
Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Rekord-Liste: Vereinsrekord

Stand: 12.09.2011

[Männer](#)[Frauen](#)[Männliche Jugend A](#)[Männliche Jugend B](#)[Weibliche Jugend A](#)[Weibliche Jugend B](#)[Junioren](#)[Juniorinnen](#)Schüler: [SA M15 M14 SB M13 M12 SC M11 M10 SD M09 M08](#)Schülerinnen: [SIA W15 W14](#)Senioren: [M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65](#)Seniorinnen: [W30 W35 W40](#)

Männer

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963 TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
200 m Lauf	22,3	Volker Nitsch	1963 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
400 m Lauf	49,2	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bremen	24.09.1956
800 m Lauf	2:04,8	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Oldenburg	16.08.1989
1500 m Lauf	4:36,7	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
3000 m Lauf	9:08,1	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Oldenburg	28.08.1989
5000 m Lauf	15:37,1	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Oldenburg	1990
10 km Str.	37:04	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Oldenburg	17.10.2005
Halbmarathon	1:26:20	Christian Jost	1971 TuS Sulingen	Nordholz	19.06.2005
Halbmarathon Ma.	5:36:27	TuS Sulingen Olaf Meiners (1975) - 1:32:41; Jürgen Düker (1958) - 1:52:50; Günther Heuermann (1954) - 2:10:56		Hannover	02.05.2010
Marathon	2:50:07	Walter Legler	1947 TuS Sulingen	Berlin	04.10.1987
Marathon Ma.	10:08:53	TuS Sulingen Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53		Bremen	24.04.1983
110 m Hürden	17,1	Bruno Vogt	1923 TuS Sulingen	Sulingen	21.09.1952
4 x 100 m Staffel	45,8	TuS Sulingen Wilfried Kienker (); Gerhard Dörrie (1935); Bruno Vogt (1923); Harm Schneider (1935)		Groningen/NL	07.06.1954
Olympische Staffel	3:50,2	TuS Sulingen (400-200-200-800m) Heinrich Wähaus (1936); Harm Schneider (1935); Rüdiger Bader (1938); Gerhard Dörrie (1935)		Hildesheim	28.06.1953
Schwedenstaffel	2:21,3	TuS Sulingen (400-300-200-100m) Karl Bohlmann (); Adolf Bartels (); Christel Bartels (); Wilhel Stahmann (1901)		Syke	29.06.1924
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Stabhochsprung	3,30	Dieter Tiedgen	1940 TuS Sulingen	Sulingen	1965
Weitsprung	6,62	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Nammen	18.07.1979
Dreisprung	13,18	Knut Teske	1942 TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1965
Kugelstoß	13,26	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Weyhe	1984
Diskuswurf	41,67	Dieter Tiedgen	1940 TuS Sulingen	Sulingen	21.09.1963
Hammerwurf	37,87	Bruno Vogt	1923 TuS Sulingen	Sulingen	05.10.1952
Speerwurf	41,44	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	05.06.1989
5-Kampf	2.997	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
10-Kampf	5.119	Dieter Tiedgen 5,98-43,79-22,6-27,54-4:36,7----- 12,2-5,47-12,39-1,55-56,5/19,2-38,95-2,75-44,75-4:46,6	1940 TuS Sulingen	Sulingen	14.08.1965
10-Kampf Ma.	13.786	TuS Sulingen alte Punktzahlen! Dieter (neue Punktz.) Tiedgen (1940) - 5.119; Knut Teske (1942) - 4.629; Udo Rzadkowski (1945) - 4.038		Sulingen	14.08.1965

Frauen

5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
Halbmarathon	2:17:50	Ingrid Bengsch	1954 TuS Sulingen	Hannover	03.05.2009
Marathon	2:46:39	Eva Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988
Weitsprung	4,85	Annette Korte	1950 TuS Sulingen	Diepholz	13.06.1970
Kugelstoß	14,35	Liesel wJA, damals F Westermann	1944 TuS Sulingen	Westerstede	15.06.1963
Diskuswurf	51,70	Liesel wJA, damals F Westermann	1944 TuS Sulingen	London/GB	24.08.1963

Männliche Jugend A

100 m Lauf	11,1	Markus Nitsch	1970 TuS Sulingen	Celle	20.08.1985
------------	------	---------------	-------------------	-------	------------

