

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Kreis-Leichtathletik-Verband Diepholz e.V.
Stand: 15.10.2009
[Männer](#)
[Junioren](#)
[Frauen](#)
[Juniorinnen](#)
[Männliche Jugend A](#)
[Männliche Jugend B](#)
[Weibliche Jugend A](#)
[Weibliche Jugend B](#)

 Schüler: [SA](#) [M15](#) [M14](#) [SB](#) [M13](#) [M12](#) [SC](#) [M11](#) [M10](#) [SD](#) [M09](#) [M08](#)

 Schülerinnen: [SiA](#) [W15](#) [W14](#) [SiB](#) [W13](#) [W12](#) [SiC](#) [W11](#) [W10](#) [SiD](#) [W09](#) [W08](#)

 Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#)

 Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2008:	12,30	Daniel Willms 1988 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	10,4	Volker Nitsch 1963 -- TuS Sulingen	12.05.1985
Rekord:	10,4	Rudolf Sundermann mJA+M 1939 -- SG Diepholz	20.07.1958

12,30	+0,2	Daniel Willms	1988	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.
12,42		Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.
13,40	+0,0	Matthias Reitz	1978	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.
13,96		Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	23.05.
14,47		Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	23.05.
14,71		Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Osterode	20.06.

200 m Lauf

Bestl. 2008:	25,19	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	22,3	Volker Nitsch 1963 -- TuS Sulingen	20.05.1987

25,15		Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.
29,47		Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.
30,40		Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Osterode	20.06.

400 m Lauf

Bestl. 2008:	54,43	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	48,3	Christoph Bisewski 1963 -- SG Diepholz	02.06.1984

67,12		Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Vaterstetten	11.07.
-------	--	------------	------	----------------	--------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2008:	2:51,80	Manfred Otto 1948 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	1:56,1	Hans Heinrich Reineke 1949 -- ETSV Kirchweyhe	1973

2:05,60		Yannick Renaud	1988	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.
2:25,8		Wilfried Hocke	1964	TSV Asendorf	Sottrum	09.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2008:	3:30,44	Matthias Reitz 1978 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	2:29,92	Roman Schilling 1983 -- TuS Syke	17.07.2004

3:15,2		Wilfried Hocke	1964	TSV Asendorf	Sottrum	14.05.
--------	--	----------------	------	--------------	---------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2008:	4:47,54	Yannick Renaud 1988 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	4:06,38	Roman Schilling 1983 -- TuS Syke	04.08.2004

4:58,04		Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.
5:01,4		Werner Wührmann	1955	LC Hansa Stuhr	Sottrum	14.05.
6:33,08		Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.

3000 m Lauf

1:49:20	Carsten Kratz	1967 SC Weyhe	Bremen	04.10.
1:49:29	Werner Stamm	1950 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:50:11	Klaus Wehner	1962 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:50:15	Thomas Stüve	1968 TSV Schwarme	Bremen	04.10.
1:50:31	Lutz Tappert	1961 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:51:43	Wilfried Lüers	1954 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:53:55	Jürgen Düker	1958 TuS Sulingen	Bremen	04.10.
1:54:51	Dirk Schittkowski	1959 LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.04.
1:58:24	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Hannover	03.05.
2:04:12	Jens Müller	1966 TuS Varrel	Bremen	04.10.
2:04:22	Bernd Gronemeyer	1955 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.
2:04:55	Olaf Meiners	1967 SC Weyhe	Bremen	04.10.
2:05:04	Bernd Bruck	1955 TuS Sulingen	Hannover	03.05.
2:05:05	Damian Roskosch	1960 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
2:05:07	Thomas Dzierdzziel	1961 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.
2:06:50	Eckhard Bieder	1944 TuS Sulingen	Hannover	03.05.
2:07:10	Ulrich Thalmann	1952 TuS Varrel	Bremen	04.10.
2:07:50	Benjamin Schittkowski	1984 LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.04.
2:11:17	Lothar Hespe	1959 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.
2:13:13	Reinhold Pollex	1936 TuS Varrel	Bremen	04.10.
2:16:44	Heinz Neubauer	1948 LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.04.
2:22:57	Klaus Jäger	1951 TuS Varrel	Bremen	04.10.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2008:	5:10:49	LC Hansa Stuhr	
Rekord:	3:34:49	LC Hansa Stuhr	04.03.2000

4:28:13	LC Hansa Stuhr III		Bremen	06.09.
	Oliver Sebrantke (1976) - 1:15:27; Rolf Christian (1961) - 1:36:16; Ralf Spalthoff (1964) - 1:36:30			
4:40:36	LC Hansa Stuhr II		Bremen	06.09.
	Werner Wühhmann (1955) - 1:24:04; Karl-Heinz Fasse (1957) - 1:36:25; Gerhard Prübusch (1947) - 1:40:07			
4:47:33	LC Hansa Stuhr I		Hannover	03.05.
	Mario Lawedel (1983) - 1:26:59; Miroslaw Lubas (1957) - 1:37:07; Andreas Ulbricht (1963) - 1:43:27			
5:02:57	SC Weyhe		Bremen	04.10.
	Lutz Laverentz (1960) - 1:31:21; Erhard Mahn (1968) - 1:42:16; Carsten Kratz (1967) - 1:49:20			
5:12:46	LC Hansa Stuhr V		Bremen	04.10.
	Wilfried Lüers (1954) - 1:44:06; Josef Decker (1962) - 1:43:17; Hans-Jürgen Runken (1964) - 1:45:23			
5:13:51	LC Hansa Stuhr IV		Bremen	06.09.
	Jürgen Lehmann (1962) - 1:43:57; Michael Heiss (1956) - 1:44:30; Thomas Leps (1967) - 1:45:24			
5:27:44	LC Hansa Stuhr VI		Bremen	04.10.
	Udo Bischoff (1968) - 1:47:02; Klaus Wehner (1962) - 1:50:11; Lutz Tapopert (1961) - 1:50:31			
5:58:58	LG Delmenhorst/Diepholz		Bremen	04.10.
	Dierk Wittmershaus (1946) - 1:42:34; Thomas Dzierdzziel (1961) - 2:05:07; Lothar Hespe (1959) - 2:11:17			
6:24:35	TuS Varrel		Bremen	04.10.
	Jens Müller (1966) - 2:04:12; Ulrich Thalman (1952) - 2:07:10; Reinhold Pollex (1936) - 2:13:13			

Marathon

Bestl. 2008:	2:44:04	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe	
Rekord:	2:21:09	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr	25.04.1999

2:38:11	Oliver Sebrantke	1976 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
3:02:07	Jörg Kruse	1964 LC Hansa Stuhr	Düsseldorf	03.05.
3:03:51	Mario Lawedel	1983 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.
3:04:11	Werner Wühhmann	1955 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
3:18:47	Ralf Gehrke	1969 TSV Schwarme	Bremen	04.10.
3:22:44	Miroslaw Lubas	1957 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.
3:35:11	Andreas Huizenga	1966 LC Hansa Stuhr	Kassel	10.05.
3:37:08	Ralf Spalthoff	1964 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
3:42:36	Olaf Cordes	1970 SC Weyhe	Bremen	04.10.
3:45:08	Andreas Ulbricht	1963 LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	05.04.
3:48:16	Uwe Franke	1961 SG Diepholz	Bremen	04.10.
3:54:51	Niels Engelmann	1974 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
4:01:52	Dirk Schittkowski	1959 LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.04.
4:11:13	Hans-Jürgen Hofmann	1958 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
4:16:37	Christian Rolf	1961 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
4:16:39	Henning Dr. Schwarze	1961 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
4:21:33	Jürgen Lehmann	1962 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
4:25:46	Heinz Neubauer	1948 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
4:26:33	Harald Tzschoppe	1965 TuS Varrel	Bremen	04.10.
4:32:55	Klaus Wehner	1962 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.

4:48:32	Benjamin Schittkowski	1984 LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.04.
4:54:41	Gerhard Meyer	1955 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.

Marathon Ma.

Bestl. 2008:	9:45:13	SC Weyhe		
Rekord:	8:00:45	LC Hansa Stuhr		25.04.1999

9:13:52	LC Hansa Stuhr I		Bremen	04.10.
	Oliver Sebrantke (1976) - 2:38:11; Werner Wührmann (1955) - 3:04:01; Mirek Lubas (1957) - 3:31:40			

12:44:45	LC Hansa Stuhr II		Bremen	04.10.
	Ahmet Ildern (1978) - 4:11:33; Juraj Sivulka (1969) - 4:16:36; Jens Behnken-Mross (1963) - 4:16:36			

100 km

Bestl. 2008:	9:23:22	Stefan Krause 1969 -- SC Weyhe		
Rekord:	8:03:03	Stefan Krause 1969 -- LC Hansa Stuhr		12.09.1998

12:16:38	Karl Wolfgang Baumgarten	1952 SC Weyhe	Biel (Schweiz)	13.06.
----------	--------------------------	---------------	----------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2008:	54,46	StG Stuhr-Aurich-Burdorf		
Rekord:	42,8	SG Diepholz		22.09.1984

54,19	StG Stuhr-Ankum-Burgdorf		Wunstorf	23.05.
	Heinz Keck (1941); Alois Harmeling (1948); Gerhard Kamp (1942); Klaus Düerkop (1942)			

Weitsprung

Bestl. 2008:	6,25	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	6,90	Wolfgang Rebel 1954 -- SG Diepholz		04.08.1974

5,82	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.
4,00	Heinz Keck	1941 LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.

Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2008:	12,33	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		
Rekord:	15,17	Dieter Ehlers 1953 -- SG Diepholz		06.10.1974

13,53	Sven Schröder	1988 TSV Asendorf	Hannover	02.09.
-------	---------------	-------------------	----------	--------

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2008:	38,04	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		
Rekord:	49,52	Klaus Scheele 1941 -- TSV Bassum		1965

40,51	Sven Schröder	1988 TSV Asendorf	Wilhelmshaven	20.06.
33,21	Udo Meyer	1964 LG Delmenhorst/Diepholz	Oldenburg	05.08.
29,23	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.
20,89	Heiko Requardt	1969 SC Weyhe	Bremen	19.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2008:	65,20	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		
Rekord:	65,20	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		18.06.2008

64,16	Sven Schröder	1988 TSV Asendorf	Wilhelmshaven	21.06.
39,44	Heiko Requardt	1969 SC Weyhe	Bremen	19.04.
38,51	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.
26,72	Matthias Reitz	1978 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.

Junioren**100 m Lauf**

Bestl. 2008:	12,30	Daniel Willms 1988 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	10,4	Volker Nitsch 1963 -- TuS Sulingen		12.05.1985

12,29	+0,8 Daniel Willms	1988 LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	23.05.
-------	--------------------	------------------------------	----------	--------

800 m Lauf

Rekord:	1:53,8	Roman Schilling 1983 -- TuS Syke		15.07.2004
---------	--------	----------------------------------	--	------------

2:05,60	Yannick Renaud	1988 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.
---------	----------------	------------------------------	----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2008: 43:03 Julian Franke 1987 -- SG Diepholz

43:46 Julian Franke 1987 SG Diepholz Drebber 20.06.

Kugelstoss 7.26kgBestl. 2008: 12,33 Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf
Rekord: 13,53 Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf 02.09.2009

13,53 Sven Schröder 1988 TSV Asendorf Hannover 02.09.

Diskuswurf 2 kgBestl. 2008: 38,04 Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf
Rekord: 40,51 Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf 20.06.2009

40,51 Sven Schröder 1988 TSV Asendorf Wilhelmshaven 20.06.

Speerwurf 800 gBestl. 2008: 65,20 Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf
Rekord: 65,20 Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf 18.06.1988

64,16 Sven Schröder 1988 TSV Asendorf Wilhelmshaven 21.06.

Frauen**100 m Lauf**Bestl. 2008: 12,99 Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz
Rekord: 12,08 Sabine Sosna 1978 -- TuS Syke 23.05.199813,02 +0,0 Mareike Witt 1979 LG Delmenhorst/Diepholz Garbsen 01.05.
13,21 +0,0 Jennifer Meyer 1985 LG Delmenhorst/Diepholz Delmenhorst 03.07.
15,71 +0,3 Natalie Kügel 1988 LG Delmenhorst/Diepholz Hannover 06.09.**200 m Lauf**Bestl. 2008: 26,16 Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz
Rekord: 24,57 Sabine Sosna 1978 -- TuS Syke 21.06.1998

27,09 +0,6 Jennifer Meyer 1985 LG Delmenhorst/Diepholz Winsen/Luhe 12.09.

800 m LaufBestl. 2008: 2:21,96 Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz
Rekord: 2:08,90 Jasmin Winkler 1975 -- MTV Jahn Barnstorf 09.06.19992:29,93 Mareike Witt 1979 LG Delmenhorst/Diepholz Ahlen 13.06.
2:41,60 Jennifer Meyer 1985 LG Delmenhorst/Diepholz Königsbrunn 16.07.
2:56,53 Natalie Kügel 1988 LG Delmenhorst/Diepholz Hannover 06.09.**10 km Str.**Bestl. 2008: 48:26 Selma Schneider 1947 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 39:17 Andrea Schmökel 1963 -- LC Hansa Stuhr 19.04.199539:35 Heidi-Annemarie Schwartz 1989 LC Hansa Stuhr Lemwerder 22.03.
42:25 Birgit Niemann-Scheffel 1964 LC Hansa Stuhr Lemwerder 12.06.
56:35 Conny Hippler 1971 LC Hansa Stuhr Bremen 06.09.
56:43 Martina Hövelmann 1967 LC Hansa Stuhr Bremen 06.09.
60:08 Lisa Albrecht 1986 LC Hansa Stuhr Bremen 06.09.
61:56 Anke Krogmann 1960 LC Hansa Stuhr Bremen 06.09.
67:16 Aanke Rusche 1964 TuS Varrel Bremen 04.10.**10 km Str. Ma.**

Rekord: 2:03:29 LC Hansa Stuhr 16.05.2003

2:55:09 LC Hansa Stuhr Bremen 06.09.
Martina Hövelmann (1956) - 56:43; Conny Hippler (1971) - 56:35; Lisa Albrecht (1986) - 1:01:51**Halbmarathon**Bestl. 2008: 2:09:31 Anja Müller 1966 -- TuS Varrel
Rekord: 1:25:14 Christiane Golenia 1959 -- LC Hansa Stuhr 12.09.1993

1:33:13	Angela Welp	1960 LC Hansa Stuhr	Zeven	04.10.
1:34:16	Birgit Niemann-Scheffel	1964 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:46:24	Birgit Wehner	1961 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:48:28	Selma Schneider	1947 LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	05.04.
1:49:00	Angela Kreytenberg	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.
1:52:01	Jana Masemann	1975 SC Weyhe	Bremen	04.10.
1:52:21	Tatjana Häntschke	1960 SC Weyhe	Bremen	04.10.
1:55:40	Gorana Gaspar-Brandis	1962 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
2:00:36	Ulla Jeske	1951 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
2:00:36	Ilsemarie Hische	1959 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.

2:00:41	Beate Stockmeier	1956 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
2:01:31	Maria Glaser	1983 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
2:01:32	Sonja Beyer	1976 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
2:03:32	Manuela Jaschinski	1965 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.
2:16:00	Anja Müller	1966 TuS Varrel	Bremen	04.10.
2:17:50	Ingrid Bengsch	1954 TuS Sulingen	Hannover	03.05.

Halbmarathon Ma.

Rekord: 4:35:20 LC Hansa Stuhr 15.06.1996

5:16:09	LC Hansa Stuhr I		Bremen	06.09.
Birgit Niemann-Scheffel (1964) - 1:34:16; Birgit Wehner (1961) - 1:46:13; Gora Gaspar-Brandis (1962) - 1:55:40				
6:01:53	LC Hansa Stuhr II		Bremen	06.09.
Ulla Jeske (1951) - 2:00:36; Ilsemarie Hische (1959) - 2:00:36; Beate Stockmeier (1956) - 2:00:41				

Marathon

Bestl. 2008: 3:19:55 Birgit Niemann-Scheffel 1964 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 2:46:39 Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen 11.09.1988

3:15:50	Angela Welp	1960 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.
3:20:31	Birgit Niemann-Scheffel	1964 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
3:54:52	Anne Richter	1972 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
4:02:07	Petra Seeberg	1967 SC Weyhe	Mainz	10.05.
4:12:55	Selma Schneider	1947 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.
4:13:51	Birgit Wehner	1961 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
4:32:47	Gorana Gaspar-Brandis	1962 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
4:41:00	Ilsemarie Hische	1959 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
5:27:32	Anja Runge	1969 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.
6:51:27	Anna-Lena Meseberg	1948 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.

Marathon Ma.

Rekord: 9:57:12 LG Hansa Stuhr 29.04.1990

13:27:38	LC Hansa Stuhr		Berlin	20.09.
Gorana Gaspar-Brandis (1962) - 4:32:47; Birgit Wehner (1961) - 4:13:51; Ilsemarie Hische (1959) - 4:41:00				

100 m Hürden 0.840m

Bestl. 2008: 14,69 Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz
Rekord: 14,56 Mareike Witt 1979 -- TuS Syke 02.07.2002

15,46	+0,8 Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Wilhelmshaven	21.06.
16,12	-0,2 Jennifer Meyer	1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Königsbrunn	15.07.

Hochsprung

Bestl. 2008: 1,66 Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz
Rekord: 1,70 Birte Hartje 1981 -- TuS Syke 15.06.2002

1,68	Birte Hartje	1981 LG Delmenhorst/Diepholz	Wilhelmshaven	20.06.
1,60	Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Ahlen	13.06.
1,54	Jennifer Meyer	1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Königsbrunn	15.07.
1,27	Natalie Kügel	1988 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	06.09.

Weitsprung

Bestl. 2008: 5,57 Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz
Rekord: 5,84 Mareike Witt 1979 -- TuS Syke 31.08.2002

5,26	+0,9 Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Ahlen	13.06.
5,10	+0,2 Jennifer Meyer	1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Königsbrunn	16.07.
3,90	+1,2 Natalie Kügel	1988 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	06.09.

Kugelstoss 4 kg

	Bestl. 2008:	11,63	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	11,76	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		12.09.2009
11,76	Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	12.09.
9,32	Jennifer Meyer		1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Königsbrunn	15.07.
6,44	Natalie Kugel		1988 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	06.09.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2008:	8,04	Neele Jacobi 1990 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	32,84	Annette Korte 1950 -- TuS Sulingen		07.06.1970
29,37	Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	03.07.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2008:	38,23	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	39,03	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		26.08.2001
37,85	Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Oldenburg	05.08.
32,13	Jennifer Meyer		1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

	Bestl. 2008:	5,226	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	5,230	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		25.08.2001
4.111	Jennifer Meyer		1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Königsbrunn	15.07./
			16,12(-0,2)-1,54-9,32/27,93(+0,0)-5,10(+0,2)-30,30-2:41,60		16.07.

