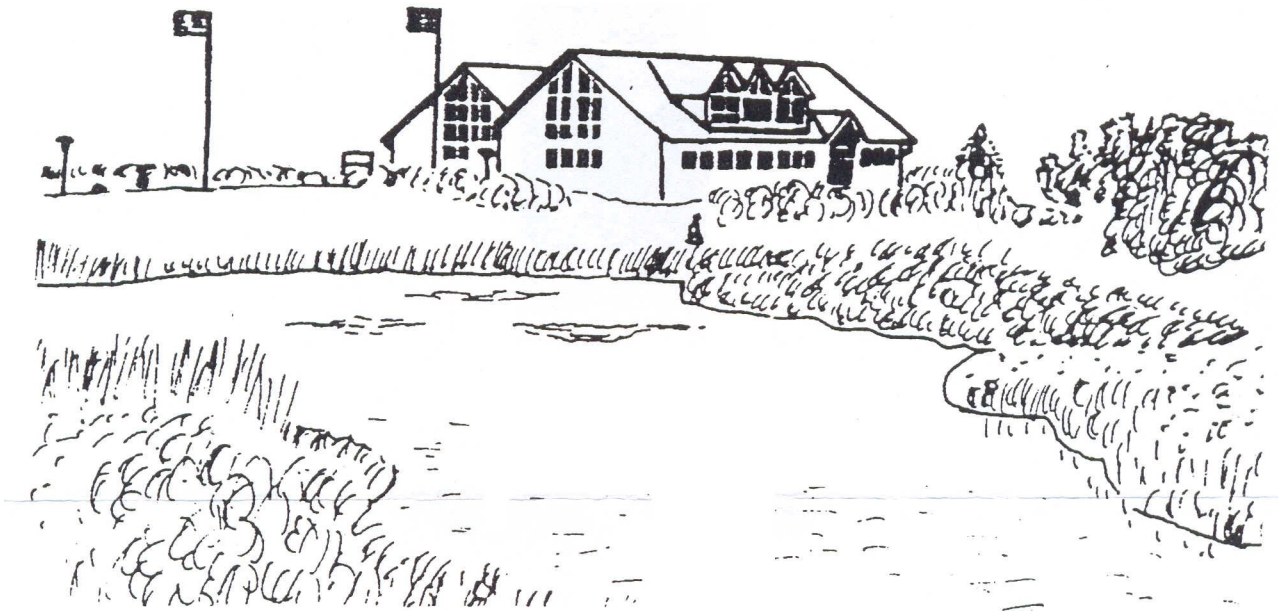


Sonntag, 22. August 2010

31. Sulinger Volkslauf **mit Walking und Nordic Walking**



Start und Ziel:
Clubhaus des TuS Sulingen
im Sportpark

907 3119 010

Auszeichnungen

800 m: Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und Urkunde.

**5 km, 10 km, 10 Meilen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
Die Gesamtsieger erhalten einen Pokal.**

Wanderpokale für den schnellsten Sulinger Läufer oder die schnellste Sulinger Läuferin der Strecken 5 km, 10 km und 10 Meilen.

Walking / Nordic-Walking: Jeder Teilnehmer/in erhält eine Urkunde

Start und Ziel:	Im Stadion	Startgeld:	Erwachsene	4, -- €
			Jugendliche	3, -- €
Strecke:	Asphaltierte Wirtschaftswege und gut befestigte Waldwege		Schüler	2, -- €
		Nachmeldegebühr:		1, 00 €
Haftung:	Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.			

Anmeldung: Voranmeldungen bis zum 18. August unter
Tel. 04271-3504, Fax 04271-780196
oder E-Mail: ebieder@freenet.de

Nachmeldungen spätestens 30 Minuten vor dem Start.

Leitung: Eckhard Bieder, Grimmer Str. 5, 27232 Sulingen
Tel. 04271/3504

Streckenüberwachung: Freiwillige Feuerwehr, DRK Sulingen

Veranstalter: Turn – und Sportverein Sulingen von 1880 e. V.

Anfahrt: Den Hinweisschildern “Sportpark“ folgen.

Wandern ab 8.00 Uhr

Zielschluss 11.00 Uhr

10 Meilen - Lauf

Start 9.00 Uhr

männlich

weiblich

Männer MLM 20	1981 - 1992	Frauen MLW 20	1981 - 1992
Senioren MLM 30	1971 - 1980	Seniorinnen MLW 30	1971 - 1980
Senioren MLM 40	1961 - 1970	Seniorinnen MLW 40	1961 - 1970
Senioren MLM 50	1951 - 1960	Seniorinnen MLW 50	1951 - 1960
Senioren MLM 60	1941 - 1950	Seniorinnen MLW 60	1950 u. älter
Senioren MLM 70	1940 u. älter		

10,0 km Lauf

Start 9.00 Uhr

männlich

weiblich

Männer LM 20	1981 u. jünger	Frauen LW 20	1981 u. jünger
Senioren LM 30	1971 - 1980	Seniorinnen LW 30	1971 - 1980
Senioren LM 40	1961 - 1970	Seniorinnen LW 40	1961 - 1970
Senioren LM 50	1951 - 1960	Seniorinnen LW 50	1951 - 1960
Senioren LM 60	1941 - 1950	Seniorinnen LW 60	1950 u. älter
Senioren LM 70	1940 u. älter		

5,0 km Jogginglauf Schüler / Jugend

Start 9.00 Uhr

männlich

weiblich

Schü A M 15	1995 u. jünger	Schü-in A W 15	1995 u. jünger
Jugend B 16 + 17	1993 + 1994	Jugend B 16 + 17	1993 + 1994
Jugend A 18 + 19	1991 + 1992	Jugend A 18 + 19	1991 + 1992

5,0 km Jogginglauf Erwachsenen

Start 9.00 Uhr

männlich

weiblich

JM	Ab Jahrgang 1990 und älter Keine Klasseneinteilung	JW	Ab Jahrgang 1990 und älter Keine Klasseneinteilung
----	---	----	---

5,0 und 10 km Walking

Start 9.00 Uhr

Keine Zeitnahme und Altersklassen – Einteilung
--

800 m Schülerlauf

Start 9.05 Uhr

männlich

weiblich

Schü E M 7	bis 2003	Schü-in E W 7	bis 2003
Schü D M 8 + 9	2002 + 2001	Schü-in D W 8 + 9	2002 + 2001
Schü C M 10 + 11	2000 + 1999	Schü-in C W 10 + 11	2000 + 1999
Schü B M 12 + 13	1998 + 1997	Schü-in B W 12 + 13	1998 + 1997

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.