

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Rekord-Liste: Vereinsrekord
Stand: 24.10.2010
[Männer](#)
[Frauen](#)
[Männliche Jugend A](#)
[Männliche Jugend B](#)
[Weibliche Jugend A](#)
[Weibliche Jugend B](#)
[Junioren](#)
[Juniorinnen](#)

 Schüler: [SA](#) [M15](#) [M14](#) [SB](#) [M13](#) [M12](#) [SC](#) [M11](#) [M10](#) [SD](#) [M09](#) [M08](#)

 Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#)

 Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#)

Männer

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963 TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
200 m Lauf	22,3	Volker Nitsch	1963 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
400 m Lauf	49,2	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bremen	24.09.1956
800 m Lauf	2:04,8	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Oldenburg	16.08.1989
3000 m Lauf	9:08,1	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Oldenburg	28.08.1989
5000 m Lauf	15:37,1	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Oldenburg	1990
10 km Str.	41:45	Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Cloppenburg	25.09.2010
Halbmarathon	1:26:20	Christian Jost	1971 TuS Sulingen	Nordholz	19.06.2005
Halbmarathon	5:36:27	TuS Sulingen		Hannover	02.05.2010
Ma.		Olaf Meiners (1975) - 1:32:41; Jürgen Düker (1958) - 1:52:50; Günther Heuermann (1954) - 2:10:56			
Halbmarathon	5:36:27	TuS Sulingen		Hannover	02.05.2010
Ma.		Olaf Meiners (1975) - 1:32:41; Jürgen Düker (1958) - 1:52:50; Günther Heuermann (1954) - 2:10:56			
Marathon	2:50:07	Walter Legler	1947 TuS Sulingen	Berlin	04.10.1987
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen		Bremen	24.04.1983
Ma.		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			
110 m Hürden	17,1	Bruno Vogt	1923 TuS Sulingen	Sulingen	21.09.1952
4 x 100 m	45,8	TuS Sulingen		Groningen/NL	07.06.1954
Staffel		Wilfried Kienker (); Gerhard Dörrie (1935); Bruno Vogt (1923); Harm Schneider (1935)			
Olympische	3:50,2	TuS Sulingen (400-200-200-800m)		Hildesheim	28.06.1953
Staffel		Heinrich Wähaus (1936); Harm Schneider (1935); Rüdiger Bader (1938); Gerhard Dörrie (1935)			
Schwedenstaffel	2:21,3	TuS Sulingen (400-300-200-100m)		Syke	29.06.1924
		Karl Bohlmann (); Adolf Bartels (); Christel Bartels (); Wilhelm Stahmann (1901)			
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Stabhochsprung	3,30	Dieter Tiedgen	1940 TuS Sulingen	Sulingen	1965
Weitsprung	6,62	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Nammen	18.07.1979
Dreisprung	13,18	Knut Teske	1942 TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1965
Kugelstoss	13,26	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Weyhe	1984
Diskuswurf	41,67	Dieter Tiedgen	1940 TuS Sulingen	Sulingen	21.09.1963
Hammerwurf	37,87	Bruno Vogt	1923 TuS Sulingen	Sulingen	05.10.1952
5-Kampf	2.997	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
		5,98-43,79-22,6-27,54-4:36,7-----			
10-Kampf	5.119	Dieter Tiedgen	1940 TuS Sulingen	Sulingen	14.08.1965
		12,2-5,47-12,39-1,55-56,5/19,2-38,95-2,75-44,75-4:46,6			
10-Kampf	13.786	TuS Sulingen alte Punktzahlen!		Sulingen	14.08.1965
Ma.		Dieter (neue Punkt.) Tiedgen (1940) - 5.119; Knut Teske (1942) - 4.629; Udo Rzakowski (1945) - 4.038			