Juniorinnen**10 km Str.**

	Rekord:	39:35	Heidi-Annemarie Schwartz 1989 -- LC Hansa Stuhr		22.03.2009
39:35	Heidi-Annemarie Schwartz		1989 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	22.03.

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

	Rekord:	5,230	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		25.08.2001
4.111	Jennifer Meyer		1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Königsbrunn	15.07./
			16,12(-0,2)-1,54-9,32/27,93(+0,0)-5,10(+0,2)-30,30-2:41,60		16.07.

Männliche Jugend A**1000 m Lauf**

	Bestl. 2008:	2:51,80	Manfred Otto 1948 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	2:30,79	Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau		18.06.1985
2:05,60	Yannick Renaud		1988 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.

3000 m Lauf

	Bestl. 2008:	4:17,37	Tobias Kortas 1990 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	8:17,79	Jens Volkmann 1986 -- LG Huntegau		28.05.1986
9:32,02	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Minden	01.07.

10 km Str.

	Rekord:	35:07	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz		15.05.2009
35:07	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Neuenkirchen	15.05.

2000 m Hindernis

	Rekord:	5:29,60	Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau		20.07.1986
6:33,85	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Wilhelmshaven	21.06.

Männliche Jugend B

400 m Lauf

Bestl. 2008: 51,44 Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 51,44 Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr 18.06.2008

52,21 Lucas Panning 1992 LC Hansa Stuhr Hannover 17.05.

400 m Hürden 0.840m

Bestl. 2008: 57,29 Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 57,29 Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr 18.07.2008

60,56 Lucas Panning 1992 LC Hansa Stuhr Zeven 31.05.

Kugelstoss 5 kg

Rekord: 15,66 Askold Meyer 1960 -- TuS Kirchdorf 26.06.1976

9,84 Sven Niehaus 1993 TSV Asendorf Asendorf 05.06.

Speerwurf 700 g

Rekord: 40,85 Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr 25.05.2003

32,90 Sven Niehaus 1993 TSV Asendorf Hannover 17.05.

Weibliche Jugend A**100 m Lauf**

Bestl. 2008: 13,49 Neele Jacobi 1990 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 11,9 Marita Schwenker 1954 -- TuS Sulingen 20.05.1972

13,93 Imme Ihli 1991 LC Hansa Stuhr Verden 25.04.

16,02 -0,1 Nadine Roskosch 1991 LC Hansa Stuhr Stuhr-Moordeich 06.05.

200 m Lauf

Bestl. 2008: 27,81 Neele Jacobi 1990 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 24,86 Sabine Sosna 1978 -- TuS Syke 05.07.1997

28,18 Imme Ihli 1991 LC Hansa Stuhr Garbsen 25.07.

28,75 -0,3 Monique Tandel 1991 LC Hansa Stuhr Osterode 14.07.

800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:54,38 Neele Jacobi 1990 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 2:46,63 Monique Tandel 1991 -- LC Hansa Stuhr 20.09.2009

2:46,63 Monique Tandel 1991 LC Hansa Stuhr Celle 20.09.

10 km Str.

Bestl. 2008: 11:34,72 Birgit Niemann-Scheff 1964 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 42:08 Katharina Duong 1983 -- LC Hansa Stuhr 17.03.2002

56:52 Nadine Roskosch 1991 LC Hansa Stuhr Bremen 04.10.

58:11 Nicole Roskosch 1991 FTSV Jahn Brinkum Bremen 04.10.

Hochsprung

Rekord: 1,76 Birte Hartje 1981 -- TuS Syke 15.07.2000

1,52 Imme Ihli 1991 LC Hansa Stuhr Celle 20.09.

Weitsprung

Rekord: 5,47 Angelika Seiker 1953 -- TuS Sulingen 12.06.1971

5,13 +0,0 Neele Jacobi 1990 LC Hansa Stuhr Zeven 30.05.

4,92 +1,2 Imme Ihli 1991 LC Hansa Stuhr Verden 25.04.

4,84 +0,0 Monique Tandel 1991 LC Hansa Stuhr Osterode 14.07.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2008: 8,04 Neele Jacobi 1990 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 14,35 Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen 15.06.1963

9,41	Imme Ihli	1991 LC Hansa Stuhr	Zeven	31.05.
6,80	Melissa Rohlf's	1991 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	13.09.

Diskuswurf 1 kg

Rekord:	51,50	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen		24.08.1963
---------	-------	--	--	------------

31,12	Imme Ihli	1991 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
18,36	Lena Rommel	1990 TSV Asendorf	Bremen	02.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2008:	27,62	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	40,25	Imme Ihli 1991 -- LC Hansa Stuhr		21.06.2009

40,25	Imme Ihli	1991 LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven	21.06.
35,20	Neele Jacobi	1990 LC Hansa Stuhr	Zeven	31.05.
26,14	Monique Tandel	1991 LC Hansa Stuhr	Osterode	14.07.

Weibliche Jugend B**100 m Lauf**

Bestl. 2008:	12,39	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		
Rekord:	12,0	Angelika Seiker 1953 -- TuS Sulingen		07.06.1970

12,56	+0,0 Neele Eckhardt	1992 TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
12,61	+1,1 Hanna Hübner	1993 LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven	20.06.
13,20	+1,1 Denise Wessel	1994 FTSV Jahn Brinkum	Wilhelmshaven	20.06.
13,51	-2,0 Meike Sawatzki	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	27.05.
14,04	-3,5 Märthe Ehrenbruch	1992 LC Hansa Stuhr	Verden	25.04.
15,18	-2,0 Katharina Kabbert	1993 TSV Asendorf	Delmenhorst	27.05.

200 m Lauf

Bestl. 2008:	27,29	Märthe Ehrenbruch 1992 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	24,64	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		31.05.2009

24,64	+0,3 Anna-Lena Freese	1994 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	31.05.
25,89	+0,5 Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	Wilhelmshaven	21.06.
26,57	-0,5 Hanna Hübner	1993 LC Hansa Stuhr	Verden	25.04.
27,49	+0,1 Denise Wessel	1994 FTSV Jahn Brinkum	Wilhelmshaven	21.06.
27,86	Meike Sawatzki	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Garbsen	01.05.

400 m Lauf

Bestl. 2008:	65,16	Jana Foerster 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	58,83	Ingrid Schlake 1964 -- SC Twistringen		02.06.1980

59,32	Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	Wunstorf	24.06.
63,62	Henrike Prokopp	1994 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	30.05.
67,04	Meike Sawatzki	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	13.09.

800 m Lauf

Bestl. 2008:	2:34,15	Julia Schädler 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	2:13,01	Jasmin Winkler 1975 -- LG Hansa Stuhr		01.07.1992

2:53,31	Meike Sawatzki	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	13.09.
---------	----------------	------------------------------	-------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2008:	5:38,57	Julia Schädler 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	4:47,17	Jasmin Winkler 1975 -- LG Hansa Stuhr		15.07.1990

5:15,47	Julia Schädler	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Wilhelmshaven	21.06.
---------	----------------	------------------------------	---------------	--------

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008:	15,76	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	15,14	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		05.05.2005

15,73	+0,6 Meike Sawatzki	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.
-------	---------------------	------------------------------	----------	--------

400 m Hürden 0.762m

Rekord:	69,58	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		31.05.2009
---------	-------	--	--	------------

69,58	Janicke Wolpmann		1994 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	31.05.
4 x 100 m Staffel					
	Bestl. 2008:	48,41	StG StOttLox		14.06.2008
	Rekord:	48,41	StG StOttLox		04.07.1971
	Rekord:	49,4	TuS Sulingen		
50,05	FTSV Jahn Brinkum			Wilhelmshaven	20.06.
	Henrike Prokopp (1994); Anna-Lena Freese (1994); Janicke Wolpmann (1994); Denise Wessel (1994)				
Hochsprung					
	Bestl. 2008:	1,52	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		20.08.1997
	Rekord:	1,74	Birte Hartje 1981 -- TSV Barrien		
1,52	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	12.09.
Weitsprung					
	Bestl. 2008:	6,04	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		13.06.2009
	Rekord:	6,18	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		
6,18	+0,0 Neele Eckhardt		1992 TSV Asendorf	Schweinfurt	13.06.
5,53	Hanna Hübner		1993 LC Hansa Stuhr	Zeven	31.05.
4,79	+0,0 Märthe Ehrenbruch		1992 LC Hansa Stuhr	Hannover	17.05.
4,54	+0,7 Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Garbsen	01.05.
4,16	-2,1 Katharina Kabbert		1993 TSV Asendorf	Delmenhorst	27.05.
Dreisprung					
	Bestl. 2008:	12,08	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		01.06.2009
	Rekord:	13,13	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		
13,13	+0,0 Neele Eckhardt		1992 TSV Asendorf	Wesel	01.06.
Kugelstoss 4 kg					
	Bestl. 2008:	10,31	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		24.06.1961
	Rekord:	12,50	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen		
11,40	Christin Bormann		1994 TSV Asendorf	Verden	25.04.
10,53	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.
6,86	Tamara Detering		1993 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
Diskuswurf 1 kg					
	Rekord:	41,72	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen		04.08.1971
30,41	Christin Bormann		1994 TSV Asendorf	Lübeck	18.07.
Speerwurf 600 g					
	Bestl. 2008:	27,62	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		25.05.2006
	Rekord:	38,09	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		
28,15	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	13.09.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m					
	Bestl. 2008:	2.553	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		12.09.2009
	Rekord:	2.573	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
2.573	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	12.09.
	15,90(+0,4)-1,52-9,87-13,52(+0,4)				
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m					
	Bestl. 2008:	3.997	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		16.06.2007
	Rekord:	4.185	Neele Jacobi 1990 -- LC Hansa Stuhr		
3.804	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	12.09./
	15,90(+0,4)-1,52-9,87/13,52(+0,4)-4,22(-0,7)-28,15-2:53,31				13.09.

Schüler A

4 x 100 m Staffel

	Rekord:	49,51	FTSV Jahn Brinkum		13.06.2009
49,51			FTSV Jahn Brinkum Niclas Witt (1996); Kevin Tandel (1994); Lennart Wübbeler (1996); Niklas Ole Fugel (1994)	Papenburg	13.06.

3 x 1000 m Staffel

	Rekord:	9:04,84	FTSV Jahn Brinkum		26.04.2009
9:04,84			FTSV Jahn Brinkum Lennart Wübbeler (1996); Kevin Tandel (1994); Niklas Ole Fugel (1994)	Bremen	26.04.

Schüler A M15

100 m Lauf

	Bestl. 2008:	12,10	Lorenz Heyne 1993 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	11,94	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		13.06.2009
11,94	+0,7	Niklas Ole Fugel	1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	13.06.
12,81	+0,2	Kevin Tandel	1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	13.06.
12,91	-0,0	René Mathar	1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	13.06.

300 m Lauf

	Rekord:	38,56	Tim Franke 1986 -- MTV Jahn Barnstorf		26.08.2001
39,77			1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	20.05.
41,99			1994 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.

1000 m Lauf

	Bestl. 2008:	2:54,11	Nico Schröder 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen		
	Rekord:	2:40,71	Sebastian Dujat 1978 -- TuS Sulingen		28.08.1993
2:48,10			1994 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	14.05.

2000 m Lauf

	Bestl. 2008:	6:58,18	Lorenz Heyne 1993 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	6:25,76	Tobias Kortas 1990 -- LC Hansa Stuhr		04.09.2005
6:51,4			1994 FTSV Jahn Brinkum	Lostedt	22.05.
7:16,9			1994 FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt	22.05.

5 km Str.

	Rekord:	17:01	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz		15.10.2006
23:05			1994 TSV Drebber	Drebber	20.06.

80 m Hürden 0.840m

	Bestl. 2008:	13,20	Lorenz Heyne 1993 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	11,19	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		13.06.2009
11,19	-1,7	Niklas Ole Fugel	1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	13.06.
13,3		Kevin Tandel	1994 FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt	22.05.

300 m Hürden 0.840m

	Rekord:	42,61	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr		25.08.2007
44,00			1994 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.

Hochsprung

	Rekord:	2,00	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		24.05.1992
1,78			1994 FTSV Jahn Brinkum	Lübeck	19.07.

Weitsprung

	Bestl. 2008:	5,21	Lorenz Heyne 1993 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	6,38	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		12.09.1992
6,13			1994 FTSV Jahn Brinkum	Leer	16.05.

4,63	Kevin Tandel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt	22.05.
Kugelstoss 4 kg					
	Bestl. 2008:	10,42	Sven Niehaus 1993 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	15,15	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr		25.09.2002
12,28	Kevin Tandel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	07.06.
11,32	Niklas Ole Fugel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
Diskuswurf 1 kg					
	Rekord:	44,24	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		16.08.1992
35,12	Kevin Tandel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.
Speerwurf 600 g					
	Bestl. 2008:	35,29	Sven Niehaus 1993 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	49,75	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr		25.08.2002
42,69	Niklas Ole Fugel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	07.06.
36,66	Kevin Tandel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.10.
Ballwurf 200g					
	Bestl. 2008:	59,50	Lorenz Heyne 1993 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	70,00	Andreas Klose 1973 -- LG Hansa Stuhr		11.06.1987
56,50	Kevin Tandel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt	22.05.
53,50	Niklas Ole Fugel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Lostedt	22.05.
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
	Rekord:	2.273	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		10.05.2009
2.273	Niklas Ole Fugel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
	12,11-5,88-11,32-1,72				
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
	Rekord:	2.953	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		07.06.2009
2.953	Niklas Ole Fugel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	07.06.
	12,21(-0,7)-11,44(-0,4)-6,06(+0,0)-1,76-42,69				
Block Lauf					
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
	Bestl. 2008:	2.528	Lorenz Heyne 1993 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2.643	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		22.05.2009
2.643	Niklas Ole Fugel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt	22.05.
	12,2-11,4-5,79-53,50-6:51,4				
2.319	Kevin Tandel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt	22.05.
	12,6-13,3-4,63-49,50-7:16,9				
Block Wurf					
100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
	Rekord:	2.805	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr		13.07.2002
2.584	Kevin Tandel		1994 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	07.06.
	12,71(+1,0)-13,35(+0,5)-4,70(+0,0)-12,28-33,91				

Schüler A M14

100 m Lauf

	Bestl. 2008:	12,77	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	12,04	Markus Gellert 1974 -- LG Hansa Stuhr		13.09.1987
13,01	+0,0 Niclas Witt		1996 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	13.06.
13,44	Eyk Erik Thalau		1995 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	15.08.
13,73	+0,0 Lukas Detering		1995 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.

14,43	+0,0 Siegfried Schumacher	1995 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
16,86	+0,0 Lüder Stegemann Auhage	1995 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
1000 m Lauf				
	Bestl. 2008:	3:19,54	Kevin Tandel 1994 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	2:38,84	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen	27.06.1987
3:07,20	Lukas Detering	1995 TSV Asendorf	Papenburg	13.06.
3000 m Lauf				
	Rekord:	10:15,94	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz	26.06.2005
10:28,49	Fynn Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	14.06.
5 km Str.				
	Bestl. 2008:	26:29	Jan Schneider 1994 -- SG Diepholz	
	Rekord:	17:21	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz	17.10.2005
26:20	Lukas Quante	1995 TuS Sulingen	Drebber	20.06.
80 m Hürden 0.840m				
	Bestl. 2008:	11,93	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	11,93	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	27.09.2008
13,00	Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	15.08.
Hochsprung				
	Bestl. 2008:	1,70	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	1,70	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	27.09.2008
1,54	Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
Weitsprung				
	Bestl. 2008:	5,54	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	5,74	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr	26.09.2006
4,92	Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	15.08.
4,16	-0,5 Lukas Detering	1995 TSV Asendorf	Stuhr	24.05.
4,07	+0,9 Siegfried Schumacher	1995 TSV Asendorf	Verden	25.04.
Kugelstoss 4 kg				
	Bestl. 2008:	10,48	Kevin Tandel 1994 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	12,01	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen	03.09.1986
8,58	Lukas Detering	1995 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
8,01	Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
6,70	Marvin Eckhardt	1995 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
5,84	Siegfried Schumacher	1995 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
5,58	Lüder Stegemann Auhage	1995 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
Speerwurf 600 g				
	Bestl. 2008:	38,70	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	46,19	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr	26.08.2001
30,84	Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Hamel	13.09.
26,00	Tom Bauer	1995 SC Weyhe	Bremen	19.04.
Ballwurf 200g				
	Bestl. 2008:	36,00	Alexander Granget 1994 -- TSV Asendorf	
	Rekord:	56,00	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr	26.08.2006
45,50	Tom Bauer	1995 SC Weyhe	Bremen	19.04.
4-Kampf				
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch				
	Bestl. 2008:	1.936	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	2.133	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen	03.09.1986
1.795	Eyk Erik Thalau 13,51(+0,8)-4,71(-0,4)-8,01-1,54	1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)				
	Bestl. 2008:	2.665	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	2.665	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	09.08.2008
2.365	Eyk Erik Thalau		1995 LC Hansa Stuhr	Hameln 13.09.
	13,55(+1,6)-13,08(+0,9)-4,60(+0,6)-1,48-30,84			

Schüler B**4 x 75 m Staffel**

	Bestl. 2008:	43,96	FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	40,76	FTSV Jahn Brinkum	21.06.2009
40,76	FTSV Jahn Brinkum			Sulingen 21.06.
	Niclas Witt (1996); Niklas Wübbeler (1996); Florian Krüger (1997); Lennart Wübbeler (1996)			
46,04	TuS Sulingen			Sulingen 21.06.
	Maximilian Pohl (1997); Wladek LegostaeV (1997); Lion Wege (1996); Timo Koop (1997)			

3 x 1000 m Staffel

	Bestl. 2008:	10:19,03	FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	9:45,29	FTSV Jahn Brinkum	05.09.2009
9:45,29	FTSV Jahn Brinkum I			Stuhr-Brinkum 05.09.
	Fynn Hehr (1996); Lennart Wübbeler (1996); Florian Krüger (1997)			
10:48,42	FTSV Jahn Brinkum II			Stuhr-Brinkum 05.09.
	Niklas Wübbeler (1996); Claas Stoll (1997); Niclas Witt (1996)			

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball				
	Rekord:	5.576	FTSV Jahn Brinkum	05.09.2009
5.576	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum 05.09.
	Lennart Wübbeler (1996) - 1.277; Florian Krüger (1997) - 1.185; Niclas Witt (1996) - 1.183 Claas Stoll (1997) - 1.036; Niklas Wübbeler (1996) - 895			

Schüler B M13**75 m Lauf**

	Bestl. 2008:	11,21	Lukas Detering 1995 -- TSV Asendorf	
	Rekord:	9,76	Niclas Witt 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	21.06.2009
9,76	Niclas Witt		1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 21.06.
10,09	Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln 13.09.
10,81	Fokko Janßen		1996 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum 05.09.
11,25	Thomas Tannous		1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
11,37	Lion Wege		1996 TuS Sulingen	Sulingen 21.06.
11,81	Tobias Lorenz		1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
12,00	Hans Philip Diekert		1996 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum 05.09.
12,12	Niklas Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 21.06.