200 m Lauf	23,0	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bassum	13.06.1954
400 m Lauf	56,5	Reinhard Bader	1936 TuS Sulingen	Bassum	16.06.1954
800 m Lauf	1:57,91	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Lehrte	1996
1000 m Lauf	2:35,4	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Hildesheim	28.06.1953
1500 m Lauf	4:20,0	Hartmut Hille	1953 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1971
3000 m Lauf	9:10,8	Rüdiger Bader	1938 TuS Sulingen	Delmenhorst	01.07.1956
3 x 1000 m	7:43,48	TuS Sulingen		Sulingen	16.05.1996
Staffel		Sebastian Dujat (1978); Marius Stenzel (1978); Tomas Sikorski (1977)			
Hochsprung	1,80	Jan Göritz	1978 TuS Sulingen	Weyhe	1996
Dreisprung	12,27	Knut Teske	1942 TuS Sulingen	Hannover	26.06.1960
Kugelstoß	13,93	Johannes 6,25kg Meyer	1949 TuS Sulingen	Bremen	23.04.1967
Diskuswurf	41,11	Johannes Meyer	1949 TuS Sulingen	Leer	13.08.1967
Hammerwurf	57,78	Askold 6,25kg Meyer	1960 TuS Sulingen	London	27.08.1978
Speerwurf	63,49	Johannes alter Schwerpunk Meyer	1949 TuS Sulingen	Oldenburg	27.05.1967

Männliche Jugend B

100 m Lauf	10,8	Heinfried Schmidt	1953 TuS Sulingen	Nienburg	07.06.1970
200 m Lauf	22,5	Heinfried Schmidt	1953 TuS Sulingen	Hannover	16.06.1970
400 m Lauf	57,1	Heinrich Wähaus	1936 TuS Sulingen	Sulingen	12.07.1953
800 m Lauf	1:59,22	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
1000 m Lauf	2:40,8	Reinhard Bader	1936 TuS Sulingen	Delmenhorst	17.08.1952
1500 m Lauf	4:15,3	Hartmut Hille	1953 TuS Sulingen	Burg Gretesch	06.09.1970
1500 m Lauf	4:15,68	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
3000 m Lauf	9:08,0	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Hannover	06.05.1981
5000 m Lauf	15:52,8	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Gronau	01.05.1981
10000 m Lauf	35:03,0	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Redruth/Cornwall	02.08.1981
110 m Hürden	18,5	Harm Schneider	1935 TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
2000 m Hind.	6:40,3	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Swansea/England	30.07.1981
4 x 100 m	48,7	TuS Sulingen		Bremen	07.09.1958
Staffel		Eberhard Schreiber (1942); Rainer Schötz (1942); Knut Teske (1942); Peter Wagenknecht (1942)			
3 x 1000 m	7:43,70	TuS Sulingen		Bremen	02.07.1995
Staffel		Martin Wolowicz (1979); Marius Stenzel (1978); Sebastian Dujat (1978)			
5000 m Bahng.	29:00,0	Reinhard Bader	1936 TuS Sulingen	Sulingen	05.10.1952
Hochsprung	1,75	Jan Göritz	1978 TuS Sulingen	Hildesheim	1995
Weitsprung	6,38	Heinfried Schmidt	1953 TuS Sulingen	Bassum	20.06.1970
Kugelstoß	13,10	Johannes Meyer	1949 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1966
Diskuswurf	39,61	Johannes Meyer	1949 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1966
Hammerwurf	27,90	Ernst-Eckhard Lünig	1942 TuS Sulingen	Bassum	14.06.1959
Speerwurf	51,34	Johannes 600g-Speer! Meyer	1949 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1966

