
Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

TuS Sulingen 2011

Stand: 7.10.2011

[Männer](#)[Frauen](#)[Männliche Jugend B](#)[Junioren](#)[Juniorinnen](#)Schüler: [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#) [SC](#) [M11](#) [M10](#) [SD](#) [M09](#) [M08](#)Schülerinnen: [SiA](#) [W15](#) [W13](#) [W12](#) [SiC](#) [W11](#) [W10](#) [SiD](#) [W09](#) [W08](#)Senioren: [M30](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#)Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#)

Männer

3000 m Lauf

Vereinsrekord: 9:08,1 Klaus Wachendorf 1962 -- TuS Sulingen 28.08.1989

11:18,69 Friedrich Knispel 1968 TuS Sulingen Stuhr-Moordeich 25.05.

10 km Str.Bestl. 2010: 41:45 Friedrich Knispel 1968 -- TuS Sulingen
Vereinsrekord: 37:04 Olaf Meiners 1975 -- TuS Sulingen 17.10.2005

44:11 Friedrich Knispel 1968 TuS Sulingen Thülsfelde 25.04.

50:13 Malte Becker 1986 TuS Sulingen Diepholz 10.09.

55:02 Peter Martins 1958 TuS Sulingen Diepholz 10.09.

HalbmarathonBestl. 2010: 1:32:41 Olaf Meiners 1975 -- TuS Sulingen
Vereinsrekord: 1:26:20 Christian Jost 1971 -- TuS Sulingen 19.06.2005

01:47:29 Malte Becker 1986 TuS Sulingen Bremen 02.10.

01:59:39 Peter Martins 1958 TuS Sulingen Drebber 18.06.

02:13:25 Günther Heuermann 1954 TuS Sulingen Hannover 08.05.

Halbmarathon Ma.Bestl. 2010: 5:36:27 TuS Sulingen
Vereinsrekord: 5:36:27 TuS Sulingen 02.05.2010

6:28:04 TuS Sulingen Hannover 08.05.

Malte Becker (1986) - 02:02:16; Peter Martins (1958) - 02:12:23; Günther Heuermann (1954) - 02:13:25

Frauen

Männliche Jugend B

Schüler A M15

1000 m Lauf

Vereinsrekord: 2:40,71 Sebastian Dujat 1978 -- TuS Sulingen 28.08.1993

2:57,30 Lion Wege 1996 TuS Sulingen Celle 01.10.

2000 m Lauf

Vereinsrekord: 6:41,72 Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen 17.09.2011

6:41,72 Lion Wege 1996 TuS Sulingen Minden 17.09.

3000 m Lauf

Vereinsrekord: 10:21,81 Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen 24.09.2011

10:21,81 Lion Wege 1996 TuS Sulingen Hamburg 24.09.

Schüler A M14

3000 m Lauf

Bestl. 2010: 10:59,72 Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen

| | | | | | |
|----------|----------------|---------|------------------------------------|-----------|------------|
| | Vereinsrekord: | 10:22,4 | Björn Schwake 1964 -- TuS Sulingen | | 11.06.1978 |
| 11:09,89 | Linus Roski | | 1998 TuS Sulingen | Göttingen | 01.05. |

Schüler B M13

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|----------------|-------|--------------------------------------|----------|------------|
| | Bestl. 2010: | 11,73 | Maximilian Pohl 1997 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 10,86 | Wulf Meyer 1989 -- TuS Sulingen | | 15.09.2002 |
| 11,90 | Danny Stöver | | 1998 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

1000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|---------|----------------------------------|----------|------------|
| | Vereinsrekord: | 2:58,43 | Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen | | 24.09.2011 |
| 2:58,43 | Linus Roski | | 1998 TuS Sulingen | Hamburg | 24.09. |
| 3:56,89 | Danny Stöver | | 1998 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|---------|----------------------------------|--------|------------|
| | Vereinsrekord: | 6:47,25 | Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen | | 17.09.2011 |
| 6:47,25 | Linus Roski | | 1998 TuS Sulingen | Minden | 17.09. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|------|------------------------------------|----------|------------|
| | Vereinsrekord: | 4,74 | Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen | | 07.05.1989 |
| 3,34 | Danny Stöver | | 1998 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|----------------|-------|--------------------------------|----------|------------|
| | Bestl. 2010: | 47,50 | Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 47,50 | Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen | | 06.06.2010 |
| 35,00 | Danny Stöver | | 1998 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

