

# Rekordliste 2008

## Kreis-Leichtathletik-Verband Diepholz e.V.

*Kursiv gedruckt:* Rekorde mit nicht mehr gültigen Wurfgeräten;  
Kugel, Speere ab 1999 mit verlagertem Schwerpunkt; Hammer MJA: ab 2003 6 kg

### Männer

100 m Lauf	10,4	Sundermann, Rudolf (39) SG Diepholz	Hannover 20.07.58
	10,4	Nitsch, Volker (63) TuS Sulingen	Nienburg 12.05.85
200 m Lauf	21,6	Sundermann, Rudolf (39) SG Diepholz	Bremen 05.07.58
400 m Lauf	48,3	Bisewski, Christoph (63) SG Diepholz	Hannover 02.06.84
800 m Lauf	1:53,8	Schilling, Roman (83) TuS Syke	Sottrum 15.07.04
1000 m Lauf	2:29,92	Schilling, Roman (83) TuS Syke	Garbsen 17.07.04
1500 m Lauf	3:46,11	Volkman, Jens (67) LG Huntgau	Rhede 02.07.86
3000 m Lauf	8:17,79	Volkman, Jens (67) LG Huntgau	Wolfsburg 28.05.86
5000 m Lauf	14:51,96	Bartholome, Thomas (69) LC Hansa Stuhr	Stuhr 26.06.99
10.000 m Lauf	30:10,50	Bartholome, Thomas (69) LC Hansa Stuhr	Hamburg 26.08.00
1 Stunde Lauf	14.490	Diekmann, Bernd (72) TuS Varrel	Delmenhorst 16.04.05
10 km Lauf	29:53	Bartholome, Thomas (69) LC Hansa Stuhr	Hamburg 02.09.01
10 km Lauf Mannschaft	1:36:06	LC Hansa Stuhr Bartholome, Thomas (69) Mäusner, Frank (65) Sivulka, Juraj (69)	Hamburg 02.09.01
Halbmarathonlauf	1:05:33	Bartholome, Thomas (69) LC Hansa Stuhr	Xanten 27.03.99
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:34:49	LC Hansa Stuhr Bartholome, Thomas (69) Sivulka, Juraj (69) Pedro-Rodrigue, Joaquim (73)	Magdeburg 04.03.00
Marathonlauf	2:21:09	Bartholome, Thomas (69) LC Hansa Stuhr	Hamburg 25.04.99
Marathonlauf Mannschaft	8:00:45	LC Hansa Stuhr Bartholome, Thomas (69) Krause, Stefan (69) Bischoff, Hartmut (59)	Hamburg 25.04.99
100 km Lauf	8:03:03	Krause, Stefan (69) LC Hansa Stuhr	Neuwittenbek 12.09.98
110 m Hürden	14,85	Eggert, Matthias (75) TuS Syke	Bremen 05.09.98
400 m Hürden	56,1	Striethorst, Helmut (39) SG Diepholz	Osnabrück 11.05.58

3000 m Hindernis	8:42,85	Volkman, Jens (67)	Wetzlar 07.09.86
4 x 100 m Staffel	42,8	LG Huntégau SG Diepholz Schult, (65) Bisewski, (63) Stärk, (66) Eickbusch, (65)	Hamburg 22.09.84
4 x 400 m Staffel	3:23,7	LG Hansa Stühr Geffer, Ingo (71) Wiechmann, Mirko (71) Oltsch, Christian (73) Mahlstedt, Andre (73)	Weyhe 19.08.92
4 x 800 m Staffel	8:44,5	MTV Jahn Barnstorf Schmitz, Michael (72) Wiest, Andreas (73) Boernecke, Lutz (73) Keller, Bernhard (54)	Alfeld 25.04.92
3 x 1000 m Staffel	8:03,16	LC Hansa Stühr Neubauer, Jan Simon (79) Stephan, Udo (63) Herz, Oliver (79)	Hameln 19.06.99
10.000 m Bahngehen	55:39,0	Kloppe, Herwald (24)	Hildesheim 31.08.84
20 km StraÙengehen	1:50:28	TSV Schwarme Kloppe, Herwald (24)	Rodenberg 30.04.83
Hochsprung	2,10	TSV Schwarme Nagel, Gerd (57)	Hildesheim 13.05.95
Stabhochsprung	3,51	TuS Sulingen Seil, Helmut (42)	Münster 21.07.64
Weitsprung	7,43	SG Diepholz Stärk, Andreas (66)	Oldenburg 25.05.85
Dreisprung	14,19	SG Diepholz Paterak, Andreas (61)	Hannover 15.05.83
Kugelstoß 7,26kg	15,17	SG Diepholz Ehlers, Dieter (06)	Verden 06.10.74
Diskuswurf 2kg	49,52	SG Diepholz Scheele, Klaus (41)	Leer ???.???.65
Hammerwurf	57,78	TSV Bassum Meyer, Askold (60)	London 27.08.78
Speerwurf	65,20	TuS Kirchdorf Schröder, Sven (88)	Hildesheim 18.06.08
<i>Fünfkampf</i>	<i>2.985</i>	<i>TSV Asendorf Meyer, Udo (64)</i>	<i>Goslar 30.09.91</i>
<i>Fünfkampf Mannschaft</i>	<i>7.430</i>	<i>TuS Syke 6,21-48,70-23,94-35,00-5:06,64 LG Hansa Stühr Ruhland, Frank (62) Otterstedt, Ralph (67) Vogel, Kai Uwe (65)</i>	<i>Stühr 05.06.90</i>
<i>Zehnkampf</i>	<i>5.988</i>	<i>Meyer, Udo (64) TuS Syke 11,4-6,25-11,03-1,74-53,3 16,6-35,98-3,50-46,82-4:55,1</i>	<i>Stadthagen 15.09./16.09.90</i>
<i>Zehnkampf Mannschaft</i>	<i>12.944</i>	<i>TuS Syke Eggert, Matthias (75) Meyer, Udo (64) Böhm, Frank (72)</i>	<i>Gelsenkirchen 03.10./04.10.98</i>

