

Sonntag, 21. August 2011

32. Sulinger Volkslauf



**Start und Ziel:
Clubhaus des TuS Sulingen
im Sportpark**

Veranstaltungsnr.
1070 3119 094

Auszeichnungen

800 m: Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und Urkunde.

5 km, 10 km, 10 Meilen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
Die Gesamtsieger erhalten einen Einkaufsgutschein der Fa. Ranck.

Wanderpokale für den schnellsten Sulinger Läufer oder die schnellste Sulinger Läuferin der Strecken 5 km, 10 km und 10 Meilen.

Walking / Nordic-Walking: Jeder Teilnehmer/in erhält eine Urkunde

| | | | | |
|------------------------|--|-------------------------|-------------|---------|
| Start und Ziel: | Im Stadion | Startgeld: | Erwachsene | 4, -- € |
| | | | Jugendliche | 3, -- € |
| Strecke: | Asphaltierte Wirtschaftswege und gut befestigte Waldwege | | Schüler | 2, -- € |
| | | Nachmeldegebühr: | | 1, 00 € |
| Haftung: | Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung. | | | |

Anmeldung: Voranmeldungen bis zum 18. August unter
Tel. 04271-3504, Fax 04271-780196
oder E-Mail: ebieder@freenet.de

Nachmeldungen spätestens 30 Minuten vor dem Start.

Leitung: Eckhard Bieder, Grimmer Str. 5, 27232 Sulingen
Tel. 04271/3504

Streckenüberwachung: Freiwillige Feuerwehr, DRK Sulingen

Veranstalter: Turn – und Sportverein Sulingen von 1880 e. V.

Anfahrt: Den Hinweisschildern “Sportpark“ folgen.

Wandern ab 8.00 Uhr

Zielschluss 11.00 Uhr

800 m Schülerlauf

Start 9.00 Uhr

männlich

weiblich

| | | | |
|------------------|-------------|---------------------|-------------|
| Schü E M 7 | bis 2004 | Schü-in E W 7 | bis 2004 |
| Schü D M 8 + 9 | 2003 + 2002 | Schü-in D W 8 + 9 | 2003 + 2002 |
| Schü C M 10 + 11 | 2001 + 1990 | Schü-in C W 10 + 11 | 2001 + 1990 |
| Schü B M 12 + 13 | 1999 + 1998 | Schü-in B W 12 + 13 | 1999 + 1998 |

10 Meilen - Lauf

Start 9.15 Uhr

männlich

weiblich

| | | | |
|-----------------|---------------|--------------------|---------------|
| Männer MLM 20 | 1982 - 1991 | Frauen MLW 20 | 1982 - 1991 |
| Senioren MLM 30 | 1972 - 1981 | Seniorinnen MLW 30 | 1972 - 1981 |
| Senioren MLM 40 | 1962 - 1971 | Seniorinnen MLW 40 | 1962 - 1971 |
| Senioren MLM 50 | 1952 - 1961 | Seniorinnen MLW 50 | 1952 - 1961 |
| Senioren MLM 60 | 1942 - 1951 | Seniorinnen MLW 60 | 1951 u. älter |
| Senioren MLM 70 | 1941 u. älter | | |

10,0 km Lauf

Start 9.15 Uhr

männlich

weiblich

| | | | |
|----------------|----------------|-------------------|----------------|
| Männer LM 20 | 1982 u. jünger | Frauen LW 20 | 1982 u. jünger |
| Senioren LM 30 | 1972 - 1981 | Seniorinnen LW 30 | 1971 - 1980 |
| Senioren LM 40 | 1962 - 1971 | Seniorinnen LW 40 | 1961 - 1970 |
| Senioren LM 50 | 1952 - 1961 | Seniorinnen LW 50 | 1951 - 1960 |
| Senioren LM 60 | 1942 - 1951 | Seniorinnen LW 60 | 1950 u. älter |
| Senioren LM 70 | 1941 u. älter | | |

5,0 km Jogginglauf Schüler / Jugend

Start 9.15 Uhr

männlich

weiblich

| | | | |
|-------------|----------------|----------------|----------------|
| Schü A M 15 | 1996 u. jünger | Schü-in A W 15 | 1996 u. jünger |
|-------------|----------------|----------------|----------------|

| | | | |
|------------------|-------------|------------------|-------------|
| Jugend B 16 + 17 | 1994 + 1995 | Jugend B 16 + 17 | 1994 + 1995 |
| Jugend A 18 + 19 | 1992 + 1993 | Jugend A 18 + 19 | 1992 + 1993 |

5,0 km Jogginglauf Erwachsenen

Start 9.15 Uhr

männlich

weiblich

| | | | |
|----|---|----|---|
| JM | Ab Jahrgang 1991 und älter Keine Klasseneinteilung | JW | Ab Jahrgang 1991 und älter Keine Klasseneinteilung |
|----|---|----|---|

5,0 und 10 km Walking

Start 9.15 Uhr

| |
|--|
| Keine Zeitnahme und Altersklassen – Einteilung |
|--|

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.