Schüler B M12

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|------------------|-------|-------------------------------------|----------|------------|
| | Vereinsrekord: | 10,46 | Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen | | 26.06.2005 |
| 10,65 | Tim Bjarne Oelke | | 1999 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 10,86 | Jonah Kegel | | 1999 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 11,59 | Paul Kurka | | 1999 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

1000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|------------------|---------|----------------------------------|----------|------------|
| | Bestl. 2010: | 3:08,71 | Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 3:08,71 | Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen | | 08.05.2010 |
| 3:25,26 | Tim Bjarne Oelke | | 1999 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 3:39,88 | Jonah Kegel | | 1999 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|------------------|---------|--------------------------------|--------|------------|
| | Vereinsrekord: | 7:13,26 | Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen | | 13.09.2008 |
| 7:43,46 | Tim Bjarne Oelke | | 1999 TuS Sulingen | Minden | 17.09. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------|------|---------------------------------|---------------|------------|
| | Vereinsrekord: | 1,40 | Gerd Nagel 1957 -- TuS Sulingen | | 27.09.1969 |
| 1,20 | Paul Kurka | | 1999 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------------------|------|------------------------------------|---------------|------------|
| | Vereinsrekord: | 4,80 | Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen | | 13.11.1988 |
| 4,26 | Jonah Kegel | | 1999 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 4,13 | Paul Kurka | | 1999 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 3,74 | Tim Bjarne Oelke | | 1999 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|----------------|------|--------------------------------|-------|------------|
| | Vereinsrekord: | 7,74 | Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen | | 20.09.2009 |
| 7,51 | Paul Kurka | | 1999 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|--|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|
| | Vereinsrekord: | 31,98 | Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen | | 01.10.2011 |
|--|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|

| | | | | |
|-------|------------|-------------------|-------|--------|
| 31,98 | Paul Kurka | 1999 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
|-------|------------|-------------------|-------|--------|

Ballwurf 200g

| | | | | |
|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|
| Vereinsrekord: | 51,50 | Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen | | 03.07.2011 |
|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|

| | | | | |
|-------|------------------|-------------------|---------------|--------|
| 51,50 | Paul Kurka | 1999 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 26,50 | Tim Bjarne Oelke | 1999 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 26,50 | Jonah Kegel | 1999 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

| | | | | |
|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|
| Vereinsrekord: | 1.150 | Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen | | 11.09.2011 |
|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|

| | | | | |
|-------|------------------|-------------------|---------------|--------|
| 1.150 | Paul Kurka | 1999 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| | 11,76-4,00-51,00 | | | |
| 1.084 | Jonah Kegel | 1999 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| | 11,01-4,26-26,50 | | | |

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

| | | | | |
|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|
| Vereinsrekord: | 1.468 | Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen | | 11.09.2011 |
|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|

| | | | | |
|-------|-----------------------|-------------------|---------------|--------|
| 1.468 | Paul Kurka | 1999 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| | 11,76-4,00-1,20-51,00 | | | |

Schüler C**4 x 50 m Staffel**

| | | | | |
|----------------|-------|--------------|--|------------|
| Bestl. 2010: | 31,95 | TuS Sulingen | | |
| Vereinsrekord: | 31,74 | TuS Sulingen | | 03.07.2011 |

| | | | |
|-------|---|----------|--------|
| 31,74 | TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| | Julian Reimann (2000); Tjark Mühlenhardt (2001); Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000) | | |

3 x 1000 m Staffel

| | | | | |
|----------------|----------|--------------|--|------------|
| Vereinsrekord: | 11:16,26 | TuS Sulingen | | 11.09.2011 |
|----------------|----------|--------------|--|------------|

| | | | |
|----------|--|---------------|--------|
| 11:16,26 | TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| | Julian Reimann (2000); Noah Stankewiz (2001); Johannes Hain (2000) | | |