1000 m Lauf

	Bestl. 2008:	3:46,00	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	2:45,35	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen	21.09.1986
3:04,26	Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg 13.06.
3:05,97	Fynn Hehr		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 24.05.
3:13,22	Lion Wege		1996 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge. 27.09.
4:00,00	Jannis Diedrichs		1996 SC Twistringen	Sulingen 21.06.

2000 m Lauf

	Rekord:	6:19,4	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen	28.09.1986
7:17,67	Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln 06.06.

5 km Str.

	Bestl. 2008:	21:20	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	18:13	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz	17.10.2004

18:54	Fynn Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	08.05.
20:01	Lennart Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	08.05.
22:55	Niklas Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	08.05.
29:55	Martin Scheunemann	1996 TSV Drebber	Drebber	20.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008:	11,43	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	9,5	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		25.09.1990

9,95	Lennart Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
------	------------------	------------------------	--------	--------

Hochsprung

Bestl. 2008:	1,36	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1,72	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		05.08.1990

1,52	Lennart Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,40	Fokko Janßen	1996 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,24	Thomas Tannous	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Weitsprung

Bestl. 2008:	4,92	Christian Oehl 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	5,57	Stefan Günther 1977 -- TSV Barrien		03.10.1990

5,00	Lennart Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
4,54	Fokko Janßen	1996 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
4,50	Niclas Witt	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,83	Lion Wege	1996 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3,54	Niklas Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,46	Hans Philip Diekert	1996 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,43	Tobias Lorenz	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008:	7,49	Nils Foerster 1995 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	11,31	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		06.10.1990

5,90	Jannis Diedrichs	1996 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
------	------------------	---------------------	----------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2008:	29,65	Tom Bauer 1995 -- SC Weyhe		
Rekord:	45,02	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		29.09.1980

28,51	Fokko Janßen	1996 SC Weyhe	Bremen	19.04.
15,29	Lion Wege	1996 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2008:	39,50	Tom Bauer 1995 -- SC Weyhe		
Rekord:	63,00	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen		15.05.1986
Rekord:	63,00	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		05.08.1990

46,00	Fokko Janßen	1996 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
39,50	Lennart Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	27.06.
39,00	Tobias Lorenz	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
39,00	Thomas Tannous	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
31,50	Niclas Witt	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
27,00	Niklas Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
25,00	Jannis Diedrichs	1996 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
23,00	Hans Philip Diekert	1996 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

Bestl. 2008:	1.079	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1.352	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005

1.277	Lennart Wübbeler 10,37-4,80-36,50	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.264	Fokko Janßen 10,81-4,54-46,00	1996 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.183	Niclas Witt 10,24-4,50-26,00	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.005	Tobias Lorenz 11,81-3,43-39,00	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

895	Niklas Wübbeler 12,30-3,54-27,00	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
877	Hans Philip Diekert 12,00-3,46-23,00	1996 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
733	Thomas Tannous 11,25-o.g.V.-39,00	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2008:	1.430	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	1.800	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr	11.09.2005

1.766	Lennart Wübbeler 10,37-4,80-1,52-36,50	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.691	Fokko Janßen 10,81-4,54-1,40-46,00	1996 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.073	Thomas Tannous 11,25-o.g.V.-1,24-39,00	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.005	Tobias Lorenz 11,81-3,43-o.g.V.-39,00	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-1000m**

Rekord:	2.398	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr	02.07.2005
---------	-------	--------------------------------------	------------

2.370	Lennart Wübbeler 10,09-9,95-5,00-38,00-3:13,73	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
-------	---	------------------------	--------	--------

Schüler B M12**75 m Lauf**

Bestl. 2008:	10,70	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	9,77	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe	26.09.2009

9,77	John-David Reiß	1997 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
10,53	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
10,87	Florian Krüger	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
11,50	Claas Stoll	1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,87	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
12,31	Wladek Legostaev	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2008:	3:18,79	Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen	
Rekord:	3:04,60	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum	23.04.2009

3:04,6	Florian Krüger	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	23.04.
3:35,80	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Hameln	13.09.
3:45,91	Wladek Legostaev	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3:51,94	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2008:	7:00,66	Fynn Hehr 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	6:40,4	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum	23.04.2009

6:40,4	Florian Krüger	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	09.07.
--------	----------------	------------------------	---------	--------

5 km Str.

Bestl. 2008:	21:20	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	18:50	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum	08.05.2009

18:50	Florian Krüger	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	08.05.
25:00	Loris Uhlenberg	1997 TSV Drebber	Drebber	20.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008:	11,14	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	10,33	Fabian Aichem 1997 -- LC Hansa Stuhr	26.09.2009

10,33	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
10,54	Florian Krüger	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.

Hochsprung

Bestl. 2008:	1,26	Fokko Janßen 1996 -- SC Weyhe	
Bestl. 2008:	1,26	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	1,42	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe	26.09.2009

1,42	John-David Reiß	1997 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
1,36	Florian Krüger	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
1,34	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.

Weitsprung

Bestl. 2008:	4,23	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	5,03	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe	26.09.2009

5,03	John-David Reiß	1997 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
4,61	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	15.08.
4,31	Florian Krüger	1997 FTSV Jahn Brinkum	Leer	16.05.
4,16	Claas Stoll	1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,52	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3,50	Wladek Legostaev	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3,47	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
2,70	Sören Westerwarp	1997 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008:	7,29	Fabian Falke 1996 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	8,64	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr	10.09.1999

8,04	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.
7,74	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.
6,76	Wladik Legostaev	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.
6,16	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.
5,73	Janes Aufderheide	1997 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2008:	17,95	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen	
Rekord:	24,50	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen	20.09.2009

24,50	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.
19,72	Wladek Legostaev	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.
17,63	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2008:	27,21	Fokko Janßen 1996 -- SC Weyhe	
Rekord:	30,78	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen	20.09.2009

30,78	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.
28,40	John-David Reiß	1997 SC Weyhe	Sulingen	21.06.
27,62	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	15.08.
27,61	Florian Krüger	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
24,16	Wladek Legostaev	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
23,05	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2008:	39,00	Fokko Janßen 1996 -- SC Weyhe	
Rekord:	49,00	Alexander Dreessen 1982 -- TuS Sulingen	1994
Rekord:	49,00	Fabian Aichem 1997 -- LC Hansa Stuhr	26.09.2009

49,00	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
46,00	John-David Reiß	1997 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
45,00	Florian Krüger	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
44,50	Wladek Legostaev	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
42,00	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
29,00	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
27,50	Claas Stoll	1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
23,50	Sören Westerwarp	1997 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
21,50	Janes Aufderheide	1997 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2008:	1.109	Fokko Janßen 1996 -- SC Weyhe		
	Rekord:	1.426	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
1.426	John-David Reiß		1997 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
	9,77-5,03-46,00				
1.246	Fabian Aichem		1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
	10,74-4,15-49,00				
1.185	Florian Krüger		1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
	11,06-4,31-41,00				
1.036	Claas Stoll		1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
	11,50-4,16-27,50				

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2008:	1.460	Fokko Janßen 1996 -- SC Weyhe		
	Rekord:	1.864	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
1.864	John-David Reiß		1997 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
	9,77-5,03-1,42-46,00				
1.641	Fabian Aichem		1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
	10,74-4,15-1,34-49,00				
1.591	Florian Krüger		1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
	11,06-4,31-1,36-41,00				

Block S/S**75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2008:	1.325	Jannik Ruwisch 1996 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1.911	Fabian Aichem 1997 -- LC Hansa Stuhr		09.05.2009
1.911	Fabian Aichem		1997 LC Hansa Stuhr	Munster	09.05.
	10,8-11,1-4,03-1,20-47,00				

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-1000m**

	Bestl. 2008:	1.834	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2.148	Fabian Aichem 1997 -- LC Hansa Stuhr		27.06.2009
2.148	Fabian Aichem		1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
	10,65-10,50-4,49-45,50-3:39,52				
2.141	Florian Krüger		1997 FTSV Jahn Brinkum	Leer	16.05.
	10,8-10,7-4,31-39,00-3:07,00				

Schüler C**4 x 50 m Staffel**

	Bestl. 2008:	32,58	TuS Sulingen		
	Rekord:	28,9	LG Huntgau		17.06.1992
33,30	LG Delmenhorst/Diepholz			Sulingen	21.06.
	Pascal Lehmann (2000); Aaron Beck (1998); Marc Krenselack (1998); Jan Wührmann (1999)				
33,48	TSV Asendorf I			Sulingen	21.06.
	Fabian Granget (1998); Lasse Kunst (2000); Kevin v.d. Behrens (1999); Timm Krebs (1999)				
36,80	TSV Asendorf II			Asendorf	05.06.
	Dennis Knake (1999); Nico Klapper (1998); Pascal Stoltze (1999); Niklas Wittmershaus (1999)				
38,02	TSV Asendorf III			Asendorf	05.06.
	Timon Cordes (1998); Jonas Detering (1998); Alend Amo (1999); Pascal Krehl (1999)				

3 x 1000 m Staffel

	Bestl. 2008:	11:45,29	TuS Sulingen		
	Rekord:	10:24,20	LC Hansa Stuhr		12.09.2006
11:54,76	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Frederic Mähr (1999); Nick Hauptvogel (1999); Fabian Hesse (1998)				
11:57,06	LG Delmenhorst/Diepholz			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Jan Wührmann (1999); Marc-Kevin Krenselack (1998); Timotheus Pache (1998)				

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2008:	3.021	LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	4.759	FTSV Jahn Brinkum		05.09.2009
4.759	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Jonathan Schadwinkel (1999) - 997; Frederic Mähr (1999) - 994; Moritz Stoll (1998) - 986 Fabian Hesse (1998) - 919; Nick Hauptvogel (1999) - 863				
4.299	LG Delmenhorst/Diepholz			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Jan Wührmann (1999) - 921; Nico Mellentin (1998) - 899; Aaron Beck (1998) - 882 Marc-Kevin Krenselack (1998) - 808; Tim-Luis Kloth (1999) - 789				

4-Kampf Ma.**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Rekord:	6.171	LC Hansa Stuhr		28.06.2003
5.431	LG Delmenhorst/Diepholz			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Nico Mellentin (1998) - 1.194; Jan Wührmann (1999) - 1.192; Marc-Kevin Krenselack (1998) - 1.055 Tim-Luis Kloth (1999) - 1.012; Timo Lorenz (1998) - 978				

Schüler C M11**50 m Lauf**

	Bestl. 2008:	7,38	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
	Rekord:	7,1	Erik Treptow 1981 -- TSV Barrien		18.05.1992
	Rekord:	7,1	Arne Dührkop 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen		26.05.2004
	Rekord:	7,1	Tobias Boog 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		10.06.1988
7,76	Tiberius Möller		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
7,89	Malte Dörgeloh		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
7,97	Maurice Otersen		1998 SC Weyhe	Sulingen	21.06.
8,00	Nico Mellentin		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,02	Moritz Stoll		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,10	Aaron Beck		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
8,14	Niklas Guhr		1998 SG Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,36	Marc-Kevin Krenselack		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,46	Fabian Granget		1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
8,52	Jonas Bellmann		1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	27.06.
8,55	Leon Klatt		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,58	Nico Düßmann		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
8,60	Fritz Lennart Diekert		1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,64	Nico Klapper		1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
8,72	Fabian Hesse		1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
9,06	Jannes Schörnig		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
9,12	Timo Lorenz		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,39	Justin Barghop		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
9,51	Tamme Reiners		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
9,67	Moritz Janke		1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
9,93	Leslie Kairies		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
11,51	Mike Schwenke		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

1000 m Lauf

	Bestl. 2008:	3:17,25	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	3:11,0	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen		01.07.1984
3:16,33	Linus Roski		1998 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.
3:54,34	Niklas Guhr		1998 SG Diepholz	Sulingen	21.06.
3:54,53	Fabian Hesse		1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
3:55,84	Marc Krenselack		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
4:03,40	Fabian Granget		1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
4:07,14	Nico Klapper		1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
4:08,98	Moritz Janke		1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.

5 km Str.

	Bestl. 2008:	20:54	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	20:54	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		09.05.2008
22:26	Fabian Hesse		1998 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	08.05.

Hochsprung

Bestl. 2008:	1,32	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	1,45	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		20.09.1988
1,20	Maurice Otersen	1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,16	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,16	Nico Mellentin	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,12	Timo Lorenz	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,08	Niklas Guhr	1998 SG Diepholz	Sulingen	21.06.
1,08	Marc-Kevin Krenselack	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,06	Jonas Bellmann	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
0,98	Nico Düßmann	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
0,98	Leon Klatt	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.

Weitsprung

Bestl. 2008:	4,37	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
Rekord:	4,90	Christian Oehl 1995 -- LC Hansa Stuhr		09.09.2006
4,20	Tiberius Möller	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
4,16	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
4,08	Nico Mellentin	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,97	Maurice Otersen	1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,76	Fabian Hesse	1998 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
3,74	Moritz Stoll	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,59	Marc-Kevin Krenselack	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,55	Nico Klapper	1998 TSV Asendorf	Neustadt am Rbge.	27.09.
3,50	Niklas Guhr	1998 SG Diepholz	Sulingen	21.06.
3,46	Fabian Granget	1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3,45	Leon Klatt	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,43	Jonas Bellmann	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
3,42	Nico Düßmann	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
3,26	Aaron Beck	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,25	Fritz Lennart Diekert	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,19	Jonas Detering	1998 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
3,19	Jannes Schörnig	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,12	Timo Lorenz	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,92	Justin Barghop	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
2,88	Tamme Reiners	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
2,80	Moritz Janke	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,70	Leslie Kairies	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,31	Timon Cordes	1998 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
1,82	Mike Schwenke	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2008:	45,50	Wladek Legostaev 1997 -- TuS Sulingen		
Bestl. 2008:	45,50	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
Rekord:	48,50	Christian Oehl 1995 -- LC Hansa Stuhr		16.09.2006
43,00	Fabian Hesse	1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
42,00	Maurice Otersen	1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
41,00	Tiberius Möller	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
40,00	Fabian Granget	1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
37,00	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
35,00	Niklas Guhr	1998 SG Diepholz	Sulingen	21.06.
34,00	Aaron Beck	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
34,00	Moritz Stoll	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
33,00	Nico Düßmann	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
31,50	Tamme Reiners	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
31,00	Jannes Schörnig	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
30,50	Nico Klapper	1998 TSV Asendorf	Neustadt am Rbge.	27.09.
29,50	Leslie Kairies	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
29,00	Jonas Bellmann	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	27.06.
26,00	Jonas Detering	1998 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
25,50	Fritz Lennart Diekert	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
24,50	Justin Barghop	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
24,00	Leon Klatt	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
23,00	Timo Lorenz	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
21,50	Moritz Janke	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.

20,00	Marc-Kevin Krenselack	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
19,50	Nico Mellentin	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
15,50	Timon Cordes	1998 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
15,00	Mike Schwenke	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	1.105	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe	
	Rekord:	1.239	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste	10.09.1983
1.073	Malte Dörgeloh 7,89-4,16-37,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.053	Maurice Otersen 8,19-3,97-42,00		1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum 05.09.
986	Moritz Stoll 8,02-3,74-34,00		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 05.09.
947	Fabian Hesse 8,80-3,74-39,50		1998 FTSV Jahn Brinkum	Bremen 02.05.
920	Niklas Guhr 8,14-3,25-35,00		1998 SG Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
899	Nico Mellentin 8,00-4,08-19,50		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
882	Aaron Beck 8,29-3,26-32,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
872	Nico Dößmann 8,58-3,35-33,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 27.06.
856	Jonas Bellmann 8,52-3,43-29,00		1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich 26.09.
808	Marc-Kevin Krenselack 8,36-3,59-20,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
794	Fritz Lennart Diekert 8,60-3,25-25,50		1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum 05.09.
771	Leon Klatt 8,80-3,40-23,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 27.06.
764	Jannes Schörnig 9,38-3,19-31,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
716	Tamme Reiners 9,51-2,88-31,50		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 26.09.
707	Timo Lorenz 9,12-3,12-23,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
646	Justin Barghop 9,54-2,82-24,50		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
255	Mike Schwenke 11,51-1,82-14,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	1.456	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe	
	Rekord:	1.636	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen	20.09.1988
1.371	Maurice Otersen 8,19-3,97-1,20-42,00		1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.368	Malte Dörgeloh 7,89-4,16-1,16-37,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.194	Nico Mellentin 8,00-4,08-1,16-19,50		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.143	Niklas Guhr 8,14-3,25-1,04-35,00		1998 SG Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.091	Jonas Bellmann 8,52-3,43-1,06-29,00		1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich 26.09.
1.058	Nico Dößmann 8,58-3,35-0,98-33,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 27.06.
1.055	Marc-Kevin Krenselack 8,36-3,59-1,08-20,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
978	Timo Lorenz 9,12-3,12-1,12-23,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
920	Leon Klatt 8,79-3,03-0,98-24,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 26.09.

Schüler C M10

50 m Lauf

Bestl. 2008: 8,04 Maurice Otersen 1998 -- SC Weyhe
 Rekord: 7,2 Jens-Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen 21.09.1986

8,07	Jonathan Schadwinkel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
8,18	Frederic Mähr	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,32	Timm Krebs	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
8,32	Kevin v.d. Behrens	1999 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,32	Nick Hauptvogel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,42	Jan Wührmann	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,45	Tim-Luis Kloth	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,67	Eric Schröder	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
8,83	Tim Bjarne Oelke	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
8,97	Jascha Bastian Piephans	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.