Frauen

5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
Halbmarathon	2:17:50	Ingrid Bengsch	1954 TuS Sulingen	Hannover	03.05.2009
Marathon	2:46:39	Eva Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988
Weitsprung	4,85	Annette Korte	1950 TuS Sulingen	Diepholz	13.06.1970
Kugelstoss	14,35	Liesel wJA, damals F Westermann	1944 TuS Sulingen	???	15.06.1963

Diskuswurf	51,70	Liesel wJA, damals F Westermann	1944 TuS Sulingen	???	24.08.1963
------------	-------	---------------------------------	-------------------	-----	------------

Männliche Jugend A

100 m Lauf	11,1	Markus Nitsch	1970 TuS Sulingen	Celle	20.08.1985
200 m Lauf	23,0	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bassum	13.06.1954
400 m Lauf	56,5	Reinhard Bader	1936 TuS Sulingen	Bassum	16.06.1954
800 m Lauf	1:57,91	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Lehrte	1996
1000 m Lauf	2:35,4	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Hildesheim	28.06.1953
1500 m Lauf	4:20,0	Hartmut Hille	1953 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1971
3000 m Lauf	9:10,8	Rüdiger Bader	1938 TuS Sulingen	Delmenhorst	01.07.1956
3 x 1000 m Staffel	7:43,48	TuS Sulingen Sebastian Dujat (1978); Marius Stenzel (1978); Tomas Sikorski (1977)		Sulingen	16.05.1996
Hochsprung	1,80	Jan Göritz	1978 TuS Sulingen	Weyhe	1996
Dreisprung	12,27	Knut Teske	1942 TuS Sulingen	Hannover	26.06.1960
Kugelstoss	13,93	Johannes 6,25kg Meyer	1949 TuS Sulingen	Bremen	23.04.1967
Diskuswurf	41,11	Johannes Meyer	1949 TuS Sulingen	Leer	13.08.1967
Hammerwurf	57,78	Askold 6,25kg Meyer	1960 TuS Sulingen	London	27.08.1978
Speerwurf	63,49	Johannes alter Schwerpunk Meyer	1949 TuS Sulingen	Oldenburg	27.05.1967

Männliche Jugend B

100 m Lauf	10,8	Heinfried Schmidt	1953 TuS Sulingen	Nienburg	07.06.1970
200 m Lauf	22,5	Heinfried Schmidt	1953 TuS Sulingen	Hannover	16.06.1970
400 m Lauf	57,1	Heinrich Wähaus	1936 TuS Sulingen	Sulingen	12.07.1953
800 m Lauf	1:59,22	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
1000 m Lauf	2:40,8	Reinhard Bader	1936 TuS Sulingen	Delmenhorst	17.08.1952
1500 m Lauf	4:15,3	Hartmut Hille	1953 TuS Sulingen	Burg Gretesch	06.09.1970
1500 m Lauf	4:15,68	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
3000 m Lauf	9:08,0	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Hannover	06.05.1981
5000 m Lauf	15:52,8	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Gronau	01.05.1981
10000 m Lauf	35:03,0	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Redruth/Cornwall	02.08.1981
110 m Hürden	18,5	Harm Schneider	1935 TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
2000 m Hind.	6:40,3	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Swansea/England	30.07.1981
4 x 100 m Staffel	48,7	TuS Sulingen Eberhard Schreiber (1942); Rainer Schötz (1942); Knut Teske (1942); Peter Wagenknecht (1942)		Bremen	07.09.1958
3 x 1000 m Staffel	7:43,70	TuS Sulingen Martin Wolowicz (1979); Marius Stenzel (1978); Sebastian Dujat (1978)		Bremen	02.07.1995
5000 m Bahng.	29:00,0	Reinhard Bader	1936 TuS Sulingen	Sulingen	05.10.1952
Hochsprung	1,75	Jan Göritz	1978 TuS Sulingen	Hildesheim	1995
Weitsprung	6,38	Heinfried Schmidt	1953 TuS Sulingen	Bassum	20.06.1970
Kugelstoss	13,10	Johannes Meyer	1949 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1966
Diskuswurf	39,61	Johannes Meyer	1949 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1966
Hammerwurf	27,90	Ernst-Eckhard Lünig	1942 TuS Sulingen	Bassum	14.06.1959
Speerwurf	51,34	Johannes 600g-Speer! Meyer	1949 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1966