Schüler C M11**50 m Lauf**

| | | | | |
|----------------|------|--|--|------------|
| Bestl. 2010: | 8,08 | Thore Wintermeier 1999 -- TuS Sulingen | | |
| Vereinsrekord: | 7,46 | Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen | | 01.10.2011 |

| | | | | |
|------|----------------|-------------------|----------|--------|
| 7,46 | Johannes Hain | 2000 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 8,03 | Julian Reimann | 2000 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 8,46 | Jonah Schmidt | 2000 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|----------------|---------|--|--|------------|
| Bestl. 2010: | 3:42,40 | Thore Wintermeier 1999 -- TuS Sulingen | | |
| Vereinsrekord: | 3:16,33 | Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen | | 27.09.2009 |

| | | | | |
|---------|----------------|-------------------|----------|--------|
| 3:20,07 | Johannes Hain | 2000 TuS Sulingen | Dortmund | 29.05. |
| 4:03,26 | Julian Reimann | 2000 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

Hochsprung

| | | | | |
|----------------|------|---------------------------------|--|------------|
| Vereinsrekord: | 1,30 | Björn Götz 1977 -- TuS Sulingen | | 17.09.1988 |
|----------------|------|---------------------------------|--|------------|

| | | | | |
|------|---------------|-------------------|---------------|--------|
| 1,12 | Johannes Hain | 2000 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
|------|---------------|-------------------|---------------|--------|

Weitsprung

| | | | | |
|----------------|------|--|--|------------|
| Bestl. 2010: | 3,97 | Thore Wintermeier 1999 -- TuS Sulingen | | |
| Vereinsrekord: | 4,69 | Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen | | 13.09.1987 |

| | | | | |
|------|----------------|-------------------|---------------|--------|
| 4,07 | Johannes Hain | 2000 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 3,91 | Julian Reimann | 2000 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 3,66 | Jonah Schmidt | 2000 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|
| Bestl. 2010: | 52,00 | Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen | | |
| Vereinsrekord: | 52,00 | Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen | | 11.09.2010 |

| | | | | |
|-------|---------------|-------------------|---------------|--------|
| 43,00 | Johannes Hain | 2000 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 35,50 | Jonah Schmidt | 2000 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

29,00 Julian Reimann 2000 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2010: 811 Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen
 Vereinsrekord: 1.107 Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen 11.09.2011

1.107 Johannes Hain 2000 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.
 7,87-4,07-43,00

920 Julian Reimann 2000 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.
 8,16-3,65-29,00

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

Vereinsrekord: 1.378 Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen 11.09.2011

1.378 Johannes Hain 2000 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.
 7,87-4,07-1,12-43,00

Schüler C M10**50 m Lauf**

Bestl. 2010: 8,05 Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen
 Vereinsrekord: 7,2 Jens-Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen 21.09.1986

8,48 Tjark Mühlenhardt 2001 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.

9,36 Noah Stankewiz 2001 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.

9,92 Leon Melloh 2001 TuS Sulingen Sulingen 03.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:18,43 Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen
 Vereinsrekord: 3:18,43 Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen 29.05.2010

4:04,42 Noah Stankewiz 2001 TuS Sulingen Sulingen 03.07.

4:18,10 Leon Melloh 2001 TuS Sulingen Sulingen 03.07.

4:22,88 Tjark Mühlenhardt 2001 TuS Sulingen Sulingen 03.07.

Weitsprung

Bestl. 2010: 3,80 Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen
 Vereinsrekord: 4,22 Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen 06.09.2003

3,53 Tjark Mühlenhardt 2001 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.

3,25 Noah Stankewiz 2001 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.

2,61 Leon Melloh 2001 TuS Sulingen Sulingen 03.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2010: 41,50 Jonah Schmidt 2000 -- TuS Sulingen
 Vereinsrekord: 50,50 Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen 06.09.2003

31,50 Tjark Mühlenhardt 2001 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.

30,00 Noah Stankewiz 2001 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.

