
Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Kreis-Leichtathletik-Verband Diepholz e.V.

Stand: 6.10.2011

[Männer](#)[Frauen](#)[Männliche Jugend A](#)[Männliche Jugend B](#)[Weibliche Jugend A](#)[Weibliche Jugend B](#)[Junioren](#)[Juniorinnen](#)Schüler: [SA M15 M14 SB M13 M12 SC M11 M10 SD M09 M08](#)Schülerinnen: [SiA W15 W14 SiB W13 W12 SiC W11 W10 SiD W09 W08](#)Senioren: [M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65](#)Seniorinnen: [W30 W35 W40 W45 W50 W60](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2010:	12,25	Peter Meyer 1990 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	10,4	Rudolf Sundermann mJA, damals M 1939 -- SG Diepholz		20.07.1958
Rekord:	10,4	Volker Nitsch 1963 -- TuS Sulingen		12.05.1985

12,68	+0,1	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	30.09.
13,60	+0,1	Matthias Reitz	1978 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	30.09.
14,81	+0,6	Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	25,38	Peter Meyer 1990 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	22,3	Volker Nitsch 1963 -- TuS Sulingen		20.05.1987

25,36	+1,1	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
31,03	+0,5	Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.05.

400 m Lauf

Rekord:	48,3	Christoph Bisewski 1963 -- SG Diepholz		02.06.1984
---------	------	--	--	------------

62,56		Fritz Kracke	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
-------	--	--------------	------------------------------	-------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:21,27	Fritz Kracke 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	1:56,1	Hans Heinrich Reineke 1949 -- LG Syke-Weyhe		03.07.1973

2:21,17		Fritz Kracke	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
---------	--	--------------	------------------------------	-------------	--------

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	3:11,07	Wilfried Hocke 1964 -- TSV Asendorf		
Rekord:	2:29,92	Roman Schilling 1983 -- TuS Syke		17.07.2004

3:09,00		Wilfried Hocke	1964 TSV Asendorf	Sottrum	16.06.
---------	--	----------------	-------------------	---------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	5:10,5	Wilfried Hocke 1964 -- TSV Asendorf		
Rekord:	4:03,1	Hans-Heinrich Reineke 1949 -- LG Syke-Weyhe		03.09.1977

4:59,02		Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
5:08,60		Wilfried Hocke	1964 TSV Asendorf	Sottrum	19.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	9:32,48	Mario Lawendel 1983 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	8:49,0	Hans-Heinrich Reineke 1949 -- LG Syke-Weyhe		19.05.1977

9:35,95		Mario Lawendel	1983 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
11:18,69		Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	25.05.
11:28,30		Christian Rettke	1976 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
11:49,00		Wilfried Hocke	1964 TSV Asendorf	Sottrum	28.04.
11:54,32		Jörg Müller	1965 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	16:40,10	Mario Lawendel 1983 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	14:51,96	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		26.06.1999

16:46,14		Mario Lawendel	1983 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
----------	--	----------------	---------------------	-----------------	--------

17:51,27	Oliver Sebrantke	1976 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
20:30,95	Kai-Uwe Ecker	1966 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
20:34,59	Ralf Bothe	1965 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
20:57,97	Jörg Müller	1965 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.

Stundenlauf

Rekord: 17.418 Andreas Wölke 1967 -- LC Hansa Stuhr 07.10.1989

15.278 Mario Lawendel 1983 LC Hansa Stuhr Delmenhorst 09.04.

5 km Str.

Rekord: 18:28:26 Dominik Franke 1990 -- SG Diepholz 10.09.2011

18:28:26 Dominik Franke 1990 SG Diepholz Diepholz 10.09.

10 km Str.

Bestl. 2010: 36:37 Mario Lawendel 1983 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 29:53 Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr 02.09.2001

37:39	Tobias Bünthe	1982 SG Diepholz	Hamburg	11.09.
40:14	Dominik Franke	1990 SG Diepholz	Emstek	30.04.
40:38	Julian Franke	1987 SG Diepholz	Neuenkirchen	13.05.
41:43	Wilfried Hocke	1964 TSV Asendorf	Bremen	02.10.
43:07	Kai-Uwe Stüve	1971 TSV Schwarme	Bremen	02.10.
43:57	Ralf Theelen	1972 SC Weyhe	Bremen	02.10.
44:11	Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Thülsfelde	25.04.
45:25	Dr. Andreas Ziemens	1959 SG Diepholz	Diepholz	10.09.
47:37	Frank Liebich	1974 SC Weyhe	Bremen	02.10.
48:30	Carsten Kratz	1967 SC Weyhe	Bremen	02.10.

50:13	Malte Becker	1986 TuS Sulingen	Diepholz	10.09.
51:06	Axel Seidenschwarz	1971 TV Bruchhausen-Vilsen	Bremen	02.10.
51:48	Klaus Stolle	1962 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
55:02	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Diepholz	10.09.

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:13:18 Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe
Rekord: 1:05:33 Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr 27.03.1999

1:21:28	Mario Lawendel	1983 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
1:25:26	Robert Stridde	1986 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
1:25:27	Harm Huss	1966 LC Hansa Stuhr	Hannover	08.05.
1:32:36	Björn Jüttner	1981 LC Hansa Stuhr	Hannover	08.05.
1:33:01	Peter Sokoll	1959 SC Weyhe	Bremen	02.10.
1:35:10	Dr. Andreas Ziemens	1959 SG Diepholz	Drebber	18.06.
1:37:45	Dietrich Wittmershaus	1946 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremerhaven	28.08.
1:40:15	Julian Franke	1987 SG Diepholz	Diepholz	10.09.
1:41:04	Helmut Kacholdt	1947 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
1:47:29	Malte Becker	1986 TuS Sulingen	Bremen	02.10.

1:54:50	Christoph Gross	1968 SC Weyhe	Bremen	02.10.
1:56:38	Dierk Schittkowski	1959 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
1:59:39	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Drebber	18.06.
2:03:04	Hartmut Willner	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
2:08:31	Thomas Möller	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
2:13:07	Benjamin Schittkowski	1984 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
2:13:25	Günther Heuermann	1954 TuS Sulingen	Hannover	08.05.
2:27:06	Horst Mühlenbruch	1954 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 4:06:53 LC Hansa Stuhr
Rekord: 3:34:49 LC Hansa Stuhr 04.03.2000

6:28:04 TuS Sulingen Hannover 08.05.
Malte Becker (1986) - 2:02:16; Peter Martins (1958) - 2:12:23; Günther Heuermann (1954) - 2:13:25

Marathon

Bestl. 2010: 2:33:58 Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 2:21:09 Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr 25.04.1999

2:35:55	Oliver Sebrantke	1976 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
3:21:25	Robert Stridde	1986 LC Hansa Stuhr	Wolgast	03.09.
3:28:51	Marcus Sommerfeld	1968 SC Weyhe	Hamburg	22.05.
3:31:03	Andreas Probst	1963 SC Weyhe	Bremen	02.10.
3:31:21	Dr. Andreas Ziemens	1959 SG Diepholz	Hamburg	22.05.
3:40:22	Hans-Ludwig Endl	1951 SC Weyhe	Bremen	02.10.
3:46:40	Lutz-Werner Beckröge	1954 LC Hansa Stuhr	Bremerhaven	28.08.
3:47:41	Rolf Rohlfesen	1951 SC Weyhe	Bremen	02.10.
3:50:15	Ralf Bothe	1965 LC Hansa Stuhr	Hamburg	22.05.
3:55:46	Volker Diehl	1964 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.

3:58:18	Philipp Rahler	1981 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
4:13:10	Jens Rohlfen	1963 SC Weyhe	Hamburg	22.05.

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,26	Johannes Keese 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	6,95	Wolfgang Rebel 1954 -- SG Diepholz		04.08.1974

5,54	-0,2 Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
4,24	+0,0 Matthias Reitz	1978 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	30.09.

Kugelstoss 7.26kg

Rekord:	15,17	Dieter Ehlers 1953 -- SG Diepholz		06.10.1974
---------	-------	-----------------------------------	--	------------

12,13	Sven Schröder	1988 TSV Asendorf	Delmenhorst	26.03.
11,17	Udo Meyer	1964 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
10,17	Holger Geffers	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	30.09.

Diskuswurf 2 kg

Rekord:	49,53	Klaus Dr. Scheele 1941 -- TSV Bassum		22.08.1965
---------	-------	--------------------------------------	--	------------

37,90	Sven Schröder	1988 TSV Asendorf	Papenburg	30.09.
32,54	Udo Meyer	1964 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
31,70	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
20,16	Holger Geffers	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	30.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2010:	66,47	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		
Rekord:	70,24	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		11.06.2011

70,24	Sven Schröder	1988 TSV Asendorf	Hoya	11.06.
37,42	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.

5-Kampf**Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m**

Rekord:	2.985	Udo Meyer 1964 -- TuS Syke		30.09.1991
---------	-------	----------------------------	--	------------

2.319	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
	5,22(+0,1)-37,42-25,84(-1,3)-26,03-4:59,02			

Frauen**100 m Lauf**

Bestl. 2010:	13,08	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	12,08	Sabine Sosna 1978 -- TuS Syke		23.05.1998

13,50	+0,0 Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
13,55	+0,0 Jennifer Meyer	1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
14,14	+2,2 Monique Tandel	1991 LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.
14,23	+0,0 Meike Sawatzki	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
14,25	+0,0 Alyssa Oppermann	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	26,61	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	24,57	Sabine Sosna 1978 -- TuS Syke		21.06.1998

27,46	+0,1 Jennifer Meyer	1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.08.
30,09	+0,0 Monique Tandel	1991 LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:28,01	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	2:08,90	Jasmin Winkler 1975 -- MTV Jahn Barnstorf		09.06.1999

2:26,09	Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
2:35,88	Jennifer Meyer	1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	18.08.
2:44,04	Alyssa Oppermann	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
2:54,12	Meike Sawatzki	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.

10000 m Lauf

Rekord:	35:25,86	Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen		29.09.1989
---------	----------	----------------------------------	--	------------

51:07,77	Bettina Austermann	1962 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	08.06.
----------	--------------------	------------------------------	-------------	--------

Stundenlauf

Rekord:	14.224	Christine Fuchs 1940 -- LC Hansa Stuhr		02.10.1992
---------	--------	--	--	------------

11.807	Bettina Austermann	1962 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	09.04.
--------	--------------------	------------------------------	-------------	--------

10 km Str.

	Bestl. 2010:	41:24	Birgit Niemann-Scheffel 1964 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	39:17	Andrea Schmökel 1963 -- LC Hansa Stuhr		19.04.1995
45:13	Christiane Golenia		1959 LC Hansa Stuhr	Diepholz	10.09.
50:42	Sigrid Kuchinke		1959 SC Weyhe	Bremen	02.10.
51:16	Silvia Prokopp		1962 SC Weyhe	Bremen	02.10.

Halbmarathon

	Bestl. 2010:	1:27:10	Sonja Rikken 1972 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1:25:14	Christiane Golenia 1959 -- LG Hansa Stuhr		12.09.1993
1:35:52	Imme Menges		1965 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
1:52:09	Angela Kreytenberg		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
1:57:24	Manuela Jaschinski		1965 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
2:07:42	Maria Glaser		1983 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.

Marathon

	Bestl. 2010:	3:05:28	Sonja Rikken 1972 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2:46:39	Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen		11.09.1988
3:24:22	Angela Welp		1960 LC Hansa Stuhr	Hamburg	22.05.
3:27:05	Birgit Niemann-Scheffel		1964 LC Hansa Stuhr	Hamburg	22.05.

100 m Hürden 0.840m

	Bestl. 2010:	15,09	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	14,56	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		02.07.2002
15,81	+0,0 Jennifer Meyer		1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.08.

Hochsprung

	Bestl. 2010:	1,59	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	1,59	Jennifer Meyer 1985 -- LG Delmenhorst/Diepholz		15.06.2002
	Rekord:	1,70	Birte Hartje 1981 -- TuS Syke		
1,66	Birte Hartje		1981 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
1,56	Jennifer Meyer		1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	25.06.
1,55	Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
1,47	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
1,31	Alyssa Oppermann		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	5,53	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	5,84	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		31.08.2002
5,22	-1,6 Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
5,18	-0,1 Jennifer Meyer		1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	12.08.
4,42	-0,5 Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
4,11	-1,3 Alyssa Oppermann		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.

Dreisprung

	Bestl. 2010:	40,19	Kevin Tandel 1994 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	8,76	Monique Tandel 1991 -- LC Hansa Stuhr		12.06.2011
8,76	-0,3 Monique Tandel		1991 LC Hansa Stuhr	Zeven	12.06.

Kugelstoss 4 kg

	Bestl. 2010:	11,84	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	14,35	Liesel wJA, damals F Westermann 1944 -- TuS Sulingen		15.06.1963
11,64	Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
10,27	Jennifer Meyer		1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	25.06.
10,07	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
7,99	Alyssa Oppermann		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2010:	29,12	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	51,70	Liesel wJA, damals F Westermann 1944 -- TuS Sulingen		24.08.1963
31,27	Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	11.06.
30,18	Birte Hartje		1981 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2010:	38,47	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	39,10	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		13.06.2011
39,10	Mareike Witt		1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Oeynhausen	13.06.
35,46	Imme Ihli		1991 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	12.06.
34,08	Jennifer Meyer		1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	12.06.