9,34	Philip Henke	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
9,48	Dominik Bamberger	1999 SC Weyhe	Bremen	02.05.
9,48	Dennis Knake	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
9,51	René Brinkmann	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
9,60	Bastian Saffe	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
9,76	Till Dühren	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
9,94	Pascal Stoltze	1999 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2008: 3:20,98 Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen
 Rekord: 3:20,98 Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen 07.09.2008

3:50,24	René Brinkmann	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
4:07,38	Jan Wührmann	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
4:11,93	Tim Bjarne Oelke	1999 TuS Sulingen	Garbsen	01.05.
4:12,64	Jascha Bastian Piephans	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
4:16,60	Dennis Knake	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
4:21,29	Eric Schröder	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.

Hochsprung

Bestl. 2008: 1,16 Maurice Otersen 1998 -- SC Weyhe
 Rekord: 1,23 Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr 29.06.1997

1,12	Jan Wührmann	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,06	Lukan Jurack	2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
1,04	Tim-Luis Kloth	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Weitsprung

Bestl. 2008: 4,03 Maurice Otersen 1998 -- SC Weyhe
 Rekord: 4,26 Jonathan Schadwinkel 1999 -- FTSV Jahn Brinkum 05.09.2009

4,26	Jonathan Schadwinkel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,79	Jan Wührmann	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,70	Frederic Mähr	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,65	Nick Hauptvogel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,58	Eric Schröder	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3,46	Timm Krebs	1999 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
3,44	Kevin Von der Behrens	1999 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
3,35	Tim-Luis Kloth	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,30	René Brinkmann	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
3,20	Dennis Knake	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.

3,19	Tim Bjarne Oelke	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,10	Philip Henke	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
3,06	Bastian Saffe	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
2,88	Pascal Stoltze	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,88	Till Dühren	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,83	Alend Amo	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,83	Niklas Wittmershaus	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,82	Pascal Kehl	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,69	Dominik Bamberger	1999 SC Weyhe	Bremen	02.05.
2,65	Jascha Bastian Piephans	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2008: 38,50 Fabian Hesse 1998 -- FTSV Jahn Brinkum
 Rekord: 59,50 Christian Siemer 1972 -- LG Hansa 04.06.1982

38,00	Frederic Mähr	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
36,50	Kevin v.d. Behrens	1999 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
30,50	Jonathan Schadwinkel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
30,50	Jan Wührmann	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
30,00	Eric Schröder	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
29,50	Timm Krebs	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
29,00	Niklas Wittmershaus	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
28,50	Philip Henke	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
28,50	Dennis Knake	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
28,00	Alend Amo	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
25,00	Tim Bjarne Oelke	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
24,50	Nick Hauptvogel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
23,50	Bastian Saffe	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
22,00	Pascal Kehl	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
22,00	Tim-Luis Kloth	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
21,00	Pascal Stoltze	1999 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
21,00	Till Dühren	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
20,00	Jascha Bastian Piephans	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
15,00	Dominik Bamberger	1999 SC Weyhe	Bremen	02.05.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2008: 986 Maurice Otersen 1998 -- SC Weyhe
 Rekord: 1.159 Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen 06.09.2003

997	Jonathan Schadwinkel 8,21-4,26-30,50	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
994	Frederic Mähr 8,18-3,70-38,00	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
923	Kevin v.d. Behrens 8,32-3,42-35,00	1999 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
921	Jan Wührmann 8,42-3,79-30,50	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
863	Nick Hauptvogel 8,32-3,65-24,50	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
863	Timm Krebs 8,49-3,46-29,00	1999 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
789	Tim-Luis Kloth 8,45-3,35-22,00	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
749	Tim Oelke 8,90-3,19-24,50	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
664	Bastian Saffe 9,60-3,06-23,50	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
604	Till Dühren 9,76-2,88-21,00	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
575	Pascal Stoltze 9,94-2,77-21,00	1999 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
535	Dominik Bamberger 9,48-2,69-15,00	1999 SC Weyhe	Bremen	02.05.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

Bestl. 2008: 1.269 Maurice Otersen 1998 -- SC Weyhe
 Rekord: 1.348 Nils Foerster 1995 -- LG Delmenhorst/Diepholz 11.09.2005

1.192	Jan Wührmann 8,42-3,79-1,12-30,50	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.012	Tim-Luis Kloth 8,45-3,35-1,04-22,00	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Schüler D**3-Kampf Ma.****50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2008: 3.344 FTSV Jahn Brinkum
 Rekord: 4.069 LC Hansa Stuhr 06.07.2005

3.945	TuS Sulingen		Stuhr-Brinkum	05.09.
-------	--------------	--	---------------	--------

	Dario Günnemann (2000) - 883; Jonah Schmidt (2000) - 875; Johannes Hain (2000) - 810 Bastian Twietmeyer (2000) - 726; Jan Niklas Schmidt (2002) - 651		
3.609	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
	Keno Kastens (2000) - 763; Pekka Rösch (2000) - 759; Timo Schöttker (2001) - 698 Laslo Ehlers (2000) - 695; Bennet Eilers (2000) - 694		
3.128	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
	Lasse Kunst (2000) - 868; Matti Ullmann (2001) - 691; Justin Klinker (2000) - 572 Tim Schönhardt (2000) - 563; Jonas Klapper (2002) - 434		
2.362	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
	Pascal Lehmann (2000) - 733; Leon Frauenheim (2002) - 456; Moritz Staron (2001) - 429 Piet Ehlers (2002) - 379; Moritz Bonner (2002) - 365		

Schüler D M09

50 m Lauf

	Bestl. 2008:	8,31	Jan Wührmann 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	7,5	Tobias Boog 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		29.06.1986
8,42	Lasse Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,50	Dario Günnemann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,54	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,56	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
8,68	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,70	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
8,85	Bastian Twietmeyer		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,85	Pascal Lehmann		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,90	Lukan Jurack		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
8,95	Bennet Eilers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
9,10	Elias Malter		2000 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
9,34	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,48	Tom Striewisch		2000 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
9,79	Tim Schönhardt		2000 TSV Asendorf	Neustadt am Rbge.	27.09.
9,95	Justin Klinker		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,21	Paul Warneke		2000 SC Weyhe	Bremen	02.05.

1000 m Lauf

	Bestl. 2008:	3:47,64	Connor Kai Siegel 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	3:27,59	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		27.09.2009
3:27,59	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.
3:54,48	Bastian Twietmeyer		2000 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3:58,63	Pascal Lehmann		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
4:01,99	Dario Günnemann		2000 TuS Sulingen	Garbsen	01.05.
4:20,17	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
4:41,77	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
4:42,12	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.

Weitsprung

	Bestl. 2008:	3,76	Jonathan Schadwinkel 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	4,13	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste		26.08.1981
	Rekord:	4,13	Thomas Bauer 1980 -- TV Bruchhausen-Vilsen		26.08.1989
3,74	Lasse Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,67	Bastian Twietmeyer		2000 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3,62	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,55	Lukan Jurack		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
3,50	Dario Günnemann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,38	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
3,29	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,23	Justin Klinker		2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3,18	Elias Malter		2000 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
3,12	Pascal Lehmann		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3,10	Tom Striewisch		2000 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3,03	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,01	Bennet Eilers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,00	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
2,89	Paul Warneke		2000 SC Weyhe	Bremen	02.05.
2,78	Tim Schönhardt		2000 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
2,78	Niklas Heere		2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.

Schlagball 80g

	Bestl. 2008:	29,50	Connor Kai Siegel 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	48,00	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste		26.08.1981
31,00	Dario Günemann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
30,50	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
29,00	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
28,00	Lasse Kunst		2000 TSV Asendorf	Neustadt am Rbge.	27.09.
27,50	Bastian Twietmeyer		2000 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
26,00	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
25,00	Niklas Heere		2000 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
25,00	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
24,00	Justin Klinker		2000 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
23,50	Pascal Lehmann		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
23,00	Paul Warneke		2000 SC Weyhe	Bremen	02.05.
23,00	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
22,50	Tim Schönhardt		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
22,00	Bennet Eilers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
21,00	Elias Malter		2000 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
20,00	Lukan Jurack		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
9,50	Tom Striewisch		2000 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	835	Connor Kai Siegel 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	1.096	Thomas Bauer 1980 -- TV Bruchhausen-Vilsen		16.09.1989
883	Dario Günemann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,50-3,50-31,00				
875	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,68-3,62-30,50				
868	Lasse Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,42-3,74-25,00				
810	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,54-3,29-26,00				
787	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
	8,56-3,38-22,50				
763	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,87-2,97-29,00				
751	Lukan Jurack		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
	8,90-3,55-20,00				
733	Pascal Lehmann		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,85-3,10-23,50				
726	Bastian Twietmeyer		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,85-3,12-22,50				
698	Elias Malter		2000 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
	9,10-3,18-21,00				
695	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
	9,34-3,03-25,00				
694	Bennet Eilers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,98-3,01-22,00				
592	Paul Warneke		2000 SC Weyhe	Bremen	02.05.
	10,21-2,89-23,00				
572	Justin Klinker		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
	9,95-2,78-20,50				
563	Tim Schönhardt		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
	9,90-2,56-22,50				

Schüler D M08 u.j.**50 m Lauf**

	Bestl. 2008:	8,61	Matthes Hehr 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	8,06	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr		06.07.2004
8,83	Daniel Valentine		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,05	Timo Schöttker		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
9,10	Lasse Pixberg		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,29	Matti Ullmann		2001 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
9,38	Leon Stegmann		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.

9,45	Tim-Ole Silze	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
9,54	Jan Niklas Schmidt	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,58	Simon Winkelhoff	2001	TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
9,89	Erik Thiemann	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
9,94	Jannik Stiller	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
9,98	Tobias Mücke	2001	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,99	Leon Frauenheim	2002	LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
10,04	Erik Hannebauer	2002	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,11	Moritz Staron	2001	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,25	Leif Dodt	2001	TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,36	Jonas Klapper	2002	TSV Asendorf	Neustadt am Rbge.	27.09.
10,39	Lorenz Krüger	2002	LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
10,57	Phil Wassersleben	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,64	Artem Funk	2001	TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
10,75	Aniki Liono-Mbeli	2001	LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
10,79	Till Klinke	2002	TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,92	Lasse Ullmann	2002	TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
10,96	Robbin Pechstein	2001	TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
11,01	Piet Ehlers	2002	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,02	Luis Pechstein	2002	TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
11,03	Moritz Bonner	2002	LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
11,22	Luka Büttner	2002	LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
11,37	Jan Dittberner	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
11,68	Jona Dennert	2002	LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
12,05	Justus Meyer	2002	TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
12,39	Neal Königsmark	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
12,39	Niklas Ruholl	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
13,22	Niklas Milster	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
13,24	Maxim Schlüter	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
13,55	Jonas Siemer	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2008:	3:47,71	Matthes Hehr 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	3:37,20	Florian Krüger 1997 -- LC Hansa Stuhr		01.01.2005

4:03,07	Daniel Valentine	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
4:15,98	Simon Winkelhoff	2001	TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
4:22,22	Noah Stankewitz	2001	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.
4:42,50	Timo Schöttker	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
4:55,21	Jannik Stiller	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.

Weitsprung

Bestl. 2008:	3,70	Matthes Hehr 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	3,70	Matthes Hehr 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		06.07.2008

3,22	Daniel Valentine	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,18	Timo Schöttker	2001	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
3,16	Matti Ullmann	2001	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,04	Tim-Ole Silze	2001	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,91	Leon Stegmann	2001	LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
2,86	Jan Niklas Schmidt	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,82	Lasse Pixberg	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,73	Jannik Stiller	2001	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,67	Leon Frauenheim	2002	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,66	Erik Thiemann	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
2,57	Mohammed Tek	2001	TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,54	Lorenz Krüger	2002	LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
2,53	Jonas Klapper	2002	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,51	Simon Winkelhoff	2001	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,51	Phil Wassersleben	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,50	Moritz Staron	2001	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,43	Piet Ehlers	2002	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,41	Jan Dittberner	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
2,39	Timo Haller	2003	TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,36	Artem Funk	2001	TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
2,35	Aniki Liono-Mbeli	2001	LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.

2,32	Tobias Mücke	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,30	Luka Büttner	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
2,24	Jona Dennert	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
2,24	Moritz Bonner	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,17	Erik Hannebauer	2002 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,16	Robbin Pechstein	2001 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,14	Leif Dodt	2001 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,14	Till Klinke	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,13	Luis Pechstein	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,02	Robin Steglich	2002 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
1,96	Jonas Siemer	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,93	Neal Königsmark	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,89	Lasse Ullmann	2002 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
1,84	Maxim Schlüter	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
1,69	Justus Meyer	2002 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
1,66	Niklas Milster	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,58	Niklas Ruholl	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2008:	33,00	Dario Günnemann 2000 -- TuS Sulingen		
Rekord:	39,00	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr		08.09.2004

26,00	Artem Funk	2001 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
25,00	Matti Ullmann	2001 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
24,50	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
24,00	Mohammed Tek	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
23,00	Till Klinke	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
23,00	Timo Schöttker	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
22,00	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Asendorf	07.06.
20,50	Daniel Valentine	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
20,00	Leon Stegmann	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
18,50	Tim-Ole Silze	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
16,50	Moritz Bonner	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
16,50	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
16,50	Erik Thiemann	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
16,00	Tobias Mücke	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
16,00	Simon Winkelhoff	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
15,50	Leon Frauenheim	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
15,00	Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Neustadt am Rbge.	27.09.
14,50	Timon Haller	2003 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
14,00	Luka Büttner	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
14,00	Piet Ehlers	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
13,50	Phil Wassersleben	2002 LC Hansa Stuhr	Asendorf	07.06.
13,50	Justus Meyer	2002 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
13,50	Jannik Stiller	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
13,00	Erik Hannebauer	2002 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	02.05.
13,00	Leif Dodt	2001 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
13,00	Moritz Staron	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
12,50	Robin Steglich	2002 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
12,00	Robbin Pechstein	2001 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,50	Niklas Ruholl	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
10,00	Luis Pechstein	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
9,50	Lorenz Krüger	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
9,50	Jona Dennert	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
9,00	Neal Königsmark	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
8,50	Jonas Siemer	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
8,50	Maxim Schlüter	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
8,50	Lasse Ullmann	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	27.06.
7,50	Aniki Liono-Mbeli	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
5,50	Niklas Milster	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2008:	855	Matthes Hehr 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	976	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr		02.10.2004

707	Matti Ullmann	2001 TSV Asendorf	Bremen	02.05.
-----	---------------	-------------------	--------	--------

698	9,29-3,09-25,00 Timo Schöttker	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
651	9,08-3,03-23,00 Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
644	9,54-2,86-24,50 Daniel Valentine	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
623	8,83-3,22-13,50 Tim-Ole Silze	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
608	9,45-3,04-18,50 Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
516	9,10-2,82-17,00 Erik Thiemann	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
507	9,89-2,66-16,50 Simon Winkelhoff	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
477	9,67-2,51-16,00 Jannik Stiller	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
456	10,08-2,73-13,50 Leon Frauenheim	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
455	10,17-2,67-13,00 Tobias Mücke	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
445	9,98-2,32-16,00 Till Klinke	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
434	10,79-2,14-23,00 Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
429	10,38-2,53-14,00 Moritz Staron	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
400	10,11-2,50-12,50 Phil Wassersleben	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
385	10,57-2,51-12,50 Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
379	11,37-2,41-16,50 Erik Hannebauer	2002 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
379	10,04-2,17-12,00 Piet Ehlers	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
372	11,01-2,43-14,00 Leif Dodt	2001 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
365	10,25-2,14-13,00 Moritz Bonner	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
316	11,27-2,24-16,50 Robbin Pechstein	2001 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
281	10,96-2,16-12,00 Luis Pechstein	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
256	11,02-2,13-10,00 Aniki Liono-Mbeli	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
184	10,95-2,15-7,50 Lasse Ullmann	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
162	11,05-1,75-6,50 Neal Königsmark	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
124	12,39-1,93-9,00 Jonas Siemer	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
123	13,55-1,96-8,50 Niklas Ruholl	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
104	12,39-1,58-10,50 Maxim Schlüter	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
63	13,24-1,84-8,50 Niklas Milster	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
	13,22-1,66-5,50			

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2008: 52,36 FTSV Jahn Brinkum
Rekord: 49,00 FTSV Jahn Brinkum 13.06.2009

49,00 FTSV Jahn Brinkum Papenburg 13.06.
Alicia Wübbeler (1996); Anna-Lena Freese (1994); Janicke Wolpmann (1994); Denise Wessel (1994)

3 x 800 m Staffel

Rekord: 7:24,31 FTSV Jahn Brinkum 26.04.2009

7:24,31 FTSV Jahn Brinkum Bremen 26.04.
Alicia Wübbeler (1996); Henrike Prokopp (1994); Janicke Wolpmann (1994)

Schülerinnen A W15

100 m Lauf

Bestl. 2008:	12,43	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	12,15	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		20.05.2009
12,15	-0,4	Anna-Lena Freese	1994 FTSV Jahn Brinkum	Bremen 20.05.
12,65		Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	Bremen 20.05.
13,04		Denise Wessel	1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg 13.06.
13,37	+0,0	Tabea Brüning	1994 TSV Asendorf	Asendorf 05.06.
14,04		Henrike Prokopp	1994 FTSV Jahn Brinkum	Bremen 20.05.

300 m Lauf

Bestl. 2008:	51,09	Katharina Kabbert 1993 -- TSV Asendorf		
Rekord:	39,84	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		14.06.2009
39,84		Anna-Lena Freese	1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg 14.06.
41,54		Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg 14.06.
44,06		Henrike Prokopp	1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg 14.06.
44,86		Denise Wessel	1994 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 24.05.

800 m Lauf

Bestl. 2008:	2:47,93	Maike Spalthoff 1993 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	2:18,52	Jasmin Winkler 1975 -- LC Hansa Stuhr		01.07.1990
2:22,1		Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum 23.04.
2:29,10		Henrike Prokopp	1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg 13.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2008:	8:53,91	Ida Malin Schumacher 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen		
Rekord:	7:33,03	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		07.06.2009
7:33,03		Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	Hameln 07.06.
7:49,65		Henrike Prokopp	1994 FTSV Jahn Brinkum	Salzgitter 29.08.

5 km Str.

Bestl. 2008:	21:20	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	24:09	Lilo Stroink 1994 -- SG Diepholz		20.06.2009
24:09		Lilo Stroink	1994 SG Diepholz	Drebber 20.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008:	12,16	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	11,50	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		24.04.2004
13,43	-0,7	Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	Hameln 07.06.

300 m Hürden 0.762m

Rekord:	47,26	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		24.05.2009
47,26		Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	28816 Stuhr-Moordeich 24.05.

Hochsprung

Bestl. 2008:	1,58	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1,67	Swantje Petersen 1975 -- LG Hansa Stuhr		09.05.1990
1,52		Anna-Lena Freese	1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt 10.05.
1,36		Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt 10.05.

