

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Langstrecken / Langstaffeln incl. 4 x 400m Jgd. A (Rahmen-WB: 4x400m Mä + Fr, 3000m Schüler M15/14)
25. April 2010	Sulingen

Ausrichter:

örtlicher Ausrichter:

NLV-Kreis Diepholz

TuS Sulingen

Eckhard Bieder

Tel. 04271 - 35 04

Austragungsstätte:

Sportpark Sulingen, Werner-Kling-Straße

Meldeschluss:Dienstag, **13.04.2010** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5) unter Angabe der Bestzeit bei 10.000 m-Läufern!**Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010“. Die Bestimmungen unter Ziff. 11 gelten auch für Senioren!

Anreiseweg:Über B61 oder/und B214 auf der südlichen Umgehung bis zur Ausfahrt Sulingen-Ost, Stadteinwärts nach der Linkskurve auf die Nienburger Straße, weiter in die 3. Straße - Edenstraße - links einbiegen und danach in die 4. Straße - Grimmer Straße - links einbiegen. Im weiteren Verlauf direkt in die Werner-Kling-Straße, die zu den Parkplätzen am Sportpark führt.
(siehe auch www.tus-sulingen.de)**Quartiere:**Eckhard Bieder, Grimmer-Str. 5, 27232 Sulingen, Mobil 0173 - 92 06 006, Fax: 04271 - 78 01 96, ebieder@freenet.de**Hinweise:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Clubhaus

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Clubhaus
am Veranstaltungstag: ab 8.45 Uhr

Wettbewerbe und Zeitplan

Änderungen vorbehalten!

Startzeit		
10.30	3 x 1000 m	Schüler A
10.50	3 x 1000 m	Männliche Jugend B
	3 x 1000 m	Männliche Jugend A
11.05	3 x 1000 m	Junioren
	3 x 1000 m	Männer
11.20	3 x 800 m	Schülerinnen A
11.35	3 x 800 m	Weibliche Jugend B
	3 x 800 m	Weibliche Jugend A
	3 x 800 m	Frauen
12.00	3.000 m	Schülerinnen W 15
		<i>Schüler M15/14 (Rahmenwettbewerb)</i>
12.15	5.000 m	Weibliche Jugend A
	5.000 m	Seniorinnen W 30
	5.000 m	Seniorinnen W 35
	5.000 m	Seniorinnen W 40
	5.000 m	Seniorinnen W 45
	5.000 m	Seniorinnen W 50
	5.000 m	Seniorinnen W 55
	5.000 m	Seniorinnen W 60 +
13.00	5.000 m	Senioren M 50
	5.000 m	Senioren M 55
	5.000 m	Senioren M 60
	5.000 m	Senioren M 65
	5.000 m	Senioren M 70 +
13.30	4 x 400 m	Weibliche Jugend A +
		<i>Frauen (Rahmenwettbewerb)</i>
13.40	4 x 400 m	Männliche Jugend A +
		<i>Männer (Rahmenwettbewerb)</i>
14.00	10.000 m	Frauen
	10.000 m	Senioren M 40
	10.000 m	Senioren M 45
14.50	10.000 m	Männer
	10.000 m	Senioren M 30
	10.000 m	Senioren M 35
15.30	5.000 m	Männliche Jugend B
	5.000 m	Männliche Jugend A