---

## Frauen

100 m Lauf	12,08	Sosna, Sabine (78) TuS Syke	Hannover 23.05.98
200 m Lauf	24,57	Sosna, Sabine (78) TuS Syke	Lübeck 21.06.98
400 m Lauf	56,94	Sosna, Sabine (78) TuS Syke	Delmenhorst 25.06.98
800 m Lauf	2:08,90	Winkler, Jasmin (75) MTV Jahn Barnstorf	Braunschweig 09.06.99
1500 m Lauf	4:33,43	Winkler, Jasmin (75) MTV Jahn Barnstorf	Poznan/Polen 06.09.98
3000 m Lauf	9:48,21	Wrzosek, Ewa (55) TuS Sulingen	Hannover 16.07.89
5000 m Lauf	17:07,6	Wrzosek, Ewa (55) TuS Sulingen	Weyhe 06.09.89
10.000 m Lauf	35:25,86	Wrzosek, Ewa (55) TuS Sulingen	Verden 29.09.89
1 Stunde Lauf	12.624	Stratmann, Angelika (53) TuS Varrel	Delmenhorst 16.04.05
10 km Lauf	39:17	Schmökel, Andrea (63) LC Hansa Stuhr	Jügesheim 19.04.95
10 km Lauf Mannschaft	2:03:29	LC Hansa Stuhr I Schmökel, Andrea (63) Golenia, Christiane (59) Drücker, Dörte (69)	Sottrum 16.05.03
Halbmarathonlauf	1:25:14	Golenia, Christiane (59) LG Hansa Stuhr	Bremen 12.09.93
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:35:20	LC Hansa Stuhr Schmökel, Andrea (63) Rost, Gabriele (46) Haase, Renate (50)	Hamburg 15.06.96
Marathonlauf	2:46:39	Wrzosek, Ewa (55) TuS Sulingen	Bremen 11.09.88
Marathonlauf Mannschaft	9:57:12	LG Hansa Stuhr Fuchs, Christine (40) Haase, Renate (59) Rost, Gabriele (46)	Bremen 29.04.90
100 m Hürden	14,56	Witt, Mareike (79) TuS Syke	Ahlen 02.07.02
400 m Hürden	69,4	Müller, Imke (46) LG Huntégau	Hannover 06.06.84
4 x 100 m Staffel	53,1	TuS Syke Hartje, Birte (81) Witt, Mareike (79) Lipp, Melanie (74) Isermann, Renée (74)	Emden 24.09.06
3 x 800 m Staffel	7:26,2	LG Huntégau Golenia, Christiane (59) Müller, Imke (46) Müller, Kerstin (69)	Lingen 08.05.86
5000 m Bahngehen	25:41,59	Sundermann, Sabine (71) TSV Schwarme	Hannover 27.07.91
10 km Straßengehen	53:02	Sundermann, Sabine (71) TSV Schwarme	Naumburg 21.04.91
Hochsprung	1,70	Hartje, Birte (81) TuS Syke	Delmenhorst 15.06.02
Weitsprung	5,84	Witt, Mareike (79) TuS Syke	Berlin 31.08.02

Kugelstoß 4kg	14,35	Westermann, Liesel (44) TuS Sulingen	Westerstede 15.06.63
Diskuswurf	51,50	Westermann, Liesel (44) TuS Sulingen	London 24.08.63
Speerwurf 600g	39,03	Witt, Mareike (79) TuS Syke	Vaterstetten 26.08.01
Fünfkampf	3.618	Witt, Mareike (79) TuS Syke	Dörpen 29.09.02
Fünfkampf Mannschaft	8.920	12,93-1,64-11,04-5,57-2:26,72 TuS Syke Witt, Mareike (79) Hartje, Birte (81) Habedank, Esther-Marie (82)	Dörpen 29.09.02
Siebenkampf	5.230	Witt, Mareike (79) TuS Syke 14,68-1,66-10,20-25,70 5,50-39,03-2:19,94	Vaterstetten 25.08./26.08.01

---

## Männliche Jugend A

100 m Lauf	10,4	Sundermann, Rudolf (39) SG Diepholz	Hannover 20.07.58
200 m Lauf	21,6	Sundermann, Rudolf (39) SG Diepholz	Bremen 05.07.58
400 m Lauf	49,44	Mahlstedt, Andre (73) LG Hansa Stuhr	Erfurt 26.09.92
800 m Lauf	1:57,34	Schilling, Roman (83) TuS Syke	HamelN 08.06.02
1000 m Lauf	2:30,79	Volkman, Jens (67) LG Huntgau	Fulda 18.06.85
1500 m Lauf	3:46,11	Volkman, Jens (67) LG Huntgau	Rhede 02.07.86
3000 m Lauf	8:17,79	Volkman, Jens (67) LG Huntgau	Wolfsburg 28.05.86
5000 m Lauf	15:23,3	Volkman, Jens (67) LG Huntgau	Kaltenkirchen 06.06.84
10.000 m Lauf	34:51,1	Volacek, Jörg (64) LG Hansa	Weyhe 24.06.81
10 km Lauf	42:02	Franke, Julian (87) SG Diepholz	Oldenburg 17.10.05
Marathonlauf	3:12:58	Neubauer, Jan Simon (79) LC Hansa Stuhr	Steinfurt 15.03.97
110 m Hürden	15,45	Pasenau, Maximilian (84) TSV Asendorf	Garbsen 01.05.02
400 m Hürden	59,4	Ohmes, Ramon (65) SG Diepholz	Burgdorf 04.06.82
2000 m Hindernis	5:29,60	Volkman, Jens (67) LG Huntgau	Athen 20.07.86
4 x 100 m Staffel	44,02	LG Hansa Stuhr Oltsch, Christian (73) Mahlstedt, Andre (73) Sindermann, Marcus (76) Westdorf, Marcus (74)	Osnabrück 13.06.92
4 x 400 m Staffel	3:28,79	LG Hansa Stuhr Oltsch, Christian (73) Franke, Carsten (73) Sindermann, Marcus (76) Mahlstedt, Andre (73)	Hannover 24.05.92

Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:43,4	SG Diepholz Striethorst, Helmut (39) Grave, ( ) Sundermann, Rudolf (39) Büker, ( )	Braunschweig 30.06.57
Hochsprung	2,17	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Erfurt 07.07.96
Stabhochsprung	3,80	Pasenau, Maximilian (84) TSV Asendorf	Scheeßel 11.08.02
Weitsprung	7,43	Stärk, Andreas (66) SG Diepholz	Oldenburg 25.05.85
Dreisprung	13,20	Paterak, Berthold (61) SG Diepholz	Wunstorf 01.06.79
<i>Kugelstoß</i>	<i>16,18</i>	<i>Ehlers, Dieter (53)</i> <i>SG Diepholz</i>	<i>Celle 26.05.71</i>
Diskuswurf 1,75kg	47,88	Tolle, Gerd (69) SG Diepholz	Scheeßel 22.05.88
<i>Hammerwurf</i>	<i>63,02</i>	<i>Meyer, Askold (60)</i> <i>TuS Kirchdorf</i>	<i>Göttingen 30.07.78</i>
Speerwurf 800g	50,63	Pasenau, Maximilian (84) TSV Asendorf	Scheeßel 27.07.02
Fünfkampf	3.148	Boog, Tobias (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Hoya 19.08.95
Zehnkampf	5.959	11,6-6,26-11,65-1,72-53,0 Pasenau, Maximilian (84) TSV Asendorf	Scheeßel 10.08./11.08.02
<i>Zehnkampf Mannschaft</i>	<i>13.980</i>	<i>11,96-5,96-11,64-1,86-54,86</i> <i>16,21-32,58-3,80-49,97-5:14,33</i> <i>LG Hansa Stuhr</i> <i>Oltsch, Christian (73)</i> <i>Steinbeck, Jörn (72)</i> <i>Mahlstedt, Andre (73)</i>	<i>Zeven 21.09./22.09.91</i>

---

## Weibliche Jugend A

100 m Lauf	11,9	Schwenker, Marita (54) TuS Sulingen	Obersuhl 20.05.72
200 m Lauf	24,86	Sosna, Sabine (78) TuS Syke	Lüdenscheid 05.07.97
400 m Lauf	56,5	Mauer, Bettina (62) LG Stuhr	Weyhe 10.06.80
800 m Lauf	2:13,01	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Mönchengladbach 1.07.92
1500 m Lauf	4:50,6	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Wunstorf 29.07.92
3000 m Lauf	10:44,33	Lorenzen, Frauke (67) SG Diepholz	Hannover 03.06.84
5000 m Lauf	19:34,84	Duong, Katharina (83) LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 15.06.02
10 km Lauf	42:08	Duong, Katharina (83) LC Hansa Stuhr	Stuhr 17.03.02
Marathonlauf	3:47:38	Neubauer, Judith (85) LC Hansa Stuhr	Berlin 28.09.03
100 m Hürden	13,9	Schwenker, Marita (54) TuS Sulingen	Hernösand 01.07.72
400 m Hürden	68,4	Müller, Kerstin (69) LG Huntgau	Syke 09.06.88

4 x 100 m Staffel	49,4	TuS Sulingen Pump, Ute (54) Reuschel, Karen (56) Schwenker, Marita (54) Jahn, Hella (55)	Osnabrück 04.07.71
3 x 800 m Staffel	7:43,4	TuS Varrel Liebing, (62) Mauer, Bettina (62) Nullmeyer, (63)	Weyhe 21.05.80
5000 m Bahngehen	24:55,26	Sundermann, Sabine (71)	Ahlen 15.03.90
Hochsprung	1,76	TSV Schwarme Hartje, Birte (81)	Dresden 15.07.00
Weitsprung	5,83	TuS Syke Seiker, Angelika (53)	Hamburg 10.10.70
Dreisprung	9,79	TuS Sulingen Petersen, Swantje (75)	Wunstorf 16.05.92
Kugelstoß	14,35	LG Hansa Stuhr Westermann, Liesel (44)	Westerstede 15.06.63
Diskuswurf	51,50	TuS Sulingen Westermann, Liesel (44)	London 24.08.63
Speerwurf	29,96	TuS Sulingen Steineker, Ann-Kristin (89)	Hannover 17.06.07
Vierkampf	2.779	LG Delmenhorst/Diepholz Müller, Kerstin (69)	Nienburg 25.09.88
<i>Siebenkampf</i>	<i>4.694</i>	LG Huntgau 15,5-1,64-9,53-26,3 <i>Müller, Kerstin (69)</i>	<i>Wunstorf 04.06./05.06.88</i>
<i>Siebenkampf Mannschaft</i>	<i>9.931</i>	LG Huntgau 15,6-1,57-10,10-26,9 5,11-38,16-2:21,6 TuS Syke Hartje, Birte (81) Beyer, Stephanie (79) Wehrenberg, Nicole (80)	<i>Wunstorf 13.06./14.06.98</i>

