

# 30. Sulinger Volkslauf

## mit Walking und Nordic Walking

### Auszeichnungen

**800 m:** Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und Urkunde.

**5 km, 10 km, 10 Meilen:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.  
Die Gesamtsieger erhalten einen Pokal.

Wanderpokale für den schnellsten Sulinger Läufer oder die schnellste Sulinger Läuferin der Strecken 5 km, 10 km und 10 Meilen.

**Walking / Nordic-Walking:** Jeder Teilnehmer/in erhält eine Urkunde

<b>Start und Ziel:</b>	Im Stadion	<b>Startgeld:</b>	Erwachsene	4, -- €
			Jugendliche	3, -- €
<b>Strecke:</b>	Asphaltierte Wirtschaftswege und gut befestigte Waldwege		Schüler	2, -- €
		<b>Nachmeldegebühr:</b>		1, -- €
<b>Haftung:</b>	Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.			

**Anmeldung:** Voranmeldungen bis zum 11. August unter  
Tel. 04271-3504, Fax 04271-780196  
oder E-Mail: ebieder@freenet.de

Nachmeldungen spätestens 30 Minuten vor dem Start.

**Leitung:** Eckhard Bieder, Grimmer Str. 5, 27232 Sulingen  
Tel. 04271/3504

**Streckenüberwachung:** Freiwillige Feuerwehr Sulingen, DRK Sulingen

**Veranstalter:** Turn – und Sportverein Sulingen von 1880 e. V.

**Anfahrt:** Den Hinweisschildern "Sportpark" folgen.

**Wandern ab 8.00 Uhr**

**Zielschluß 11.00 Uhr**

**10 Meilen - Lauf**

**Start 9.00 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

Männer MLM 20	1980 - 1989	Frauen MLW 20	1980 - 1989
Senioren MLM 30	1970 - 1979	Seniorinnen MLW 30	1970 - 1979
Senioren MLM 40	1960 - 1969	Seniorinnen MLW 40	1960 - 1969
Senioren MLM 50	1950 - 1959	Seniorinnen MLW 50	1950 - 1959
Senioren MLM 60	1940 - 1949	Seniorinnen MLW 60	1949 u. älter
Senioren MLM 70	1939 u. älter		

**10,0 km Lauf**

**Start 9.00 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

Jugend A LM 18/19	1991 - 1990	Jugend A LW18/ 19	1991 - 1990
Männer LM 20	1980 - 1989	Frauen LW 20	1980 - 1989
Senioren LM 30	1970 - 1979	Seniorinnen LW 30	1970 - 1979
Senioren LM 40	1960 - 1969	Seniorinnen LW 40	1960 - 1969
Senioren LM 50	1950 - 1959	Seniorinnen LW 50	1950 - 1959
Senioren LM 60	1940 - 1949	Seniorinnen LW 60	1949 u. älter
Senioren LM 70	1939 u. älter		

**5,0 km Jogginglauf Schüler / Jugend**

**Start 9.00 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

Schü A M 15	1994 u. jünger	Schü-in A W 15	1994 u. jünger
Jugend B 16 + 17	1992 + 1993	Jugend B 16 + 17	1992 + 1993
Jugend A 18 + 19	1990 + 1991	Jugend A 18 + 19	1990 + 1991

**5,0 km Jogginglauf Erwachsenen**

**Start 9.00 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

JM	Ab Jahrgang 1989 und älter Keine Klasseneinteilung	JW	Ab Jahrgang 1989 und älter Keine Klasseneinteilung
----	---	----	---

**5,0 und 10 km Walking**

**Start 9.00 Uhr**

Keine Zeitnahme und Altersklassen – Einteilung
--

**800 m Schülerlauf**

**Start 9.05 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

Schü E M 7	bis 2002	Schü-in E W 7	bis 2002
Schü D M 8 + 9	2001 + 2000	Schü-in D W 8 + 9	2001 + 2000
Schü C M 10 + 11	1999 + 1998	Schü-in C W 10 + 11	1999 + 1998
Schü B M 12 + 13	1997 + 1996	Schü-in B W 12 + 13	1997 + 1996

**Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.**