23,08	Monique Tandel	1991 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
-------	----------------	---------------------	-----------------	--------

5-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m**

Bestl. 2010:	3.506	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	3.618	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		29.09.2002

3.158	Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
	13,50(+0,0)-5,22(-1,6)-10,98-1,55-2:39,19			
2.956	Jennifer Meyer	1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
	13,55(+0,0)-5,13(-0,3)-9,78-1,47-2:39,24			
2.521	Meike Sawatzki	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
	14,23(+0,0)-4,42(-0,5)-10,07-1,47-2:54,12			
2.244	Alyssa Oppermann	1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
	14,25(+0,0)-4,11(-1,3)-7,99-1,31-2:44,04			

5-Kampf Ma.**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m**

Bestl. 2010:	9.542	LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	9.542	LG Delmenhorst/Diepholz		05.09.2010

8.635	LG Delmenhorst/Diepholz		Stuhr-Moordeich	04.09.
	Mareike Witt (1979) - 3.158; Jennifer Meyer (1985) - 2.956; Meike Sawatzki (1992) - 2.521			

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

Bestl. 2010:	4.913	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	5.230	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		25.08.2001

4.381	Jennifer Meyer	1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.08./ 18.08.
	15,81(+0,0)-1,54-9,86/27,46(+0,1)-5,18(+1,2)-34,02-2:35,88			

Männliche Jugend A**4 x 100 m Staffel**

Rekord:	44,02	LG Hansa Stuhr		13.06.1992
---------	-------	----------------	--	------------

50,77	TSV Asendorf		Stuhr-Moordeich	30.04.
	Andreas Boelke (1993); Louis Knüpling (1994); André Riess (1995); Siegfried Schumacher (1995)			

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,32	Tommy Panozzo 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	7,43	Andreas Stärk 1966 -- SG Diepholz		25.05.1985

5,29	-0,1 Andreas Boelke	1993 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
------	---------------------	-------------------	-----------------	--------

Kugelstoss 6 kg

Rekord:	16,18	Dieter Ehlers 1953 -- SG Diepholz		26.05.1971
---------	-------	-----------------------------------	--	------------

10,91	Andreas Boelke	1993 TSV Asendorf	Delmenhorst	08.06.
-------	----------------	-------------------	-------------	--------

Diskuswurf 1.75kg

Rekord:	47,88	Gerd Tolle 1969 -- SG Diepholz		22.05.1988
---------	-------	--------------------------------	--	------------

26,59	Andreas Boelke	1993 TSV Asendorf	Delmenhorst	08.06.
-------	----------------	-------------------	-------------	--------

Speerwurf 800 g

Rekord:	50,63	Maxmilian Pasenau 1984 -- TSV Asendorf		27.07.2002
---------	-------	--	--	------------

37,18	Andreas Boelke	1993 TSV Asendorf	Delmenhorst	26.03.
-------	----------------	-------------------	-------------	--------

Männliche Jugend B**100 m Lauf**

Bestl. 2010:	11,83	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	10,8	Heinfried Schmidt 1953 -- TuS Sulingen		07.06.1970

11,56	+2,5 Louis Knüpling	1994 TSV Asendorf	Hameln	02.07.
12,13	+0,5 Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Zeven	12.06.
12,31	+0,0 Kevin Tandel	1994 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	22.05.
12,73	+1,6 Lennart Nasko	1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
12,76	+1,6 Sebastian Köper	1994 SG Diepholz	Stuhr-Moordeich	30.04.
12,94	+1,6 Lars Silze	1994 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.

200 m Lauf

Bestl. 2010:	25,08	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf		
--------------	-------	-------------------------------------	--	--

	Rekord:	22,70	Erik Treptow 1981 -- TSV Barrien		28.05.1997
23,97	Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Papenburg	30.09.
26,75	+0,0 Lennart Nasko		1995 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	22.05.
400 m Lauf					
	Bestl. 2010:	54,01	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	51,44	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr		18.06.2008
53,93	Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Hannover	17.09.
55,78	Eyk Erik Thalau		1995 LC Hansa Stuhr	Hannover	25.06.
57,93	Lars Silze		1994 LC Hansa Stuhr	Hannover	25.06.
61,15	Lennart Nasko		1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
1500 m Lauf					
	Rekord:	3:58,51	Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau		28.04.1984
4:52,25	Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Hannover	18.09.
3000 m Lauf					
	Rekord:	8:41,3	Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau		08.08.1984
10:16,27	Lars Silze		1994 LC Hansa Stuhr	Papenburg	18.06.
5000 m Lauf					
	Rekord:	15:23,3	Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau		18.08.1984
18:55,80	Lars Silze		1994 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
10 km Str.					
	Rekord:	35:09	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz		18.03.2007
56:22	Nils Jeske		1995 SC Weyhe	Bremen	02.10.
110 m Hürden 0.914m					
	Bestl. 2010:	15,76	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	14,63	Maximilian Pasenau 1984 -- TSV Asendorf		17.06.2001
16,28	+0,0 Eyk Erik Thalau		1995 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	22.05.
17,87	+0,2 Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Hannover	18.09.
400 m Hürden 0.840m					
	Rekord:	57,29	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr		18.07.2008
65,19	Lennart Nasko		1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
72,68	Lars Silze		1994 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
4 x 100 m Staffel					
	Rekord:	45,66	TSV Barrien		18.06.1995
47,95	LC Hansa Stuhr			Wunstorf	22.05.
	Kevin Tandel (1994); Lennart Nasko (1995); Lars Silze (1994); Eyk Erik Thalau (1995)				
Hochsprung					
	Bestl. 2010:	1,60	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2,09	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		30.07.1994
1,75	Eyk Erik Thalau		1995 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	22.05.
1,60	Lars Silze		1994 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
1,48	Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Hannover	17.09.
1,44	Lennart Nasko		1995 LC Hansa Stuhr	Hannover	25.06.
Weitsprung					
	Bestl. 2010:	5,97	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	6,91	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		22.05.1994
5,95	+1,7 Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
5,55	+0,0 Eyk Erik Thalau		1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
5,16	-0,3 Lars Silze		1994 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
5,00	+0,7 Lennart Nasko		1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
4,71	+1,3 Merten Lübke		1995 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	30.04.
4,40	-0,1 André Riess		1995 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
Dreisprung					
	Bestl. 2010:	12,36	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	13,66	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf		22.05.2011
13,66	+0,0 Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Garbsen	22.05.

Kugelstoss 5 kg

	Bestl. 2010:	11,82	Kevin Tandel 1994 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	15,66	Askold Meyer 1960 -- TuS Kirchdorf		26.06.1976
11,39	Kevin Tandel		1994 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	22.05.
10,35	Lennart Nasko		1995 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	22.05.
9,66	Eyk Erik Thalau		1995 LC Hansa Stuhr	Hannover	25.06.
9,47	Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Hannover	17.09.
7,72	André Riess		1995 TSV Asendorf	Delmenhorst	26.03.
7,48	Lars Silze		1994 LC Hansa Stuhr	Hannover	25.06.
6,98	Merten Lübke		1995 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	30.04.

Diskuswurf 1.5 kg

	Bestl. 2010:	27,08	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	50,22	Gerhard Tolle 1969 -- SG Diepholz		15.10.1985
30,40	Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Papenburg	30.09.

Speerwurf 700 g

	Bestl. 2010:	40,19	Kevin Tandel 1994 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	41,58	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		12.06.2011
41,58	Eyk Erik Thalau		1995 LC Hansa Stuhr	Zeven	12.06.
38,87	Kevin Tandel		1994 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	22.05.
35,96	Lars Silze		1994 LC Hansa Stuhr	Zeven	12.06.
33,04	Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Hannover	18.09.
27,88	André Riess		1995 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
23,31	Merten Lübke		1995 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	30.04.

5-Kampf**100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m**

	Bestl. 2010:	2.870	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	3.207	Maximilian Pasenau 1984 -- TSV Asendorf		30.06.2001
2.704	Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Hannover	17.09.
	11,90(-0,2)-5,89(+0,6)-9,47-1,48-53,93				
2.503	Eyk Erik Thalau		1995 LC Hansa Stuhr	Hannover	25.06.
	12,44(-0,3)-4,96(+2,4)-9,66-1,68-55,78				
2.061	Lars Silze		1994 LC Hansa Stuhr	Hannover	25.06.
	13,27(-0,3)-4,84(+0,3)-7,48-1,60-57,93				
1.927	Lennart Nasko		1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
	13,23(-0,9)-4,73(+1,0)-9,32-1,44-61,15				

10-Kampf**100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

	Bestl. 2010:	3.610	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	6.357	Maximilian Pasenau 1984 -- TSV Asendorf		30.06.2001
4.592	Louis Knüpling		1994 TSV Asendorf	Hannover	17.09./
	11,90(-0,2)-5,89(+0,6)-9,47-1,48-53,93/17,87(+0,2)-26,91-o.g.V.-33,04-4:52,25				18.09.

Weibliche Jugend A**100 m Lauf**

	Bestl. 2010:	13,76	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	11,9	Marita Schwenker 1954 -- TuS Sulingen		20.05.1972
13,88	+1,1 Alyssa Oppermann		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	11.06.
14,23	+0,0 Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2010:	2:19,52	Nicole Oltmanns 1992 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2:19,52	Nicole Oltmanns 1992 -- FTSV Jahn Brinkum		13.06.2010
2:22,60	Nicole Oltmanns		1992 FTSV Jahn Brinkum	Rostock	27.08.
2:37,50	Julia Schädler		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	22.05.
2:44,04	Alyssa Oppermann		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
2:54,12	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.

1500 m Lauf

	Bestl. 2010:	4:53,21	Nicole Oltmanns 1992 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	4:50,62	Jasmin Winkler wJB, damals wJA 1975 -- LG Hansa Stuhr		16.05.1992
5:06,93	Nicole Oltmanns		1992 FTSV Jahn Brinkum	Rostock	28.08.
5:22,66	Julia Schädler		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	22.05.

5000 m Lauf

	Bestl. 2010:	19:45,56	Franziska Schröder 1992 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	19:34,84	Katharina Duong 1983 -- LC Hansa Stuhr		15.06.2002
19:37,87	Nicole Oltmanns		1992 FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	01.05.
100 m Hürden 0.840m					
	Bestl. 2010:	16,43	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	13,90	Marita Schwenker 1954 -- TuS Sulingen		25.05.1972
19,12	+0,0 Julia Schädler		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	11.06.
Hochsprung					
	Bestl. 2010:	1,56	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	1,76	Birte Hartje 1981 -- TuS Syke		15.07.2000
1,47	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
1,31	Alyssa Oppermann		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
Weitsprung					
	Bestl. 2010:	5,75	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	5,75	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		20.06.2010
4,42	-0,5 Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
4,20	-0,7 Alyssa Oppermann		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	11.06.
Kugelstoss 4 kg					
	Bestl. 2010:	10,23	Meike Sawatzki 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	14,35	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen		15.06.1963
13,32	Christin Bormann		1994 TSV Asendorf	Hameln	03.07.
10,34	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	11.06.
7,99	Alyssa Oppermann		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
5-Kampf					
60m H.-Hoch-Kugel (4kg)-Weit-800m					
	Rekord:	3.618	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		29.09.2002
2.521	Meike Sawatzki		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
	14,23(+0,0)-4,42(-0,5)-10,07-1,47-2:54,12				
2.244	Alyssa Oppermann		1992 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
	14,25(+0,0)-4,11(-1,3)-7,99-1,31-2:44,04				

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	11,90	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	11,90	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		22.05.2010
11,93	+0,0 Anna-Lena Freese		1994 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	11.06.
12,52	+4,2 Janicke Wolpmann		1994 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	02.07.
13,58	+1,4 Denise Wessels		1994 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
14,54	-1,4 Celine Moenks		1994 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	11.06.

200 m Lauf

	Bestl. 2010:	24,20	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	23,84	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		09.07.2011
23,84	-0,1 Anna-Lena Freese		1994 FTSV Jahn Brinkum	Lille/FRA	09.07.
25,62	+0,5 Janicke Wolpmann		1994 FTSV Jahn Brinkum	Rostock	28.08.

400 m Lauf

	Bestl. 2010:	58,76	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	58,76	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		22.05.2010
59,95	Janicke Wolpmann		1994 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	18.06.

1500 m Lauf

	Bestl. 2010:	4:52,65	Malyzia Catjana Vömel 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	4:47,17	Jasmin Winkler 1975 -- LG Hansa Stuhr		15.07.1990
4:48,17	Antonia Hehr		1996 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	11.06.

3000 m Lauf

	Bestl. 2010:	10:37,86	Malyzia Catjana Vömel 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	10:12,67	Antonia Hehr 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		05.08.2011
10:12,67	Antonia Hehr		1996 FTSV Jahn Brinkum	Jena	05.08.

10 km Str.

	Bestl. 2010:	43:13	Natascha Schröder 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	43:13	Natascha Schröder 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		10.04.2010
57:19	Friederike Till		1995 TSV Schwarme	Bremen	02.10.
1:01:56	Kristina Staave		1995 TSV Schwarme	Bremen	02.10.

100 m Hürden 0.762m

	Rekord:	14,55	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		25.05.2011
14,55	+0,0 Alicia Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.

4 x 100 m Staffel

	Bestl. 2010:	49,15	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	49,15	FTSV Jahn Brinkum		22.05.2010
50,28	FTSV Jahn Brinkum			Celle	09.07.
	Denise Wessel (1994); Janicke Wolpmann (1994); Frederieke Schadwinkel (1996); Alicia Wübbeler (1996)				

Weitsprung

	Bestl. 2010:	4,59	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	6,18	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		13.06.2009
5,27	+0,8 Janicke Wolpmann		1994 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	12.06.
5,10	+0,0 Tabea Brüning		1994 TSV Asendorf	Zeven	12.06.
4,46	+0,0 Denise Wessels		1994 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
4,37	-0,3 Celine Moenks		1994 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	08.06.

Dreisprung

	Bestl. 2010:	11,28	Tabea Brüning 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	13,13	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		01.06.2009
11,25	+0,3 Tabea Brüning		1994 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	25.05.

Kugelstoss 4 kg

	Bestl. 2010:	13,26	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	13,51	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		09.07.2011
13,51	Christin Bormann		1994 TSV Asendorf	Celle	09.07.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2010:	29,79	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	41,72	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen		24.06.1961
34,91	Christin Bormann		1994 TSV Asendorf	Papenburg	19.06.

Schüler A

4 x 100 m Staffel

	Rekord:	47,68	FTSV Jahn Brinkum		27.08.2011
47,68	FTSV Jahn Brinkum			Rostock	27.08.
	Niklas Wübbeler (1996); Niclas Witt (1996); Nicolas Walter (1996); Lennart Wübbeler (1996)				
52,22	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	24.09.
	Justus Anspach von Broecker (1998); Malte Dörgeloh (1998); Fabian Aichem (1997); John David Reiß (1997)				

3 x 1000 m Staffel

	Bestl. 2010:	9:10,24	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	8:53,40	FTSV Jahn Brinkum		01.05.2011
8:53,40	FTSV Jahn Brinkum			Göttingen	01.05.
	Niclas Witt (1996); Nicolas Walter (1996); Lennart Wübbeler (1996)				

Schüler A M15

100 m Lauf

	Bestl. 2010:	12,39	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	11,5	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		20.05.1987
12,17	+0,8 Niclas Witt		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hamel	02.07.
12,35	+0,3 Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
12,45	+0,3 Nicolas Walter		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
13,41	+0,0 Niklas Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.