Weibliche Jugend A

100 m Lauf	11,9	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Obersuhl	20.05.1972
200 m Lauf	24,9	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Lüdenscheid	06.05.1972
5000 m Lauf	20:20,1	Iris Lammertz	1969 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
Marathon	4:03:00	Iris W16 ! Lammertz	1969 TuS Sulingen	Bremen	1985
100 m Hürden	13,90	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Hernösand (Schweden)	25.05.1972
4 x 100 m Staffel	54,1	TuS Sulingen Christa Cizek (1943); Reinhild Schneider (1940); Christa Schelzke (1942); Liesel Westermann (1944)		Hoya	15.06.1958
Hochsprung	1,57	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Sulingen	30.09.1972
Weitsprung	5,47	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1971
Kugelstoss	14,35	Liesel Westermann	1944 TuS Sulingen	Westerstede	15.06.1963
Diskuswurf	51,70	Liesel Westermann	1944 TuS Sulingen	London	24.08.1963
Speerwurf	36,42	Annette Korte	1950 TuS Sulingen	Hameln	30.06.1968

Weibliche Jugend B

100 m Lauf	12,0	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Hamburg	07.06.1970
200 m Lauf	28,3	Ingrid Kordes	1970 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
400 m Lauf	61,9	Helga Köster	1954 TuS Sulingen	Freiburg	29.07.1970
800 m Lauf	2:20,2	Helga Köster	1954 TuS Sulingen	Norden	15.08.1970
1500 m Lauf	5:11	Iris Lammertz	1969 TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
100 m Hürden	14,6	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Osnabrück	03.07.1971
4 x 100 m	49,40	TuS Sulingen		Osnabrück	04.07.1971
Staffel		Ute Pump (1954); Marita Schwenker (1954); Karen Reuschel (1956); Hella Jahn (1955)			
Hochsprung	1,55	Swantje Petersen	1975 TuS Sulingen	Sulingen	10.05.1992
Weitsprung	5,83	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Hamburg	10.10.1970
Kugelstoss	12,50	Liesel Westermann	1944 TuS Sulingen	Oldenburg	24.06.1961
Diskuswurf	41,72	Liesel Westermann	1944 TuS Sulingen	Kiel	24.06.1961
Speerwurf	35,07	Ursula Nieper	1935 TuS Sulingen	Bassum	10.08.1952

Schüler A

3-Kampf Ma.	4.947	TuS Sulingen		Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
		Sebastian Ponto (1988) - 1.172; André Finka (1988) - 1.006; Nils Nörmann (1988) - 980 Philipp Althaus (1988) - 964; Jendrik Rath (1988) - 825			

Schüler A M15

75 m Lauf	9,4	Jens Mohrmann	1974 TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
100 m Lauf	11,5	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
1000 m Lauf	2:40,71	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Vöhrum	28.08.1993
Hochsprung	1,66	Jan Göritz	1978 TuS Sulingen	Weyhe	13.06.1993
Weitsprung	5,08	Jan Kehlbeck	1990 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005
Kugelstoss	11,76	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Wunstorf	22.08.1987
Diskuswurf	24,88	E.-Eckhard Lüning	1942 TuS Sulingen	Diepholz	16.06.1957
Ballwurf 200g	63,50	Jan Kehlbeck	1990 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005
3-Kampf	1.492	Jan Kehlbeck	1990 TuS Sulingen	Bruchh.-Vilsen	11.09.2005
		12,91-5,08-63,50			