Weibliche Jugend A

100 m Lauf	11,9	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Obersuhl	20.05.1972
200 m Lauf	24,9	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Lüdenscheid	06.05.1972
5000 m Lauf	20:20,1	Iris Lammertz	1969 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
Marathon	4:03:00	Iris W16 ! Lammertz	1969 TuS Sulingen	Bremen	1985
100 m Hürden	13,90	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Hernösand (Schweden)	25.05.1972
4 x 100 m	54,1	TuS Sulingen		Hoya	15.06.1958
Staffel		Christa Cizek (1943); Reinhild Schneider (1940); Christa Schelzke (1942); Liesel Westermann (1944)			
Hochsprung	1,57	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Sulingen	30.09.1972
Weitsprung	5,47	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Bassum	12.06.1971
Kugelstoß	14,35	Liesel Westermann	1944 TuS Sulingen	Westerstede	15.06.1963
Diskuswurf	51,70	Liesel Westermann	1944 TuS Sulingen	London	24.08.1963
Speerwurf	36,42	Annette Korte	1950 TuS Sulingen	Hameln	30.06.1968

Weibliche Jugend B

100 m Lauf	12,0	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Hamburg	07.06.1970
200 m Lauf	28,3	Ingrid Kordes	1970 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
400 m Lauf	61,9	Helga Köster	1954 TuS Sulingen	Freiburg	29.07.1970
800 m Lauf	2:20,2	Helga Köster	1954 TuS Sulingen	Norden	15.08.1970
1500 m Lauf	5:11	Iris Lammertz	1969 TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
100 m Hürden	14,6	Marita Schwenker	1954 TuS Sulingen	Osnabrück	03.07.1971
4 x 100 m	49,40	TuS Sulingen		Osnabrück	04.07.1971
Staffel		Ute Pump (1954); Marita Schwenker (1954); Karen Reuschel (1956); Hella Jahn (1955)			
Hochsprung	1,55	Swantje Petersen	1975 TuS Sulingen	Sulingen	10.05.1992
Weitsprung	5,83	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Hamburg	10.10.1970
Kugelstoß	12,50	Liesel Westermann	1944 TuS Sulingen	Oldenburg	24.06.1961
Diskuswurf	41,72	Liesel Westermann	1944 TuS Sulingen	Kiel	24.06.1961
Speerwurf	35,07	Ursula Nieper	1935 TuS Sulingen	Bassum	10.08.1952

Schüler A

3-Kampf Ma.	4.947	TuS Sulingen Sebastian Ponto (1988) - 1.172; André Finka (1988) - 1.006; Nils Nörmann (1988) - 980 Philipp Althaus (1988) - 964; Jendrik Rath (1988) - 825	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
----------------	-------	--	--------------------	------------

Schüler A M15

75 m Lauf	9,4	Jens Mohrmann	1974 TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
100 m Lauf	11,5	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
1000 m Lauf	2:40,71	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Vöhrum	28.08.1993
3000 m Lauf	10:22,86	Lion Wege	1996 TuS Sulingen	Hameln	03.07.2011
Hochsprung	1,66	Jan Göritz	1978 TuS Sulingen	Weyhe	13.06.1993
Weitsprung	5,08	Jan Kehlbeck	1990 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005
Kugelstoß	11,76	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Wunstorf	22.08.1987
Diskuswurf	24,88	E.-Eckhard Lüning	1942 TuS Sulingen	Diepholz	16.06.1957
Ballwurf 200g	63,50	Jan Kehlbeck	1990 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005
3-Kampf	1.492	Jan Kehlbeck	1990 TuS Sulingen	Bruchh.-Vilsen	11.09.2005
		12,91-5,08-63,50			

Schüler A M14

75 m Lauf	9,5	Jens Mohrmann	1974 TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
100 m Lauf	11,9	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	03.09.1986
1000 m Lauf	2:49,46	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Osterode	29.08.1992
2000 m Lauf	6:27,8	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Moringen	23.07.1978
3000 m Lauf	10:22,4	Björn Schwake	1964 TuS Sulingen	Osnabrück	11.06.1978
5 km Str.	26:20	Lukas Quante	1995 TuS Sulingen	Drebber	20.06.2009
Hochsprung	1,52	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Bassum	26.09.1971
Weitsprung	5,58	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	03.09.1986
Kugelstoß	12,01	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	03.09.1986
Diskuswurf	28,65	Jens Wiechmann	1970 TuS Sulingen	Barrien	1984
Speerwurf	49,40	Johannes Meyer	1949 TuS Sulingen	Oldenburg	01.09.1963
Ballwurf 200g	42,00	Sebastian Ponto	1988 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
4-Kampf	2.133	Guido Schmidt	1972 TuS Sulingen	Weyhe	03.09.1986
		11,9-5,58-12,01-1,45-----			