---

## Männliche Jugend B

100 m Lauf	11,22	Treptow, Erik (81)	Hannover 24.05.98
200 m Lauf	22,70	TuS Syke Treptow, Erik (81)	Weyhe 28.05.97
400 m Lauf	51,44	TSV Barrien Panning, Lucas (92)	Delmenhorst 18.06.08
800 m Lauf	1:59,22	LC Hansa Stuhr Dujat, Sebastian (78)	Salzgitter 25.06.94
1000 m Lauf	2:34,5	TuS Sulingen Volkmann, Jens (67)	Oldenburg 28.04.84
1500 m Lauf	3:58,51	LG Huntgau Volkmann, Jens (67)	Oldenburg 28.04.84
3000 m Lauf	8:41,3	LG Huntgau Volkmann, Jens (67)	Oldenburg 08.08.84
5000 m Lauf	15:23,3	LG Huntgau Volkmann, Jens (67)	Kaltenkirchen 18.08.84
10 km Lauf	35:09	LG Huntgau Franke, Sebastian (91)	Wolfenbüttel 18.03.07
110 m Hürden	14,63	SG Diepholz Pasenau, Maximilian (84)	Osterode 17.06.01
400 m Hürden	57,29	TSV Asendorf Panning, Lucas (92)	Berlin 18.07.08
		LC Hansa Stuhr	

2000 m Hindernis	5:53,27	Volkman, Jens (67) LG Huntgau	Fulda 22.07.84
4 x 100 m Staffel	45,66	TSV Barrien Koehler, Mark (78) Heckmann, Christian (78) Walther, Carsten (78) Wegner, Lars (78)	Oldenburg 18.06.95
3 x 1000 m Staffel	7:43,70	TuS Sulingen Dujat, Sebastian (78) Stenzel, Marius (78) Wolowicz, Martin (79)	Bremen 02.07.95
5000 m Bahngehen	21:48,9	Wolters, Stefan (73) TSV Schwarme	Kiel 07.10.89
Hochsprung	2,09	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Ulm 30.07.94
Stabhochsprung	4,20	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Holzminden 09.05.93
Weitsprung	6,91	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel 22.05.94
Dreisprung	13,12	Klose, Michael (54) TSV Kirchweyhe	Scheeßel 30.05.71
Kugelstoß 5kg	15,66	Meyer, Askold (60) TuS Kirchdorf	Braunschweig 26.06.76
Diskuswurf 1,5kg	50,22	Tolle, Gerhard (69) SG Diepholz	Marienhafe 15.10.85
Hammerwurf 5kg	66,74	Meyer, Askold (60) TuS Kirchdorf	Brinkum 04.09.76
Speerwurf 700g	41,58	Lange, Moritz (89) TV Bruchhausen-Vilsen	Emtinghausen 01.05.05
Fünfkampf	3.207	Pasenau, Maximilian (84) TSV Asendorf	Zeven 30.06.01
Zehnkampf	6.357	11,57-5,88-12,48-1,84-54,71 Pasenau, Maximilian (84) TSV Asendorf 11,57-5,88-12,48-1,84-54,71 14,87-37,79-3,90-50,85-5:15,38	Zeven 30.06./01.07.01

---

## Weibliche Jugend B

100 m Lauf	12,0	Seiker, Angelika (53) TuS Sulingen	Hamburg 07.06.70
200 m Lauf	25,6	Schlake, Ingrid (64) SC Twistringen	Weyhe 04.06.80
400 m Lauf	58,83	Schlake, Ingrid (64) SC Twistringen	Holzminden 02.06.80
800 m Lauf	2:17,77	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Bad Pyrmont 28.06.91
1500 m Lauf	4:47,17	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Bruchköbel 15.07.90
3000 m Lauf	11:06,1	Lorenzen, Frauke (67) SG Diepholz	Weyhe 17.08.83
5000 m Lauf	21:53,44	Spanehl, Tatjana (90) LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 11.08.06
10 km Lauf	51:43	Tappert, Lara-Kristin (90) LC Hansa Stuhr	Oldenburg 12.03.06
Halbmarathonlauf	2:05:39	Roskosch, Nicole (91) FTSV Jahn Brinkum	Bremen 28.09.08

100m Hürden 0,762m	15,14	Maier, Anna (89) TV Bruchhausen-Vilsen	Stade 05.05.05
300 m Hürden	48,38	Petersen, Swantje (75) LG Hansa Stuhr	Zeven 22.06.91
4 x 100 m Staffel	48,41	StG StOttLox Hublitz, F. (93) Ehrenbruch, Märthe (92) Hübner, Hanna (93) Zinn, J. (91)	Bremen 14.06.08
3 x 800 m Staffel	7:25,1	TuS Varrel Liebing, (62) Vosteen, (62) Nullmeyer, (63)	Salzgitter 20.05.78
3000 m Bahngehen	14:49,88	Loerke, Christine (72) TSV Schwarme	Lübeck 08.07.88
Hochsprung	1,74	Hartje, Birte (81) TSV Barrien	Oldenburg 20.08.97
Stabhochsprung	1,80	Wermann, Carola (77) TuS Syke	Hannover 29.08.93
Weitsprung	6,04	Eckhardt, Neele (92) TSV Asendorf	Langen 11.07.08
Dreisprung	12,08	Eckhardt, Neele (92) TSV Asendorf	Hannover 08.10.08
Kugelstoß 4kg	10,80	Meiboom, Katrin (90) LC Hansa Stuhr	Stuhr 16.09.06
Diskuswurf 1kg	30,52	Petersen, Swantje (75) LG Hansa Stuhr	Salzgitter 16.06.91
Speerwurf 600g	38,09	Meiboom, Katrin (90) LC Hansa Stuhr	Stuhr 25.05.06
Vierkampf	2.553	Sawatzki, Meike (92) LG Delmenhorst/Diepholz 15,83-1,52-9,52-13,55	Winsen 06.09.08
Siebenkampf	4.185	Jacobi, Neele (90) LC Hansa Stuhr 15,87-1,52-8,05-13,55 5,22-36,63-2:45,69	Hannover 16./17.06.07
<i>Siebenkampf Mannschaft</i>	<i>10.722</i>	<i>LG Hansa Stuhr Petersen, Swantje (75) Winkler, Jasmin (75) Hüner, Alexandra (76)</i>	<i>Wunstorf 08.06./09.06.91</i>