Schüler A M14

75 m Lauf	9,5	Jens Mohrmann	1974 TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
100 m Lauf	11,9	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	03.09.1986
1000 m Lauf	2:49,46	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Osterode	29.08.1992
2000 m Lauf	6:27,8	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Moringen	23.07.1978
3000 m Lauf	10:22,4	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Osnabrück	11.06.1978
5 km Str.	26:20	Lukas Quante	1995 TuS Sulingen	Drebber	20.06.2009
Hochsprung	1,52	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Bassum	26.09.1971
Weitsprung	5,58	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	03.09.1986
Kugelstoss	12,01	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	03.09.1986
Diskuswurf	28,65	Jens Wiechmann	1970 TuS Sulingen	Barrien	1984
Speerwurf	49,40	Johannes Meyer	1949 TuS Sulingen	Oldenburg	01.09.1963
Ballwurf 200g	42,00	Sebastian Ponto	1988 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
4-Kampf	2.133	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	03.09.1986
		11,9-5,58-12,01-1,45-----			

Schüler B

4 x 75 m Staffel	43,02	TuS Sulingen		Sulingen	26.06.2005
		Özkan Yildirim (1993); Hassan Ibrahim (1993); Chris Flieger (1992); N. Gössele (1992)			

Schüler B M13

50 m Lauf	6,8	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
75 m Lauf	10,86	Wulf Meyer	1989 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
1000 m Lauf	3:02,4	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Weyhe	1991
Hochsprung	1,32	Alexander Mücke	1975 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Weitsprung	4,74	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
Kugelstoss	8,77	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010

Diskuswurf	32,02	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010
Speerwurf	34,80	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Hannover	10.04.2010
Ballwurf 200g	47,50	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.2010
Schlagball 80g	46,50	Torben Müller	1976 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	07.05.1989

Schüler B M12

50 m Lauf	7,0	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
75 m Lauf	10,46	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Sulingen	26.06.2005
1000 m Lauf	3:08,71	Linus Roski	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	08.05.2010
2000 m Lauf	7:13,26	Lion Wege	1996 TuS Sulingen	Minden	13.09.2008
Hochsprung	1,40	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Kirchdorf	27.09.1969
Weitsprung	4,80	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Hannover	13.11.1988
Kugelstoss	7,74	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.2009
Diskuswurf	24,50	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.2009
Speerwurf	30,78	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.2009
Ballwurf 200g	49,00	Alexander Dreessen	1982 TuS Sulingen	Diepholz	1994
3-Kampf	896	Lion Wege 11,66-3,29-24,50-----	1996 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
4-Kampf	1.025	Lukas Kronawitter 12,17-3,40-1,10-13,50-----	1996 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008

Schüler C

4 x 50 m Staffel	31,95	TuS Sulingen Dario Günemann (2000); Jonah Schmidt (2000); Bastian Twietmeyer (2000); Johannes Hain (2000)	Sulingen	06.06.2010
3-Kampf Ma.	4.810	TuS Sulingen Paul Kurka (1999) - 1.103; Johannes Hain (2000) - 985; Dario Günemann (2000) - 966 Jonah Schmidt (2000) - 945; Tim Bjarne Oelke (1999) - 811	Stuhr-Brinkum	11.09.2010

Schüler C M11

50 m Lauf	8,08	Thore Wintermeier	1999 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.2010
1000 m Lauf	3:16,33	Linus Roski	1998 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Hochsprung	1,30	Björn Götz	1977 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Weitsprung	4,69	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Bremen	13.09.1987
Schlagball 80g	52,00	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010

Schüler C M10

50 m Lauf	7,2	Jens-Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Sulingen	21.09.1986
1000 m Lauf	3:18,43	Johannes Hain	2000 TuS Sulingen	Bremen	29.05.2010
Hochsprung	1,18	Björn Götz	1977 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	19.09.1987
Weitsprung	4,22	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Schlagball 80g	50,50	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
3-Kampf	1.159	Özkan Yildirim 8,00(+0,0)-4,22-50,50-----	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003