17,00 Leon Melloh 2001 TuS Sulingen Sulingen 03.07.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2010: 985 Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen
 Vereinsrekord: 1.159 Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen 06.09.2003

892 Tjark Mühlenhardt 2001 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.
 8,48-3,53-31,50

764 Noah Stankewiz 2001 TuS Sulingen Stuhr-Brinkum 11.09.
 9,36-3,25-30,00

Schüler D**4 x 50 m Staffel**

Bestl. 2010: 36,84 TuS Sulingen
 Vereinsrekord: 33,18 TuS Sulingen 21.06.2009

37,33 TuS Sulingen Sulingen 03.07.
 Justus Meyer (2002); Devin Melloh (2002); Benicio Schwarz (2004); Jan Niklas Schmidt (2002)

Schüler D M09**50 m Lauf**

| | | | | | |
|-----------------------|--------------------|---------|--|----------|------------|
| | Bestl. 2010: | 9,08 | Tjark Mühlenhardt 2001 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 8,16 | Özkan Yıldırım 1993 -- TuS Sulingen | | 15.09.2002 |
| 8,64 | Jan Niklas Schmidt | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 9,15 | Devin Melloh | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 9,39 | Manuel Kaiser | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 10,12 | Justus Meyer | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 10,27 | Felix Dökel | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| | Bestl. 2010: | 4:21,76 | Noah Stankewitz 2001 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 3:27,59 | Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen | | 27.09.2009 |
| 4:00,89 | Manuel Kaiser | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 4:31,86 | Justus Meyer | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| Weitsprung | | | | | |
| | Bestl. 2010: | 3,13 | Noah Stankewitz 2001 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 3,81 | Özkan Yıldırım 1993 -- TuS Sulingen | | 15.09.2002 |
| 3,38 | Jan Niklas Schmidt | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 2,65 | Devin Melloh | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 2,37 | Felix Dökel | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| Schlagball 80g | | | | | |
| | Bestl. 2010: | 30,00 | Noah Stankewitz 2001 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 40,00 | Özkan Yıldırım 1993 -- TuS Sulingen | | 15.09.2002 |
| 28,50 | Jan Niklas Schmidt | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 25,00 | Devin Melloh | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 20,00 | Justus Meyer | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 13,50 | Felix Dökel | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

Schüler D M08 u.j.

| | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------|---------|---|---------------|------------|
| 50 m Lauf | | | | | |
| | Bestl. 2010: | 8,92 | Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 8,5 | Alexander Dreessen 1982 -- TuS Sulingen | | 03.10.1990 |
| 8,34 | Corbin Kegel | | 2003 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 10,49 | Benicio Schwarz | | 2004 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| | Vereinsrekord: | 3:58,20 | Dario Günemann 2000 -- TuS Sulingen | | 28.09.2008 |
| 5:06,26 | Benicio Schwarz | | 2004 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| Weitsprung | | | | | |
| | Bestl. 2010: | 3,62 | Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 3,62 | Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen | | 11.09.2010 |
| 3,55 | Corbin Kegel | | 2003 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 2,33 | Benicio Schwarz | | 2004 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| Schlagball 80g | | | | | |
| | Bestl. 2010: | 29,00 | Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 34,00 | Alexander Dreessen 1982 -- TuS Sulingen | | 03.10.1990 |
| 27,50 | Corbin Kegel | | 2003 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 3-Kampf | | | | | |
| 50m-Weit-S.-Ball | | | | | |
| | Bestl. 2010: | 841 | Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 854 | Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen | | 01.10.2011 |
| 854 | Corbin Kegel 8,34-3,55-25,00 | | 2003 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |

Schülerinnen A

| | | | | | |
|--------------------------|--|---------|--------------|-----------|------------|
| 3 x 800 m Staffel | | | | | |
| | Vereinsrekord: | 7:16,53 | TuS Sulingen | | 01.05.2011 |
| 7:16,53 | TuS Sulingen Roksana Hermanowicz (1997); Olga Holda (1996); Mailin Schäfer (1998) | | | Göttingen | 01.05. |

Schülerinnen A W15

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|---------|---------------------------------|---------|------------|
| | Vereinsrekord: | 2:17,50 | Olga Holda 1996 -- TuS Sulingen | | 24.09.2011 |
| 2:17,50 | Olga Holda | | 1996 TuS Sulingen | Hamburg | 24.09. |