Weitsprung

Bestl. 2008:	5,80	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	5,80	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		29.06.2008
5,48	+0,0	Janicke Wolpmann	1994 FTSV Jahn Brinkum	Bad Oeynhausen 06.06.
5,34	+0,3	Tabea Brüning	1994 TSV Asendorf	Lübeck 18.07.
5,15		Anna-Lena Freese	1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt 10.05.

Dreisprung

Rekord:	11,79	Tabea Brüning 1994 -- TSV Asendorf		19.07.2009
---------	-------	------------------------------------	--	------------

11,79	+0,0 Tabea Brüning		1994 TSV Asendorf	Lübeck	19.07.
Kugelstoss 3 kg					
	Bestl. 2008:	7,91	Tamara Detering 1993 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	13,22	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		14.06.2009
13,22	Christin Bormann		1994 TSV Asendorf	Bergen/Rügen	14.06.
9,06	Lisa-Marie Eßmann		1994 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
8,28	Anna-Lena Freese		1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
7,99	Janicke Wolpmann		1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
Diskuswurf 1 kg					
	Bestl. 2008:	16,74	Tamara Detering 1993 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	30,78	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		13.06.2009
30,78	Christin Bormann		1994 TSV Asendorf	Papenburg	13.06.
19,40	Lisa-Marie Eßmann		1994 TSV Asendorf	Zeven	31.05.
Ballwurf 200g					
	Bestl. 2008:	38,50	Alina Meyer 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen		
	Rekord:	52,00	Katharina Schorling 1988 -- LC Hansa Stuhr		20.09.2003
44,50	Janicke Wolpmann		1994 FTSV Jahn Brinkum	Bad Oeynhausen	06.06.
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
	Rekord:	2.095	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		28.08.2005
2.094	Anna-Lena Freese		1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
	12,47-5,15-1,52-8,28				
1.903	Janicke Wolpmann		1994 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
	12,99-4,86-1,36-7,99				
Block Lauf					
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
	Bestl. 2008:	1,948	Ida Malin Schumacher 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen		
	Rekord:	2,645	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		02.08.2009
2,645	Janicke Wolpmann		1994 FTSV Jahn Brinkum	Bad Oeynhausen	02.08.
	12,96(+0,0)-13,47(-0,8)-5,48(+0,0)-44,50-7:39,06				

Schülerinnen A W14

100 m Lauf

	Bestl. 2008:	12,49	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	12,49	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		28.06.2008

13,89	+0,0 Laura Surmann		1996 TSV Asendorf	Papenburg	13.06.
14,31	Jana Klinge		1995 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	20.05.

300 m Lauf

	Bestl. 2008:	42,52	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	42,52	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		27.09.2008

50,07	Jana Klinge		1995 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	20.05.
-------	-------------	--	------------------------	--------	--------

2000 m Lauf

	Bestl. 2008:	7:25,86	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	6:48,80	Jasmin Winkler 1975 -- LG Hansa Stuhr		15.07.1989

7:42,54	Alicia Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	07.06.
---------	-----------------	--	------------------------	--------	--------

Hochsprung

	Bestl. 2008:	1,59	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1,59	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		08.06.2008

1,44	Jana Klinge		1995 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
------	-------------	--	------------------------	----------	--------

Weitsprung

	Bestl. 2008:	5,12	Tabea Brüning 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	5,41	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		12.08.2007
4,33	+0,7 Jana Klinge		1995 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	24.05.
Kugelstoss 3 kg					
	Bestl. 2008:	11,70	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	12,05	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		13.06.2004
8,95	Jana Klinge		1995 FTSV Jahn Brinkum	Salzgitter	29.08.
Diskuswurf 1 kg					
	Bestl. 2008:	26,49	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	28,94	Claudia Schumacher 1978 -- LC Hansa Stuhr		26.09.1992
25,00	Laura Surmann		1996 TSV Asendorf	Delmenhorst	27.05.
Speerwurf 600 g					
	Bestl. 2008:	23,88	Janica Warneke 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	34,30	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2004
26,02	Jana Klinge		1995 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
23,62	Laura Surmann		1996 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
22,58	Janica Warneke		1995 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
21,22	Frederieke Schadwinkel		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.

Block S/S**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

	Bestl. 2008:	2.585	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2.648	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		12.08.2007
2.243	Frederieke Schadwinkel		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	06.06.
	14,12(-0,2)-13,68(-0,1)-4,22(+0,0)-1,36-20,26				

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

	Bestl. 2008:	2.440	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2.705	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		08.07.2006
2.420	Alicia Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	06.06.
	13,46(+0,8)-13,68(-1,4)-4,69(+0,1)-34,00-7:42,54				

Schülerinnen B**4 x 75 m Staffel**

	Bestl. 2008:	41,18	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	39,48	LC Hansa Stuhr		15.09.2007
40,75	FTSV Jahn Brinkum II			Sulingen	21.06.
	Alina Tzschoppe (1997); Rabea Bokelmann (1996); Frederieke Schadwinkel (1996); Alicia Wübbeler (1996)				
41,56	FTSV Jahn Brinkum I			Sulingen	21.06.
	Antonia Hehr (1996); Jasmin Sudmann (1996); Stella Drewes (1996); Berit Horstmann (1996)				
42,51	LC Hansa Stuhr			Sulingen	21.06.
	Annemieke Janke (1996); Le Mai Huong (1996); Celina Mathar (1997); Samantha Tandel (1997)				

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2008:	9:04,84	LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	7:56,0	FTSV Jahn Brinkum		13.09.2009
7:56,0	FTSV Jahn Brinkum			Wilhelmshaven	23.09.
	Berit Horstmann (1996); Antonia Hehr (1996); Alicia Wübbeler (1996)				

3-Kampf Ma.**75m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	6.205	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	6.728	FTSV Jahn Brinkum		05.09.2009
6.728	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Frederieke Schadwinkel (1996) - 1.486; Alicia Wübbeler (1996) - 1.477; Rabea Bokelmann (1996) - 1.319 Berit Horstmann (1996) - 1.234; Jasmin Sudmann (1996) - 1.212				

4-Kampf Ma.**75m-Weit-Hoch-S.-Ball**

Bestl. 2008:	8.286	FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	8.820	FTSV Jahn Brinkum	05.09.2009

8.820	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
Alicia Wübbeler (1996) - 1.994; Frederieke Schadwinkel (1996) - 1.880; Rabea Bokelmann (1996) - 1.713 Jasmin Sudmann (1996) - 1.631; Berit Horstmann (1996) - 1.602			

DSMM Gruppe 2

Rekord:	3.525	LC Hansa Stuhr	26.09.2009
---------	-------	----------------	------------

3.525	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
-------	----------------	-----------------	--------

Schülerinnen B W13**75 m Lauf**

Bestl. 2008:	10,79	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	9,5	Meike Sanders 1978 -- TV Bruchhausen-Vilsen	18.05.1991

10,20	Alicia Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
10,32	Stella Drewes	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
10,37	Laura Surmann	1996 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
10,55	Frederieke Schadwinkel	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,25	Annemieke Janke	1996 LC Hansa Stuhr	Hameln	13.09.
11,28	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
11,33	Jasmin Sudmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,37	Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
11,43	Vera Feldmann	1996 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
11,49	Berit Horstmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,49	Tamara Behrend	1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,72	Janieke Wachtendorf	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
11,72	Louisa Willenborg	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
11,94	Mai Huong Le	1996 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
11,99	Melissa Kerls	1996 SC Twistringen	Sulingen	21.06.

800 m Lauf

Bestl. 2008:	2:55,18	Inga Tebelmann 1995 -- TuS Sulingen	
Rekord:	2:24,7	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	01.09.2005

2:26,95	Alicia Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	13.06.
2:33,00	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
2:38,51	Annemieke Janke	1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
3:39,56	Janieke Wachtendorf	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2008:	10:06,34	Lea Heyne 1995 -- TV Bruchhausen-Vilsen	
Rekord:	7:02,3	Jasmin Winkler 1975 -- LG Hansa Stuhr	21.08.1988

7:07,34	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	14.06.
7:42,54	Alicia Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	07.06.

5 km Str.

Rekord:	20:12	Antonia Hehr 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	03.10.2009
---------	-------	--	------------

20:12	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Ofen	03.10.
-------	--------------	------------------------	------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008:	13,73	Janica Warneke 1995 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	9,4	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	28.09.2002

9,82	Alicia Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	27.06.
10,40	Frederieke Schadwinkel	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
11,14	Annemieke Janke	1996 LC Hansa Stuhr	Hameln	13.09.
11,27	Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
11,44	Berit Horstmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
11,85	Jasmin Sudmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
11,96	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.

13,52	Mai Huong Le	1996 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
Hochsprung				
	Bestl. 2008:	1,46	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	1,56	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	26.06.2005
	Rekord:	1,56	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr	30.09.2007
1,52	Alicia Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
1,47	Laura Surmann	1996 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
1,41	Jasmin Sudmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
1,41	Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
1,40	Frederieke Schadwinkel	1996 FTSV Jahn Brinkum	Leer	16.05.
1,32	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,30	Annemieke Janke	1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,28	Berit Horstmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
Weitsprung				
	Bestl. 2008:	4,51	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	5,20	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf	28.06.1998
	Rekord:	5,20	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	01.10.2005
5,06	Alicia Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
4,68	Frederieke Schadwinkel	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
4,41	Stella Drewes	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
4,40	Jasmin Sudmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
4,34	Annemieke Janke	1996 LC Hansa Stuhr	Munster	09.05.
4,14	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
4,13	Berit Horstmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
4,08	+0,4 Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
4,08	Louisa Willenborg	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
3,81	Laura Surmann	1996 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3,75	Janieke Wachtendorf	1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3,73	Mai Huong Le	1996 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
3,61	Tamara Behrend	1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
3,51	Vera Feldmann	1996 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
3,36	Melissa Kerls	1996 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
Kugelstoss 3 kg				
	Bestl. 2008:	8,51	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	10,85	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf	05.07.2007
8,95	Laura Surmann	1996 TSV Asendorf	Hannover	02.09.
7,43	Tamara Behrend	1996 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.
5,95	Annemieke Janke	1996 LC Hansa Stuhr	Asendorf	07.06.
Diskuswurf 750 g				
	Rekord:	27,19	Katrin Meiboom 1990 -- TuS Varrel	28.06.2003
26,63	Laura Surmann	1996 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
Speerwurf 400 g				
	Bestl. 2008:	27,81	Janica Warneke 1995 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	31,06	Katrin Meiboom 1990 -- TuS Varrel	03.05.2003
25,34	Laura Surmann	1996 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
21,28	Frederieke Schadwinkel	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
20,98	Annemieke Janke	1996 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
20,01	Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
13,47	Tamara Behrend	1996 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.
Ballwurf 200g				
	Bestl. 2008:	40,00	Laura Surmann 1996 -- TSV Asendorf	
	Rekord:	40,50	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	08.05.2005
40,50	Laura Surmann	1996 TSV Asendorf	Delmenhorst	21.03.
Schlagball 80g				
	Bestl. 2008:	33,00	Janica Warneke 1995 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	49,00	Laura Surmann 1996 -- TSV Asendorf	21.06.2009
49,00	Laura Surmann	1996 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.

43,50	Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
42,50	Alicia Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	27.06.
41,00	Frederieke Schadwinkel	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
36,50	Annemieke Janke	1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
35,00	Tamara Behrend	1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
30,50	Berit Horstmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
27,00	Jasmin Sudmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
25,50	Mai Huong Le	1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
25,00	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.

3-Kampf**75m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	1.316	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1.517	Märthe Ehrenbruch 1992 -- TV Bruchhausen-Vilsen		11.09.2005
1.486	Frederieke Schadwinkel 10,55-4,68-41,00		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.477	Alicia Wübbeler 10,43-4,91-36,00		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.365	Laura Surmann 10,85-3,69-44,00		1996 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.319	Rabea Bokelmann 11,61-3,90-43,50		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.234	Berit Horstmann 11,49-4,13-30,50		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.212	Jasmin Sudmann 11,33-4,19-26,50		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.194	Tamara Behrend 11,49-3,60-33,00		1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.193	Antonia Hehr 11,28-4,14-25,00		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	1.797	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1.996	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		15.09.2002
1.994	Alicia Wübbeler 10,43-4,91-1,52-36,00		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.880	Frederieke Schadwinkel 10,55-4,68-1,32-41,00		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.809	Laura Surmann 10,85-3,69-1,40-44,00		1996 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.713	Rabea Bokelmann 11,61-3,90-1,32-43,50		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.631	Jasmin Sudmann 11,33-4,19-1,36-26,50		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.602	Berit Horstmann 11,49-4,13-1,28-30,50		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.587	Antonia Hehr 11,28-4,14-1,32-25,00		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.194	Tamara Behrend 11,49-3,60-o.g.V.-33,00		1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.

Block S/S**75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	1.797	Janica Warneke 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2.632	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		28.09.2002
2.584	Alicia Wübbeler 10,20-9,83-5,06-1,40-40,00		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
2.264	Frederieke Schadwinkel 10,9-10,4-3,96-1,40-36,50		1996 FTSV Jahn Brinkum	Leer	16.05.
2.181	Rabea Bokelmann 11,83-11,27-3,80-1,40-41,00		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.
1.986	Jasmin Sudmann 11,56-11,85-3,87-1,32-27,00		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	13.09.

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m**

	Rekord:	2.637	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		01.10.2005
2.635	Alicia Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	27.06.

2.226	10,30-9,82-4,87-42,50-2:31,48 Annemieke Janke 11,25-11,14-4,19-36,00-2:46,55	1996 LC Hansa Stuhr	Hameln	13.09.
-------	--	---------------------	--------	--------

Schülerinnen B W12

75 m Lauf

Bestl. 2008:	10,57	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	10,28	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr		09.09.2006
10,57	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
10,86	Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,27	Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
11,73	Roksana Hermanowicz	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
11,76	Celina Mathar	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
12,02	Carolin Bothe	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Hameln	13.09.
12,36	Min Thu Dinh Tran	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
12,82	Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
12,84	Lena Hagedorn	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
13,07	Marie-Sophie Werner	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

800 m Lauf

Bestl. 2008:	2:34,28	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	2:28,61	Henrike Prokopp 1994 -- LC Hansa Stuhr		07.07.2006
2:28,68	Antonie Böttcher	1997 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.
2:46,61	Roksana Hermanowicz	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
2:49,67	Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
2:50,61	Carolin Bothe	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	26.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2008:	7:33,21	Antonia Hehr 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	7:03,0	Jasmin Winkler 1975 -- LC Hansa Stuhr		21.06.1987
7:31,84	Antonie Böttcher	1997 TuS Sulingen	Minden	12.09.

5 km Str.

Bestl. 2008:	21:15	Antonia Hehr 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	20:11	Henrike Prokopp 1994 -- LC Hansa Stuhr		12.05.2006
23:12	Carolin Bothe	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Sottrum	08.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008:	10,01	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	10,01	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		27.09.2008
10,78	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
11,34	Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
11,60	Celina Mathar	1997 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
13,71	Carolin Bothe	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Hameln	13.09.

Hochsprung

Bestl. 2008:	1,45	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	1,52	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr		24.06.2006
1,46	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
1,30	Celina Mathar	1997 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	03.06.
1,18	Carolin Bothe	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	26.09.
1,16	Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,16	Min Thu Dinh Tran	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,02	Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2008:	4,50	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	2,09	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		25.08.2009
2,09	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Bremen	25.08.

Weitsprung

Rekord:	4,85	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		14.07.2009
---------	------	--	--	------------

4,85	+0,0	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Osterode	14.07.
4,04		Celina Mathar	1997 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
3,97		Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3,85		Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
3,63		Carolin Bothe	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,58		Min Thu Dinh Tran	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
3,30		Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
3,17		Lena Hagedorn	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,99		Marie-Sophie Werner	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008:	7,42	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	8,54	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz	30.09.2009

8,54		Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	30.09.
6,85		Jana Thaler	1998 SC Weyhe	Bremen	03.10.
6,74		Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.
6,37		Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.
4,97		Carolin Bothe	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
4,79		Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2008:	22,42	Laura Surmann 1996 -- TSV Asendorf	
Rekord:	28,47	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz	16.08.2009

28,47		Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	16.08.
16,27		Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2008:	23,74	Frederieke Schadwinkel 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	25,66	Swantje Stehmeier 1977 -- LC Hansa Stuhr	02.07.1989

22,46		Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Haßfeld/Rheinl.-Pfalz	11.10.
19,02		Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.
16,93		Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
16,37		Johanna Kabbert	1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
16,23		Jana Thaler	1998 SC Weyhe	Bremen	03.10.
15,93		Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Zeven	18.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2008:	46,00	Laura Surmann 1996 -- TSV Asendorf	
Rekord:	60,00	Katja Glöckler 1970 -- LG Hansa 81	17.06.1982

41,00		Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
34,50		Roksana Hermanowicz	1997 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
32,00		Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
31,50		Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	03.10.
28,50		Min Thu Dinh Tran	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
27,50		Celina Mathar	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
25,00		Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
22,00		Carolin Bothe	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Hameln	13.09.
18,50		Lena Hagedorn	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
18,00		Marie-Sophie Werner	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

3-Kampf**75m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2008:	1.334	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	1.491	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	20.06.2004

1.381		Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
		10,82-4,57-34,00			
1.184		Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
		10,86-3,74-25,00			
978		Min Thu Dinh Tran	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
		12,71-3,03-28,50			
972		Carolin Bothe	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
		12,15-3,63-18,00			
869		Lena Hagedorn	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
		12,84-3,17-18,50			
821		Marie-Sophie Werner	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
		13,07-2,99-18,00			

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	1.791	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1.948	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		20.06.2004
1.850	Samantha Tandel		1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
	10,82-4,57-1,44-34,00				
1.266	Min Thu Dinh Tran		1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
	12,71-3,03-1,16-28,50				
1.242	Carolin Bothe		1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	26.09.
	12,43-3,25-1,18-21,00				

Block S/S**75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	2.356	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2.400	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		13.09.2009
2.400	Samantha Tandel		1997 LC Hansa Stuhr	Hameln	13.09.
	10,65-10,84-4,51-1,44-38,00				
1.217	Laura Feldt		1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
	12,82-disq.-3,19-1,02-32,00				

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m**

	Bestl. 2008:	2.337	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2.337	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		01.06.2008
1.741	Carolin Bothe		1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Hameln	13.09.
	12,02-13,71-3,40-22,00-2:51,86				