Schüler D

4 x 50 m Staffel	33,18	TuS Sulingen Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000); Dario Günemann (2000); Bastian Twietmeyer (2000)	Sulingen	21.06.2009
3-Kampf Ma.	3.945	TuS Sulingen Dario Günemann (2000) - 883; Jonah Schmidt (2000) - 875; Johannes Hain (2000) - 810 Bastian Twietmeyer (2000) - 726; Jan Niklas Schmidt (2002) - 651	Stuhr-Brinkum	05.09.2009

Schüler D M09

50 m Lauf	8,16	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
1000 m Lauf	3:27,59	Johannes Hain	2000 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009

Weitsprung	3,81	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
Schlagball 80g	40,00	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
3-Kampf	1.024	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
		8,16-3,81-40,00-----			

Schüler D M08 u.j.

50 m Lauf	8,5	Alexander Dreessen	1982 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	03.10.1990
1000 m Lauf	3:58,20	Dario Günnemann	2000 TuS Sulingen	Neustadt	28.09.2008
Weitsprung	3,62	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
Schlagball 80g	34,00	Alexander Dreessen	1982 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	03.10.1990

Schülerinnen A W15

75 m Lauf	11,52	Lena Görlitz	1984 TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1999
100 m Lauf	12,5	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Hameln	29.06.1968
800 m Lauf	2:57,34	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Stadthagen	28.09.2003
Hochsprung	1,45	Wiebke Sorichter	1976 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1991
Weitsprung	4,86	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Kugelstoss	9,92	Heike Beich	1961 TuS Sulingen	Twistringen	15.08.1976
Diskuswurf	23,58	Ursula 750g ! Pick	1939 TuS Sulingen	Bassum	13.06.1954
Speerwurf	36,84	Heike Cordes	1956 TuS Sulingen	Osnabrück	04.07.1971
Ballwurf 200g	42,50	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003

Schülerinnen A W14

75 m Lauf	10,2	Swantje Zorn	1980 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1994
100 m Lauf	12,3	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	???	1967
Hochsprung	1,42	Ines Barg	1975 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Weitsprung	5,30	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Diepholz	18.06.1967
Kugelstoss	8,98	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Diepholz	15.06.2002
Ballwurf 200g	39,00	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002

Schülerinnen B W13

50 m Lauf	7,4	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1997
75 m Lauf	10,5	Liesel Westermann	1944 TuS Sulingen	Diepholz	16.06.1957
800 m Lauf	2:35,28	Roksana Hermanowicz	1997 TuS Sulingen	Espelkamp	07.07.2010
60 m Hürden	12,1	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1997
Hochsprung	1,40	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Barnstorf	29.06.1997
Weitsprung	4,86	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Sulingen	08.06.1997
Kugelstoss	8,09	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Hameln	1997
Diskuswurf	25,18	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Hameln	1997
Schlagball 80g	47,00	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr	1997

Schülerinnen B W12

50 m Lauf	7,76	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1996
75 m Lauf	10,40	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	04.09.2010
800 m Lauf	2:28,68	Antonie Böttcher	1997 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	21.06.2009
2000 m Lauf	7:31,84	Antonie Böttcher	1997 TuS Sulingen	Minden	12.09.2009
Hochsprung	1,29	Ines Barg	1975 TuS Sulingen	Verden	23.08.1987
Weitsprung	4,44	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.05.1996
Kugelstoss	7,63	Ines Barg	1975 TuS Sulingen	Verden	23.08.1987
Schlagball 80g	38,50	Ines Barg	1975 TuS Sulingen	Bremen	01.05.1987

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel	31,14	TuS Sulingen		Sulingen	06.07.2008
3-Kampf Ma.	4.325	TuS Sulingen	Antonie Böttcher (1997); Georgina Kaiser (1997); Kira Sophie Kronawitter (1998); Mailin Schäfer (1998)	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
			Pia-Marie Schlaak (1999) - 995; Gloria Helfer (1999) - 877; Doreen Bieder (2000) - 852		