Schülerinnen B W13

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|----------------|-------|--------------------------------------|-------|------------|
| | Bestl. 2010: | 12,42 | Georgina Kaiser 1997 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 10,17 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | 01.10.2011 |
| 10,17 | Mailin Schäfer | | 1998 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|---------|--|---------|------------|
| | Bestl. 2010: | 2:35,28 | Roksana Hermanowicz 1997 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 2:23,75 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | 24.09.2011 |
| 2:23,75 | Mailin Schäfer | | 1998 TuS Sulingen | Hamburg | 24.09. |

Schülerinnen B W12

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|-------------------|-------|-------------------------------------|-------|------------|
| | Bestl. 2010: | 10,40 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 10,40 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | 04.09.2010 |
| 12,31 | Pia-Marie Schlaak | | 1999 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|---------|---------------------------------------|-------|------------|
| | Bestl. 2010: | 2:38,36 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 2:28,68 | Antonie Böttcher 1997 -- TuS Sulingen | | 21.06.2009 |
| 3:04,93 | Pia-Marie Schlaak | | 1999 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|---------|---------------------------------------|--------|------------|
| | Vereinsrekord: | 7:31,84 | Antonie Böttcher 1997 -- TuS Sulingen | | 12.09.2009 |
| 8:50,82 | Pia-Marie Schlaak | | 1999 TuS Sulingen | Minden | 17.09. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-------------------------------------|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 4,38 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 4,44 | Astrid Meyer 1984 -- TuS Sulingen | | 17.05.1996 |
| 3,43 | Pia-Marie Schlaak | | 1999 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|-------|--|-------|------------|
| | Vereinsrekord: | 16,98 | Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen | | 01.10.2011 |
| 16,98 | Pia-Marie Schlaak | | 1999 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|-------------------|-------|----------------------------------|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 26,50 | Madlen Koop 1998 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 38,50 | Ines Barg 1975 -- TuS Sulingen | | 01.05.1987 |
| 35,00 | Pia-Marie Schlaak | | 1999 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

3-Kampf**75m-Weit-S.-Ball**

| | | | | | |
|-------|---------------------------------------|-------|--|---------------|------------|
| | Vereinsrekord: | 1.100 | Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen | | 11.09.2011 |
| 1.100 | Pia-Marie Schlaak 12,66-3,43-35,00 | | 1999 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

| | | | | | |
|-------|--|-------|--------------|-------|------------|
| | Bestl. 2010: | 34,27 | TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 31,14 | TuS Sulingen | | 06.07.2008 |
| 34,67 | TuS Sulingen Paula Knispel (2001); Sandy Stöver (2001); Doreen Bieder (2000); Esther Meyer (2000) | | | Celle | 01.10. |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|---------|---|---------|--------------|---------------|------------|
| | Vereinsrekord: | 9:50,20 | TuS Sulingen | | 11.09.2011 |
| 9:50,20 | TuS Sulingen | | | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| | Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Esther Meyer (2000) | | | | |

Schülerinnen C W11**50 m Lauf**

| | | | | | |
|------|----------------|------|----------------------------------|----------|------------|
| | Bestl. 2010: | 8,90 | Lisa Groth 1999 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 7,8 | Ines Kusche 1979 -- TuS Sulingen | | 08.07.2010 |
| 8,48 | Esther Meyer | | 2000 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 8,96 | Doreen Bieder | | 2000 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|---------|--|-------|------------|
| | Bestl. 2010: | 3:03,20 | Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 2:31,57 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | 27.09.2009 |
| 3:04,47 | Esther Meyer | | 2000 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|------|--|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 3,55 | Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 4,42 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | 21.06.2009 |
| 3,31 | Doreen Bieder | | 2000 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 2,87 | Esther Meyer | | 2000 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|----------------|-------|--|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 24,50 | Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 36,00 | Nicola Flieger 1995 -- TuS Sulingen | | 08.07.2006 |
| 23,00 | Doreen Bieder | | 2000 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 15,00 | Esther Meyer | | 2000 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

| | | | | | |
|-----|-----------------|-----|--|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 995 | Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 995 | Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen | | 11.09.2010 |
| 816 | Esther Meyer | | 2000 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| | 8,71-2,87-15,00 | | | | |