Schülerinnen C**4 x 50 m Staffel**

	Rekord:	28,51	LC Hansa Stuhr		16.09.2006
30,52	FTSV Jahn Brinkum			Bremen	02.05.
	Lena Westermann (1998); Katinka Bossmann-Otero (1998); Leona Stief (1999); Tabea Stief (1999)				
32,98	LC Hansa Stuhr			Sulingen	21.06.
	Victoria Hinke (1998); Josy Kinstler (1998); Kyra Langen (2001); Corinna Riffel (1998)				
33,00	LG Delmenhorst/Diepholz I			Sulingen	21.06.
	Kim-Michelle Schwenke (1999); Joeline Thalau (1999); Rabea Frauenheim (1999); Marie Bauer (1999)				
33,29	SC Twistringen			Sulingen	21.06.
	Emily Theiken (1999); Lea Ebenthal (1999); Meike Ziegler (1999); Tessa Stolzenberg (1998)				
34,36	TSV Asendorf I			Asendorf	05.06.
	Johanna Kabbert (1998); Paula Kleinbrod (1999); Nele Lemke (1998); Johanna Holthus (2000)				
34,54	TuS Sulingen			Sulingen	21.06.
	Madlen Koop (1998); Pia-Marie Schlaak (1999); Gloria Helfer (1999); Kira Kronawitter (1998)				
35,94	LG Delmenhorst/Diepholz II			Sulingen	21.06.
	Fynnja Rother (2001); Lisa-Marie Krüger (1999); Kira Schulken (1998); Benita Lehmann (1998)				
41,04	TSV Asendorf II			Asendorf	05.06.
	Swantje Weindich (1999); Jasmin Steglich (1998); Milena Heuer (2000); Tabea Bründel (1999)				

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2008:	8:36,26	TuS Sulingen		
	Rekord:	8:28,58	LC Hansa Stuhr		01.07.2006
8:51,72	LG Delmenhorst/Diepholz			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Kim-Michelle Schwenke (1999); Marie Bauer (1999); Benita Lehmann (1998)				
8:56,24	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Tabea Stief (1999); Leona Stief (1999); Katinka Bossmann-Otero (1998)				
9:23,30	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Nele Mahlstedt (1998); Corinna Riffel (1998); Anna-Lena Mahlstedt (2000)				

3-Kampf Ma.**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	5.130	LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	6.077	LC Hansa Stuhr		08.07.2007
5.269	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	05.09.
	Lena Westermann (1998) - 1.226; Katinka Bossmann-Otero (1998) - 1.153; Tabea Stief (1999) - 1.125				

5.223	Patricia Behrmann (1998) - 897; Leona Stief (1999) - 868 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
	Benita Lehmann (1998) - 1.088; Marie Bauer (1999) - 1.079; Kim-Michelle Schwenke (1999) - 1.056		
4.872	Joelina Thalau (1999) - 1.002; Rabea Frauenheim (1999) - 998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
	Corinna Riffel (1998) - 1.204; Mareike Martens (1998) - 972; Viktoria Hinke (1998) - 936		
	Annina Opitz (1998) - 889; Nele Mahlstedt (1998) - 871		

4-Kampf Ma.**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	6.348	LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	7.582	LC Hansa Stuhr	08.07.2007
5.828	LG Delmenhorst/Diepholz		Stuhr-Brinkum	05.09.
	Kim-Michelle Schwenke (1999) - 1.289; Joelina Thalau (1999) - 1.235; Rabea Frauenheim (1999) - 1.173			
	Marie Bauer (1999) - 1.079; Stefania Schütte (1998) - 1.052			

DSMM Gruppe 2

	Rekord:	1.807	LC Hansa Stuhr	26.09.2009
1.807	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	26.09.

Schülerinnen C W11**50 m Lauf**

	Bestl. 2008:	7,46	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	7,27	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	01.07.2003
7,70	Mailin Schäfer		1998 TuS Sulingen	Sulingen 21.06.
7,72	Lena Westermann		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 05.09.
7,91	Katinka Bossmann-Otero		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 05.09.
8,05	Corinna Riffel		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 27.06.
8,17	Benita Lehmann		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
8,27	Svea Detering		1998 TSV Asendorf	Sulingen 21.06.
8,33	Kira Kronawitter		1998 TuS Sulingen	Sulingen 21.06.
8,47	Johanna Kabbert		1998 TSV Asendorf	Sulingen 21.06.
8,48	Melissa Cordes		1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich 26.09.
8,53	Tessa Stolzenberg		1998 SC Twistringen	Sulingen 21.06.
8,58	Nele Lemke		1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum 05.09.
8,68	Annina Opitz		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 27.06.
8,71	Nele Mahlstedt		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum 05.09.
8,75	Patricia Behrmann		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 05.09.
8,78	Viktoria Hinke		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 27.06.
8,82	Nina Pulver		1998 TuS Sulingen	Sulingen 21.06.
8,88	Mareike Martens		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 26.09.
8,96	Jana Ullmann		1998 TSV Asendorf	Sulingen 21.06.
9,05	Stefania Schütte		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
9,27	Kira Schulken		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 21.06.
9,30	Josy Kinstler		1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen 21.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2008:	2:33,42	Antonie Böttcher 1997 -- TuS Sulingen	
	Rekord:	2:31,57	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	27.09.2009
2:31,57	Mailin Schäfer		1998 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge. 27.09.
2:42,83	Kira Kronawitter		1998 TuS Sulingen	Garbsen 01.05.
2:59,85	Katinka Bossmann-Otero		1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 21.06.
3:05,39	Nina Pulver		1998 TuS Sulingen	Sulingen 21.06.
3:08,17	Corinna Riffel		1998 LC Hansa Stuhr	Wunstorf 03.06.
3:11,48	Benita Lehmann		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 21.06.
3:17,86	Svea Detering		1998 TSV Asendorf	Sulingen 21.06.
3:36,24	Kira Schulken		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 21.06.

Hochsprung

	Bestl. 2008:	1,32	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	1,40	Petra Hammann 1967 -- SC Twistringen	08.10.1978
1,26	Corinna Riffel		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 27.06.
1,16	Mareike Martens		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum 05.09.

1,13	Johanna Kabbert	1998 TSV Asendorf	Neustadt am Rbge.	27.09.
1,12	Melissa Cordes	1998 SC Weyhe	Sulingen	21.06.
1,04	Viktorina Hinke	1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
1,00	Nele Mahlstedt	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,00	Stefania Schütte	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Weitsprung

Bestl. 2008:	4,61	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	4,77	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	01.10.2000

4,42	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
4,14	Lena Westermann	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
4,14	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
4,01	Katinka Bossmann-Otero	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,83	Benita Lehmann	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,62	Johanna Kabbert	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,47	Tessa Stolzenberg	1998 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
3,45	Stefania Schütte	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,43	Madlen Koop	1998 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3,42	Melissa Cordes	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
3,42	Nele Mahlstedt	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
3,41	Nele Lemke	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,38	Annina Opitz	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
3,37	Mareike Martens	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
3,36	Viktorina Hinke	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,31	Svea Detering	1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3,28	Patricia Behrmann	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,23	Jana Ullmann	1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3,18	Nina Pulver	1998 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3,10	Josy Kinstler	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,90	Kira Schulken	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2008:	41,50	Kristin Sander 1997 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	44,00	Nicole Wienholz 1976 -- TV Bruchhausen-Vilsen	28.06.1987

37,00	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
35,00	Johanna Kabbert	1998 TSV Asendorf	Neustadt am Rbge.	27.09.
33,00	Jana Thaler	1998 SC Weyhe	Bremen	03.10.
27,50	Melissa Cordes	1998 SC Weyhe	Sulingen	21.06.
27,00	Nina Pulver	1998 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
25,50	Lena Westermann	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
24,50	Jana Ullmann	1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
23,00	Madlen Koop	1998 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
23,00	Mareike Martens	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
22,50	Katinka Bossmann-Otero	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
22,00	Nele Mahlstedt	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
21,50	Viktorina Hinke	1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen	20.06.
21,50	Benita Lehmann	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
20,50	Nele Lemke	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
19,00	Josy Kinstler	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
18,50	Svea Detering	1998 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
17,00	Tessa Stolzenberg	1998 SC Twistringen	Bremen	02.05.
17,00	Patricia Behrmann	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
16,00	Stefania Schütte	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
15,50	Annina Opitz	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
15,00	Kira Schulken	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2008:	1.309	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	1.468	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	17.09.2000

1.253	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,24-4,14-34,00			
1.226	Lena Westermann	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
	7,72-4,14-25,50			

1.153	Katinka Bossmann-Otero 7,91-4,01-22,50	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.101	Johanna Kabbert 8,71-3,62-30,00	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.088	Benita Lehmann 8,17-3,83-21,50	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.049	Melissa Cordes 8,48-3,42-25,50	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
1.015	Lena Kathmann 8,56-3,35-24,00	1998 SC Twistringen	Bremen	02.05.
985	Nele Mahlstedt 8,71-3,42-22,00	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
978	Nele Lemke 8,58-3,41-20,50	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
972	Mareike Martens 8,89-3,37-23,00	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
936	Viktoria Hinke 8,78-3,20-21,00	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
897	Patricia Behrmann 8,75-3,28-17,00	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
889	Annina Opitz 8,68-3,38-15,00	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
877	Stefania Schütte 9,05-3,45-16,00	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
857	Tessa Stolzenberg 9,00-3,16-17,00	1998 SC Twistringen	Bremen	02.05.
845	Josy Kinstler 9,34-3,10-19,00	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
741	Kira Schulken 9,49-2,90-14,50	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

Bestl. 2008:	1.664	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	1.876	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	01.10.2000

1.595	Corinna Riffel 8,24-4,14-1,24-34,00	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.305	Johanna Kabbert 8,71-3,62-1,04-30,00	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.296	Melissa Cordes 8,48-3,42-1,10-25,50	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
1.190	Mareike Martens 8,89-3,37-1,06-23,00	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
1.160	Nele Mahlstedt 8,71-3,42-1,00-22,00	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
1.096	Viktoria Hinke 8,78-3,20-0,98-21,00	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
1.052	Stefania Schütte 9,05-3,45-1,00-16,00	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Schülerinnen C W10**50 m Lauf**

Bestl. 2008:	7,73	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	
Rekord:	7,69	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	08.07.2007

8,17	Tabea Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
8,39	Lea Ebenthal	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
8,43	Marie Bauer	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
8,47	Meike Ziegler	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
8,48	Kim-Michelle Schwenke	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	06.05.
8,58	Emily Thelken	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
8,64	Leona Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
8,65	Joelina Thalau	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
8,84	Weeka Wessels	1999 SC Twistringen	Bremen	02.05.
8,96	Jenna Lohse	1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
9,01	Rabea Frauenheim	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
9,04	Pia Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,06	Lisa-Marie Krüger	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
9,08	Paula Kleinbrod	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.

9,55	Gloria Helfer	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
9,58	Vanessa Koch	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,82	Shirley Thamsen	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.

800 m Lauf

Bestl. 2008:	2:43,87	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		
Rekord:	2:40,44	Kristin Lehmkuhl 1992 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2002

2:53,50	Kim-Michelle Schwenke	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3:02,62	Tabea Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
3:04,04	Meike Ziegler	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
3:06,40	Marie Bauer	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3:10,66	Emily Thelken	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
3:11,03	Leona Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
3:15,02	Paula Kleinbrod	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3:17,51	Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
3:20,07	Lisa-Marie Krüger	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3:35,97	Lea Ebenthal	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.

3:36,44	Gloria Helfer	1999 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.
---------	---------------	-------------------	-------------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2008:	1,20	Jana Thaler 1998 -- SC Weyhe		
Rekord:	1,38	Swantje Petersen 1975 -- LC Hansa Stuhr		06.10.1985

1,08	Joelina Thalau	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,08	Kim-Michelle Schwenke	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
1,00	Rabea Frauenheim	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

Weitsprung

Bestl. 2008:	4,06	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		
Rekord:	4,28	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2007

3,90	Tabea Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,75	Marie Bauer	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3,74	Meike Ziegler	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
3,71	Rabea Frauenheim	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3,62	Kim-Michelle Schwenke	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,60	Leona Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
3,47	Joelina Thalau	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,46	Emily Thelken	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
3,41	Weeka Wessels	1999 SC Twistringen	Bremen	02.05.
3,37	Marie Janßen	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.

3,35	Paula Kleinbrod	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
3,31	Lea Ebenthal	1999 SC Twistringen	Sulingen	21.06.
3,18	Lisa-Marie Krüger	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3,08	Jenna Lohse	1999 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,00	Vanessa Koch	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,99	Pia Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,90	Shirley Thamsen	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,90	Gloria Helfer	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
2,62	Tabea Bründel	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2008:	34,00	Johanna Kabbert 1998 -- TSV Asendorf		
Rekord:	37,00	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		21.09.2002

31,00	Paula Kleinbrod	1999 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
29,00	Marie Bauer	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
27,50	Kim-Michelle Schwenke	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
24,50	Rabea Frauenheim	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
24,00	Tabea Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
23,50	Joelina Thalau	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
23,50	Marie Janßen	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
22,00	Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
20,50	Weeka Wessels	1999 SC Twistringen	Bremen	02.05.
19,00	Lisa-Marie Krüger	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.

18,50	Leona Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
18,50	Jenna Lohse	1999 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
17,00	Vanessa Koch	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.

16,50	Gloria Helfer	1999 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
12,50	Tabea Bründel	1999 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
12,00	Emily Thelken	1999 SC Twistringen	Bremen	02.05.
12,00	Shirley Thamsen	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	1.216	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	
	Rekord:	1.302	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	15.09.2002
1.125	Tabea Stief 8,18-3,90-24,00		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.079	Marie Bauer 8,45-3,46-27,50		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.066	Kim-Michelle Schwenke 8,55-3,74-24,00		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen 02.05.
1.002	Joelina Thalau 8,78-3,47-23,50		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
998	Rabea Frauenheim 9,03-3,54-24,50		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
963	Leona Stief 8,71-3,60-18,50		1999 FTSV Jahn Brinkum	Bremen 02.05.
952	Weeka Wessels 8,84-3,41-20,50		1999 SC Twistringen	Bremen 02.05.
895	Pia Marie Schlaak 9,04-2,99-22,00		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 05.09.
867	Jenna Lohse 8,96-3,06-18,50		1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich 26.09.
850	Emily Thelken 8,65-3,42-12,00		1999 SC Twistringen	Bremen 02.05.
784	Vanessa Koch 9,58-3,00-17,00		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 05.09.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	1.434	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	
	Rekord:	1.569	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	08.07.2007
1.289	Kim-Michelle Schwenke 8,61-3,62-1,08-25,00		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.235	Joelina Thalau 8,78-3,47-1,08-23,50		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.173	Rabea Frauenheim 9,03-3,54-1,00-24,50		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.
1.079	Marie Bauer 8,45-3,46-o.g.V.-27,50		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 05.09.

Schülerinnen D**3-Kampf Ma.****50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	4.407	LG Delmenhorst/Diepholz	
	Rekord:	4.756	LC Hansa Stuhr	11.09.2005
4.147	FTSV Jahn Brinkum Celine Amelsberg (2000) - 951; Katharina Hesse (2001) - 931; Marlene Kamp (2001) - 821 Melina Blankennagel (2001) - 746; Lena Baltzer (2000) - 698			Stuhr-Brinkum 05.09.
3.763	LC Hansa Stuhr I Anna Lena Mahlstedt (2000) - 881; Nina Viktoria Thiemann (2001) - 821; Genifer Jordan (2001) - 743 Anna Hollmann (2002) - 663; Kyra Langen (2001) - 655			Stuhr-Moordeich 27.06.
3.578	LG Delmenhorst/Diepholz Alina Childs (2000) - 850; Fynnja Rother (2001) - 743; Carina Moldenhauer (2000) - 666 Greta Hockemeyer (2001) - 665; Marie Götz (2000) - 654			Stuhr-Brinkum 05.09.
3.415	TuS Sulingen Leatitia Schwarz (2001) - 753; Mariel Westrup (2002) - 692; Doreen Bieder (2000) - 673 Paula Knispel (2001) - 654; Esther Meyer (2000) - 643			Stuhr-Brinkum 05.09.
2.768	LC Hansa Stuhr II Sarah Weber (2001) - 604; Zinnia Fürstner (2002) - 582; Alina Dobierr (2002) - 561 Michelle Feicht (2001) - 522; Lara Ehlers (2000) - 499			Stuhr-Moordeich 27.06.
2.421	TuS Varrel Sarah Ströber (2000) - 596; Johanna Grube (2002) - 536; Vanessa Riek (2003) - 460 Caroline Ludwig (2002) - 456; Amelie Ravensburg (2003) - 373			Stuhr-Moordeich 06.05.

1.704	LC Hansa Stuhr III Malin Opitz (2002) - 439; Lina Bredemeier (2002) - 421; Franziska Hinke (2003) - 345 Laura Marie Meyer (2002) - 291; Laura Mahlstedt (2002) - 208	Stuhr-Moordeich	27.06.
-------	--	-----------------	--------

Schülerinnen D W09

50 m Lauf

	Bestl. 2008:	8,31	Marie Bauer 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	7,64	Jana Klinge 1995 -- LC Hansa Stuhr		25.09.2004
8,47	Johanna Holthus		2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
8,76	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
8,89	Lina Bomberg		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
8,90	Anna Lena Mahlstedt		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
8,98	Annika Requardt		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
8,98	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	27.06.
9,06	Alina Childs		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,34	Linda Burdorf		2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
9,36	Carina Moldenhauer		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
9,39	Esther Meyer		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,40	Luisa Detering		2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
9,42	Lena Baltzer		2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
9,72	Sarah Ströber		2000 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
9,74	Lena Wetjen		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
9,84	Solveig Wardetzki		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,90	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,14	Marie Götz		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,51	Alena Bock		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
10,85	Tabea Yvonne Meyer		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
11,16	Lara Ehlers		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,65	Emelie König		2000 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.

800 m Lauf

	Bestl. 2008:	2:50,64	Kim-Michelle Schwenke 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	2:50,64	Kim-Michelle Schwenke 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		07.09.2008
3:14,35	Lena Baltzer		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
3:19,80	Esther Meyer		2000 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.
3:23,12	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
3:28,02	Luisa Detering		2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3:33,47	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.
3:34,73	Alina Childs		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
3:46,81	Linda Burdorf		2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
4:19,43	Lena Wetjen		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.