Monique Heitmann (2000) - 835; Esther Meyer (2000) - 766

Schülerinnen C W11

50 m Lauf	7,8	Ines Kusche	1979 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	08.07.2010
800 m Lauf	2:31,57	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Hochsprung	1,20	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Weyhe	15.07.1999
Hochsprung	1,20	Sarah Grützmacher	1992 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Weitsprung	4,42	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.2009
Schlagball 80g	36,00	Nicola Flieger	1995 TuS Sulingen	Sulingen	08.07.2006
3-Kampf	995	Pia-Marie Schlaak 9,08-3,55-24,50	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010

Schülerinnen C W10

50 m Lauf	7,73	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
800 m Lauf	2:42,30	Antonie Böttcher	1997 TuS Sulingen	Bremen-Blumenthal	25.08.2007
Hochsprung	1,15	Marie Zimmermann	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Weitsprung	4,06	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
Schlagball 80g	36,00	Marie Zimmermann	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
3-Kampf	1.216	Mailin Schäfer 7,73-4,06-25,50-----	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
4-Kampf	1.434	Mailin Schäfer 7,73-4,06-1,06-25,50-----	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel	35,34	TuS Sulingen Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Mariel Westrup (2002); Leatitia Schwarz (2001)	Sulingen	06.06.2010
3-Kampf Ma.	3.844	TuS Sulingen Paula Knispel (2001) - 847; Aline Thamm (2002) - 832; Mariel Westrup (2002) - 801 Paula Brackmann (2001) - 722; Sandy Stöver (2001) - 642	Stuhr-Brinkum	11.09.2010

Schülerinnen D W09

50 m Lauf	8,0	Ines Kusche	1979 TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
800 m Lauf	3:09,61	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.2010
Weitsprung	3,57	Ines Kusche	1979 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Schlagball 80g	29,00	Martina Wrobel	1979 TuS Sulingen	Verden	29.05.1988
3-Kampf	1.033	Ines Kusche 8,3-3,57-23,00-----	1979 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988

Schülerinnen D W08 u.j.

50 m Lauf	8,59	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
800 m Lauf	3:14,38	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Weitsprung	3,50	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
Schlagball 80g	19,50	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010

Junioren

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963 TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
400 m Lauf	51,5	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	???	1998
800 m Lauf	2:05,9	Rolf Wortmann	1947 TuS Sulingen	Diepholz	17.09.1967
5000 m Lauf	18:43,0	Andreas Kohrs	1967 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
Marathon	2:58:37	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Bremen	29.04.1990
Hochsprung	2,07	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Twistringen	04.06.1977
Weitsprung	6,62	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Nammen	18.07.1979
Kugelstoss	9,58	Erich Staats	1912 TuS Sulingen	Twistringen	10.06.1934
Speerwurf	71,92	Johannes alter Schwerpunkt Meyer	1949 TuS Sulingen	Vechta	18.10.1970
5-Kampf	2.997	Gerhard Dörrie 5,98-43,79-22,6-27,54-4:36,7-----	1935 TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956

Juniorinnen

Weitsprung	4,85	Annette Korte	1950 TuS Sulingen	Diepholz	13.06.1970
------------	------	---------------	-------------------	----------	------------

Senioren M30

200 m Lauf	24,8	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr	1990
400 m Lauf	56,3	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Syke	25.08.1990
1500 m Lauf	5:10,4	Wilfried Sprickelhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr	1990
5000 m Lauf	16:47	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Sulingen	1992
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
10 km Str.	37:04	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Oldenburg	17.10.2005
Halbmarathon	1:26:20	Christian Jost	1971 TuS Sulingen	Nordholz	19.06.2005
Halbmarathon	5:36:27	TuS Sulingen		Hannover	02.05.2010
Ma.		Olaf Meiners (1975) - 1:32:41; Jürgen Düker (1958) - 1:52:50; Günther Heuermann (1954) - 2:10:56			
Marathon	2:57:47	Christian Jost	1971 TuS Sulingen	Bremen	25.09.2005
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen		Bremen	24.04.1983
Ma.		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			
Hochsprung	1,60	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Weitsprung	6,15	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Dreisprung	12,33	Bruno Vogt	1923 TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Kugelstoss	12,51	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Diepholz	1990
Diskuswurf	39,82	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Delmenhorst	1991
Hammerwurf	33,70	Bruno Vogt	1923 TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Speerwurf	41,44	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr	1990