300 m Lauf

Bestl. 2010:	46,89	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr
--------------	-------	--

	Rekord:	38,56	Tim Franke 1986 -- MTV Jahn Barnstorf		26.08.2001
38,73	Niclas Witt		1996 FTSV Jahn Brinkum	Rostock	28.08.
38,82	Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	01.06.
39,04	Nicolas Walter		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	03.07.
1000 m Lauf					
	Bestl. 2010:	3:03,18	Lukas Detering 1995 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	2:40,71	Sebastian Dujat 1978 -- TuS Sulingen		28.08.1993
2:57,30	Lion Wege		1996 TuS Sulingen	Celle	01.10.
3:08,00	Niclas Witt		1996 FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	19.05.
2000 m Lauf					
	Rekord:	6:25,76	Tobias Kortas 1990 -- LC Hansa Stuhr		04.09.2005
6:40,02	Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
6:41,72	Lion Wege		1996 TuS Sulingen	Minden	17.09.
6:53,05	Nicolas Walter		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
3000 m Lauf					
	Rekord:	9:20,8	Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau		26.05.1982
10:21,81	Lion Wege		1996 TuS Sulingen	Hamburg	24.09.
80 m Hürden 0.840m					
	Bestl. 2010:	11,96	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	11,19	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		13.06.2009
11,98	+0,0 Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
12,13	+1,0 Nicolas Walter		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	03.07.
Hochsprung					
	Bestl. 2010:	1,64	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2,00	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		24.05.1992
1,65	Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
Weitsprung					
	Bestl. 2010:	5,00	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	6,38	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		12.09.1992
5,79	+0,1 Nicolas Walter		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	02.07.
5,65	+0,0 Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
4,67	-0,7 Niclas Witt		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,88	-0,9 Tobias Lorenz		1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
Dreisprung					
	Bestl. 2010:	10,54	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	11,33	Christian Hohnholz 1989 -- LC Hansa Stuhr		22.08.2004
11,15	+0,2 John David Reiß		1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
10,81	+0,9 Fabian Aichem		1997 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.07.
Kugelstoss 4 kg					
	Bestl. 2010:	9,90	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	15,15	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr		25.09.2002
8,08	Tobias Lorenz		1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
Diskuswurf 1 kg					
	Bestl. 2010:	29,27	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	44,24	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		16.08.1992
23,52	Tobias Lorenz		1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
Speerwurf 600 g					
	Bestl. 2010:	35,48	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	49,75	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr		25.08.2002
27,85	Tobias Lorenz		1996 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
Ballwurf 200g					
	Bestl. 2010:	50,50	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	70,00	Andreas Klose 1973 -- LG Hansa Stuhr		11.06.1987
57,50	Nicolas Walter		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
53,00	Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

	Rekord:	2.643	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		22.05.2009
2.638	Lennart Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
		12,35(+0,3)-11,98(+0,0)-5,65(+0,0)-53,00-6:40,02			
2.598	Nicolas Walter		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
		12,45(+0,3)-12,33(+0,0)-5,55(+0,1)-57,50-6:53,05			

Schüler A M14**100 m Lauf**

	Bestl. 2010:	12,39	Niclas Witt 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	11,72	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2011
11,72	+1,7	John David Reiß	1997 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
12,79	+0,1	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
14,34	-2,0	Claas Stoll	1997 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
15,25	+0,0	Josia Krüger	1998 TSV Asendorf	Papenburg	30.09.

300 m Lauf

	Bestl. 2010:	40,61	Niclas Witt 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	39,01	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		01.06.2011
39,01		John David Reiß	1997 LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.
43,57		Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	2:59,68	Nicolas Walter 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2:38,84	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen		27.06.1987
3:18,06		Torben Mundhenke	1997 SG Diepholz	Stuhr-Moordeich	30.04.
3:27,58		Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:32,68		Claas Stoll	1997 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:46,36		Steffen Asendorf	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.

3000 m Lauf

	Bestl. 2010:	10:47,37	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	10:15,94	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz		26.06.2005
11:09,89		Linus Roski	1998 TuS Sulingen	Göttingen	01.05.

10 km Str.

	Rekord:	42:15	Tobias Kortas 1990 -- LC Hansa Stuhr		05.09.2004
50:02		Nick Rottmann	1997 TSV Schwarme	Bremen	02.10.

80 m Hürden 0.840m

	Bestl. 2010:	12,41	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	11,93	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		27.09.2008
12,26	+0,1	John David Reiß	1997 LC Hansa Stuhr	Cottbus	21.08.
12,30	+1,5	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Hameln	03.07.

Hochsprung

	Bestl. 2010:	1,71	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1,71	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		30.05.2010
1,68		John David Reiß	1997 LC Hansa Stuhr	Winsen	29.05.
1,60		Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	5,39	Nicolas Walter 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	6,29	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		02.07.2011
6,29	+1,4	John David Reiß	1997 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.07.
5,25	+0,0	Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
4,32	-0,3	Claas Stoll	1997 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.

Kugelstoss 4 kg

	Bestl. 2010:	7,53	Fokko Janßen 1996 -- SC Weyhe		
	Rekord:	12,01	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		03.09.1986
10,69		Fabian Aichem	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
6,35		Steffen Asendorf	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2010:	32,89	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	49,40	Johannes Meyer 1949 -- TuS Sulingen		01.09.1963
36,55	John David Reiß		1997 LC Hansa Stuhr	Cottbus	21.08.
36,49	Fabian Aichem		1997 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
19,42	Steffen Asendorf		1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.

Block S/S**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

	Bestl. 2010:	2.588	Lennart Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2.850	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2011
2.850	John David Reiß		1997 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
			11,72(+1,7)-12,57(+0,6)-6,15(+0,9)-1,68-35,21		
2.617	Fabian Aichem		1997 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
			12,88(+1,7)-12,55(+0,6)-5,20(+0,2)-1,60-36,49		

Schüler B**4 x 75 m Staffel**

	Bestl. 2010:	42,98	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	40,76	FTSV Jahn Brinkum		21.06.2009
43,01	FTSV Jahn Brinkum			Sulingen	03.07.
			Moritz Stoll (1998); Frederic Mähr (1999); Nick Hauptvogel (1999); David Kovac (1998)		
45,26	LG Delmenhorst/Diepholz			Sulingen	03.07.
			Marc-Kevin Krensellack (1998); Aron Beck (1998); Jan Wührmann (1999); Nico Mellentin (1998)		

3 x 1000 m Staffel

	Bestl. 2010:	11:00,28	LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	9:45,29	FTSV Jahn Brinkum		05.09.2009
11:32,23	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	11.09.
			David Kovac (1998); David Zipf (1999); Fredric Mähr (1999)		
11:45,04	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Brinkum	11.09.
			Malte Dörgeloh (1998); Tamme Reimers (1998); Nico Düßmann (1998)		

3-Kampf Ma.**75m-Weit-Ball**

	Rekord:	5.576	FTSV Jahn Brinkum		05.09.2009
5.168	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	11.09.
			Fredric Mähr (1999) - 1.115; David Kovac (1998) - 1.090; Jonathan Schadwinkel (1999) - 1.051 Nick Hauptvogel (1999) - 1.003; David Zipf (1999) - 909		

Schüler B M13**75 m Lauf**

	Bestl. 2010:	9,31	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
	Rekord:	9,31	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		04.09.2010
10,81	Jonas Bellmann		1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	30.04.
10,83	Moritz Stoll		1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
10,92	Nico Mellentin		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
11,01	Malte Dörgeloh		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
11,01	Malte Dörgeloh		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
11,05	David Kovac		1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
11,32	Max Grünwald		1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
11,43	Marc-Kevin Krensellack		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
11,44	Aron Beck		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
11,50	Josia Krüger		1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
11,53	Nico Düßmann		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
11,90	Danny Stöver		1998 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
11,91	Nick Heilenkötter		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
11,98	Nico Klapper		1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
12,59	Tamme Reimers		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
12,67	Timo Lorenz		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:01,08	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2:45,35	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen		21.09.1986
2:58,43	Linus Roski		1998 TuS Sulingen	Hamburg	24.09.
3:26,54	Josia Krüger		1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
3:28,07	Malte Dörgeloh		1998 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
3:32,96	Marc-Kevin Krensellack		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.

3:33,88	Tamme Reimers	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
3:38,03	Moritz Stoll	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:49,61	Nico Klapper	1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
3:56,89	Danny Stöver	1998 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2010:	6:55,1	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	6:19,4	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen		28.09.1986

6:47,25	Linus Roski	1998 TuS Sulingen	Minden	17.09.
---------	-------------	-------------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010:	9,73	Fabian Aichem 1997 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	9,5	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		25.09.1990

11,72	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
14,69	Tamme Reimers	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,56	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
Rekord:	1,72	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		05.08.1990

1,36	Nick Heilenkötter	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
1,32	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,28	David Kovac	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,25	Timo Lorenz	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
1,12	Tamme Reimers	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,12	Nico Dübmann	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,81	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
Rekord:	5,81	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		28.08.2010

4,38	Jonas Bellmann	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	30.04.
4,36	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
4,19	David Kovac	1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
4,10	Nico Mellentin	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
4,01	Moritz Stoll	1998 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
3,92	Josia Krüger	1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
3,85	Marc-Kevin Krensellack	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
3,84	Nick Heilenkötter	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
3,78	Max Grünwald	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,76	Timo Lorenz	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.

3,69	+0,2 Justus Anspach von Broecker	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
3,53	Tamme Reimers	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
3,47	Nico Dübmann	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
3,34	Nico Klapper	1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
3,34	Danny Stöver	1998 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
3,07	Aron Beck	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010:	10,34	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
Rekord:	11,31	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		06.10.1990

8,47	Jonas Bellmann	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	30.04.
7,90	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
7,34	Nico Dübmann	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
6,86	Nick Heilenkötter	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
6,41	Nico Klapper	1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010:	37,68	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
Rekord:	45,02	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		29.09.1980

30,28	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
20,88	Aron Beck	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
20,36	Jonas Bellmann	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	30.04.
19,62	Nico Dübmann	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
18,69	Tamme Reimers	1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.

Ballwurf 200g

Bestl. 2010:	56,50	Fabian Aichem 1997 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	63,00	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen		15.05.1986
Rekord:	63,00	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		05.08.1990

50,50	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
39,50	Josia Krüger	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
35,00	Danny Stöver	1998 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
35,00	Nico Dübmann	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.

33,00	David Kovac	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
32,50	Max Grünwald	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
31,50	Tamme Reimers	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
30,50	Aron Beck	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
29,00	Nico Klapper	1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
29,00	Moritz Stoll	1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
28,00	Nico Mellentin	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2010:	1.559	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
	Rekord:	1.559	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		25.09.2010
1.238	Malte Dörgeloh 11,01-4,28-49,50		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.090	David Kovac 11,18-4,03-33,00		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.067	Nico Mellentin 11,12-4,10-28,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.053	Josia Krüger 11,74-3,75-39,50		1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.045	Max Grünwald 11,32-3,78-32,50		1998 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
892	Tamme Reimers 12,59-3,53-29,50		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
866	Nico Dübmann 12,00-2,69-35,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2010:	2.028	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		
	Rekord:	2.028	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		25.09.2010
1.622	Malte Dörgeloh 11,01-4,28-1,32-49,50		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.452	David Kovac 11,18-4,03-1,28-33,00		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.163	Tamme Reimers 12,59-3,53-1,12-29,50		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.137	Nico Dübmann 12,00-2,69-1,12-35,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-1000m**

	Rekord:	2.398	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr		02.07.2005
1.975	Malte Dörgeloh 11,44-11,88-4,36-44,00-3:28,07		1998 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
1.482	Tamme Reimers 12,76-14,69-3,53-29,00-3:33,88		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

Schüler B M12**75 m Lauf**

	Bestl. 2010:	11,01	Moritz Stoll 1998 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Bestl. 2010:	11,01	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	9,77	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
10,65	Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Celle	01.10.
10,86	Jonah Kegel		1999 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
10,89	Frederic Mähr		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
11,38	Fredric Mähr		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
11,50	Jonathan Schadwinkel		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
11,55	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
11,59	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
11,61	Nick Hauptvogel		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
11,64	Jan Wührmann		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
11,96	David Zipf		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
12,07	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
12,31	Tim-Louis Kloth		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
12,44	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
12,53	Max Schwanebeck		1999 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
13,04	Dennis Knake		1999 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
13,08	Pit Neitemeier		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
13,45	Magnus Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:07,62	Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	3:04,6	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		23.04.2009
3:25,26	Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Celle	01.10.
3:33,88	Frederic Mähr		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:39,88	Jonah Kegel		1999 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
3:49,20	David Zipf		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:53,52	Malick Georg Hoßbach		1999 SG Diepholz	Sulingen	03.07.
4:02,16	Jan Wührmann		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
4:09,15	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
4:11,26	Magnus Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
2000 m Lauf					
	Rekord:	6:40,4	Florian Krüger 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		23.04.2009
7:43,46	Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Minden	17.09.
60 m Hürden 0.762m					
	Bestl. 2010:	11,40	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	10,33	Fabian Aichem 1997 -- LC Hansa Stuhr		26.09.2009
11,81	Frederic Mähr		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
Hochsprung					
	Bestl. 2010:	1,40	Nick Heilenkötter 1998 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	1,42	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
1,28	Tim-Louis Kloth		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,24	Jonathan Schadwinkel		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,20	Dario Günnemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
1,20	Jan Wührmann		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
1,20	Pit Neitemeier		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,20	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
Weitsprung					
	Bestl. 2010:	4,43	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	5,03	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
4,35	Frederic Mähr		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
4,26	Jonah Kegel		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
4,19	Fredric Mähr		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
4,13	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Celle	01.10.
4,08	Jan Wührmann		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
3,91	Jonathan Schadwinkel		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,80	+0,0 Nick Hauptvogel		1999 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,74	Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
3,66	David Zipf		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3,55	Dario Günnemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
3,49	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
3,43	Tim-Louis Kloth		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,36	+0,0 Max Schwanebeck		1999 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	09.07.
3,31	Pit Neitemeier		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,21	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
3,16	Malick Georg Hoßbach		1999 SG Diepholz	Sulingen	03.07.
3,08	Dennis Knake		1999 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
2,70	Magnus Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
Kugelstoss 3 kg					
	Bestl. 2010:	7,97	Maurice Otersen 1998 -- SC Weyhe		
	Rekord:	8,64	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr		10.09.1999
7,51	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Celle	01.10.
6,60	Dario Günnemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
6,39	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
5,19	Pit Neitemeier		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
Diskuswurf 750 g					
	Rekord:	24,50	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen		20.09.2009
17,32	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
13,91	Dario Günnemann		2000 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
Speerwurf 400 g					
	Bestl. 2010:	27,55	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	31,98	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		01.10.2011
31,98	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Celle	01.10.
24,16	Frederic Mähr		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
23,19	Dario Günnemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.

