
Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

TuS Sulingen 2010
Stand: 28.11.2010

[Männer](#)
[Frauen](#)
[Männliche Jugend B](#)
[Junioren](#)
[Juniorinnen](#)

 Schüler: [M14](#) [M13](#) [M12](#) [SC](#) [M11](#) [M10](#) [SD](#) [M09](#) [M08](#)

 Schülerinnen: [SiA](#) [W15](#) [W13](#) [W12](#) [SiC](#) [W11](#) [W10](#) [SiD](#) [W09](#) [W08](#)

 Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M65](#)

 Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#)

Männer

10 km Str.

Vereinsrekord:	41:45	Friedrich Knispel 1968 -- TuS Sulingen		25.09.2010
41:45	Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Cloppenburg	25.09.
46:12	Malte Becker	1986 TuS Sulingen	Diepholz	11.09.
59:22	Eckhard Bieder	1944 TuS Sulingen	Diepholz	11.09.

Halbmarathon

Vereinsrekord:	1:26:20	Christian Jost 1971 -- TuS Sulingen		19.06.2005
1:32:41	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Hannover	02.05.
1:52:23	Malte Becker	1986 TuS Sulingen	Oldenburg	24.10.
1:52:38	Jürgen Düker	1958 TuS Sulingen	Oldenburg	24.10.
1:54:53	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Oldenburg	24.10.
2:10:56	Günther Heuermann	1954 TuS Sulingen	Hannover	02.05.

Halbmarathon Ma.

Vereinsrekord:	5:36:27	TuS Sulingen		02.05.2010
5:36:27	TuS Sulingen I		Hannover	02.05.
	Olaf Meiners (1975) - 1:32:41; Jürgen Düker (1958) - 1:52:50; Günther Heuermann (1954) - 2:10:56			
5:39:54	TuS Sulingen II		Oldenburg	24.10.
	Malte Becker (1986) - 1:52:23; Jürgen Düker (1958) - 1:52:38; Peter Martins (1958) - 1:54:53			

Frauen

Männliche Jugend B

Schüler A M14

1000 m Lauf

Vereinsrekord:	2:49,46	Sebastian Dujat 1978 -- TuS Sulingen		29.08.1992
3:07,60	Lion Wege	1996 TuS Sulingen	Garbsen	01.05.

3000 m Lauf

Vereinsrekord:	10:22,4	Björn Schwake 1964 -- TuS Sulingen		11.06.1978
10:59,72	Lion Wege	1996 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	08.05.

Schüler B M13

75 m Lauf

Vereinsrekord:	10,86	Wulf Meyer 1989 -- TuS Sulingen		15.09.2002
----------------	-------	---------------------------------	--	------------

11,73	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
Hochsprung				
	Vereinsrekord:	1,32	Alexander Mücke 1975 -- TuS Sulingen	17.09.1988
1,24	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
Kugelstoss 3 kg				
	Vereinsrekord:	8,77	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen	19.09.2010
8,77	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.
6,91	Wladik Legostaev	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
6,46	Daniel Schlaak	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
6,14	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
Diskuswurf 750 g				
	Vereinsrekord:	32,02	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen	19.09.2010
32,02	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.
20,39	Wladik Legostaev	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
19,52	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.
Speerwurf 400 g				
	Vereinsrekord:	34,80	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen	10.04.2010
34,80	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Hannover	10.04.
26,93	Daniel Schlaak	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
24,61	Wladik Legostaev	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
22,09	Maximilian Pohl	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.
Ballwurf 200g				
	Vereinsrekord:	47,50	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen	06.06.2010
47,50	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
43,50	Wladik Legostaev	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
40,50	Daniel Schlaak	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Schüler B M12

1000 m Lauf

	Vereinsrekord:	3:08,71	Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen	08.05.2010
3:08,71	Linus Roski	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	08.05.

Schüler C

4 x 50 m Staffel

	Vereinsrekord:	31,95	TuS Sulingen	06.06.2010
31,95	TuS Sulingen		Sulingen	06.06.
	Dario Günemann (2000); Jonah Schmidt (2000); Bastian Twietmeyer (2000); Johannes Hain (2000)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

	Vereinsrekord:	4.810	TuS Sulingen	11.09.2010
4.810	TuS Sulingen		Stuhr-Brinkum	11.09.
	Paul Kurka (1999) - 1.103; Johannes Hain (2000) - 985; Dario Günemann (2000) - 966 Jonah Schmidt (2000) - 945; Tim Bjarne Oelke (1999) - 811			

Schüler C M11

50 m Lauf

	Vereinsrekord:	8,08	Thore Wintermeier 1999 -- TuS Sulingen		06.06.2010
8,08	Thore Wintermeier		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
8,30	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,84	Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,86	Ricardo Frerichs		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