Weitsprung

	Bestl. 2008:	3,79	Marie Bauer 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	4,26	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		09.09.2006
3,68	Johanna Holthus		2000 TSV Asendorf	Neustadt am Rbge.	27.09.
3,45	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
3,38	Lina Blomberg		2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,37	Anna-Lena Mahlstedt		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,33	Annika Requardt		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
3,30	Lina Bomberg		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
3,20	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,20	Alina Childs		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,16	Lara Ehlers		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
3,08	Linda Burdorf		2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3,03	Luisa Detering		2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
3,03	Lena Wetjen		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
2,88	Lena Baltzer		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,81	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,70	Marie Götz		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,67	Sarah Ströber		2000 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,67	Esther Meyer		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,65	Solveig Wardetzki		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.

2,64	Carina Moldenhauer	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
2,53	Tabea Yvonne Meyer	2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
2,52	Alena Bock	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,21	Swantje Weindich	2000 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,18	Ida-Sofie Focke	2000 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
2,03	Emelie König	2000 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.

Schlagball 80g

	Bestl. 2008:	29,00	Rabea Frauenheim 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
	Rekord:	34,50	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf	05.09.2009
34,50	Johanna Holthus	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
26,00	Linda Burdorf	2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
26,00	Lina Schone	2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
24,00	Luisa Detering	2000 TSV Asendorf	Sulingen	21.06.
23,00	Celine Amelsberg	2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
22,50	Lina Bomberg	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
18,50	Lina Blomberg	2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.06.
18,00	Annika Requardt	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
17,50	Swantje Weindich	2000 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
17,00	Anna Lena Mahlstedt	2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
16,50	Alina Childs	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
16,00	Tabea Yvonne Meyer	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
15,00	Lara Ehlers	2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
14,50	Lena Baltzer	2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
14,50	Alena Bock	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
14,00	Lena Wetjen	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
14,00	Carina Moldenhauer	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
14,00	Marie Götz	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
13,50	Lina Blomberg	2000 SC Weyhe	Sulingen	21.06.
13,00	Doreen Bieder	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,00	Ida-Sofie Focke	2000 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
11,00	Esther Meyer	2000 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
10,00	Solveig Wardetzki	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,00	Sarah Ströber	2000 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
7,00	Emelie König	2000 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	920	Marie Bauer 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
	Rekord:	1.145	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	02.07.2006
1.144	Johanna Holthus	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
	8,61-3,53-34,50			
980	Celine Amelsberg	2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	02.05.
	8,92-3,45-23,00			
969	Lina Schone	2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	05.09.
	9,05-3,20-26,00			
957	Lina Bomberg	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
	8,89-3,30-22,50			
894	Annika Requardt	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.
	8,98-3,33-18,00			
881	Anna Lena Mahlstedt	2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
	8,90-3,27-17,00			
850	Alina Childs	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
	9,06-3,20-16,50			
782	Linda Blomberg	2000 SC Weyhe	Bremen	02.05.
	9,42-3,10-15,00			
698	Lena Baltzer	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
	10,01-2,88-14,50			
673	Doreen Bieder	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
	9,90-2,81-13,00			
666	Carina Moldenhauer	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
	9,54-2,47-14,00			
654	Marie Götz	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
	10,14-2,70-14,00			
643	Esther Meyer	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
	9,39-2,67-10,00			
627	Lara Ehlers	2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.

603	11,16-3,16-12,50 Solveig Wardetzki 9,84-2,65-10,00	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
596	Alena Bock 10,69-2,52-14,50	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
596	Sarah Ströber 9,72-2,67-9,00	2000 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
582	Tabea Yvonne Meyer 11,04-2,43-16,00	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
327	Emelie König 11,65-2,03-7,00	2000 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.

Schülerinnen D W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2008:	8,64	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		
Rekord:	8,11	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005
8,76	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,82	Nina Victoria Thiemann	2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
9,13	Marlene Kamp	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,14	Melina Blankennagel	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,14	Melina Blankennagel	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,15	Katharina Hesse	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
9,26	Fynnja Rother	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,28	Lisa Eberle	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,69	Anna Hollmann	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
9,79	Anja Hilmer	2001 SC Weyhe	Sulingen	21.06.
9,84	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,93	Genifer Jordan	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
9,93	Greta Hockemeyer	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
9,93	Annika Hinke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
9,95	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,00	Hanna Garmhausen	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
10,08	Kyra Langen	2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
10,11	Michelle Feicht	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,17	Sarah Weber	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
10,22	Alina Dobierr	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
10,29	Vanessa Riek	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,29	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
10,34	Zinnia Fürstner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
10,35	Mieke Cordes	2001 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,47	Jasna Bosse	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,49	Charlotte Warneke	2002 SC Weyhe	Bremen	02.05.
10,58	Johanna Grube	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,65	Sarah Henke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,74	Caroline Ludwig	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,90	Malin Opitz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
11,07	Lina Bredemeier	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
11,22	Franziska Hinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
11,50	Carolin Krabbe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
11,56	Amelie Ravensburg	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
11,56	Eliane Eger	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
11,57	Laura Marie Meyer	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
11,76	Johanna Walkling	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
11,86	Laura-Marie Meyer	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
12,66	Nyla Merkel	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
12,68	Laura Mahlstedt	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
13,39	Jasmin Fietz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
800 m Lauf				
Bestl. 2008:	3:13,80	Anna-Lena Mahlstedt 2000 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	3:03,75	Kim-Michelle Schwenke 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		28.09.2007
3:14,38	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.
3:14,71	Katharina Hesse	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
3:29,53	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.

3:34,53	Melina Blankenagel	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
3:46,74	Kyra Langen	2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
3:47,98	Anja Hilmer	2001 SC Weyhe	Sulingen	21.06.
3:53,65	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
4:02,50	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.

Weitsprung

Bestl. 2008:	3,43	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		
Rekord:	3,60	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005
3,50	Nina Victoria Thiemann	2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
3,36	Katharina Hesse	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.
3,12	Melina Blankennagel	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,99	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
2,95	Genifer Iordan	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,93	Fynnja Rother	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,91	Lisa Eberle	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,89	Marlene Kamp	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,82	Kyra Langen	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,82	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,81	Anja Hilmer	2001 SC Weyhe	Sulingen	21.06.
2,72	Sarah Weber	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
2,70	Anna Hollmann	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,70	Annika Hinke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,67	Greta Hockemeyer	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,61	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
2,60	Hanna Garmhausen	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	21.06.
2,50	Alina Dobierr	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,50	Mieke Cordes	2001 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
2,43	Nele Weindich	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,42	Ann Sophie Peck	2002 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,38	Zinnia Fürstner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,36	Caroline Ludwig	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,32	Vanessa Riek	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,32	Michelle Feicht	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,27	Julia Lüllmann	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,23	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
2,16	Charlotte Warneke	2002 SC Weyhe	Bremen	02.05.
2,15	Anne Stegemann	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
2,15	Laura Marie Meyer	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
2,14	Johanna Grube	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,13	Sarah Henke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,08	Johanna Walkling	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,08	Malin Opitz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,04	Amelie Ravensburg	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,04	Lina Bredemeier	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
2,01	Laura Mahlstedt	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
2,00	Jasna Bosse	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,97	Lia Uhlhorn	2002 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
1,95	Carolin Krabbe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,93	Franziska Hinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
1,82	Amrei Meyer	2002 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
1,78	Eliane Eger	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,69	Jasmin Fietz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,65	Nyla Merkel	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,64	Lena Aufderheide	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
1,64	Jessica Knake	2003 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
1,52	Hnaw Amo	2003 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2008:	27,50	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		
Rekord:	27,50	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		28.09.2008
24,00	Katharina Hesse	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
18,00	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
18,00	Marlene Kamp	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
16,50	Genifer Iordan	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.

16,00	Sarah Weber	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
16,00	Anna Hollmann	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
15,00	Melina Blankenagel	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	21.06.
15,00	Michelle Feicht	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
14,50	Kyra Langen	2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
14,50	Annika Hinke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
14,00	Johanna Grube	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
14,00	Greta Hockemeyer	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
14,00	Nina Viktoria Thiemann	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
13,50	Zinnia Fürstner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
13,50	Lisa Eberle	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
13,00	Fynnja Rother	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
12,00	Ann Sophie Peck	2002 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
12,00	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
12,00	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.
11,50	Lena Aufderheide	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
11,50	Anne Stegemann Auhage	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
11,50	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
11,00	Malin Opitz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
11,00	Nele Weindich	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
11,00	Jessica Knake	2003 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
11,00	Melina Blankenagel	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
10,50	Lia Uhlhorn	1050 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
10,50	Alina Dobierr	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
10,00	Mieke Cordes	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
10,00	Julia Lullmann	2001 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
10,00	Zinnia Fürst	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	21.06.
10,00	Lina Bredemeier	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
9,50	Charlotte Warneke	2002 SC Weyhe	Bremen	02.05.
9,50	Sarah Henke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
9,00	Amelie Ravensburg	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
9,00	Johanna Walking	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
9,00	Hanna Garmhausen	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
8,00	Carolin Krabbe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
8,00	Caroline Ludwig	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
7,50	Eliane Eger	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
7,50	Franziska Hinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
7,00	Vanessa Riek	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
7,00	Jasmin Fietz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
7,00	Amrei Meyer	2002 TSV Asendorf	Asendorf	05.06.
7,00	Laura Marie Meyer	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
6,00	Jasna Bosse	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
5,50	Nyla Merkel	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
5,50	Laura Mahlstedt	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2008:	919	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	1.051	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		01.10.2005
931	Katharina Hesse 9,18-3,17-24,00		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
829	Nina Viktoria Thiemann 8,97-3,44-12,50		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
821	Marlene Kamp 9,13-2,89-18,00		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
753	Leatitia Schwarz 8,76-2,91-11,00		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
746	Melina Blankenagel 9,14-3,12-11,00		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.
745	Lisa Eberle 9,28-2,91-13,50		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
743	Fynnja Rother 9,26-2,93-13,00		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
743	Genifer Iordan 9,93-2,95-16,50		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
702	Anna Hollmann 9,79-2,64-16,00		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.

692	Mariel Westrup 9,95-2,48-18,00	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
667	Sarah Weber 10,42-2,72-16,00	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
665	Greta Hockemeyer 9,93-2,67-14,00	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
658	Annika Hinke 9,93-2,62-14,00	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
655	Kyra Langen 10,15-2,82-13,00	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
654	Paula Knispel 9,84-2,82-11,50	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	05.09.
604	Michelle Feicht 10,11-2,26-15,00	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	05.09.
582	Zinnia Fürstner 10,34-2,38-13,50	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
561	Alina Dobierr 10,22-2,50-10,50	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
543	Mieke Cordes 10,35-2,50-10,00	2001 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.
536	Johanna Grube 10,58-2,14-14,00	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
487	Hanna Garmhausen 10,28-2,23-9,00	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	05.09.
470	Charlotte Warneke 10,49-2,16-9,50	2002 SC Weyhe	Bremen	02.05.
460	Vanessa Riek 10,29-2,32-7,00	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
456	Caroline Ludwig 10,74-2,36-8,00	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
454	Sarah Henke 10,65-2,13-9,50	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
439	Malin Opitz 10,90-1,98-11,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
429	Jennifer Jordan 20,75-2,71-12,00	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
421	Lina Bredemeier 11,07-2,04-10,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
373	Amelie Ravensburg 11,56-2,04-9,00	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
372	Jasna Bosse 10,47-2,00-6,00	2002 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
359	Johanna Walkling 11,95-2,08-9,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
345	Franziska Hinke 11,22-1,93-7,50	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
343	Carolin Krabbe 11,50-1,95-8,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
329	Laura Marie Meyer 11,57-2,15-6,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.
298	Eliane Eger 11,56-1,78-7,50	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.
208	Laura Mahlstedt 12,68-1,85-5,50	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.
183	Jasmin Fietz 13,39-1,69-7,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
172	Nyla Merkel 12,66-1,65-5,50	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	06.05.

Senioren M30

100 m Lauf

Rekord: 11,6 Frank Ruhland 1962 -- LC Hansa Stuhr 28.06.1995

13,40 +0,0 Matthias Reitz 1978 LG Delmenhorst/Diepholz Hannover 17.05.

Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:34:25 Olaf Meiners 1975 -- TuS Sulingen
Rekord: 1:05:33 Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr 27.03.1999

1:15:27 Oliver Sebrantke 1976 LC Hansa Stuhr Bremen 06.09.
1:34:28 Björn Wellmer 1977 TV Bruchhausen-Vilsen Bremen 04.10.

1:43:35	Olaf Meiners		1975 TuS Sulingen	Hannover	03.05.
1:45:03	Tobias Ellwart		1979 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	04.10.
Marathon					
	Bestl. 2008:	3:59:22	Niels Engelmann 1974 -- LC Hansa Stuhr		25.04.1999
	Rekord:	2:21:09	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		
2:38:11	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
Marathon Ma.					
	Bestl. 2008:	5:10:49	LC Hansa Stuhr		25.04.1999
	Rekord:	8:00:45	LC Hansa Stuhr		
12:44:45	LC Hansa Stuhr			Bremen	04.10.
	Ahmet Ildem (1978) - 4:11:33; Jurai Sivulka (1969) - 4:16:36; Jens Behnken-Mross (1963) - 4:16:36				
Speerwurf 800 g					
	Rekord:	26,72	Matthias Reitz 1978 -- LG Delmenhorst/Diepholz		17.05.2009
26,72	Matthias Reitz		1978 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.
<hr/>					
Senioren M35					
<hr/>					
100 m Lauf					
	Bestl. 2008:	12,78	Ingo Geffers 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		25.09.2009
	Rekord:	12,42	Johannes Keese 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
12,42	Johannes Keese		1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.
200 m Lauf					
	Bestl. 2008:	25,89	Ingo Geffers 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		25.09.2009
	Rekord:	25,15	Johannes Keese 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
25,15	Johannes Keese		1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.
1500 m Lauf					
	Rekord:	4:04,03	Bernhard Keller 1954 -- MTV Jahn Barnstorf		26.06.1991
4:58,04	Johannes Keese		1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.
Halbmarathon					
	Bestl. 2008:	1:31:19	Ralf Gehrke 1969 -- TSV Schwarme		15.09.1996
	Rekord:	1:18:39	Wilfried Walinski 1958 -- LC Hansa Stuhr		
1:41:18	Kai-Uwe Stüve		1971 TSV Schwarme	Bremen	04.10.
Marathon					
	Bestl. 2008:	3:06:42	Stephan Krause 1969 -- SC Weyhe		08.05.1988
	Rekord:	2:33:59	Wolfgang Schmökel 1951 -- LC Hansa Stuhr		
3:42:36	Olaf Cordes		1970 SC Weyhe	Bremen	04.10.
3:54:51	Niels Engelmann		1974 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
Weitsprung					
	Rekord:	5,82	Johannes Keese 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		29.08.2009
5,82	Johannes Keese		1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.
Diskuswurf 2 kg					
	Rekord:	40,66	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		24.05.1992
29,23	Johannes Keese		1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.
Speerwurf 800 g					
	Rekord:	38,51	Johannes Keese 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		29.08.2009
38,51	Johannes Keese		1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.
5-Kampf					

	Rekord:	2.671	Johannes Keese 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		29.08.2009
2.671	Johannes Keese		1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.
			5,82-38,51-25,34(+2,7)-29,23-4:58,04		

Senioren M40

10 km Str.

	Bestl. 2008:	48:47	Michael Waldemair 1966 -- SG Diepholz		
	Rekord:	36:39	Hartmut Bischoff 1959 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1999
38:10	Stephan Krause		1969 SC Weyhe	Bremen	04.10.
45:43	Carsten Kratz		1967 SC Weyhe	Sottrum	08.05.
59:40	Olaf Meiners		1967 SC Weyhe	Bremen	04.10.

Halbmarathon

	Bestl. 2008:	1:13:16	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		
	Rekord:	1:13:42	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		04.10.2009
1:13:42	Horst Wittmershaus		1968 SC Weyhe	Zeven	04.10.
1:42:16	Erhard Mahn		1968 SC Weyhe	Bremen	04.10.
1:45:24	Thomas Lebs		1967 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:47:02	Udo Bischoff		1968 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:49:20	Carsten Kratz		1967 SC Weyhe	Bremen	04.10.
1:50:15	Thomas Stüve		1968 TSV Schwarme	Bremen	04.10.
2:04:12	Jens Müller		1966 TuS Varrel	Bremen	04.10.
2:04:55	Olaf Meiners		1967 SC Weyhe	Bremen	04.10.

Halbmarathon Ma.

	Rekord:	5:02:57	SC Weyhe		04.10.2009
5:02:57	SC Weyhe			Bremen	04.10.
			Lutz Laverentz (1960) - 1:31:21; Erhard Mahn (1968) - 1:42:16; Carsten Kratz (1967) - 1:49:20		
5:12:46	LC Hansa Stuhr I			Bremen	04.10.
			Wilfried Lüers (1954) - 1:44:06; Josef Decker (1962) - 1:43:17; Hans-Jürgen Runken (1964) - 1:45:23		
5:27:44	LC Hansa Stuhr II			Bremen	04.10.
			Udo Bischoff (1968) - 1:47:02; Klaus Wehner (1962) - 1:50:11; Lutz Tappert (1961) - 1:50:31		
5:58:58	LG Delmenhorst/Diepholz			Bremen	04.10.
			Dierk Wittmershaus (1946) - 1:42:34; Thomas Dziendziel (1961) - 2:05:07; Lothar Hespe (1959) - 2:11:17		
6:24:35	TuS Varrel			Bremen	04.10.
			Jens Mueller (1966) - 2:04:12; Ulrich Thalmann (1952) - 2:07:10; Reinhold Pollex (1936) - 2:13:13		

Marathon

	Bestl. 2008:	2:44:04	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		
	Rekord:	2:44:04	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		07.09.2008
3:18:47	Ralf Gehrke		1969 TSV Schwarme	Bremen	04.10.
3:35:11	Andreas Huizenga		1966 LC Hansa Stuhr	Kassel	10.05.
4:26:33	Harald Tzschoppe		1965 TuS Varrel	Bremen	04.10.

Diskuswurf 2 kg

	Bestl. 2008:	32,35	Udo Meyer 1964 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
20,89	Heiko Requardt		1969 SC Weyhe	Bremen	19.04.

Speerwurf 800 g

	Bestl. 2008:	27,25	Peter Allmendinger 1967 -- SC Weyhe		
	Rekord:	39,44	Heiko Requardt 1969 -- SC Weyhe		19.04.2009
39,44	Heiko Requardt		1969 SC Weyhe	Bremen	19.04.

Senioren M45

800 m Lauf

	Rekord:	2:11,6	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		23.06.1994
2:25,8	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Sottrum	09.07.