19,89	Lasse Alexander Kunst	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
13,10	Jan Wührmann	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2010:	44,00	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	51,50	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen	03.07.2011
51,50	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
36,50	Fredric Mähr	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
36,50	Frederic Mähr	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
33,50	Jonathan Schadwinkel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
32,50	Nick Hauptvogel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
29,50	Jan Wührmann	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
28,00	Malick Georg Hoßbach	1999 SG Diepholz	Sulingen	03.07.
28,00	David Zipf	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
26,50	Tim Bjarne Oelke	1999 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
26,50	Jonah Kegel	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
26,50	Max Schwanebeck	1999 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
24,00	Pit Neitemeier	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
23,00	Tim-Louis Kloth	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
22,00	Dennis Knake	1999 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
15,50	Magnus Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2010:	992	Aaron Beck 1998 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
	Rekord:	1.426	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe	26.09.2009
1.150	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,76-4,00-51,00			
1.115	Frederic Mähr	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,38-4,19-36,50			
1.084	Jonah Kegel	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,01-4,26-26,50			
1.051	Jonathan Schadwinkel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,50-3,91-33,50			
1.003	Nick Hauptvogel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,73-3,72-32,50			
909	David Zipf	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	12,12-3,47-28,00			
850	Tim-Louis Kloth	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
	12,31-3,43-23,00			
842	Max Schwanebeck	1999 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
	12,53-3,27-26,50			
773	Pit Neitemeier	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
	13,08-3,31-22,00			
567	Magnus Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	13,93-2,62-15,50			

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2010:	1.532	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	1.864	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe	26.09.2009
1.468	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,76-4,00-1,20-51,00			
1.391	Jonathan Schadwinkel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,50-3,91-1,24-33,50			
1.212	Tim-Louis Kloth	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
	12,31-3,43-1,28-23,00			
1.091	Pit Neitemeier	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
	13,08-3,31-1,20-22,00			

Schüler C**4 x 50 m Staffel**

	Bestl. 2010:	31,72	FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	28,9	LG Huntegau	17.06.1992
31,60	FTSV Jahn Brinkum II		Delmenhorst	07.05.
	Keno Kastens (2000); Timo Bokelmann (2000); Laslo Ehlers (2000); Pekka Rösch (2000)			
31,74	TuS Sulingen		Sulingen	03.07.
	Julian Reimann (2000); Tjark Mühlenhardt (2001); Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000)			
32,01	FTSV Jahn Brinkum I		Delmenhorst	07.05.
	Daniel Valentin (2001); Jannik Stiller (2001); Timo Schröttker (2001); Thore Boyce (2001)			
32,89	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	24.09.
	Tim-Ole Silze (2001); Lasse Pixberg (2002); Robin Ehlich (2002); Jan Dittberner (2002)			

3 x 1000 m Staffel

	Bestl. 2010:	11:28,74	TuS Sulingen		
	Rekord:	10:24,20	LC Hansa Stuhr		12.09.2006
11:16,26	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Julian Reimann (2000); Noah Stankewiz (2001); Johannes Hain (2000)				
11:51,84	FTSV Jahn Brinkum II			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Timo Bokelmann (2000); Carlos Mähr (2000); Thore Boyce (2001)				
12:36,53	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Tim-Ole Silze (2001); Lasse Pixberg (2002); Robin Ehlich (2002)				
12:44,54	FTSV Jahn Brinkum III			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Justin Schön (2002); Eric Wiederrich (2002); Leon Frauenheim (2002)				
12:45,49	FTSV Jahn Brinkum I			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Pekka Rösch (2000); Laslo Ehlers (2000); Keno Kastens (2000)				

3-Kampf Ma.**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	4.810	TuS Sulingen		
	Rekord:	4.810	TuS Sulingen		11.09.2010
4.659	FTSV Jahn Brinkum I			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Timo Schöttker (2001) - 985; Thore Boyce (2001) - 946; Carlos Mähr (2000) - 937 Pekka Rösch (2000) - 918; Laslo Ehlers (2000) - 873				
3.682	FTSV Jahn Brinkum II			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Joshua Roth (2000) - 860; Keno Kastens (2000) - 838; Timo Bokelmann (2000) - 831 Jannick Stiller (2001) - 651; Patrick Fuhrmann (2000) - 502				

Schüler C M11**50 m Lauf**

	Bestl. 2010:	8,03	Nick Hauptvogel 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Bestl. 2010:	8,03	Frederic Mähr 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	7,1	Tobias Boog 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		10.06.1988
	Rekord:	7,1	Erik Treptow 1981 -- TSV Barrien		18.05.1992
	Rekord:	7,1	Arne Dührkop 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen		26.05.2004
7,46	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Celle	01.10.
8,03	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
8,06	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
8,17	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	25.05.
8,20	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
8,32	Joshua Roth		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,34	Tim Schröter		2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,42	Pascal Lehmann		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
8,45	Carlos Mähr		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
8,46	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
8,48	Hendrik Blaß		2000 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,53	Bastian Benzien		2000 SG Diepholz	Sulingen	03.07.
8,62	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
8,65	Timo Bokelmann		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
8,67	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
9,34	Jonas Marx		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.05.
10,01	Patrick Fuhrmann		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:42,40	Thore Wintermeier 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	3:11,0	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen		01.07.1984
3:20,07	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Dortmund	29.05.
3:47,70	Carlos Mähr		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:54,32	Timo Bokelmann		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
4:03,26	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
4:07,63	Bastian Benzien		2000 SG Diepholz	Sulingen	03.07.
4:09,15	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.

Hochsprung

	Bestl. 2010:	1,20	Tim Luis Kloth 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Bestl. 2010:	1,20	Jan Wührmann 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	1,45	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		20.09.1988
1,40	Tim Schröter		2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,24	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,24	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,12	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,08	Hendrik Blaß		2000 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,00	Lasse-Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	4,28	Frederic Mähr 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	4,90	Christian Oehl 1995 -- LC Hansa Stuhr		09.09.2006

4,07	Johannes Hain	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
4,01	Lasse Alexander Kunst	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,91	Julian Reimann	2000 TuS Sulingen	Celle	01.10.
3,89	Tim Schröter	2000 SC Weyhe	Delmenhorst	07.05.
3,81	Pekka Rösch	2000 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
3,77	Dario Günnemann	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,76	Laslo Ehlers	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,75	Pascal Lehmann	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,74	Carlos Mähr	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,66	Jonah Schmidt	2000 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
3,48	Joshua Roth	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,45	Keno Kastens	2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,37	Hendrik Blaß	2000 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,35	Bastian Benzien	2000 SG Diepholz	Sulingen	03.07.
3,19	Timo Bokelmann	2000 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
2,90	Jonas Marx	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.05.
2,54	Patrick Fuhrmann	2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	52,00	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen	
Rekord:	52,00	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen	11.09.2010

43,00	Johannes Hain	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
41,50	Timo Bokelmann	2000 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
40,00	Dario Günnemann	2000 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
37,00	Lasse-Alexander Kunst	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
35,50	Jonah Schmidt	2000 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
34,50	Pascal Lehmann	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
34,00	Keno Kastens	2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
34,00	Carlos Mähr	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
31,50	Hendrik Blaß	2000 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
30,50	Pekka Rösch	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
30,00	Laslo Ehlers	2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
29,00	Julian Reimann	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
28,50	Tim Schröter	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.05.
28,00	Patrick Fuhrmann	2000 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
26,50	Joshua Roth	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
24,00	Jonas Marx	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.05.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2010:	976	Jonathan Schadwinkel 1999 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	1.239	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste	10.09.1983

1.107	Johannes Hain	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	7,87-4,07-43,00			
997	Lasse-Alexander Kunst	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,43-4,01-37,00			
995	Dario Günnemann	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,25-3,77-38,00			
937	Carlos Mähr	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,48-3,74-34,00			
920	Julian Reimann	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,16-3,65-29,00			
918	Pekka Rösch	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,35-3,70-30,50			
911	Tim Schröter	2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,34-3,78-28,50			
883	Laslo Ehlers	2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
	8,66-3,70-30,00			
882	Pascal Lehmann	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,78-3,75-30,50			
873	Hendrik Blaß	2000 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,48-3,37-31,50			
873	Keno Kastens	2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
	8,78-3,45-34,00			
867	Timo Bokelmann	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
	8,65-2,87-41,50			
860	Joshua Roth	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,32-3,48-26,50			
668	Jonas Marx	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.05.
	9,34-2,90-24,00			
502	Patrick Fuhrmann	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	10,45-2,37-23,00			

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	1.291	Jan Wührmann 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	1.636	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		20.09.1988
1.378	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
	7,87-4,07-1,12-43,00				
1.338	Tim Schröter		2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,34-3,78-1,40-28,50				
1.335	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,25-3,77-1,24-38,00				
1.213	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,70-3,76-1,24-28,50				
1.195	Lasse-Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,43-4,01-1,00-37,00				
1.120	Hendrik Blaß		2000 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
	8,48-3,37-1,08-31,50				

Schüler C M10

50 m Lauf

	Bestl. 2010:	8,05	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	7,2	Jens-Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen		21.09.1986
8,20	Tim-Ole Silze		2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
8,35	Timo Schöttker		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,37	Thore Boyce		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	09.07.
8,48	Tjark Mühlenhardt		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,53	Daniel Valentin		2001 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
8,95	Julian Siewe		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
9,13	Matti Ullmann		2001 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
9,22	Rick Bellmann		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
9,26	Jannik Stiller		2001 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
9,36	Noah Stankewiz		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,43	Moritz Staron		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
9,77	Tom Pape		2001 SC Weyhe	Delmenhorst	07.05.
9,85	Finn Katenkamp		2001 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,87	Mathis Asendorf		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
9,92	Leon Melloh		2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
10,86	Fabian Witwer		2001 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:18,43	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	3:18,43	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		29.05.2010
3:48,84	Thore Boyce		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:51,77	Tim-Ole Silze		2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
4:04,42	Noah Stankewiz		2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
4:15,95	Rick Bellmann		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
4:18,10	Leon Melloh		2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
4:22,88	Tjark Mühlenhardt		2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.

Hochsprung

	Bestl. 2010:	1,08	Laslo Ehlers 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1,23	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr		29.06.1997
1,20	Tim-Ole Silze		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
1,20	Thore Boyce		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,16	Timo Schöttker		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,00	Jannik Stiller		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,80	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	4,26	Jonathan Schadwinkel 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		05.09.2009
3,99	Tim-Ole Silze		2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
3,78	Timo Schöttker		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,71	Thore Boyce		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,61	Daniel Valentin		2001 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
3,53	Tjark Mühlenhardt		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,33	Julian Siewe		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,25	Noah Stankewiz		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,22	Matti Ullmann		2001 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
3,05	Jannik Stiller		2001 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
3,05	Rick Bellmann		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
2,84	Finn Katenkamp		2001 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,80	Tom Pape		2001 SC Weyhe	Delmenhorst	07.05.
2,80	Moritz Staron		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
2,64	Mathis Asendorf		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.

2,61	Leon Melloh	2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
2,36	Fabian Witwer	2001 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010:	41,50	Jonah Schmidt 2000 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	59,50	Christian Siemer 1972 -- LG Hansa 81		04.06.1982
40,50	Thore Boyce	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.	
38,00	Timo Schöttker	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.	
31,50	Finn Katenkamp	2001 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.	
31,50	Tjark Mühlenhardt	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.	
31,00	Tim-Ole Silze	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.	
30,00	Matti Ullmann	2001 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.	
30,00	Noah Stankewiz	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.	
25,00	Mathis Asendorf	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.	
24,50	Rick Bellmann	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.	
23,50	Tom Pape	2001 SC Weyhe	Delmenhorst	07.05.	
23,50	Moritz Staron	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.	
22,50	Julian Siewe	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.	
22,00	Jannik Stiller	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.	
21,00	Daniel Valentin	2001 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.	
17,00	Leon Melloh	2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.	
16,50	Fabian Witwer	2001 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.	

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	985	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	1.159	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		06.09.2003
992	Thore Logan Boyce 8,38-3,71-40,50	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.	
985	Timo Schöttker 8,35-3,78-38,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.	
946	Thore Boyce 8,54-3,61-38,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.	
919	Tim-Ole Silze 8,35-3,89-28,00	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.	
892	Tjark Mühlenhardt 8,48-3,53-31,50	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.	
769	Matti Ullmann 9,19-3,17-30,00	2001 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.	
764	Noah Stankewiz 9,36-3,25-30,00	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.	
720	Julian Siewe 9,22-3,33-22,50	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.	
685	Finn Katenkamp 9,85-2,84-31,50	2001 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.	
651	Jannick Stiller 9,51-3,02-22,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.	
407	Fabian Witwer 10,86-2,36-16,50	2001 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.	

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	857	Lukan Jurack 2000 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1.348	Nils Foerster 1995 -- LG Delmenhorst/Diepholz		11.09.2005
1.280	Timo Schöttker 8,35-3,78-1,16-38,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.	
1.264	Thore Boyce 8,54-3,61-1,20-38,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.	
1.241	Thore Logan Boyce 8,37-3,56-1,18-35,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	09.07.	
1.237	Tim-Ole Silze 8,35-3,89-1,20-28,00	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.	
849	Jannick Stiller 9,51-3,02-1,00-22,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.	