1000 m Lauf

	Vereinsrekord:	3:16,33	Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen		27.09.2009
3:42,40	Thore Wintermeier		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	4,69	Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen		13.09.1987
3,97	Thore Wintermeier		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
3,93	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,60	Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,40	Ricardo Frerichs		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schlagball 80g

	Vereinsrekord:	52,00	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		11.09.2010
52,00	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
43,00	Thore Wintermeier		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
27,00	Ricardo Frerichs		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
25,00	Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

1.103	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,30-3,93-52,00				
811	Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,84-3,60-25,00				
801	Ricardo Frerichs		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,86-3,40-27,00				

Schüler C M10**50 m Lauf**

	Vereinsrekord:	7,2	Jens-Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen		21.09.1986
8,05	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
8,27	Dario Günemann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
8,28	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
8,46	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
8,53	Bastian Twietmeyer		2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

1000 m Lauf

	Vereinsrekord:	3:18,43	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		29.05.2010
3:18,43	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Bremen	29.05.
4:10,11	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	4,22	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		06.09.2003
3,80	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,70	Dario Günemann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
3,62	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,48	Bastian Twietmeyer		2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
3,26	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schlagball 80g

	Vereinsrekord:	50,50	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		06.09.2003
41,50	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

40,50	Dario Günnemann	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
34,00	Johannes Hain	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
27,00	Julian Reimann	2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
26,00	Bastian Twietmeyer	2000 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Vereinsrekord:	1.159	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		06.09.2003
985	Johannes Hain 8,09-3,80-34,00		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
966	Dario Günnemann 8,60-3,68-40,50		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
945	Jonah Schmidt 8,83-3,62-41,50		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
787	Julian Reimann 8,79-3,26-26,50		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schüler D**4 x 50 m Staffel**

	Vereinsrekord:	33,18	TuS Sulingen		21.06.2009
36,84	TuS Sulingen Justus Meyer (2002); Noah Stankewitz (2001); Simon Winkelhoff (2001); Jan Niklas Schmidt (2002)			Sulingen	06.06.

Schüler D M09**50 m Lauf**

	Vereinsrekord:	8,16	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		15.09.2002
9,08	Tjark Mühlenhardt		2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
9,46	Noah Stankewitz		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,88	Simon Winkelhoff		2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
10,18	Leon Melloh		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

1000 m Lauf

	Vereinsrekord:	3:27,59	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		27.09.2009
4:21,76	Noah Stankewitz		2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
4:26,65	Simon Winkelhoff		2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
5:04,00	Tjark Mühlenhardt		2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	3,81	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		15.09.2002
3,13	Noah Stankewitz		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,95	Tjark Mühlenhardt		2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
2,65	Simon Winkelhoff		2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
2,40	Leon Melloh		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schlagball 80g

	Vereinsrekord:	40,00	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		15.09.2002
30,00	Noah Stankewitz		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
22,50	Tjark Mühlenhardt		2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
18,50	Simon Winkelhoff		2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
16,00	Leon Melloh		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Vereinsrekord:	1.024	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		15.09.2002
741	Noah Stankewitz 9,46-3,13-30,00		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
453	Leon Melloh 10,18-2,40-16,00		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schüler D M08 u.j.

50 m Lauf

	Vereinsrekord:	8,5	Alexander Dreessen 1982 -- TuS Sulingen		03.10.1990
8,92	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
10,16	Justus Meyer		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
10,38	Felix Dökel		2002 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	3,62	Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen		11.09.2010
3,62	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,51	Felix Dökel		2002 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
2,46	Justus Meyer		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schlagball 80g

	Vereinsrekord:	34,00	Alexander Dreessen 1982 -- TuS Sulingen		03.10.1990
29,00	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
19,50	Justus Meyer		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
13,00	Felix Dökel		2002 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

841	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,92-3,62-29,00				
499	Justus Meyer		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	10,16-2,46-19,50				

Schülerinnen A

Schülerinnen A W15

100 m Lauf

	Vereinsrekord:	12,5	Angelika Seiker 1953 -- TuS Sulingen		29.06.1968
14,25	+1,2 Katrin Dieterich		1995 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	04.09.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	4,86	Janka Becker 1988 -- TuS Sulingen		06.09.2003
4,25	+1,1 Katrin Dieterich		1995 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	04.09.