Senioren M35

5000 m Lauf	17:43,0	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	2000
10 km Str.	41:37	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Nienburg	29.05.2010
Halbmarathon	1:32:41	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Hannover	02.05.2010
Marathon	2:58:26	Walter Legler	1947 TuS Sulingen	Bookholzberg	1986
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Kugelstoss	12,21	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica	15.03.1992
Diskuswurf	40,66	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Misburg	24.05.1992

Senioren M40

5000 m Lauf	19:47,0	Fritz Fenne	1945 TuS Sulingen	Sulingen	1984
10 km Str.	41:45	Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Cloppenburg	25.09.2010
Marathon	2:50:47	Walter Legler	1947 TuS Sulingen	Berlin	04.10.1987
Kugelstoss	10,83	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Sulingen	1997
Diskuswurf	33,66	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1999

Senioren M45

Halbmarathon	1:52:37	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Bremen	30.09.2007
Marathon	3:40:05	Heinrich Förster	1929 TuS Sulingen	Lahstedt	05.10.1975
Kugelstoss	10,76	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr	01.07.2006
Diskuswurf	35,23	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Gronau	03.09.2006

Senioren M50

Halbmarathon	1:52:38	Jürgen Düker	1958 TuS Sulingen	Oldenburg	24.10.2010
Marathon	3:16:12	Heinrich Förster	1929 TuS Sulingen	Bremen	24.04.1983
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen		Bremen	24.04.1983
Ma.		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			
Kugelstoss	10,86	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Delmenhorst	18.08.2010
Diskuswurf	34,23	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010
Speerwurf	32,40	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010

Senioren M55

10 km Str.	59:13	Wilfried Becker	1950 TuS Sulingen	Berlin	22.08.2009
Halbmarathon	2:10:56	Günther Heuermann	1954 TuS Sulingen	Hannover	02.05.2010
Marathon	3:24:48	Heinrich Förster	1929 TuS Sulingen	Bremen	1985

Senioren M60

Halbmarathon	1:58:57	Eckhard Bieder	1944 TuS Sulingen	Hannover	06.05.2007
--------------	---------	----------------	-------------------	----------	------------

Senioren M65

10 km Str.	59:22	Eckhard Bieder	1944 TuS Sulingen	Diepholz	11.09.2010
Halbmarathon	1:54:33	Hans Köhler	1942 TuS Sulingen	Sulingen	30.09.2007

Seniorinnen W30

5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988

Seniorinnen W35

100 m Lauf	13,8	Selma Heldenmaier, geb. Grieme	1910 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
5000 m Lauf	20:10,5	Ingrid Schwake	1943 TuS Sulingen	Sulingen	04.10.1981
Hochsprung	1,40	Selma Heldenmaier	1910 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
Weitsprung	4,78	Selma Heldenmaier	1910 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
Kugelstoss	8,95	Selma Heldenmaier	1910 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946

Seniorinnen W40

3000 m Lauf	14:20,1	Alma Böckmann	1938 TuS Sulingen	Sulingen	23.08.1982
-------------	---------	---------------	-------------------	----------	------------

Seniorinnen W50

Halbmarathon	2:07:56	Ingrid Warnath	1954 TuS Sulingen	Hannover	06.05.2007
--------------	---------	----------------	-------------------	----------	------------

Seniorinnen W55

Halbmarathon	2:17:50	Ingrid Bengsch	1954 TuS Sulingen	Hannover	03.05.2009
--------------	---------	----------------	-------------------	----------	------------

Erstellt mit COSA WIN 2.1.0 / 1.1.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/3119 TuS Sulingen von 1880 e.V.

> TuS S