Schüler D**4 x 50 m Staffel**

	Bestl. 2010:	33,63	LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	31,86	LC Hansa Stuhr		10.07.2005
34,18	FTSV Jahn Brinkum Luca Stechert (2003); Paul Keip (2002); Justin Schön (2002); Eric Wiederich (2002)		Sulingen	03.07.	
37,33	TuS Sulingen Justus Meyer (2002); Devin Melloh (2002); Benicio Schwarz (2004); Jan Niklas Schmidt (2002)		Sulingen	03.07.	

37,83	TSV Asendorf Timon Haller (2003); Justin Dulski (2003); Niklas Bader (2003); Jonas Klapper (2002)	Sulingen	03.07.
-------	--	----------	--------

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball			
	Bestl. 2010:	3.869	FTSV Jahn Brinkum
	Rekord:	4.069	LC Hansa Stuhr
			06.07.2005
3.966	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 923; Robin Ehlich (2002) - 845; Erik Thiemann (2003) - 745 Elvio Kremming (2002) - 741; Florian Warneke (2002) - 712	Stuhr-Brinkum	11.09.
3.903	FTSV Jahn Brinkum I Leon Frauenheim (2002) - 829; Eric Wiederrich (2002) - 799; Justin Schön (2002) - 784 Tim Hauptvogel (2002) - 758; Luca Stechert (2003) - 733	Stuhr-Brinkum	11.09.
2.767	FTSV Jahn Brinkum II Paul Keip (2002) - 662; Colin Hüneke (2003) - 623; Luca Büttner (2002) - 557 Julius Rose (2003) - 469; Tom Schubert (2004) - 456	Stuhr-Brinkum	11.09.
2.602	LC Hansa Stuhr II Erik Thiemann (2003) - 765; Bent Johnßen (2003) - 532; Kjell Hakim (2003) - 503 Nico Butczynsky (2003) - 503; Lennart Ehlich (2005) - 299	Stuhr-Moordeich	24.09.

Schüler D M09**50 m Lauf**

	Bestl. 2010:	8,39	Daniel Valentine 2001 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	7,5	Tobias Boog 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen	29.06.1986
8,26	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
8,46	Eric Wiederrich	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
8,50	Robin Ehlich	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
8,58	Eric Wiederrich	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,60	Erik Wiederrich	2002 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
8,64	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
8,72	Leon Frauenheim	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
8,89	Erik Hannebauer	2002 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,89	Leon Frauenheim	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,94	Tim Hauptvogel	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
9,02	Elvio Kremming	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,05	Justin Schön	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
9,13	Paul Keip	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,15	Devin Melloh	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
9,25	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
9,30	Fabio Saul	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,31	Florian Warneke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,34	Lukas Schewe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,39	Manuel Kaiser	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
9,61	Moritz Staron	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
9,76	Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
9,77	Piet Ehlers	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
10,01	Luca Büttner	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
10,12	Justus Meyer	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
10,27	Felix Dökel	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
10,38	Lasse Ullmann	2002 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
10,45	Luca Büttner	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:48,30	Daniel Valentine 2001 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	3:27,59	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen	27.09.2009
3:59,99	Leon Frauenheim	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
4:00,89	Manuel Kaiser	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
4:06,47	Justin Schön	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
4:12,73	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
4:17,79	Robin Ehlich	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
4:28,57	Eric Wiederrich	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
4:31,86	Justus Meyer	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
4:39,60	Tim Hauptvogel	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
4:48,49	Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
4:48,78	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
4:51,27	Piet Ehlers	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,78	Tim-Ole Silze 2001 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	4,13	Christian Siemer 1972 -- TV Leeste	26.08.1981
	Rekord:	4,13	Thomas Bauer 1980 -- TV Bruchhausen-Vilsen	26.08.1989

3,55	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,42	Robin Ehlich	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,42	Tim Hauptvogel	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,41	Leon Frauenheim	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,41	Leon Frauenheim	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,38	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
3,34	Eric Wiederrich	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,34	Eric Wiederrich	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,32	Elvio Kremming	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,31	Paul Keip	2002 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,25	Erik Hannebauer	2002 SC Weyhe	Delmenhorst	07.05.
3,15	Justin Schön	2002 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,10	Fabio Saul	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,04	Florian Warneke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,02	Lukas Schewe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,00	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
2,96	Piet Ehlers	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
2,65	Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
2,65	Devin Melloh	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
2,65	Luca Büttner	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,58	Lasse Ullmann	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,37	Felix Dökel	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	33,00	Thore Boyce 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	48,00	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste		26.08.1981

32,50	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
32,00	Justin Schön	2002 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
30,50	Leon Frauenheim	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
30,50	Leon Frauenheim	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
29,50	Robin Ehlich	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
28,50	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
26,50	Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
26,50	Florian Warneke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
25,00	Devin Melloh	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
24,50	Eric Wiederrich	2002 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
24,50	Eric Wiederrich	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
24,50	Lasse Ullmann	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
24,50	Luca Büttner	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
24,00	Tim Hauptvogel	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
23,50	Erik Hannebauer	2002 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.05.
23,00	Elvio Kremming	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
21,50	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
21,00	Lukas Schewe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
21,00	Paul Keip	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
20,00	Justus Meyer	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
19,00	Piet Ehlers	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
14,00	Fabio Saul	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
13,50	Felix Dökel	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2010:	914	Tim Ole Silze 2001 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1.096	Thomas Bauer 1980 -- TV Bruchhausen-Vilsen		16.09.1989

923	Lasse Pixberg 8,28-3,55-32,50	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
845	Robin Ehlich 8,57-3,42-28,50	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
829	Leon Frauenheim 8,89-3,41-30,50	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
799	Eric Wiederrich 8,58-3,34-24,50	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
784	Justin Schön 9,10-3,10-32,00	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
758	Tim Hauptvogel 9,07-3,42-24,00	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
741	Elvio Kremming 9,02-3,32-23,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
728	Erik Hannebauer 9,08-3,22-23,50	2002 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.05.
712	Florian Warneke 9,31-3,04-26,50	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
662	Paul Keip 9,13-2,93-21,00	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.

656	Lukas Schewe 9,34-3,02-21,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
631	Jan Dittberner 9,25-2,85-20,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
592	Fabio Saul 9,30-3,10-14,00	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
557	Luca Büttner 10,45-2,65-24,50	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
548	Lasse Ullmann 10,43-2,58-24,50	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schüler D M08 u.j.

50 m Lauf

	Bestl. 2010:	8,81	Lasse Pixberg 2002 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	8,06	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr		06.07.2004
8,34	Corbin Kegel		2003 TuS Sulingen	Celle	01.10.
8,62	Erik Thiemann		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
8,94	Timon Haller		2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
9,35	Luca Stechert		2003 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
9,37	Fynn Klinke		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
9,37	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
9,64	Lucius Brüning		2004 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
9,80	Justin Dulski		2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
9,83	Niklas Bader		2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
9,85	Nico Butczynsky		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
9,92	Kjell Hakim		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
10,10	Colin Hüneke		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
10,14	Jan Malte Butenschön		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
10,40	Tom Schubert		2004 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
10,49	Benicio Schwarz		2004 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
10,55	Lennart Ehlich		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
10,56	Lucas Schneider		2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.07.
10,70	Tom Niclas Graap		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
10,72	Julius Rose		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
11,29	Maurice Eller		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
11,36	Ole Strier		2005 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
11,99	Anton Bannas		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	4:09,44	Lasse Pixberg 2002 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	3:37,20	Florian Krüger 1997 -- LC Hansa Stuhr		01.01.2005
4:10,29	Luca Stechert		2003 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
4:27,78	Justin Dulski		2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
4:30,74	Timon Haller		2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
4:47,43	Niklas Bader		2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
5:06,26	Benicio Schwarz		2004 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,62	Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	3,70	Matthes Hehr 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		06.07.2008
3,55	Corbin Kegel		2003 TuS Sulingen	Celle	01.10.
3,33	Erik Thiemann		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
3,24	Luca Stechert		2003 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,22	Timon Haller		2003 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,17	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
2,88	Fynn Klinke		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
2,84	Kjell Hakim		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,83	Colin Hüneke		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,82	Niklas Bader		2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
2,73	Nico Butczynsky		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
2,69	Julius Rose		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,56	Lucius Brüning		2004 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
2,55	Tom Schubert		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,42	Tom Niclas Graap		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
2,40	Justin Dulski		2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
2,34	Lucas Schneider		2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.07.
2,33	Benicio Schwarz		2004 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
2,29	Jan Malte Butenschön		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
2,10	Maurice Eller		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
2,06	Lennart Ehlich		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.

2,02	Ole Strier	2005 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
1,74	Anton Bannas	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010:	29,00	Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen	
	Rekord:	39,00	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr	08.09.2004
29,00	Luca Stechert	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
27,50	Corbin Kegel	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
26,50	Colin Hüneke	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
26,00	Julius Rose	2003 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
25,50	Timon Haller	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
22,00	Niklas Bader	2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
21,50	Erik Thiemann	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
19,00	Kjell Hakim	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
19,00	Tom Schubert	2004 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
18,00	Bent Johnßen	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
16,50	Lucius Brüning	2004 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
16,50	Justin Dulski	2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
16,50	Nico Butczynsky	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
16,00	Fynn Klinkke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
14,50	Lucas Schneider	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.07.
11,50	Tom Niclas Graap	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
10,50	Ole Strier	2005 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
10,50	Anton Bannas	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
10,00	Lennart Ehlich	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
9,00	Jan Malte Butenschön	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
9,00	Maurice Eller	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	841	Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen	
	Rekord:	976	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr	02.10.2004
854	Corbin Kegel 8,34-3,55-25,00	2003 TuS Sulingen	Celle	01.10.
765	Erik Thiemann 8,62-3,33-21,50	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
748	Timon Haller 9,06-3,22-25,50	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
737	Luca Stechert 9,48-3,24-28,00	2003 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
642	Bent Johnßen 9,37-3,17-18,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
623	Colin Hüneke 10,10-2,83-26,50	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
582	Fynn Klinkke 9,37-2,88-16,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
544	Kjell Hakim 9,92-2,68-19,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
503	Nico Butczynsky 9,85-2,55-16,50	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
491	Julius Rose 11,22-2,43-26,00	2003 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
486	Tom Schubert 10,40-2,51-19,00	2004 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
400	Lucas Schneider 10,56-2,34-14,50	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.07.
365	Tom Niclas Graap 10,70-2,42-11,50	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
299	Lennart Ehlich 10,55-2,06-10,00	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
246	Maurice Eller 11,29-2,10-9,00	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
172	Anton Bannas 11,99-1,74-10,50	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.

Schülerinnen A**4 x 100 m Staffel**

	Bestl. 2010:	52,26	FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
51,93	FTSV Jahn Brinkum II Annemieke Janke (1996); Stella Drewes (1996); Frederieke Schadwinkel (1996); Alicia Wübbeler (1996)		Delmenhorst	07.05.
54,45	FTSV Jahn Brinkum I Lena Westermann (1998); Berit Horstmann (1996); Rabea Bokelmann (1996); Jasmin Sudmann (1996)		Hameln	02.07.
55,63	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	24.09.

56,14	Nane Worthmann (1997); Corinna Riffel (1998); Tamara Behrend (1996); Samantha Tandel (1997) LC Hansa Stuhr II Samantha Tandel (1997); Celina Mathar (1997); Laura Feldt (1997); Tamara Behrend (1996)	Stuhr-Moordeich	15.05.
-------	---	-----------------	--------

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2010: 7:31,60 Rekord: 7:16,53	FTSV Jahn Brinkum TuS Sulingen		01.05.2011
7:16,53	TuS Sulingen Roksana Hermanowicz (1997); Olga Holda (1996); Mailin Schäfer (1998)	Göttingen	01.05.	
7:21,78	FTSV Jahn Brinkum Annemieke Janke (1996); Alicia Wübbeler (1996); Antonia Hehr (1996)	Göttingen	01.05.	
8:46,78	FTSV Jahn Brinkum II Katinka Boßmann Otero (1998); Alina Tzschoppe (1997); Rabea Bokelmann (1996)	Göttingen	01.05.	

Block Mannschaft

	Bestl. 2010: 11.939 Rekord: 11.939	FTSV Jahn Brinkum FTSV Jahn Brinkum		05.06.2010
11.582	FTSV Jahn Brinkum Alicia Wübbeler (1996) - 2.676; Frederieke Schadwinkel (1996) - 2.354; Alina Tzschoppe (1997) - 2.202 Jasmin Sudmann (1996) - 2.176; Berit Horstmann (1996) - 2.174	Winsen	28.05.	

Schülerinnen A W15**100 m Lauf**

	Bestl. 2010: 13,89 Rekord: 12,15	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		20.05.2009
12,68	+1,7 Alicia Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hamel	02.07.
13,96	+0,0 Stella Drewes	1996 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
13,99	+0,4 Frederieke Schadwinkel	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
14,16	-0,8 Jasmin Sudmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
14,25	+0,0 Berit Horstmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
14,28	+0,1 Annemieke Janke	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
14,34	+0,1 Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
14,67	+1,3 Tamara Behrend	1996 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.

300 m Lauf

	Rekord: 39,84	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		14.06.2009
47,63	Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	01.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2010: 2:18,21 Rekord: 2:17,50	Malyzia Catjana Vömel 1995 -- FTSV Jahn Brinkum Olga Holda 1996 -- TuS Sulingen		24.09.2011
2:17,50	Olga Holda	1996 TuS Sulingen	Hamburg	24.09.
2:18,46	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hamel	02.07.
2:28,68	Annemieke Janke	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hamel	02.07.
2:45,77	Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
3:24,17	Tamara Behrend	1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	10.07.

2000 m Lauf

	Bestl. 2010: 6:43,54 Rekord: 6:43,54	Malyzia Catjana Vömel 1995 -- FTSV Jahn Brinkum Malyzia Catjana Vömel 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		21.08.2010
6:45,38	Antonia Hehr	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hamel	03.07.
7:18,25	Annemieke Janke	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hamel	03.07.

10 km Str.