Schülerinnen B W13

75 m Lauf

	Vereinsrekord:	10,5	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen		16.06.1957
12,42	Georgina Kaiser		1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

800 m Lauf

	Vereinsrekord:	2:35,28	Roksana Hermanowicz 1997 -- TuS Sulingen		07.07.2010
2:35,28	Roksana Hermanowicz		1997 TuS Sulingen	Espelkamp	07.07.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	4,86	Astrid Meyer 1984 -- TuS Sulingen		08.06.1997
3,74	Georgina Kaiser		1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Schülerinnen B W12

75 m Lauf

	Vereinsrekord:	10,40	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		04.09.2010
10,40	Mailin Schäfer		1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	04.09.
12,47	Madlen Koop		1998 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

800 m Lauf

	Vereinsrekord:	2:28,68	Antonie Böttcher 1997 -- TuS Sulingen		21.06.2009
2:38,36	Mailin Schäfer		1998 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	4,44	Astrid Meyer 1984 -- TuS Sulingen		17.05.1996
4,38	Mailin Schäfer		1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	04.09.
3,05	Madlen Koop		1998 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Schlagball 80g

	Vereinsrekord:	38,50	Ines Barg 1975 -- TuS Sulingen		01.05.1987
26,50	Madlen Koop		1998 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

	Vereinsrekord:	31,14	TuS Sulingen		06.07.2008
34,27	TuS Sulingen			Sulingen	06.06.
	Esther Meyer (2000); Doreen Bieder (2000); Monique Heitmann (2000); Pia-Marie Schlaak (1999)				

3-Kampf Ma.**50m-Weit-S.-Ball**

	Vereinsrekord:	4.325	TuS Sulingen		11.09.2010
4.325	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Pia-Marie Schlaak (1999) - 995; Gloria Helfer (1999) - 877; Doreen Bieder (2000) - 852 Monique Heitmann (2000) - 835; Esther Meyer (2000) - 766				

Schülerinnen C W11

50 m Lauf

	Vereinsrekord:	7,8	Ines Kusche 1979 -- TuS Sulingen		08.07.2010
8,90	Lisa Groth		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
9,04	Gloria Helfer		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
9,08	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

800 m Lauf

	Vereinsrekord:	2:31,57	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		27.09.2009
3:03,20	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Bremen	29.05.
3:28,97	Gloria Helfer		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	4,42	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		21.06.2009
3,55	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,18	Gloria Helfer		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,12	Lisa Groth		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Schlagball 80g

	Vereinsrekord:	36,00	Nicola Flieger 1995 -- TuS Sulingen		08.07.2006
24,50	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
21,00	Gloria Helfer		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
16,00	Lisa Groth		1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball				
	Vereinsrekord:	995	Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen	11.09.2010
995	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.
	9,08-3,55-24,50			
877	Gloria Helfer		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.
	9,39-3,18-21,00			

Schülerinnen C W10**50 m Lauf**

	Vereinsrekord:	7,73	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	22.06.2008
8,83	Esther Meyer		2000 TuS Sulingen	Sulingen 06.06.
9,39	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.
9,66	Monique Heitmann		2000 TuS Sulingen	Sulingen 06.06.

800 m Lauf

	Vereinsrekord:	2:42,30	Antonie Böttcher 1997 -- TuS Sulingen	25.08.2007
3:17,68	Esther Meyer		2000 TuS Sulingen	Bremen 29.05.
3:29,17	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Sulingen 06.06.
3:31,18	Monique Heitmann		2000 TuS Sulingen	Sulingen 06.06.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	4,06	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	22.06.2008
3,34	Monique Heitmann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.
3,20	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Sulingen 06.06.
2,76	Esther Meyer		2000 TuS Sulingen	Sulingen 06.06.

Schlagball 80g

	Vereinsrekord:	36,00	Marie Zimmermann 1993 -- TuS Sulingen	06.09.2003
21,00	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.
18,00	Monique Heitmann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.
15,00	Esther Meyer		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball				
	Vereinsrekord:	1.216	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	22.06.2008
852	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.
	9,39-3,00-21,00			
835	Monique Heitmann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.
	9,67-3,34-18,00			
766	Esther Meyer		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum 11.09.
	8,89-2,65-15,00			

Schülerinnen D**4 x 50 m Staffel**

	Vereinsrekord:	35,34	TuS Sulingen	06.06.2010
35,34	TuS Sulingen I			Sulingen 06.06.
	Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Mariel Westrup (2002); Leatitia Schwarz (2001)			
38,84	TuS Sulingen II			Sulingen 06.06.
	Anna Hollmann (2001); Ida Sophie Focke (2001); Sandy Stöver (2001); Adriana Pohl (2001)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball				
	Vereinsrekord:	3.844	TuS Sulingen	11.09.2010
3.844	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum 11.09.
	Paula Knispel (2001) - 847; Aline Thamm (2002) - 832; Mariel Westrup (2002) - 801			