Schüler B

4 x 75 m Staffel	43,02	TuS Sulingen Özkan Yildirim (1993); Hassan Ibrahim (1993); Chris Flieger (1992); N. Gössele (1992)	Sulingen	26.06.2005
---------------------	-------	---	----------	------------

Schüler B M13

50 m Lauf	6,8	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
75 m Lauf	10,86	Wulf Meyer	1989 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
1000 m Lauf	3:02,4	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	Weyhe	1991
Hochsprung	1,32	Alexander Mücke	1975 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Weitsprung	4,74	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
Kugelstoß	8,77	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010
Diskuswurf	32,02	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010
Speerwurf	34,80	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Hannover	10.04.2010
Ballwurf 200g	47,50	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.2010
Schlagball 80g	46,50	Torben Müller	1976 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	07.05.1989

Schüler B M12

50 m Lauf	7,0	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
75 m Lauf	10,46	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Sulingen	26.06.2005
1000 m Lauf	3:08,71	Linus Roski	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	08.05.2010
2000 m Lauf	7:13,26	Lion Wege	1996 TuS Sulingen	Minden	13.09.2008
Hochsprung	1,40	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Kirchdorf	27.09.1969
Weitsprung	4,80	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Hannover	13.11.1988
Kugelstoß	7,74	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.2009
Diskuswurf	24,50	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.2009
Speerwurf	30,78	Timo Koop	1997 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.2009
Ballwurf 200g	51,50	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.2011
3-Kampf	1.150	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
		11,76-4,00-51,00			

4-Kampf	1.468	Paul Kurka 11,76-4,00-1,20-51,00	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
---------	-------	-------------------------------------	-------------------	---------------	------------

Schüler C

4 x 50 m Staffel	31,74	TuS Sulingen Julian Reimann (2000); Tjark Mühlenhardt (2001); Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000)	Sulingen	03.07.2011
3 x 1000 m Staffel	11:16,26	TuS Sulingen Julian Reimann (2000); Noah Stankewiz (2001); Johannes Hain (2000)	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
3-Kampf Ma.	4.810	TuS Sulingen Paul Kurka (1999) - 1.103; Johannes Hain (2000) - 985; Dario Günemann (2000) - 966 Jonah Schmidt (2000) - 945; Tim Bjarne Oelke (1999) - 811	Stuhr-Brinkum	11.09.2010

Schüler C M11

50 m Lauf	7,83	Johannes Hain	2000 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.2011
1000 m Lauf	3:16,33	Linus Roski	1998 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Hochsprung	1,30	Björn Götz	1977 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Weitsprung	4,69	Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Bremen	13.09.1987
Schlagball 80g	52,00	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
3-Kampf	1.107	Johannes Hain 7,87-4,07-43,00	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
4-Kampf	1.378	Johannes Hain 7,87-4,07-1,12-43,00	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011

Schüler C M10

50 m Lauf	7,2	Jens-Fabian Kusche	1976 TuS Sulingen	Sulingen	21.09.1986
1000 m Lauf	3:18,43	Johannes Hain	2000 TuS Sulingen	Bremen	29.05.2010
Hochsprung	1,18	Björn Götz	1977 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	19.09.1987
Weitsprung	4,22	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Schlagball 80g	50,50	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
3-Kampf	1.159	Özkan Yildirim 8,00(+0,0)-4,22-50,50-----	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003

Schüler D

4 x 50 m Staffel	33,18	TuS Sulingen Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000); Dario Günemann (2000); Bastian Twietmeyer (2000)	Sulingen	21.06.2009
3-Kampf Ma.	3.945	TuS Sulingen Dario Günemann (2000) - 883; Jonah Schmidt (2000) - 875; Johannes Hain (2000) - 810 Bastian Twietmeyer (2000) - 726; Jan Niklas Schmidt (2002) - 651	Stuhr-Brinkum	05.09.2009

Schüler D M09

50 m Lauf	8,16	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
1000 m Lauf	3:27,59	Johannes Hain	2000 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Weitsprung	3,81	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
Schlagball 80g	40,00	Özkan Yildirim	1993 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
3-Kampf	1.024	Özkan Yildirim 8,16-3,81-40,00-----	1993 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002

Schüler D M08 u.j.