	Rekord: 56:23	Felicia Rohlfen 1996 -- SC Weyhe		02.10.2011
56:23	Felicia Rohlfen	1996 SC Weyhe	Bremen	02.10.

80 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2010: 14,13 Rekord: 11,50	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		24.04.2004
11,68	+1,7 Alicia Wübbeler	1996 FTSV Jahn Brinkum	Hamel	03.07.
13,54	+0,3 Annemieke Janke	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
13,57	-1,2 Frederieke Schadwinkel	1996 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
14,02	+0,0 Berit Horstmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
14,36	+0,0 Jasmin Sudmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
14,37	+0,3 Rabea Bokelmann	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
15,00	-0,9 Tamara Behrend	1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,53	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum
--------------	------	---------------------------------------

	Rekord:	1,67	Swantje Petersen 1975 -- LG Hansa Stuhr		09.05.1990
1,53	Jasmin Sudmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
1,52	Rabea Bokelmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Hameln	02.07.
1,48	Alicia Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
1,40	Annemieke Janke		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
1,36	Frederieke Schadwinkel		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
1,32	Berit Horstmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
1,26	Tamara Behrend		1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	4,57	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	5,80	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		29.06.2008
5,21	+0,3 Alicia Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
5,08	-1,7 Stella Drewes		1996 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
4,70	-0,8 Annemieke Janke		1996 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
4,63	+0,0 Frederieke Schadwinkel		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
4,62	+0,1 Berit Horstmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
4,57	+0,2 Jasmin Sudmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
4,08	+0,0 Rabea Bokelmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
4,08	+0,6 Tamara Behrend		1996 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.

Dreisprung

	Rekord:	11,79	Tabea Brüning 1994 -- TSV Asendorf		19.07.2009
9,98	Samantha Tandel		1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.

Kugelstoss 3 kg

	Bestl. 2010:	9,45	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	13,22	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		14.06.2009
10,09	Tamara Behrend		1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
7,66	Rabea Bokelmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
6,80	Annemieke Janke		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.

Diskuswurf 1 kg

	Rekord:	30,78	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		13.06.2009
22,12	Tamara Behrend		1996 LC Hansa Stuhr	Winsen	28.05.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2010:	27,17	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	37,10	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		08.10.2005
26,44	Frederieke Schadwinkel		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
26,15	Annemieke Janke		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
23,68	Tamara Behrend		1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
22,88	Alicia Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
19,26	Rabea Bokelmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	29.05.
15,01	Berit Horstmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
9,89	Jasmin Sudmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2010:	33,50	Malyzia Catjana Vömel 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	52,00	Katharina Schorling 1988 -- LC Hansa Stuhr		20.09.2003
37,00	Tamara Behrend		1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
35,00	Annemieke Janke		1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	09.07.

7-Kampf**80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m**

	Bestl. 2010:	3.267	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	3.530	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		30.05.2007
3.178	Annemieke Janke		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05./ 29.05.
3.044	Rabea Bokelmann		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05./ 29.05.
2.787	Tamara Behrend		1996 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07./ 10.07.

Block S/S**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

	Rekord:	2.784	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		21.06.2008
2.676	Alicia Wübbeler		1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.

12,87(+0,0)-11,83(+0,3)-5,21(+0,3)-1,48-22,88

2.354	Frederieke Schadwinkel 13,99(+0,4)-13,84(+0,0)-4,63(+0,0)-1,36-26,44	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
2.176	Jasmin Sudmann 14,28(+0,4)-14,36(+0,0)-4,57(+0,2)-1,48-9,89	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
2.174	Berit Horstmann 14,25(+0,0)-14,02(+0,0)-4,62(+0,1)-1,32-15,01	1996 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Bestl. 2010:	2.332	Malyzia Catjana Vömel 1995 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	2.645	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	02.08.2009

2.339	Annemieke Janke 14,45(+0,4)-14,10(-2,0)-4,48(+0,0)-35,00-7:23,22	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	09.07.
-------	---	------------------------	-----------------	--------

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

Rekord:	2.566	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr	18.06.2005
---------	-------	---------------------------------------	------------

2.114	Tamara Behrend 14,67(+1,3)-15,48(+2,6)-4,08(+0,6)-9,69-19,47	1996 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
-------	---	---------------------	------------	--------

Schülerinnen A W14**100 m Lauf**

Bestl. 2010:	12,75	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	12,49	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	28.06.2008

13,10	+1,9 Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
13,38	+0,0 Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
14,39	+0,0 Carolin Wübbold	1997 TSV Asendorf	Papenburg	30.09.
14,46	+0,1 Nane Worthmann	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
15,06	+0,4 Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
15,25	+0,0 Josia Krüger	1998 TSV Asendorf	Papenburg	30.09.
15,58	-0,4 Celina Mathar	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
15,76	-0,9 Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.

300 m Lauf

Bestl. 2010:	43,50	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	42,52	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	27.09.2008

45,39	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:22,94	Antonia Hehr 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	2:22,6	Jasmin Winkler 1974 -- LG Hansa Stuhr	14.06.1989

2:42,38	Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.07.
2:49,03	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:00,94	Nane Worthmann	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2010:	6:48,38	Antonia Hehr 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	6:48,38	Antonia Hehr 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	11.09.2010

8:21,68	Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
---------	---------------	---------------------	-----------------	--------

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010:	12,16	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	11,74	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	10.08.2003

13,80	+0,0 Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Winsen	28.05.
13,89	+0,0 Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
16,28	+0,0 Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,52	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	1,59	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	08.06.2008

1,52	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
1,35	Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
1,32	Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.

Stabhochsprung

Rekord:	2,60	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	22.05.2011
---------	------	--	------------

2,60	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Wunstorf	22.05.
------	-----------------	---------------------	----------	--------

Weitsprung

	Bestl. 2010:	5,21	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	5,41	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		12.08.2007
5,16	-0,5	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Hameln	03.07.
4,36	-0,1	Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
4,23	+0,0	Carolin Wübbold	1997 TSV Asendorf	Papenburg	30.09.
4,11	+0,0	Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
3,91	-0,5	Celina Mathar	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,90	+0,5	Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.

Kugelstoss 3 kg

	Bestl. 2010:	9,06	Tamara Behrend 1996 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	12,05	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		13.06.2004
11,04		Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.05.
8,08		Carolin Wübbold	1997 TSV Asendorf	Papenburg	30.09.
6,90		Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2010:	27,09	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	29,15	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		02.07.2011
29,15		Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Hameln	02.07.
17,13		Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2010:	23,90	Tamara Behrend 1996 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	34,30	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2004
20,01		Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.05.
19,11		Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Winsen	28.05.
18,42		Laura Feldt	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
15,89		Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
15,30		Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2010:	38,50	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	50,00	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		27.08.2006
18,50		Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Winsen	28.05.

Block S/S**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

	Bestl. 2010:	2.378	Frederieke Schadwinkel 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2.648	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		12.08.2007
2.499		Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
		13,10(+1,9)-13,86(+3,5)-5,11(+0,0)-1,52-18,83			
2.202		Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Winsen	28.05.
		13,38(+0,0)-13,89(+0,0)-4,11(+0,0)-1,32-15,89			
1.891		Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.
		15,15(+3,1)-16,56(+0,8)-4,14(+1,0)-1,24-15,02			

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

	Bestl. 2010:	2.624	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2.705	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		08.07.2006
1.879		Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
		15,06(+0,4)-16,47(-0,6)-4,06(-0,5)-17,50-8:21,68			

Schülerinnen B**4 x 75 m Staffel**

	Bestl. 2010:	41,70	LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	39,48	LC Hansa Stuhr		15.09.2007
44,06		FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Moordeich	30.04.
		Katinka Boßmann-Otero (1998); Tabea Stief (1999); Leona Stief (1999); Celine Amelsberg (2000)			
47,01		LG Delmenhorst/Diepholz		Sulingen	03.07.
		Isabelle Giese (1999); Lisa-Marie Krüger (1999); Rabea Frauenheim (1999); Marie Bauer (1999)			

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2010:	8:46,86	LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	7:56,0	FTSV Jahn Brinkum		13.09.2009

8:45,51	FTSV Jahn Brinkum Katinka Boßmann-Otero (1998); Tabea Stief (1999); Leona Stief (1999)	Stuhr-Brinkum	11.09.
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-S.-Ball			
	Bestl. 2010: 6.161 LC Hansa Stuhr		
	Rekord: 6.728 FTSV Jahn Brinkum		05.09.2009
5.862	LG Delmenhorst/Diepholz Benita Lehmann (1998) - 1.238; Marie Bauer (1999) - 1.230; Hannah Feldmann (1999) - 1.186 Rabea Frauenheim (1999) - 1.144; Lisa-Marie Krüger (1999) - 1.064	Stuhr-Brinkum	11.09.
5.778	FTSV Jahn Brinkum Tabea Stief (1999) - 1.333; Katinka Boßmann-Otero (1998) - 1.246; Pia Bischoff (1999) - 1.110 Chiara Sappa (1999) - 1.087; Leona Stief (1999) - 1.002	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schülerinnen B W13

75 m Lauf

	Bestl. 2010: 10,07 Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord: 9,5 Meike Sanders 1978 -- TV Bruchhausen-Vilsen		18.05.1991
10,17	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Celle 01.10.
10,75	Katinka Boßmann-Otero	1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 03.07.
10,78	Marlene Wingenbach	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich 30.04.
10,90	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 30.04.
11,15	Melissa Cordes	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich 30.04.
11,21	Benita Lehmann	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
11,26	Nele Lemke	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich 30.04.
11,50	Jana Thaler	1998 SC Weyhe	Bremen 18.06.
11,98	Henriette Krause	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst 07.05.
12,09	Alena Grebe	1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 03.07.
12,96	Finja Sievers	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst 07.05.

800 m Lauf

	Bestl. 2010: 2:33,27 Antonie Böttcher 1997 -- TuS Sulingen		
	Rekord: 2:23,75 Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		24.09.2011
2:23,75	Mailin Schäfer	1998 TuS Sulingen	Hamburg 24.09.
2:57,82	Isabella Raimundo Siefert	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 25.05.
3:08,91	Katinka Boßmann-Otero	1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 03.07.
3:22,41	Marlene Wingenbach	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich 30.04.

60 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2010: 10,59 Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord: 9,4 Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		28.09.2002
11,00	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 09.07.
12,64	Melissa Cordes	1998 SC Weyhe	Delmenhorst 07.05.
12,88	Benita Lehmann	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 03.07.

Hochsprung

	Bestl. 2010: 1,50 Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord: 1,56 Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2005
	Rekord: 1,56 Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr		30.09.2007
1,40	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen 03.07.
1,36	Benita Lehmann	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 03.07.
1,28	Marlene Wingenbach	1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum 11.09.
1,25	Jana Thaler	1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich 30.04.

Weitsprung

	Bestl. 2010: 5,04 Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord: 5,20 Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		28.06.1998
	Rekord: 5,20 Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		01.10.2005
4,41	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 30.04.
4,28	Benita Lehmann	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
4,27	Jana Thaler	1998 SC Weyhe	Bremen 18.06.
4,09	+0,1 Isabella Siefert	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 24.09.
4,06	Katinka Boßmann-Otero	1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 03.07.
3,85	Nele Lemke	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich 30.04.
3,75	Marlene Wingenbach	1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum 11.09.
3,75	Melissa Cordes	1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum 11.09.
3,38	Henriette Krause	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst 07.05.
3,38	Alena Grebe	1998 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 03.07.
2,80	Finja Sievers	1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst 07.05.

Kugelstoss 3 kg

	Bestl. 2010:	10,59	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	10,85	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		05.07.2007
9,50	Corinna Riffel		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
8,25	Jana Thaler		1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	30.04.
6,89	Nele Lemke		1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
6,63	Melissa Cordes		1998 SC Weyhe	Delmenhorst	07.05.

Diskuswurf 750 g

	Bestl. 2010:	30,87	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	30,87	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		05.10.2010
19,18	Nele Lemke		1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
16,56	Corinna Riffel		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2010:	24,14	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	31,06	Katrin Meiboom 1990 -- TuS Varrel		03.05.2003
26,46	Corinna Riffel		1998 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
26,15	Melissa Cordes		1998 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	30.04.

Ballwurf 200g

	Rekord:	49,00	Jana Thaler 1998 -- SC Weyhe		18.06.2011
49,00	Jana Thaler		1998 SC Weyhe	Bremen	18.06.
38,00	Corinna Riffel		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
36,00	Melissa Cordes		1998 SC Weyhe	Bremen	18.06.

Schlagball 80g

	Bestl. 2010:	43,50	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		
49,00	Jana Thaler		1998 SC Weyhe	Bremen	18.06.
45,50	Melissa Cordes		1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
43,00	Corinna Riffel		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
32,50	Katinka Boßmann-Otero		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
29,00	Marlene Wingenbach		1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
27,00	Benita Lehmann		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
22,50	Jana Ullmann		1998 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
18,50	Alena Grebe		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf**75m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	1.485	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1.517	Märthe Ehrenbruch 1992 -- TV Bruchhausen-Vilsen		11.09.2005
1.390	Corinna Riffel 11,24-4,27-43,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.323	Melissa Cordes 11,55-3,75-45,50		1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.246	Katinka Boßmann-Otero 11,13-3,80-32,50		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.238	Benita Lehmann 11,21-4,28-27,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.209	Marlene Wingenbach 11,07-3,75-29,00		1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
922	Alena Grebe 12,16-3,20-18,50		1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	1.475	Carolin Bothe 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1.996	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		15.09.2002
1.834	Corinna Riffel 11,24-4,27-1,40-43,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.657	Benita Lehmann 11,21-4,28-1,36-27,00		1998 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.577	Marlene Wingenbach 11,07-3,75-1,28-29,00		1998 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.

Block S/S**75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	2.526	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2.632	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		28.09.2002
2.244	Corinna Riffel 11,15-11,04-4,27-1,32-39,00		1998 LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.