---

## Schüler A (M 15/14)

100 m Lauf	12,04	Gellert, Marcus (74) LG Hansa Stuhr	Bremen 13.09.87
300 m Lauf	38,56	Franke, Tim, (86) MTV Jahn Barnstorf	Oldendorf 26.08.01
1000 m Lauf	2:38,84	Kraft, Philipp (73) TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover 27.06.87
2000 m Lauf	6:03,92	Kraft, Philipp (73) TV Bruchhausen-Vilsen	Verden 23.08.87
3000 m Lauf	9:20,8	Volkman, Jens (67) LG Huntgau	Weyhe 26.05.82
5 km Lauf	17:01	Franke, Sebastian (91) SG Diepholz	Oldenburg 15.10.06
5 km Lauf Mannschaft	1:04:58	LC Hansa Stuhr Schittkowski, Benjamin (84) Göde, Marcus (84) True, Stefan (86)	Stuhr 21.03.99



80m Hürden 0,840m	10,9	Boog, Tobias (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Stuhr 16.08.92
300m Hürden	43,70	Panning, Lucas (92) LC Hansa Stuhr	Stuhr 16.09.06
4 x 100 m Staffel	52,54	LC Hansa Stuhr Kortas, Tobias (90) Hafen, N. (90) Panning, L. (92), Mester, D. (90)	Hannover 05.06.05
3 x 1000 m Staffel	9:27,5	LG Huntgau Wolters, Stefan (73) Wortmann, Andre (71) Rauschenberger, Sven (71)	Weyhe 19.05.85
3000 m Bahngehen	13:44,6	Wolters, Stefan (73) TSV Schwarme	Norderstedt 04.06.88
5000 m Bahngehen	23:00,92	Wolters, Stefan (73) TSV Schwarme	Ahlen 03.09.88
Hochsprung	2,00	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Münster 24.05.92
Stabhochsprung	3,80	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Salzgitter 16.08.92
Weitsprung	6,38	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Stuhr 12.09.92
Dreisprung	11,33	Hohnholz, Christian (89) LC Hansa Stuhr	Bremen 22.8.04
Kugelstoß 4kg	15,15	Rehn, Ben (87) LC Hansa Stuhr	Berlin 25.09.02
Diskuswurf 1kg	44,24	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Salzgitter 16.08.92
Speerwurf 600g	49,75	Rehn, Ben (87) LC Hansa Stuhr	Osterode 25.08.02
Hammerwurf	43,71	Lange, Moritz (89) TV Bruchhausen-Vilsen	Bremen 03.10.04
Ballwurf 200g	70,00	Klose, Andreas (73) LG Hansa	Weyhe 11.06.87
Dreikampf	1.492	Kehlbeck, Jan TuS Sulingen 12,91-5,08-63,50	Bruchh.-Vilsen 11.09.05
Dreikampf Mannschaft	4.947	TuS Sulingen Pontow, Sebastian (88) Finka, André (88) Nörmann, Nils (88) Althaus, Philipp (88) Rath, Jendrik (88)	Bruchh.-Vilsen 15.09.02
Vierkampf	2.153	Rehn, Ben (87) LC Hansa Stuhr 12,98-5,32-13,29-1,60	Wennigsen 04.05.02
<i>Achtkampf</i>	<i>4.970</i>	<i>Fricke, Roman (77)</i> <i>TV Bruchhausen-Vilsen</i> <i>11,13-6,25-13,56-1,88</i> <i>44,24-3,80-48,26-2:59,57</i>	<i>Salzgitter 15.08./16.08.92</i>
Blockwettk. S/S	2.707	Rehn, Ben (87) LC Hansa Stuhr 12,53-12,73-5,13-1,60-46,52	Hildesheim 26.05.02
Blockwettk. L	2.637	Panning, Lucas (92) LC Hansa Stuhr 12,50-12,03-5,20-66,00-6:44,70	Stuhr 07.07.07
Blockwettk. W	2.805	Rehn, Ben (87) LC Hansa Stuhr 12,53-12,31-5,30-13,06-39,69	Illertissen 13.07.02

---

## Schüler B (M 13/12)

75 m Lauf	10,14	Panning, Lucas (92) LC Hansa Stuhr	Sulingen 26.06.05
1000 m Lauf	2:45,35	Kraft, Philipp (73) TV Bruchhausen-Vilsen	Oldenburg 21.09.86
2000 m Lauf	6:19,4	Kraft, Philipp (73) TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven 28.09.86
5 km Lauf	18:13	Franke, Sebastian (91) SG Diepholz	Oldenburg 17.10.04
60m Hürden 0,762m	9,5	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven 25.09.90
4 x 75 m Staffel	40,77	LC Hansa Stuhr Wübbeler, L. (96) Oehl, C. (95) Tandel, K. (94) Fugel, N. (94)	Stuhr 15.09.07
3 x 1000 m Staffel	9:52,65	LC Hansa Stuhr Oehl, C. (95) Fugel, N. (94) Tandel, K. (94)	Stuhr 08.07.07
2000 m Bahngehen	10:15,0	Lütje, Jan (77) TSV Schwarme	Gerau 30.09.89
Hochsprung	1,72	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Dortmund 05.08.90
Stabhochsprung	2,80	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Lehrte 01.07.90
Weitsprung	5,57	Günther, Stefan (77) TSV Barrien	Bruchh.-Vilsen 03.10.90
Kugelstoß 3kg	11,31	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Stuhr 06.10.90
Diskuswurf 750g	30,45	Rehn, Ben (87) LC Hansa Stuhr	Osterh.-Scharmbeck 8.10.00
Speerwurf 400g	45,02	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven 29.09.90
Ballwurf 200g	63,00	Kraft, Philipp (73) TV Bruchhausen-Vilsen	Mellendorf 15.05.86
	63,00	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Dortmund 05.08.90
Dreikampf	1.352	Panning, Lucas LC Hansa Stuhr 10,42-5,04-45,50	Bruchh.-Vilsen 11.09.05
Dreikampf Mannschaft	5.422	LC Hansa Stuhr Panning, Lucas (92) Leuschner, Daniel (91) Rosemann, Tobias (92) Bunzel, Julian (92) Czaykowski, Lucas (92)	Zeven 28.08.04
Vierkampf	1.800	Panning, Lucas (92) LC Hansa Stuhr 10,42-5,04-1,44-45,50	Bruchh.-Vilsen 11.09.05
Vierkampf Mannschaft	7.144	LC Hansa Stuhr Panning, Lucas (92) Leuschner, Daniel (91) Rosemann, Tobias (92) Bunzel, Julian (92) Czaykowski, Lucas (92)	Zeven 28.08.04