50 m Lauf	8,5	Alexander Dreessen	1982 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	03.10.1990
1000 m Lauf	3:58,20	Dario Günemann	2000 TuS Sulingen	Neustadt	28.09.2008
Weitsprung	3,62	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
Schlagball 80g	34,00	Alexander Dreessen	1982 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	03.10.1990
3-Kampf	834	Corbin Kegel 8,73-3,53-27,50	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011

Schülerinnen A

3 x 800 m Staffel	7:21,78	TuS Sulingen Roksana Hermanowicz (1997); Olga Holda (1996); Mailin Schäfer (1998)	Göttingen	01.05.2011
----------------------	---------	--	-----------	------------

Schülerinnen A W15

75 m Lauf	11,52	Lena Görlitz	1984 TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1999
-----------	-------	--------------	-------------------	----------	------------

100 m Lauf	12,5	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Hameln	29.06.1968
800 m Lauf	2:57,34	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Stadthagen	28.09.2003
Hochsprung	1,45	Wiebke Sorichter	1976 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1991
Weitsprung	4,86	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Kugelstoß	9,92	Heike Beich	1961 TuS Sulingen	Twistringen	15.08.1976
Diskuswurf	23,58	Ursula 750g ! Pick	1939 TuS Sulingen	Bassum	13.06.1954
Speerwurf	36,84	Heike Cordes	1956 TuS Sulingen	Osnabrück	04.07.1971
Ballwurf 200g	42,50	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003

Schülerinnen A W14

75 m Lauf	10,2	Swantje Zorn	1980 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1994
100 m Lauf	12,3	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	???	1967
Hochsprung	1,42	Ines Barg	1975 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Weitsprung	5,30	Angelika Seiker	1953 TuS Sulingen	Diepholz	18.06.1967
Kugelstoß	8,98	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Diepholz	15.06.2002
Ballwurf 200g	39,00	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002

Schülerinnen B W13

50 m Lauf	7,4	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1997
75 m Lauf	10,25	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.2011
800 m Lauf	2:27,02	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Dortmund	29.05.2011
60 m Hürden	12,1	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1997
Hochsprung	1,40	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Barnstorf	29.06.1997
Weitsprung	4,86	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Sulingen	08.06.1997
Kugelstoß	8,09	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Hameln	1997
Diskuswurf	25,18	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Hameln	1997
Schlagball 80g	47,00	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr	1997

Schülerinnen B W12

50 m Lauf	7,76	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	1996
75 m Lauf	10,40	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	04.09.2010
800 m Lauf	2:28,68	Antonie Böttcher	1997 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	21.06.2009
2000 m Lauf	7:31,84	Antonie Böttcher	1997 TuS Sulingen	Minden	12.09.2009
Hochsprung	1,29	Ines Barg	1975 TuS Sulingen	Verden	23.08.1987
Weitsprung	4,44	Astrid Meyer	1984 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.05.1996
Kugelstoß	7,63	Ines Barg	1975 TuS Sulingen	Verden	23.08.1987
Schlagball 80g	38,50	Ines Barg	1975 TuS Sulingen	Bremen	01.05.1987
3-Kampf	1.100	Pia-Marie Schlaak 12,66-3,43-35,00	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel	31,14	TuS Sulingen Antonie Böttcher (1997); Georgina Kaiser (1997); Kira Sophie Kronawitter (1998); Mailin Schäfer (1998)		Sulingen	06.07.2008
3 x 800 m Staffel	9:50,20	TuS Sulingen Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Esther Meyer (2000)		Stuhr-Brinkum	11.09.2011
3-Kampf Ma.	4.325	TuS Sulingen Pia-Marie Schlaak (1999) - 995; Gloria Helfer (1999) - 877; Doreen Bieder (2000) - 852 Monique Heitmann (2000) - 835; Esther Meyer (2000) - 766		Stuhr-Brinkum	11.09.2010