Block Wurf**75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)**

	Bestl. 2010:	2.155	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
	Rekord:	2.453	Katrin Meiboom 1990 -- TuS Varrel	28.06.2003
2.101	Corinna Riffel		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 09.07.
	11,29-11,00-4,14-8,71-16,56			

Schülerinnen B W12**75 m Lauf**

	Bestl. 2010:	10,37	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	
	Rekord:	10,28	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr	09.09.2006
10,95	Tabea Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 30.04.
11,57	Johanna Holthus		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich 30.04.
11,69	Marie Bauer		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 03.07.
11,91	Hannah Feldmann		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
12,00	Leona Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 03.07.
12,04	Rabea Frauenheim		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
12,11	Pia Bischoff		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 11.09.
12,30	Chiara Sappa		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 11.09.
12,31	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Celle 01.10.
12,37	Vanessa Koch		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 30.04.
12,37	Joelina Thalau		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst 07.05.
12,54	Rebecca Feldmann		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
12,57	Lisa-Marie Krüger		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 03.07.
12,61	-0,7 Kimberley Gavey		1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 09.07.
12,68	Swantje Weindich		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich 30.04.
12,78	Jasmin Beck		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
12,90	Melina Müller		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 03.07.
12,97	Isabelle Giese		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 03.07.

800 m Lauf

	Bestl. 2010:	2:26,01	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	
	Rekord:	2:26,01	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	02.10.2010
2:45,45	Tabea Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 25.05.
2:56,61	Leona Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 25.05.
3:04,93	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Celle 01.10.

2000 m Lauf

	Rekord:	7:03,0	Jasmin Winkler 1975 -- LG Hansa Stuhr	21.06.1987
8:50,82	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Minden 17.09.

60 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2010:	10,82	Corinna Riffel 1998 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	10,01	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	27.09.2008
11,38	Tabea Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 25.05.
12,75	Leona Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 03.07.
14,50	Isabelle Giese		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 03.07.

Hochsprung

	Bestl. 2010:	1,48	Corinna Riffel 1998 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	1,52	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr	24.06.2006
1,32	Lisa-Marie Krüger		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
1,28	Marie Bauer		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
1,25	Rabea Frauenheim		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst 07.05.
1,20	Johanna Holthus		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich 30.04.
1,14	Kimberley Gavey		1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 09.07.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	4,40	Corinna Riffel 1998 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	4,85	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	14.07.2009
4,31	Tabea Stief		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 11.09.
4,10	Marie Bauer		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
3,79	Pia Bischoff		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum 11.09.
3,72	Rabea Frauenheim		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst 07.05.
3,54	+0,8 Kimberley Gavey		1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 09.07.
3,51	Lisa-Marie Krüger		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen 03.07.
3,51	Hannah Feldmann		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.
3,45	Rebecca Feldmann		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum 11.09.

3,43	Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,42	Leona Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
3,39	Chiara Sappa	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,31	Joelina Thalau	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
3,23	Jasmin Beck	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,07	Swantje Weindich	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
3,06	Vanessa Koch	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	30.04.
2,92	Melina Müller	1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
2,89	Isabelle Giese	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010:	8,03	Jana Thaler 1998 -- SC Weyhe		
Rekord:	8,54	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		30.09.2009

5,68	Lisa-Marie Krüger	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
5,31	Johanna Holthus	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
5,01	Rabea Frauenheim	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
4,85	Isabelle Giese	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
4,82	Joelina Thalau	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010:	21,84	Jana Thaler 1998 -- SC Weyhe		
Rekord:	25,66	Swantje Stehmeier 1977 -- LG Hansa Stuhr		02.07.1989

19,66	Johanna Holthus	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
16,98	Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Celle	01.10.
15,26	Marie Bauer	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
10,46	Lisa-Marie Krüger	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	40,00	Melissa Cordes 1998 -- SC Weyhe		
Rekord:	60,00	Katja Glöckler 1970 -- LG Hansa 81		17.06.1982

39,50	Tabea Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
37,00	Hannah Feldmann	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
35,00	Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
33,50	Lisa-Marie Krüger	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
33,00	Rabea Frauenheim	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
33,00	Marie Bauer	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
31,50	Chiara Sappa	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
28,50	Jasmin Beck	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
27,50	Pia Bischoff	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
27,00	Kimberley Gavey	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
24,00	Leona Stief	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
23,50	Joelina Thalau	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
21,50	Rebecca Feldmann	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
16,00	Melina Müller	1999 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.

3-Kampf**75m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2010:	935	Henrike Krause 1998 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	1.491	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		20.06.2004

1.333	Tabea Stief 11,59-4,31-39,50	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.230	Marie Bauer 11,78-4,10-33,00	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.186	Hannah Feldmann 11,91-3,51-37,00	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.144	Rabea Frauenheim 12,04-3,56-33,00	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.110	Pia Bischoff 12,11-3,79-27,50	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.100	Pia-Marie Schlaak 12,66-3,43-35,00	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.087	Chiara Sappa 12,30-3,39-31,50	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.064	Lisa-Marie Krüger 12,77-3,32-33,50	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.036	Kimberley Gavey 12,61(-0,7)-3,54(+0,8)-27,00	1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
1.002	Leona Stief 12,28-3,35-24,00	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.000	Jasmin Beck 12,78-3,23-28,50	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
966	Rebecca Feldmann 12,54-3,45-21,50	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
947	Joelina Thalau	1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.

12,82-3,28-23,50

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-S.-Ball					
	Bestl. 2010:	1.795	Corinna Riffel 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1.948	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		20.06.2004
1.598	Marie Bauer		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
	11,78-4,10-1,28-33,00				
1.458	Lisa-Marie Krüger		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
	12,77-3,32-1,32-33,50				
1.311	Kimberley Gavey		1999 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
	12,61(-0,7)-3,54(+0,8)-1,14-27,00				
947	Joelina Thalau		1999 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
	12,82-3,28-o.g.V.-23,50				

Schülerinnen C**4 x 50 m Staffel**

	Bestl. 2010:	31,41	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	28,51	LC Hansa Stuhr		16.09.2006
31,12	FTSV Jahn Brinkum I			Sulingen	03.07.
	Kim Baller (2000); Letitia Schwarz (2001); Celine Amelsberg (2000); Chiara Illgen (2000)				
31,72	LC Hansa Stuhr II			Stuhr-Moordeich	24.09.
	Natalie Sawadski (2000); Eske Worthmann (2001); Melina Blankenagel (2001); Nina Viktoria Thiemann (2001)				
34,67	TuS Sulingen			Celle	01.10.
	Paula Knispel (2001); Sandy Stöver (2001); Doreen Bieder (2000); Esther Meyer (2000)				
35,04	FTSV Jahn Brinkum II			Sulingen	03.07.
	Sera-Sophie Thomsen (2001); Giulia Illgen (2001); Katharina Zimmer (2001); Hannah Schierholz (2001)				
36,37	LC Hansa Stuhr I			Stuhr-Moordeich	24.09.
	Samantha Gavey (2002); Lea-Marine Simon (2001); Elisa Gluschke (2002); Julia Lott (2002)				

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2010:	9:05,21	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	8:28,58	LC Hansa Stuhr		01.07.2006
9:36,18	FTSV Jahn Brinkum IV			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Kim Baller (2000); Lena Baltzer (2000); Letitia Schwarz (2001)				
9:50,20	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Esther Meyer (2000)				
10:07,68	FTSV Jahn Brinkum I			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Giulia Illgen (2001); Katharina Zimmer (2001); Hannah Schierholz (2001)				
10:14,97	FTSV Jahn Brinkum II			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Carina Lekowski (2002); Jule Müller (2002); Fenja Schäfer (2002)				
10:38,22	FTSV Jahn Brinkum III			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Alina Heyl (2000); Gina Endres (2000); Celine Amelsberg (2000)				

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball					
	Bestl. 2010:	5.135	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	6.077	LC Hansa Stuhr		08.07.2007
5.652	FTSV Jahn Brinkum I			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Chiara Illgen (2000) - 1.451; Celine Amelsberg (2000) - 1.111; Kim Baller (2000) - 1.096 Marlene Kamp (2001) - 1.021; Hannah Schierholz (2001) - 973				
4.387	FTSV Jahn Brinkum II			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Letitia Schwarz (2001) - 930; Giulia Illgen (2001) - 926; Alina Heyl (2000) - 856 Katharina Zimmer (2001) - 853; Gina Endres (2000) - 822				

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
	Rekord:	7.582	LC Hansa Stuhr		08.07.2007
5.556	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Brinkum	11.09.
	Anna Hollmann (2002) - 1.300; Nina Viktoria Thiemann (2001) - 1.274; Eske Worthmann (2001) - 1.200 Samantha Garvey (2002) - 940; Lea-Marine Simon (2001) - 842				

Schülerinnen C W11**50 m Lauf**

	Bestl. 2010:	7,85	Tabea Stief 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	7,27	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		01.07.2003
7,82	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
8,03	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Sulingen	03.07.
8,26	Andrea Sikut		2000 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
8,27	Kim Baller		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,29	Johanna Holthus		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	25.05.

8,41	Celine Amelsberg	2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
8,48	Esther Meyer	2000 TuS Sulingen	Celle	01.10.
8,51	Julia Budach	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
8,55	Natalie Sawadski	2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
8,59	Lina Bomberg	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.09.
8,60	Anna-Lena Mahlstedt	2000 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
8,67	Hannah Dunecke	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
8,68	Carina Moldenhauer	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
8,74	Thessa Petersitzke	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
8,85	Annika Requardt	2000 SC Weyhe	Sulingen	03.07.
8,96	Doreen Bieder	2000 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
9,22	Alina Heyl	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,62	Gina Endres	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:53,86	Tabea Stief 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	2:31,57	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		27.09.2009

2:55,03	Anna-Lena Mahlstedt	2000 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
3:02,06	Andrea Sikut	2000 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
3:04,47	Esther Meyer	2000 TuS Sulingen	Celle	01.10.
3:10,68	Kim Baller	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:29,52	Anna Hollmann	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:33,29	Alina Heyl	2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:40,03	Natalie Sawadski	2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,24	Marie Bauer 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	1,40	Petra Hammann 1967 -- SC Twistringen		08.10.1978

1,28	Chiara Illgen	2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
1,20	Johanna Holthus	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
1,20	Celine Amelsberg	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,20	Lina Schone	2000 SC Weyhe	Sulingen	03.07.
1,20	Lina Bomberg	2000 SC Weyhe	Sulingen	03.07.
1,12	Anna-Lena Mahlstedt	2000 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
1,04	Annika Requardt	2000 SC Weyhe	Sulingen	03.07.

Weitsprung

Bestl. 2010:	4,39	Tabea Stief 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	4,77	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		01.10.2000

4,42	Chiara Illgen	2000 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,83	Lina Bomberg	2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.09.
3,75	Celine Amelsberg	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
3,75	Johanna Holthus	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	25.05.
3,72	Lina Schone	2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,70	Anna-Lena Mahlstedt	2000 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
3,61	Kim Baller	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,53	Julia Budach	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
3,52	Annika Requardt	2000 SC Weyhe	Sulingen	03.07.
3,42	Hannah Dunecke	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,41	Thessa Petersitzke	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
3,31	Doreen Bieder	2000 TuS Sulingen	Celle	01.10.
3,30	Andrea Sikut	2000 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
3,07	Swantje Weindich	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	30.04.
3,06	Gina Endres	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,06	Alina Heyl	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,02	Carina Moldenhauer	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
2,87	Esther Meyer	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	33,50	Paula Kleinbrod 1999 -- TSV Asendorf		
Rekord:	49,50	Chiara Illgen 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		11.09.2011

49,50	Chiara Illgen	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
40,00	Johanna Holthus	2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	25.05.
32,00	Celine Amelsberg	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
30,00	Lina Schone	2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
28,00	Lina Bomberg	2000 SC Weyhe	Delmenhorst	07.05.
26,50	Anna-Lena Mahlstedt	2000 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
25,50	Kim Baller	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
25,00	Annika Requardt	2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
24,50	Thessa Petersitzke	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
23,00	Doreen Bieder	2000 TuS Sulingen	Celle	01.10.
23,00	Hannah Dunecke	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
21,50	Andrea Sikut	2000 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.

19,50	Gina Endres	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
19,50	Alina Heyl	2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
18,50	Carina Moldenhauer	2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
15,00	Esther Meyer	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	997	Leona Stief 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1.468	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		17.09.2000
1.451	Chiara Illgen 7,96-4,37-49,50		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.258	Johanna Holthus 8,29-3,75-40,00		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	25.05.
1.159	Lina Schone 8,27-3,72-30,00		2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.155	Celine Amelsberg 8,53-3,75-32,00		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
1.096	Kim Baller 8,27-3,61-25,50		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.061	Lina Bomberg 8,59-3,83-23,00		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.09.
1.015	Anna-Lena Mahlstedt 8,67-3,44-24,00		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
1.000	Annika Requardt 8,99-3,48-25,00		2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
910	Hannah Dunecke 9,67-3,42-23,00		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
856	Alina Heyl 9,22-3,06-19,50		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
822	Gina Endres 9,62-3,06-19,50		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
816	Esther Meyer 8,71-2,87-15,00		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
780	Carina Moldenhauer 9,56-2,96-17,00		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	1.112	Malin Fischer 1999 -- TuS Varrel		
	Rekord:	1.876	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		01.10.2000
1.819	Chiara Illgen 7,96-4,37-1,28-49,50		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.573	Johanna Holthus 8,29-3,75-1,20-40,00		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	25.05.
1.474	Lina Schone 8,27-3,72-1,20-30,00		2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.443	Celine Amelsberg 8,53-3,75-1,16-32,00		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
1.335	Lina Bomberg 8,61-3,60-1,16-24,50		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.05.
1.145	Annika Requardt 8,99-3,48-0,96-25,00		2000 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schülerinnen C W10**50 m Lauf**

	Bestl. 2010:	8,16	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	7,69	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		08.07.2007
8,20	Leatitia Schwarz		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
8,25	Nina Viktoria Thiemann		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
8,29	Saskia Krensellack		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
8,44	Marlene Kamp		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
8,66	Hannah Schierholz		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
8,69	Eske Worthmann		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,80	Katarina Hesse		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
9,04	Paula Knispel		2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
9,12	Giulia Illgen		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
9,13	Annika Hinke		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
9,14	Katharina Zimmer		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
9,20	Melina Blankenagel		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
9,20	Adriana Pohl		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,28	Greta Hockemeyer		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,29	Bianca Bunke		2001 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
9,40	Sandy Stöver		2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
9,54	Sera-Sophie Thomsen		2001 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.