Blockwettk. S/S	2.057	Rosemann, Tobias (92) LC Hansa Stuhr 10,86-11,05-4,25-1,46-37,00	Stuhr 02.07.05
Blockwettk. L	2.398	Panning, Lucas (92) LC Hansa Stuhr 10,31-10,00-5,13-45,00-3:13,85	Stuhr 02.07.05
Blockwettk. W	2.168	Rehn, Ben (87) LC Hansa Stuhr 11,09-11,17-4,35-9,67-26,61	Hannover 21.05.00
Blockwettkampf Mannschaft	8.558	LC Hansa Stuhr Panning, Lucas (92) Leuschner, Daniel (91) Rosemann, Tobias (92) Bunzel, Julian (92) Schmitt, Christian (91)	Stuhr 03.07.04

---

## Schüler C (M 11/10)

50 m Lauf	7,1	Boog, Tobias (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven 10.06.88
	7,1	Treptow, Erik (81) TSV Barrien	Stuhr 18.05.92
	7,1	Dührkop, Arne (93) TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchh.-Vilsen 26.05.04
1000 m Lauf	3:11,0	Kraft, Philipp (73) TV Bruchhausen-Vilsen	Verden 01.07.84
2000 m Lauf	6:59,07	Isensee, Björn (91) LC Hansa Stuhr	Hamburg 29.09.02
5 km Lauf	18:52	Hehr, Fynn (96) LC Hansa Stuhr	Ofen 15.10.06
5 km Lauf Mannschaft	1:00:53	LC Hansa Stuhr Krüger, Florian (97) Hehr, Fynn (96) Wübbeler, Niklas (96)	Sottrum 12.05.06
4 x 50 m Staffel	28,9	LG Huntgau Feja, (82) Meyer, (82) Kruse, (81) Treptow, (81)	Stuhr 17.06.92
3 x 1000 m Staffel	10:24,20	LC Hansa Stuhr Hehr, Fynn (96) Oehl, Christian (96) Krüger, Florian (97)	Stade 12.09.06
1000 m Bahngehen	6:09,0	Wortmann, Andre () TSV Schwarme	Braneker 15.05.82
Hochsprung	1,45	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel 20.09.88
Weitsprung	4,90	Oehl, Christian (95) LC Hansa Stuhr	Minden 09.09.06
Schlagball 80g	59,50	Siemer, Christian (72) LG Hansa	Verden 04.06.82
Dreikampf	1.239	Siemer, Christian (72) TSV Leeste 7,4-4,44-52,50	Weyhe 10.09.83
Dreikampf Mannschaft	4.727	TuS Varrel Drawert, Torben (92) Dimter, Moritz (92), Rusche, Fynn (93) Kern, Ole (93), Metag, Dennis (92)	Stuhr 28.06.03

Vierkampf	1.636	Fricke, Roman (77) TV Bruchhausen-Vilsen 7,6-4,35-1,45-49,00	Scheeßel 20.09.88
Vierkampf Mannschaft	6.171	LC Hansa Stuhr I Panning, Lukas (92) Rosemann, Tobias (92) Czaykowski, Lucas (92) Bunzel, Julian (92) Ostersehlte, Jonas (92)	Stuhr 28.06.03

## Schüler D (M 9/8)

50 m Lauf	7,5	Boog, Tobias (77) TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven 29.06.86
1000 m Lauf	3:30,06	Krüger, Florian (97) LC Hansa Stuhr	Stuhr 16.09.06
5 km Lauf	19:51	Krüger, Florian (97) LC Hansa Stuhr	Sottrum 13.05.06
4 x 50 m Staffel	31,86	LC Hansa Stuhr Kobbelt, Paul (96) Wübbeler, Lennart (96) Krüger, Florian (97) Wübbeler, Niklas (96)	Stade 10.07.05
Weitsprung	4,13	Siemer, Christian (81) TSV Leeste	Weyhe 26.08.81
	4,13	Bauer, Thomas (80) TV Bruchhausen-Vilsen	Celle 26.08.89
Schlagball 80g	48,00	Siemer, Christian (72) TSV Leeste	Weyhe 26.08.81
Dreikampf	1.096	Bauer, Thomas (80) TV Bruchhausen-Vilsen 7,8-4,01-45,00	Stuhr 16.09.89
Dreikampf Mannschaft	4.069	LC Hansa Stuhr Kobbelt, Paul (96) Krüger, Florian (97) Hehr, Fynn (96) Wübbeler, Niklas (96) Wübbeler, Lennart (96)	Bruchh.-Vilsen 06.07.05

## Schülerinnen A (W 15/14)

100 m Lauf	12,43	Hübner, Hanna (93) LC Hansa Stuhr	HamelN 28.06.08
300 m Lauf	42,52	Wolpmann, Janicke (94) FTSV Jahn Brinkum	Hamburg 27.09.08
800 m Lauf	2:18,52	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Verden 01.07.90
2000 m Lauf	6:48,80	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Scheeßel 15.07.89
3000 m Lauf	11:06,6	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Melle 13.09.90
5 km Lauf	21:44	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Bokel 27.08.89
80m Hürden 0,762m	11,50	Maier, Anna (89) TV Bruchhausen-Vilsen	Verden 24.04.04
300 m Hürden	47,77	Wolpmann, Janicke (94) FTSV Jahn Brinkum	Hamburg 27.09.08