Schülerinnen C W11

50 m Lauf	7,8	Ines Kusche	1979 TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	08.07.2010
800 m Lauf	2:31,57	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Hochsprung	1,20	Janka Becker	1988 TuS Sulingen	Weyhe	15.07.1999
Hochsprung	1,20	Sarah Grützmacher	1992 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Weitsprung	4,42	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Sulingen	21.06.2009
Schlagball 80g	36,00	Nicola Flieger	1995 TuS Sulingen	Sulingen	08.07.2006
3-Kampf	995	Pia-Marie Schlaak 9,08-3,55-24,50	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010

Schülerinnen C W10

50 m Lauf	7,73	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
800 m Lauf	2:42,30	Antonie Böttcher	1997 TuS Sulingen	Bremen-Blumenthal	25.08.2007
Hochsprung	1,15	Marie Zimmermann	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Weitsprung	4,06	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008

Schlagball 80g	36,00	Marie Zimmermann	1993 TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
3-Kampf	1.216	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
		7,73-4,06-25,50-----			
4-Kampf	1.434	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
		7,73-4,06-1,06-25,50-----			

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel	35,34	TuS Sulingen		Sulingen	06.06.2010
		Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Mariel Westrup (2002); Leatitia Schwarz (2001)			
3-Kampf Ma.	3.844	TuS Sulingen		Stuhr-Brinkum	11.09.2010
		Paula Knispel (2001) - 847; Aline Thamm (2002) - 832; Mariel Westrup (2002) - 801 Paula Brackmann (2001) - 722; Sandy Stöver (2001) - 642			

Schülerinnen D W09

50 m Lauf	8,0	Ines Kusche	1979 TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
800 m Lauf	3:09,61	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Sulingen	06.06.2010
Weitsprung	3,72	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
Schlagball 80g	29,00	Martina Wrobel	1979 TuS Sulingen	Verden	29.05.1988
3-Kampf	1.033	Ines Kusche	1979 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
		8,3-3,57-23,00-----			

Schülerinnen D W08 u.j.

50 m Lauf	8,59	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
800 m Lauf	3:14,38	Leatitia Schwarz	2001 TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Weitsprung	3,50	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
Schlagball 80g	25,50	Mara Riekmann	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
3-Kampf	821	Mara Riekmann	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
		9,97-2,73-25,50			

Junioren

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963 TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
200 m Lauf	22,6	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
400 m Lauf	51,5	Sebastian Dujat	1978 TuS Sulingen	???	1998
800 m Lauf	2:05,9	Rolf Wortmann	1947 TuS Sulingen	Diepholz	17.09.1967
1500 m Lauf	4:36,7	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
5000 m Lauf	18:43,0	Andreas Kohrs	1967 TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
Marathon	2:58:37	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Bremen	29.04.1990
Hochsprung	2,07	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Twistringen	04.06.1977
Weitsprung	6,62	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Nammen	18.07.1979
Kugelstoß	9,58	Erich Staats	1912 TuS Sulingen	Twistringen	10.06.1934
Diskuswurf	27,54	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
Speerwurf	71,92	Johannes alter Schwerpunkt Meyer	1949 TuS Sulingen	Vechta	18.10.1970
5-Kampf	2.997	Gerhard Dörrie	1935 TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
		5,98-43,79-22,6-27,54-4:36,7-----			

Juniorinnen

Weitsprung	4,85	Annette Korte	1950 TuS Sulingen	Diepholz	13.06.1970
------------	------	---------------	-------------------	----------	------------

Senioren M30

200 m Lauf	24,8	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	05.06.1989
400 m Lauf	56,3	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Syke	25.08.1990
1500 m Lauf	5:10,4	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr	1990
5000 m Lauf	16:47	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Sulingen	1992
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
10 km Str.	37:04	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Oldenburg	17.10.2005
Halbmarathon	1:26:20	Christian Jost	1971 TuS Sulingen	Nordholz	19.06.2005
Halbmarathon Ma.	5:36:27	TuS Sulingen		Hannover	02.05.2010
		Olaf Meiners (1975) - 1:32:41; Jürgen Düker (1958) - 1:52:50; Günther Heuermann (1954) - 2:10:56			
Marathon	2:57:47	Christian Jost	1971 TuS Sulingen	Bremen	25.09.2005
Marathon Ma.	10:08:53	TuS Sulingen		Bremen	24.04.1983
		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			
Hochsprung	1,60	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Weitsprung	6,15	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Dreisprung	12,33	Bruno Vogt	1923 TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Kugelstoß	12,51	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Diepholz	1990