Schülerinnen C W10**50 m Lauf**

| | | | | | |
|------|----------------|------|-------------------------------------|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 8,83 | Esther Meyer 2000 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 7,73 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | 22.06.2008 |
| 9,04 | Paula Knispel | | 2001 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 9,20 | Adriana Pohl | | 2001 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 9,40 | Sandy Stöver | | 2001 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|---------|---------------------------------------|----------|------------|
| | Bestl. 2010: | 3:17,68 | Esther Meyer 2000 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 2:42,30 | Antonie Böttcher 1997 -- TuS Sulingen | | 25.08.2007 |
| 3:09,68 | Paula Knispel | | 2001 TuS Sulingen | Minden | 17.09. |
| 3:30,33 | Sandy Stöver | | 2001 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 3:45,60 | Adriana Pohl | | 2001 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|------|---------------------------------------|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 3,34 | Monique Heitmann 2000 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 4,06 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | 22.06.2008 |
| 3,14 | Paula Knispel | | 2001 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 2,97 | Adriana Pohl | | 2001 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 2,90 | Sandy Stöver | | 2001 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|----------------|-------|---------------------------------------|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 21,00 | Doreen Bieder 2000 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 36,00 | Marie Zimmermann 1993 -- TuS Sulingen | | 06.09.2003 |
| 18,50 | Paula Knispel | | 2001 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 16,50 | Adriana Pohl | | 2001 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 14,50 | Sandy Stöver | | 2001 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |

3-Kampf

| | | | | | |
|-------------------------|-----------------|-------|-------------------------------------|---------------|------------|
| 50m-Weit-S.-Ball | | | | | |
| | Bestl. 2010: | 852 | Doreen Bieder 2000 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 1.216 | Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen | | 22.06.2008 |
| 830 | Paula Knispel | | 2001 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| | 9,38-3,07-18,50 | | | | |
| 805 | Adriana Pohl | | 2001 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| | 9,20-2,97-16,50 | | | | |

Schülerinnen D**4 x 50 m Staffel**

| | | | | | |
|-------|--|-------|--------------|----------|------------|
| | Bestl. 2010: | 35,34 | TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 35,34 | TuS Sulingen | | 06.06.2010 |
| 37,66 | TuS Sulingen | | | Sulingen | 03.07. |
| | Chiara Remus (2002); Mara Riekmann (2003); Mariel Westrup (2002); Aline Thamm (2002) | | | | |

Schülerinnen D W09**50 m Lauf**

| | | | | | |
|-------|----------------|------|---------------------------------------|----------|------------|
| | Bestl. 2010: | 8,55 | Leatitia Schwarz 2001 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 8,0 | Ines Kusche 1979 -- TuS Sulingen | | 07.05.1988 |
| 8,41 | Aline Thamm | | 2002 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 9,34 | Mariel Westrup | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 10,64 | Chiara Remus | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|---------|---------------------------------------|--------|------------|
| | Bestl. 2010: | 3:09,61 | Leatitia Schwarz 2001 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 3:09,61 | Leatitia Schwarz 2001 -- TuS Sulingen | | 06.06.2010 |
| 3:25,89 | Aline Thamm | | 2002 TuS Sulingen | Minden | 17.09. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|------|------------------------------------|----------|------------|
| | Bestl. 2010: | 3,15 | Paula Knispel 2001 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 3,77 | Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen | | 01.10.2011 |
| 3,77 | Aline Thamm | | 2002 TuS Sulingen | Celle | 01.10. |
| 2,91 | Mariel Westrup | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 2,39 | Chiara Remus | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|----------------|-------|-------------------------------------|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 18,00 | Paula Knispel 2001 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 29,00 | Martina Wrobel 1979 -- TuS Sulingen | | 29.05.1988 |
| 17,50 | Mariel Westrup | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |
| 16,50 | Aline Thamm | | 2002 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 12,50 | Chiara Remus | | 2002 TuS Sulingen | Sulingen | 03.07. |

3-Kampf

| | | | | | |
|-------------------------|-----------------|-------|------------------------------------|---------------|------------|
| 50m-Weit-S.-Ball | | | | | |
| | Bestl. 2010: | 847 | Paula Knispel 2001 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 1.033 | Ines Kusche 1979 -- TuS Sulingen | | 17.09.1988 |
| 965 | Aline Thamm | | 2002 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| | 8,57-3,72-16,50 | | | | |