4 x 100 m Staffel	50,34	LC Hansa Stuhr Wessel, D. (94), Ehrenbruch, M. (92) Hübner, H. (93), Wehner, M. (92)	Stuhr 17.05.07
3 x 800 m Staffel	7:51,7	LC Hansa Stuhr Tappert, Lara (90), Lehmkuhl, Kristin (92) Wehner, Marika (92)	Sulingen 24.04.05
3000 m Bahngelände	16:08,9	Maschendorf, Kerstin (71) LG Huntgau	Kassel 07.06.85
Hochsprung	1,67	Petersen, Swantje (75) LG Hansa Stuhr	Weyhe 09.05.90
Stabhochsprung	2,70	Eckhardt, Neele (92) TSV Asendorf	Papenburg 15.07.07
Weitsprung	5,80	Hübner, Hanna (93) LC Hansa Stuhr	Hamel 29.06.08
Dreisprung	10,02	Wehner, Marika (92) LC Hansa Stuhr	Stuhr 25.05.06
Kugelstoß 3kg	12,60	Meiboom, Katrin (90) LC Hansa Stuhr	Osterholz-Scharmb. 8.10.05
Diskuswurf 1kg	28,94	Schumacher, Claudia (78) LG Hansa Stuhr	Stuhr 26.09.84
Speerwurf 600g	37,10	Meiboom, Katrin (90) LC Hansa Stuhr	Osterholz-Scharmb. 8.10.05
Ballwurf 200g	52,00	Schorling, Katharina (88) LC Hansa Stuhr	Stuhr 20.09.03
Dreikampf	1.471	Becker, Janka (88) TuS Sulingen 14,42-4,86-42,50	Sulingen 06.09.03
Vierkampf	2.095	Meiboom, Katrin (90) LC Hansa Stuhr 13,47-5,12-1,48-11,22	Bremen 28.08.05
Vierkampf Mannschaft	8.693	LC Hansa Stuhr Meiboom, Katrin (90) Mester, Antonia (89), Jacobi, Neele (90) Schramm, Maria (90), Tappert, Lara (90)	Bremen 29.08.04
Siebenkampf	3.592	Wehner, Marika (92) LC Hansa Stuhr 12,58-1,46-8,43-12,97 5,29-25,24-2:23,53	Stuhr 10./11.06.06
Siebenkampf Mannschaft	9.298	LC Hansa Stuhr Meiboom, Katrin (90) Jacobi, Neele (90) Schramm, Maria (90)	Stuhr 3./4.07.04
Blockwettk. S/S	2.784	Hübner, Hanna (93) LC Hansa Stuhr 12,76-12,31-5,56-1,58-26,42	Stuhr-Moordeich 21.06.08
Blockwettk. L	2.705	Wehner, Marika (92) LC Hansa Stuhr 12,79-12,52-5,11-46,00-7:31,52	Zeven 08.07.06
Blockwettk. W	2.566	Meiboom, Katrin (90) LC Hansa Stuhr 13,20-14,51-5,10-12,19-26,34	Munster 18.06.05
Blockwettkampf Mannschaft	10.770	LC Hansa Stuhr Meiboom, Katrin (90), Mester, Antonia (89) Jacobi, Neele (90), Tappert, Lara (90) Schramm, Maria (90)	Stade 05.06.04

## Schülerinnen B (W 13/12)

75 m Lauf	9,5	Sanders, Meike (78) TV Bruchhausen-Vilsen	Wettbergen 18.05.91
800 m Lauf	2:24,88	Wehner, Marika (92) LC Hansa Stuhr	Berlin 19.09.05
2000 m Lauf	7:02,3	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Sarstedt 21.08.88
5 km Lauf	20:11	Prokopp, Henrike (94) LC Hansa Stuhr	Sottrum, 12.05.06
60m Hürden 0,762m	9,4	Maier, Anna (89) TV Bruchhausen-Vilsen	Burgdorf 28.09.02
4 x 75 m Staffel	39,48	LC Hansa Stuhr Freese, Anna-Lena (94) Prokopp, Henrike (94) Wolpmann, Janicke (94) Wessel, Denise (94)	Stuhr 15.09.07
3 x 800 m Staffel	7:56,53	LC Hansa Stuhr Wolpmann, Janicke (94)) Wessel, Denise (94), Prokopp, Henrike (94)	Stuhr 08.07.07
2000 m Bahngehen	10:40,0	Menke, Alix-Anik (77) TSV Schwarme	Schwanewede 08.04.89
Hochsprung	1,56	Wehner, Marika (92) LC Hansa Stuhr	Stade 26.06.05
	1,56	Freese, Anna-Lena (94) LC Hansa Stuhr	Hamburg 30.09.07
Weitsprung	5,20	Meyer, Jennifer (85) MTV Jahn Barnstorf	Wilhelmshaven 28.06.98
	5,20	Wehner, Marika (92) LC Hansa Stuhr	Stade 01.10.05
Kugelstoß 3kg	10,85	Bormann, Christin TSV Asendorf	Delmenhorst 05.07.07
Diskuswurf 750g	27,19	Meiboom, Katrin (90) TuS Varrel	Stuhr 28.06.03
Speerwurf 400g	31,06	Meiboom, Katrin (90) TuS Varrel	Delmenhorst 03.05.03
Schlagball 80g	60,00	Glöckler, Katja (70) LG Hansa	Weyhe 17.06.82
Ballwurf 200g	40,00	Surmann, Laura (96) TSV Asendorf	Delmenhorst 28.09.08
Dreikampf	1.517	Ehrenbruch, Märthe (92) TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchh.-Vilsen 11.09.05
Dreikampf Mannschaft	6.461	10,56-4,82-43,00 LC Hansa Stuhr Hübner, Hanna (93) 1.429 Krumdieck, Eileen (93) 1.322 Freese, Anna-Lena (94) 1.306 Wessel, Denise (94) 1.159 Wolpmann, Janicke (94) 1.245	Bremen 24.06.06
Vierkampf	1.996	Maier, Anna (89) TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchh.-Vilsen 15.09.02
Vierkampf Mannschaft	8.527	10,60-4,60-1,46-46,00 LC Hansa Stuhr Hübner, Hanna (93) 1.873 Krumdieck, Eileen (93) 1.741 Freese, Anna-Lena (94) 1.823 Wolpmann, Janicke (94) 1.587 Klinge, Jana (95) 1.503	Bremen 24.06.06