Paula Brackmann (2001) - 722; Sandy Stöver (2001) - 642

Schülerinnen D W09**50 m Lauf**

Vereinsrekord:	8,0	Ines Kusche 1979 -- TuS Sulingen		07.05.1988
8,55	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
9,24	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,42	Paula Brackmann	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,96	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
10,02	Sandy Stöver	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
10,43	Anna Hollmann	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

800 m Lauf

Vereinsrekord:	3:09,61	Leatitia Schwarz 2001 -- TuS Sulingen		06.06.2010
3:09,61	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
3:18,49	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
3:32,51	Sandy Stöver	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
3:37,03	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
3:56,03	Anna Hollmann	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Weitsprung

Vereinsrekord:	3,57	Ines Kusche 1979 -- TuS Sulingen		17.09.1988
3,15	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,72	Paula Brackmann	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,68	Sandy Stöver	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,66	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
2,60	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
1,95	Anna Hollmann	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

Schlagball 80g

Vereinsrekord:	29,00	Martina Wrobel 1979 -- TuS Sulingen		29.05.1988
18,00	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
16,50	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.
14,50	Paula Brackmann	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
13,00	Sandy Stöver	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Vereinsrekord:	1.033	Ines Kusche 1979 -- TuS Sulingen		17.09.1988
847	Paula Knispel 9,24-3,15-18,00	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
722	Paula Brackmann 9,42-2,72-14,50	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
642	Sandy Stöver 10,06-2,68-13,00	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schülerinnen D W08 u.j.**50 m Lauf**

Vereinsrekord:	8,59	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		11.09.2010
8,59	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,66	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Weitsprung

Vereinsrekord:	3,50	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		11.09.2010
3,50	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,93	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schlagball 80g

Vereinsrekord:	19,50	Mariel Westrup 2002 -- TuS Sulingen		11.09.2010
----------------	-------	-------------------------------------	--	------------

19,50	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
12,00	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

832	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,59-3,50-10,00			
801	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	9,66-2,93-19,50			

Junioren**Juniorinnen****Senioren M30****Halbmarathon Ma.**

Vereinsrekord: 5:36:27 TuS Sulingen 02.05.2010

5:36:27	TuS Sulingen	Hannover	02.05.
	Olaf Meiners (1975) - 1:32:41; Jürgen Düker (1958) - 1:52:50; Günther Heuermann (1954) - 2:10:56		

Senioren M35**10 km Str.**

Vereinsrekord: 41:37 Olaf Meiners 1975 -- TuS Sulingen 29.05.2010

41:37	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Nienburg	29.05.
-------	--------------	-------------------	----------	--------

Halbmarathon

Vereinsrekord: 1:32:41 Olaf Meiners 1975 -- TuS Sulingen 02.05.2010

1:32:41	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Hannover	02.05.
---------	--------------	-------------------	----------	--------

Senioren M40**10 km Str.**

Vereinsrekord: 41:45 Friedrich Knispel 1968 -- TuS Sulingen 25.09.2010

41:45	Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Cloppenburg	25.09.
-------	-------------------	-------------------	-------------	--------

Senioren M45**Senioren M50****Halbmarathon**

Vereinsrekord: 1:52:38 Jürgen Düker 1958 -- TuS Sulingen 24.10.2010

1:52:38	Jürgen Düker	1958 TuS Sulingen	Oldenburg	24.10.
1:54:53	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Oldenburg	24.10.

Kugelstoss 6 kg

Vereinsrekord: 10,86 Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen 18.08.2010

10,86	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Delmenhorst	18.08.
-------	-----------------------	-------------------	-------------	--------

Diskuswurf 1.5 kg

Vereinsrekord: 34,23 Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen 19.09.2010

34,23	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.
-------	-----------------------	-------------------	-------------------------	--------

Speerwurf 700 g

Vereinsrekord:	32,40	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		19.09.2010
----------------	-------	--	--	------------

32,40	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.
-------	-----------------------	-------------------	-------------------------	--------

Senioren M55**Halbmarathon**

Vereinsrekord:	2:10:56	Günther Heuermann 1954 -- TuS Sulingen		02.05.2010
----------------	---------	--	--	------------

2:10:56	Günther Heuermann	1954 TuS Sulingen	Hannover	02.05.
---------	-------------------	-------------------	----------	--------

Senioren M65**10 km Str.**

Vereinsrekord:	59:22	Eckhard Bieder 1944 -- TuS Sulingen		11.09.2010
----------------	-------	-------------------------------------	--	------------

59:22	Eckhard Bieder	1944 TuS Sulingen	Diepholz	11.09.
-------	----------------	-------------------	----------	--------

Seniorinnen W30**Seniorinnen W35****Seniorinnen W40****Seniorinnen W45**

Erstellt mit COSA WIN 2.1.0 / 1.1.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: NI/3119 TuS Sulingen von 1880 e.V.

Seniorinnen W45

<