Diskuswurf	39,82	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Delmenhorst	1991
Hammerwurf	33,70	Bruno Vogt	1923 TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Speerwurf	41,44	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	05.06.1989
5-Kampf	2.587	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	05.06.1989

6,08-41,44-24,8-27,54-5-10,4-----

Senioren M35

5000 m Lauf	17:43,0	Klaus Wachendorf	1962 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	2000
10 km Str.	41:37	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Nienburg	29.05.2010
Halbmarathon	1:32:41	Olaf Meiners	1975 TuS Sulingen	Hannover	02.05.2010
Marathon	2:58:26	Walter Legler	1947 TuS Sulingen	Bookholzberg	1986
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957 TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Kugelstoß	12,21	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica	15.03.1992
Diskuswurf	40,66	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Misburg	24.05.1992

Senioren M40

3000 m Lauf	11:18,69	Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	25.05.2011
5000 m Lauf	19:47,0	Fritz Fenne	1945 TuS Sulingen	Sulingen	1984
10 km Str.	41:45	Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Cloppenburg	25.09.2010
Marathon	2:50:47	Walter Legler	1947 TuS Sulingen	Berlin	04.10.1987
Kugelstoß	10,83	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Sulingen	1997
Diskuswurf	33,66	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1999

Senioren M45

Halbmarathon	1:52:37	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Bremen	30.09.2007
Marathon	3:40:05	Heinrich Förster	1929 TuS Sulingen	Lahstedt	05.10.1975
Kugelstoß	10,76	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Stuhr	01.07.2006
Diskuswurf	35,23	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Gronau	03.09.2006

Senioren M50

10 km Str.	55:02	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Diepholz	10.09.2011
Halbmarathon	1:52:38	Jürgen Düker	1958 TuS Sulingen	Oldenburg	24.10.2010
Marathon	3:16:12	Heinrich Förster	1929 TuS Sulingen	Bremen	24.04.1983
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen		Bremen	24.04.1983
Ma.		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			
Kugelstoß	10,86	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Delmenhorst	18.08.2010
Diskuswurf	34,23	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010
Speerwurf	32,40	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010

Senioren M55

10 km Str.	59:13	Wilfried Becker	1950 TuS Sulingen	Berlin	22.08.2009
Halbmarathon	2:10:56	Günther Heuermann	1954 TuS Sulingen	Hannover	02.05.2010
Marathon	3:24:48	Heinrich Förster	1929 TuS Sulingen	Bremen	1985

Senioren M60

Halbmarathon	1:58:57	Eckhard Bieder	1944 TuS Sulingen	Hannover	06.05.2007
--------------	---------	----------------	-------------------	----------	------------

Senioren M65

10 km Str.	59:22	Eckhard Bieder	1944 TuS Sulingen	Diepholz	11.09.2010
Halbmarathon	1:54:33	Hans Köhler	1942 TuS Sulingen	Sulingen	30.09.2007

Seniorinnen W30

5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955 TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988

Seniorinnen W35

100 m Lauf	13,8	Selma Heldenmaier, geb. Grieme	1910 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
5000 m Lauf	20:10,5	Ingrid Schwake	1943 TuS Sulingen	Sulingen	04.10.1981
Hochsprung	1,40	Selma Heldenmaier	1910 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
Weitsprung	4,78	Selma Heldenmaier	1910 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
Kugelstoß	8,95	Selma Heldenmaier	1910 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946

Seniorinnen W40

3000 m Lauf	14:20,1	Alma Böckmann	1938 TuS Sulingen	Sulingen	23.08.1982
-------------	---------	---------------	-------------------	----------	------------

Seniorinnen W50

Halbmarathon	2:07:56	Ingrid Warnath	1954 TuS Sulingen	Hannover	06.05.2007
--------------	---------	----------------	-------------------	----------	------------

Seniorinnen W55

Halbmarathon	2:17:50	Ingrid Bengsch	1954 TuS Sulingen	Hannover	03.05.2009
--------------	---------	----------------	-------------------	----------	------------

Erstellt mit COSA WIN 2.2.1 / 1.1.1 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: NI/3119 TuS Sulingen von 1880 e.V.