Blockwettk. S/S	2.632	Maier, Anna (89) TV Bruchhausen-Vilsen 10,0-9,4-4,78-1,47-42,50	Burgdorf 28.09.02
Blockwettk. L	2.633	Wehner, Marika (92) LC Hansa Stuhr 10,1-10,6-5,20-44,50-2:24,7	Stade 01.09.05
Blockwettk. W	2.453	Meiboom, Katrin (90) TuS Varrel 10,32-10,34-4,59-9,35-27,19	Stuhr 28.06.03
Blockwettk. Mannschaft	10.994	LC Hansa Stuhr Freese, Anna-Lena (94) 2.447 Wolpmann, Janicke (94) 2.296 Wessel, Denise (94) 2.227 Prokopp, Henrieke (94) 2.169 Lemcke, Lena (94) 1.855	Stuhr 20.05.07

---

## Schülerinnen C (W 11/10)

50 m Lauf	7,0	Sanders, Meike (78) SG Diepholz	Dortmund 30.07.89
	7,27	Wehner, Mareike (92) LC Hansa Stuhr	Peine 01.07.03
800 m Lauf	2:33,2	Sanders, Meike (78) SG Diepholz	Celle 26.08.89
2000 m Lauf	7:30,4	Winkler, Jasmin (75) LG Hansa Stuhr	Weyhe 22.06.86
5 km Lauf	21:46	Wübbeler, Alicia (96) LC Hansa Stuhr	Sottrum 13.05.06
4 x 50 m Staffel	28,51	LC Hansa Stuhr Wübbeler, Alicia (96) Klinge, Jana (95) Tandel, Samantha (97) Schnepf, Charleen (95)	Stuhr 16.09.06
3 x 800 m Staffel	8:28,58	LC Hansa Stuhr Wübbeler, Alicia (96) Schnepf, Charleen (95) Horstmann, Berit (96)	Stuhr 01.07.06
1000 m Bahngehen	5:56,0	Schnakenberg, Martina (79) TSV Schwarme	Hildesheim 26.05.90
Hochsprung	1,40	Hammann, Petra (67) SC Twistringen	Weyhe 08.10.78
Weitsprung	4,77	Maier, Anna (89) TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig 01.10.00
Schlagball 80g	44,00	Wienholz, Nicole (76) TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchh.-Vilsen 28.06.87
Dreikampf	1.468	Maier, Anna (89) TV Bruchhausen-Vilsen 7,46-4,60-41,00	Sulingen 17.09.00
Dreikampf Mannschaft	6.077	LC Hansa Stuhr Tandel, S.(97) 1.294 Schadwinkel, F. (96) 1.225 Wübbeler, A. (96) 1.217 Bokelmann, R. (96) 1.174 Horstmann, B. (96) 1.167	Stuhr 08.07.07
Vierkampf	1.876	Maier, Anna (89) TV Bruchhausen-Vilsen 7,47-4,77-1,38-36,50	Braunschweig 01.10.00

Vierkampf Mannschaft	7.582	LC Hansa Stuhr I Wübbeler, A. (96) 1.572 Tandel, S.(97) 1.569 Bokelmann, R. (96) 1.529 Schadwinkel, F. (96) 1.527 Horstmann, B. (96) 1.385	Stuhr 08.07.07
-------------------------	-------	---	----------------

## Schülerinnen D (W 9/8)

50 m Lauf	7,64	Klinge, Jana (95) LC Hansa Stuhr	Minden 25.09.04
800 m Lauf	2:50,64	Schwenke, Kim-Michelle (99) LG Delmenhorst/Diepholz	Braunschweig 07.09.08
4 x 50 m Staffel	31,47	LC Hansa Stuhr Wübbeler, Alicia (96) Tandel, Samantha (97) Schadwinkel, Frederike(96) Horstmann, Berit (96)	Stade 10.07.05
Weitsprung	4,26	Tandel, Samantha (97) LC Hansa Stuhr	Minden 09.09.06
Schlagball 80g	32.00	Kraft, Isabell (79) TV Bruchhausen-Vilsen	Bremen 05.06.88
Dreikampf	1.145	Tandel, Samantha (97) LC Hansa Stuhr	Bremen 02.07.06
Dreikampf Mannschaft	4.756	8,01-4,00-23,00 LC Hansa Stuhr Schadwinkel, Frederieke (96) Tandel, Samantha (97) Wübbeler, Alicia (96) Horstmann, Berit (96) Matthiesen, Kati (96)	Weyhe 11.09.05

---

### Erläuterungen:

LGSD = Leichtathletikgemeinschaft der Sportvereine aus den Landkreisen Delmenhorst und Diepholz:  
TuS Syke – TV Jahn Delmenhorst – TSV Barrien – TuS Sudweyhe – SC Twistringern (2007 + 2008)

StOttLox = Startgemeinschaft aus LC Hansa Stuhr – TSV Otterndorf – TV Loxstedt (2008)