Schülerinnen D W08 u.j.**50 m Lauf**

| | | | | | |
|------|----------------|------|----------------------------------|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 8,59 | Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 8,59 | Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen | | 11.09.2010 |
| 9,97 | Mara Riekmann | | 2003 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|------|----------------------------------|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: | 3,50 | Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen | | |
| | Vereinsrekord: | 3,50 | Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen | | 11.09.2010 |
| 2,73 | Mara Riekmann | | 2003 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------|----------------|---|---------------|------------|
| | Bestl. 2010: Vereinsrekord: | 19,50 25,50 | Marief Westrup 2002 -- TuS Sulingen Mara Riekmann 2003 -- TuS Sulingen | | 11.09.2011 |
| 25,50 | Mara Riekmann | | 2003 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |
| 3-Kampf | | | | | |
| 50m-Weit-S.-Ball | | | | | |
| | Bestl. 2010: Vereinsrekord: | 832 821 | Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen Mara Riekmann 2003 -- TuS Sulingen | | 11.09.2011 |
| 821 | Mara Riekmann 9,97-2,73-25,50 | | 2003 TuS Sulingen | Stuhr-Brinkum | 11.09. |

Junioren

Juniorinnen

Senioren M30

Senioren M40

| | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|----------------|--|-----------------|------------|
| 3000 m Lauf | | | | | |
| | Vereinsrekord: | 11:18,69 | Friedrich Knispel 1968 -- TuS Sulingen | | 25.05.2011 |
| 11:18,69 | Friedrich Knispel | | 1968 TuS Sulingen | Stuhr-Moordeich | 25.05. |
| 10 km Str. | | | | | |
| | Bestl. 2010: Vereinsrekord: | 41:45 41:45 | Friedrich Knispel 1968 -- TuS Sulingen Friedrich Knispel 1968 -- TuS Sulingen | | 25.09.2010 |
| 44:11 | Friedrich Knispel | | 1968 TuS Sulingen | Thülsfelde | 25.04. |

Senioren M45

Senioren M50

| | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------|--|-------------------------|------------|
| 10 km Str. | | | | | |
| | Vereinsrekord: | 55:02 | Peter Martins 1958 -- TuS Sulingen | | 10.09.2011 |
| 55:02 | Peter Martins | | 1958 TuS Sulingen | Diepholz | 10.09. |
| Halbmarathon | | | | | |
| | Bestl. 2010: Vereinsrekord: | 1:52:38 1:52:38 | Jürgen Düker 1958 -- TuS Sulingen Jürgen Düker 1958 -- TuS Sulingen | | 24.10.2010 |
| 01:59:39 | Peter Martins | | 1958 TuS Sulingen | Drebber | 18.06. |
| Kugelstoß 6 kg | | | | | |
| | Bestl. 2010: Vereinsrekord: | 10,86 10,86 | Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen | | 18.08.2010 |
| 10,83 | Wilfried Sprickerhoff | | 1957 TuS Sulingen | Delmenhorst | 29.05. |
| Diskuswurf 1.5 kg | | | | | |
| | Bestl. 2010: Vereinsrekord: | 34,23 34,23 | Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen | | 19.09.2010 |
| 33,88 | Wilfried Sprickerhoff | | 1957 TuS Sulingen | Porta Westfalica-Nammen | 08.05. |

Senioren M55

| | | | | | |
|---------------------|--------------------------------|--------------------|--|----------|------------|
| Halbmarathon | | | | | |
| | Bestl. 2010: Vereinsrekord: | 2:10:56 2:10:56 | Günther Heuermann 1954 -- TuS Sulingen Günther Heuermann 1954 -- TuS Sulingen | | 02.05.2010 |
| 02:13:25 | Günther Heuermann | | 1954 TuS Sulingen | Hannover | 08.05. |

Seniorinnen W30

Seniorinnen W35

Seniorinnen W40

Seniorinnen W45

Erstellt mit COSA WIN 2.2.1 / 1.1.1 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/3119 TuS Sulingen von 1880 e.V.