1000 m Lauf

	Rekord:	2:45,9	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		15.06.1994
3:15,2	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Sottrum	14.05.
1500 m Lauf					
	Rekord:	4:25,4	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		01.06.1995
5:21,6	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Sottrum	23.04.
5000 m Lauf					
	Rekord:	16:31,7	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		25.06.1997
19:40,12	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Delmenhorst	31.07.
10 km Str.					
	Bestl. 2008:	42:40	Uwe Franke 1961 -- SG Diepholz		
	Rekord:	41:33	Wilfried Hocke 1964 -- TSV Asendorf		04.10.2009
41:33	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Bremen	04.10.
48:40	Volker Diehl		1964 LC Hansa Stuhr	Ofen	03.10.
48:58	Hans-Jürgen Runden		1964 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
49:35	Klaus Stolle		1962 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.

Halbmarathon

	Bestl. 2008:	1:33:27	Dr. Andreas Ziemens 1959 -- SG Diepholz		
	Rekord:	1:18:30	Wolfgang Schmökel 1951 -- LC Hansa Stuhr		08.09.1996
1:29:08	Jörg Kruse		1963 LC Hansa Stuhr	Düsseldorf	03.05.
1:31:21	Joachim Laverentz		1960 SC Weyhe	Bremen	04.10.
1:35:02	Ralf Spalthoff		1964 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:36:16	Rolf Christian		1961 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:38:01	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Wilhelmshaven	17.05.
1:39:34	Volker Diehl		1964 LC Hansa Stuhr	Bremerhaven	11.07.
1:40:53	Gerhard Menzel		1964 TSV Drebber	Drebber	20.06.
1:43:17	Josef Decker		1962 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:43:27	Andreas Ulbricht		1963 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.
1:43:57	Jürgen Lehmann		1962 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:45:23	Hans-Jürgen Runken		1964 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:48:51	Uwe Agena		1961 TuS Varrel	Cuxhaven	05.04.
1:48:58	Holger Schierenbeck		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Cuxhaven	05.04.
1:50:11	Klaus Wehner		1962 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:50:31	Lutz Tappert		1961 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
2:05:05	Damian Roskosch		1960 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
2:05:07	Thomas Dziedziel		1961 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.

Marathon

	Bestl. 2008:	3:11:47	Peter Sokoll 1959 -- SC Weyhe		
	Rekord:	2:48:20	Wolfgang Schmökel 1951 -- LC Hansa Stuhr		29.09.1996
3:02:07	Jörg Kruse		1964 LC Hansa Stuhr	Düsseldorf	03.05.
3:37:08	Ralf Spalthoff		1964 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
3:45:08	Andreas Ulbricht		1963 LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	05.04.
3:48:16	Uwe Franke		1961 SG Diepholz	Bremen	04.10.
4:16:37	Christian Rolf		1961 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
4:16:39	Henning Dr. Schwarze		1961 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
4:21:33	Jürgen Lehmann		1962 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
4:32:55	Klaus Wehner		1962 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.

Diskuswurf 2 kg

	Rekord:	35,23	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		03.09.2006
33,21	Udo Meyer		1964 LG Delmenhorst/Diepholz	Oldenburg	05.08.

Senioren M50**1500 m Lauf**

	Rekord:	4:31,88	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		30.06.1998
5:01,4	Werner Wührmann		1955 LC Hansa Stuhr	Sottrum	23.04.

10 km Str.

	Bestl. 2008:	43:37	Michael Burgmann 1958 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	36:29	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1999
37:47	Werner Wührmann		1955 LC Hansa Stuhr	Sottrum	08.05.
61:57	Jens Krogmann		1959 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	06.09.

Halbmarathon

	Bestl. 2008:	1:28:54	Werner Wührmann 1955 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1:20:43	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		09.05.1995
1:24:04	Werner Wührmann		1955 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:36:25	Karl-Heinz Fasse		1957 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:37:00	Mechele Fabiozzi		1958 LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	05.04.
1:37:07	Mirosław Lubas		1957 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.
1:41:25	Michael Burgmann		1958 LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	05.04.
1:44:30	Michael Heiss		1956 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
1:53:55	Jürgen Düker		1958 TuS Sulingen	Bremen	04.10.
1:54:51	Dirk Schittkowski		1959 LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.04.
1:58:24	Peter Martins		1958 TuS Sulingen	Hannover	03.05.
2:04:22	Bernd Gronemeyer		1955 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.
2:05:04	Bernd Bruck		1955 TuS Sulingen	Hannover	03.05.
2:11:17	Lothar Hesse		1959 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.

Marathon

	Bestl. 2008:	3:12:03	Detleff Lissner 1956 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2:49:46	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		30.04.1995
3:04:11	Werner Wührmann		1955 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
3:22:44	Mirosław Lubas		1957 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.
4:01:52	Dirk Schittkowski		1959 LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.04.
4:11:13	Hans-Jürgen Hofmann		1958 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
4:54:41	Gerhard Meyer		1955 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.

Kugelstoss 6 kg

	Bestl. 2008:	11,67	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	11,73	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		10.06.2007
11,42	Wilfried Sprickerhoff		1957 TuS Sulingen	Bremen	03.10.

Diskuswurf 1.5 kg

	Bestl. 2008:	37,81	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	38,43	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		05.05.2007
36,59	Wilfried Sprickerhoff		1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.

Senioren M55**10 km Str.**

	Bestl. 2008:	39:52	Johannes Daniels 1951 -- SG Diepholz		
	Rekord:	39:41	Johannes Daniels 1951 -- SG Diepholz		22.03.2009
39:41	Johannes Daniels		1951 SG Diepholz	Lemwerder	22.03.
53:55	Horst Mühlenbruch		1954 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	04.10.

Halbmarathon

	Bestl. 2008:	2:14:15	Claus Jäger 1951 -- TuS Varrel		
	Rekord:	1:21:45	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		31.03.1996
1:44:06	Wilfried Lüers		1954 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
1:49:29	Werner Stamm		1950 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
2:07:10	Ulrich Thalmann		1952 TuS Varrel	Bremen	04.10.
2:22:57	Klaus Jäger		1951 TuS Varrel	Bremen	04.10.

100 km

	Bestl. 2008:	11:56:57	Karl Wolfgan Baumgarten 1952 -- SC Weyhe		
	Rekord:	11:56:57	Karl Wolfgan Baumgarten 1952 -- SC Weyhe		14.06.2008

12:16:38 Karl Wolfgang Baumgarten 1952 SC Weyhe Biel (Schweiz) 13.06.

Senioren M60

3000 m Lauf

Bestl. 2008: 11:40,80 Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 9:58,7 Herbert Becker 1991 -- LC Hansa Stuhr 06.04.1991

13:01,41 Manfred Otto 1948 LG Delmenhorst/Diepholz Stuhr-Moordeich 06.05.

10 km Str.

Rekord: 45:15 Herbert Kuchinke 1947 -- SC Weyhe 04.10.2009

45:15 Herbert Kuchinke 1947 SC Weyhe Bremen 04.10.
 47:39 Arno Buechel 1945 LC Hansa Stuhr Bremen 04.10.

Halbmarathon

Bestl. 2008: 2:09:41 Heinz Neubauer 1948 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 1:28:25 Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr 10.04.2004

1:40:07 Gerhard Prübusch 1947 LC Hansa Stuhr Bremen 06.09.
 1:42:34 Dierk Wittmershaus 1946 LG Delmenhorst/Diepholz Bremen 04.10.
 2:16:44 Heinz Neubauer 1948 LC Hansa Stuhr Hamburg 26.04.

Marathon

Bestl. 2008: 3:28:26 Gerhard Prübusch 1947 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 3:28:26 Gerhard Prübusch 1947 -- LC Hansa Stuhr 28.09.2008

4:25:46 Heinz Neubauer 1948 LC Hansa Stuhr Berlin 20.09.

4 x 100 m Staffel

Rekord: 54,46 StG Stuhr-Aurich-Burgdorf 07.06.2008

54,19 StG Stuhr-Ankum-Burgdorf Wunstorf 23.05.
 Heinz Keck (1941); Alois Harmeling (1948); Gerhard Kamp (1942); Klaus Düerkop (1942)

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2008: 13,59 Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 13,59 Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr 07.06.2008

13,96 +0,0 Klaus Düerkop 1942 LC Hansa Stuhr Wunstorf 23.05.
 14,47 +0,0 Heinz Keck 1941 LC Hansa Stuhr Wunstorf 23.05.
 14,71 Gerhard Kamp 1942 LC Hansa Stuhr Osterode 20.06.

200 m Lauf

Bestl. 2008: 28,98 Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 28,57 Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr 24.08.2003

29,47 +0,0 Heinz Keck 1941 LC Hansa Stuhr Ahlen 14.06.
 30,40 Gerhard Kamp 1942 LC Hansa Stuhr Osterode 20.06.

400 m Lauf

Bestl. 2008: 66,27 Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr
 Rekord: 66,27 Heinz Keck 1941 -- LC Hansa Stuhr 12.07.2008

67,12 Heinz Keck 1941 LC Hansa Stuhr Vaterstetten 11.07.

1500 m Lauf

Rekord: 4:53,72 Herbert Becker 1931 -- LC Hansa Stuhr 11.08.1996

6:33,08 Heinz Keck 1941 LC Hansa Stuhr Ahlen 14.06.

Halbmarathon

Rekord: 1:54:33 Hans Köhler 1942 -- TuS Sulingen 30.09.2007

2:06:50	Eckhard Bieder		1944 TuS Sulingen	Hannover	03.05.
Weitsprung					
	Bestl. 2008:	4,21	Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	4,21	Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr		03.05.2008
4,00	+1,4 Heinz Keck		1941 LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.
Kugelstoss 5 kg					
	Bestl. 2008:	9,90	Heinz Keck 1941 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	9,90	Heinz Keck 1941 -- LC Hansa Stuhr		03.05.2008
9,03	Heinz Keck		1941 LC Hansa Stuhr	Osnabrück	12.05.
Diskuswurf 1 kg					
	Bestl. 2008:	37,35	Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	38,18	Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr		03.10.2009
38,18	Klaus Düerkop		1942 LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
27,55	Heinz Keck		1941 LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.
Hammerwurf 5 kg					
	Rekord:	23,80	Heinz Keck 1941 -- LC Hansa Stuhr		12.05.2009
23,80	Heinz Keck		1941 LC Hansa Stuhr	Osnabrück	12.05.
Speerwurf 600 g					
	Rekord:	25,42	Heinz Keck 1941 -- LC Hansa Stuhr		14.06.2009
25,42	Heinz Keck		1941 LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.
5-Kampf					
	Rekord:	2.859	Heinz Keck 1941 -- LC Hansa Stuhr		14.06.2009
2.859	Heinz Keck		1941 LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.
	4,00(+1,4)-25,42-29,47(+0,0)-27,55-6:33,08				

Senioren M70

Halbmarathon					
	Bestl. 2008:	2:03:01	Reinhold Pollex 1936 -- TuS Varrel		
	Rekord:	2:03:01	Reinhold Pollex 1936 -- TuS Varrel		28.09.2008
2:13:13	Reinhold Pollex		1936 TuS Varrel	Bremen	04.10.

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
	Rekord:	13,02	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		01.05.2009
13,02	Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Garbsen	01.05.
800 m Lauf					
	Rekord:	2:24,9	Christiane Golenia 1959 -- LC Hansa Stuhr		19.08.1992
2:29,93	Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Ahlen	13.06.
Halbmarathon					
	Rekord:	1:25:14	Christiane Golenia 1959 -- LC Hansa Stuhr		12.09.1993
1:52:01	Jana Masemann		1975 SC Weyhe	Bremen	04.10.
2:01:32	Sonja Beyer		1976 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.
Marathon					
	Rekord:	2:46:39	Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen		11.09.1988
3:15:50	Angela Welp		1960 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.

4:12:55	Selma Schneider		1947 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.
100 m Hürden 0.840m					
	Rekord:	15,46	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		21.06.2009
15,46	+0,8	Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Wilhelmshaven	21.06.
Hochsprung					
	Rekord:	1,60	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		13.06.2009
1,60		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Ahlen	13.06.
Weitsprung					
	Rekord:	5,26	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		13.06.2009
5,26	+0,9	Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Ahlen	13.06.
Kugelstoss 4 kg					
	Rekord:	11,76	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		12.09.2009
11,76		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	12.09.
Diskuswurf 1 kg					
	Rekord:	29,37	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		03.07.2009
29,37		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	03.07.
Speerwurf 600 g					
	Rekord:	37,85	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		05.08.2009
37,85		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Oldenburg	05.08.
5-Kampf					
	Rekord:	3.436	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		13.06.2009
3.436		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Ahlen	13.06.
		13,18(+1,3)-5,26(+0,9)-11,64-1,60-2:29,93			
7-Kampf					
	Bestl. 2008:	25,89	Ingo Geffers 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	4.526	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		12.09/13.09
4.526		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Luhe	12.09./13.09.
		15,51(+0,6)-1,56-11,76/27,09(+0,6)-5,00(-1,7)-33,05-2:36,03			

Seniorinnen W35

10 km Str.					
	Rekord:	40:04	Andrea Schmökel 1963 -- LC Hansa Stuhr		22.10.2000
56:35		Conny Hippler	1971 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
Marathon					
	Bestl. 2008:	3:59:22	Anne Richter 1972 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	3:46:04	Petra Seeberg 1967 -- LC Hansa Stuhr		23.04.2006
3:54:52		Anne Richter	1972 LC Hansa Stuhr	Bremen	04.10.

Seniorinnen W40

10 km Str.					
	Rekord:	39:42	Andrea Schmökel 1963 -- LC Hansa Stuhr		16.05.2003
56:43		Martina Hövelmann	1967 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
Halbmarathon					

	Bestl. 2008: Rekord:	2:09:31 1:30:51	Anja Müller 1966 -- TuS Varrel Christiane Golenia 1959 -- LC Hansa Stuhr		07.09.2003
2:03:32 2:16:00	Manuela Jaschinski Anja Müller		1965 LG Delmenhorst/Diepholz 1966 TuS Varrel	Bremen Bremen	04.10. 04.10.
Halbmarathon Ma.					
	Rekord:	5:16:20	LC Hansa Stuhr		06.09.2009
5:16:20	LC Hansa Stuhr			Bremen	06.09.
	Birgit Niemann-Scheffel (1964) - 1:34:16; Birgit Wehner (1961) - 1:46:24; Gora Gaspar-Brandis (1962) - 1:55:40				
Marathon					
	Bestl. 2008: Rekord:	3:19:55 3:17:50	Birgit Niemann-Scheff 1964 -- LC Hansa Stuhr Renate Haase 1950 -- LC Hansa Stuhr		29.04.1990
4:02:07 5:27:32	Petra Seeberg Anja Runge		1967 SC Weyhe 1969 LG Delmenhorst/Diepholz	Mainz Bremen	10.05. 04.10.
Marathon Ma.					
	Rekord:	9:57:12	LC Hansa Stuhr		29.04.1990
13:27:38	LC Hansa Stuhr			Berlin	20.09.
	Gorana Gaspar-Brandis (1962) - 4:32:47; Ilsemarie Hische (1959) - 4:41:00; Birgit Wehner (1961) - 4:13:51				

Seniorinnen W45

10 km Str.

	Rekord:	41:02	Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005
42:25 61:56 67:16	Birgit Niemann-Scheffel Anke Krogmann Aanke Rusche		1964 LC Hansa Stuhr 1960 LC Hansa Stuhr 1964 TuS Varrel	Lemwerder Bremen Bremen	12.06. 06.09. 04.10.

Halbmarathon

	Rekord:	1:31:06	Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr		02.04.2006
1:33:13 1:34:16 1:42:34 1:46:24 1:52:21 1:55:40	Angela Welp Birgit Niemann-Scheffel Angela Kreytenberg Birgit Wehner Tatjana Häntschke Gora Gaspar-Brandis		1960 LC Hansa Stuhr 1964 LC Hansa Stuhr 1960 LG Delmenhorst/Diepholz 1961 LC Hansa Stuhr 1960 SC Weyhe 1962 LC Hansa Stuhr	Zeven Bremen Bremen Bremen Bremen Bremen	04.10. 06.09. 04.10. 06.09. 04.10. 06.09.

Marathon

	Bestl. 2008: Rekord:	3:22:37 3:08:46	Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr Gabriele Rost 1946 -- LC Hansa Stuhr		21.04.1991
3:15:50 3:20:31 4:13:51 4:32:47	Angela Welp Birgit Niemann-Scheffel Birgit Wehner Gorana Gaspar-Brandis		1960 LC Hansa Stuhr 1964 LC Hansa Stuhr 1961 LC Hansa Stuhr 1962 LC Hansa Stuhr	Hannover Bremen Berlin Berlin	03.05. 04.10. 20.09. 20.09.

Seniorinnen W50

Halbmarathon

	Rekord:	1:30:58	Christine Fuchs 1940 -- LC Hansa Stuhr		13.09.1992
2:00:36 2:00:41	Ilsemarie Hische Beate Stockmeier		1959 LC Hansa Stuhr 1956 LC Hansa Stuhr	Bremen Bremen	06.09. 06.09.

Halbmarathon Ma.

	Rekord:	6:01:53	LC Hansa Stuhr		06.09.2009
6:01:53	LC Hansa Stuhr			Bremen	06.09.
	Ulla Jeske (1951) - 2:00:36; Ilsemarie Hische (1959) - 2:00:36; Beate Stockmeier (1956) - 2:00:41				

Marathon

	Rekord:	3:14:01	Christine Fuchs 1940 -- LC Hansa Stuhr		27.04.1991
--	---------	---------	--	--	------------

4:41:00	Ilsemarie Hische	1959 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.
---------	------------------	---------------------	--------	--------

Seniorinnen W55

Halbmarathon

Rekord:	1:36:33	Ingrid Häfker 1938 -- LC Hansa Stuhr		12.09.1993
---------	---------	--------------------------------------	--	------------

2:00:36	Ulla Jeske	1951 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.09.
2:17:50	Ingrid Bengsch	1954 TuS Sulingen	Hannover	03.05.

Seniorinnen W60

Halbmarathon

Rekord:	1:48:28	Selma Schneider 1947 -- LC Hansa Stuhr		05.04.2009
---------	---------	--	--	------------

1:48:28	Selma Schneider	1947 LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	05.04.
---------	-----------------	---------------------	----------	--------

Marathon

Rekord:	4:12:55	Selma Schneider 1947 -- LC Hansa Stuhr		03.05.2009
---------	---------	--	--	------------

4:12:55	Selma Schneider	1947 LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.
6:51:27	Anna-Lena Meseberg	1948 LC Hansa Stuhr	Berlin	20.09.

Erstellt mit COSA WIN 2.0.4 / 1.0.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: NI/3100 NLV-Kreis Diepholz