9,61	Shalina Dronia	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
9,64	Merit Rüssmann	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
9,69	Lea-Marine Simon	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,81	Hanna Garmhausen	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
10,59	Ida Vetter	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:57,04	Anna-Lena Mahlstedt 2000 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	2:40,44	Kristin Lehmkuhl 1992 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2002

2:57,81	Saskia Krensellack	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
3:03,27	Leatitia Schwarz	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:03,63	Katarina Hesse	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:09,68	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Minden	17.09.
3:17,98	Giulia Illgen	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:18,02	Bianca Bunke	2001 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
3:28,35	Hannah Schierholz	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:29,69	Annika Hinke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:30,33	Sandy Stöver	2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
3:37,57	Katharina Zimmer	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:45,60	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,20	Celine Amelsberg 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	1,38	Swantje Petersen 1975 -- Stuhr regional		06.10.1985

1,20	Eske Worthmann	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
1,16	Anna Hollmann	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,14	Nina Viktoria Thiemann	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
1,10	Melina Blankenagel	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
1,08	Denise Jaschinski	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1,04	Katarina Hesse	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
1,04	Leatitia Schwarz	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
1,04	Pia Meyer	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
0,96	Annika Hinke	2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
0,96	Samantha Garvey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
0,94	Lea-Marine Simon	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

Weitsprung

Bestl. 2010:	3,95	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		
Rekord:	4,28	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2007

3,94	Nina Viktoria Thiemann	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
3,71	Katarina Hesse	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,70	Marlene Kamp	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,57	Saskia Krensellack	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
3,56	Leatitia Schwarz	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,56	Hannah Schierholz	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,42	Melina Blankenagel	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
3,36	Eske Worthmann	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,29	Lea-Marine Simon	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,27	Katharina Zimmer	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
3,26	Shalina Dronia	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
3,14	Annika Hinke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
3,14	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Celle	01.10.
3,10	Greta Hockemeyer	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,97	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,96	Giulia Illgen	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
2,91	Merit Rüssmann	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
2,90	Sandy Stöver	2001 TuS Sulingen	Celle	01.10.
2,87	Bianca Bunke	2001 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
2,63	Sera-Sophie Thomsen	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,62	Hanna Garmhausen	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,46	Ida Vetter	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	38,00	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		
Rekord:	38,00	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		04.09.2010

31,50	Giulia Illgen	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
30,00	Katarina Hesse	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
28,00	Marlene Kamp	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
26,00	Eske Worthmann	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
23,50	Ida Vetter	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.

23,50	Melina Blankenagel	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
21,50	Bianca Bunke	2001 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
21,00	Annika Hinke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
20,50	Shalina Dronia	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
19,50	Saskia Krensellack	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
19,50	Hannah Schierholz	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
19,50	Sera-Sophie Thomsen	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
19,50	Nina Viktoria Thiemann	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
19,00	Lea-Marine Simon	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
18,50	Greta Hockemeyer	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
18,50	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
17,50	Katharina Zimmer	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
16,50	Adriana Pohl	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
16,00	Leatitia Schwarz	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.
15,00	Merit Rüssmann	2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
14,50	Sandy Stöver	2001 TuS Sulingen	Celle	01.10.
13,50	Hanna Garmhausen	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	965	Annika Requardt 2000 -- SC Weyhe		
	Rekord:	1.302	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2002
1.116	Marlene Kamp 8,44-3,70-28,00		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
1.103	Katarina Hesse 8,80-3,71-30,00		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
1.041	Nina Viktoria Thiemann 8,33-3,81-19,50		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.025	Eske Worthmann 8,69-3,36-26,00		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
973	Hannah Schierholz 8,69-3,56-19,50		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
968	Leatitia Schwarz 8,24-3,52-16,00		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
938	Melina Blankenagel 9,20-3,42-22,00		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
926	Giulia Illgen 9,58-2,80-31,50		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
895	Annika Hinke 9,13-3,14-21,00		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
853	Katharina Zimmer 9,23-3,23-17,50		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
843	Greta Hockemeyer 9,28-3,10-18,50		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
842	Lea-Marine Simon 9,69-3,29-19,00		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
830	Paula Knispel 9,38-3,07-18,50		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
805	Adriana Pohl 9,20-2,97-16,50		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
760	Sera-Sophie Thomsen 9,62-2,63-19,50		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
738	Merit Rüssmann 9,64-2,91-15,00		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
713	Ida Vetter 10,59-2,46-23,50		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
659	Hanna Garmhausen 9,81-2,62-13,50		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	805	Alena Bock 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1.569	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		08.07.2007
1.307	Katarina Hesse 8,80-3,71-1,04-30,00		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
1.300	Anna Hollmann 8,57-3,67-1,16-20,50		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.274	Nina Viktoria Thiemann 8,33-3,81-1,08-19,50		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.200	Eske Worthmann 8,69-3,36-1,00-26,00		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.185	Melina Blankenagel 9,20-3,42-1,10-22,00		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
1.172	Leatitia Schwarz 8,24-3,52-1,04-16,00		2001 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
1.149	Pia Meyer 8,56-3,29-1,04-19,00		2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.100	Denise Jaschinski		2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.

1.021	9,28-3,28-1,08-18,50 Marlene Kamp	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.010	8,87-3,34-o.g.V.-27,50 Annika Hinke	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
940	9,13-3,14-0,92-21,00 Samantha Garvey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
882	9,35-3,15-0,96-15,00 Lea-Marine Simon	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
713	9,78-3,10-0,94-15,00 Ida Vetter	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
	10,59-2,46-o.g.V.-23,50			

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2010:	33,27	LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	31,47	LC Hansa Stuhr	10.07.2005
35,44	FTSV Jahn Brinkum I		Sulingen	03.07.
	Carina Lekowski (2002); Jule Müller (2002); Jule Strier (2002); Fenja Schäfer (2002)			
36,09	LG Delmenhorst/Diepholz		Sulingen	03.07.
	Denise Jaschinski (2002); Ariadne Schröder (2002); Pia Meyer (2002); Ronja Krüger (2003)			
37,66	TuS Sulingen		Sulingen	03.07.
	Chiara Remus (2002); Mara Riekmann (2003); Mariel Westrup (2002); Aline Thamm (2002)			
38,31	TSV Asendorf		Sulingen	03.07.
	Jessica Knake (2003); Ann Sophie Peck (2002); Finja Wendt (2003); Mila Runge (2002)			
39,11	FTSV Jahn Brinkum II		Sulingen	03.07.
	Liza Speckmann (2002); Celine Breuer (2002); Melissa Rabe (2002); Lea Schröder (2003)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2010:	4.474	LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	4.756	LC Hansa Stuhr	11.09.2005
4.350	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Brinkum	11.09.
	Fenja Schäfer (2002) - 1.024; Jelena Gojnic (2002) - 944; Jule Müller (2002) - 838 Liza Speckmann (2002) - 776; Carina Lekowski (2002) - 768			
3.540	LG Delmenhorst/Diepholz		Stuhr-Brinkum	11.09.
	Pia Meyer (2002) - 945; Denise Jaschinski (2002) - 867; Ronja Krüger (2003) - 828 Zoe Meyer (2004) - 513; Sanya Siewe (2003) - 387			
3.481	TuS Varrel		Stuhr-Brinkum	11.09.
	Carolin Ludwig (2002) - 775; Annika Schwohn (2003) - 728; Vanessa Riek (2002) - 695 Nanke Kern (2003) - 659; Sophia Schmidtpott (2002) - 624			
3.345	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	09.07.
	Samantha Gavey (2002) - 770; Zinnia Fürstner (2002) - 690; Franziska Hinke (2003) - 630 Johanna Waikling (2003) - 628; Elisa Gluschke (2002) - 627			

Schülerinnen D W09

50 m Lauf

	Bestl. 2010:	8,30	Nina Viktoria Thiemann 2001 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	7,64	Jana Klinge 1995 -- LC Hansa Stuhr	25.09.2004
8,39	Fenja Schäfer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
8,41	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Celle	01.10.
8,44	Anna Hollmann	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
8,47	Pia Meyer	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.07.
8,73	Jelena Gojnic	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,88	Jule Müller	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
8,89	Samantha Gavey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
9,02	Denise Jaschinski	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
9,24	Julia Lott	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
9,29	Lara Sivulka	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
9,34	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
9,48	Becke Gissel	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,52	Carolin Ludwig	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,57	Carina Lekowski	2002 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
9,58	Elisa Gluschke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
9,61	Sophia Schmidtpott	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,64	Liza Speckmann	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
9,73	Jule Strier	2002 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
9,76	Melissa Rabe	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
9,76	Mila Runge	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	09.07.
9,77	Zinnia Fürstner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
9,83	Ariadne Schröder	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
9,84	Celine Breuer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.

9,88	Ann Sophie Peck	2002 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
9,94	Vanessa Riek	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
9,98	Jasmin Fietz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
10,03	Carolin Krabbe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
10,11	Vivien Eller	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
10,23	Mayra Dronia	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
10,51	Laura-Marie Meyer	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
10,61	Laura Mahlstedt	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
10,64	Chiara Remus	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	3:07,15	Katharina Hesse 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	2:50,64	Kim-Michelle Schwenke 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		07.09.2008

3:17,07	Mila Runge	2002 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
3:23,58	Denise Jaschinski	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
3:25,89	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Minden	17.09.
3:28,99	Pia Meyer	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
3:31,55	Samantha Gavey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
3:34,26	Anna Hollmann	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
3:34,56	Elisa Gluschke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
3:39,54	Ariadne Schröder	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
3:40,94	Fenja Schäfer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:41,60	Jule Müller	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:41,91	Carolin Krabbe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
3:42,65	Carina Lekowski	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:47,08	Jule Strier	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:51,97	Julia Lott	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
3:54,32	Melissa Rabe	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
3:54,85	Celine Breuer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
4:10,19	Jasmin Fietz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
4:11,54	Laura-Marie Meyer	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
4:29,21	Laura Mahlstedt	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.

Weitsprung

Bestl. 2010:	3,77	Nina Viktoria Thiemann 2001 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	4,26	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		09.09.2006

3,77	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Celle	01.10.
3,67	Anna Hollmann	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,62	Fenja Schäfer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,57	Jelena Gojnic	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,29	Pia Meyer	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.07.
3,29	Jule Müller	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,28	Denise Jaschinski	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,17	Kelena Gojnic	2002 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
3,15	Samantha Gavey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
3,05	Liza Speckmann	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,96	Lara Sivilka	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
2,91	Jule Strier	2002 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
2,91	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
2,90	Carolin Ludwig	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,90	Carina Lekowski	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,88	Ariadne Schröder	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
2,83	Mila Runge	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,78	Julia Lott	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
2,78	Vanessa Riek	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,76	Zinnia Fürstner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
2,70	Mayra Dronia	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.
2,70	Becke Gissel	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,70	Jasmin Fietz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
2,61	Celine Breuer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
2,58	Melissa Rabe	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,57	Carolin Krabbe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
2,55	Elisa Gluschke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
2,55	Sophia Schmidpott	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
2,48	Ann Sophie Peck	2002 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
2,39	Chiara Remus	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
2,39	Vivien Eller	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
2,32	Laura-Marie Meyer	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
2,15	Laura Mahlstedt	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2010:	29,50	Katharina Hesse 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	34,50	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		05.09.2009

24,00	Mila Runge	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	09.07.
22,00	Fenja Schäfer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
20,50	Anna Hollmann	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
19,00	Pia Meyer	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.07.
18,50	Denise Jaschinski	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
18,50	Julia Lott	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
18,00	Liza Speckmann	2002 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
17,50	Mariel Westrup	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
17,50	Jelena Gojnic	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
17,50	Melissa Rabe	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
17,50	Carina Lekowski	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
17,00	Carolin Ludwig	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
16,50	Aline Thamm	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
16,00	Jule Müller	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
15,50	Becke Gissel	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	25.05.
15,50	Celine Breuer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
15,00	Carolin Krabbe	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
15,00	Samantha Gavey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
15,00	Vanessa Riek	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
14,00	Ann Sophie Peck	2002 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
14,00	Zinnia Fürstner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
13,50	Ariadne Schröder	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
12,50	Elisa Gluschke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
12,50	Chiara Remus	2002 TuS Sulingen	Sulingen	03.07.
12,50	Vivien Eller	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
12,00	Laura Mahlstedt	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
11,50	Jule Strier	2002 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
11,00	Sophia Schmidtpott	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
10,00	Lara Sivulka	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
9,50	Jasmin Fietz	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
9,50	Laura-Marie Meyer	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	03.07.
9,00	Mayra Dronia	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	07.05.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2010:	996	Nina Viktoria Thiemann 2001 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1.145	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		02.07.2006
1.024	Fenja Schäfer 8,58-3,62-22,00		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
1.012	Anna Hollmann 8,57-3,67-20,50		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
965	Aline Thamm 8,57-3,72-16,50		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
954	Pia Meyer 8,47-3,29-19,00		2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.07.
944	Jelena Gojnic 8,73-3,57-17,50		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
867	Denise Jaschinski 9,28-3,28-18,50		2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
838	Jule Müller 9,25-3,29-16,00		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
826	Mila Runge 9,80-2,83-23,50		2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
795	Samantha Gavey 9,35-3,15-15,00		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
776	Liza Speckmann 9,93-3,05-18,00		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
775	Carolin Ludwig 9,52-2,90-17,00		2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
768	Carina Lekowski 9,68-2,90-17,50		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
759	Julia Lott 9,68-2,74-18,50		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
698	Becke Gissel 9,48-2,70-13,50		2002 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
695	Vanessa Riek 9,94-2,78-15,00		2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
690	Zinnia Fürstner 9,77-2,76-14,00		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
683	Melissa Rabe 10,19-2,58-17,50		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
658	Carolin Krabbe 10,03-2,57-15,00		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
654	Jule Strier 9,78-2,91-10,50		2002 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	18.06.
649	Celine Breuer		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.

10,11-2,55-15,00

627	Elisa Gluschke 9,58-2,55-11,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
624	Sophia Schmidtpott 9,61-2,55-11,00	2002 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
586	Vivien Eller 10,11-2,39-12,50	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
551	Jasmin Fietz 9,98-2,70-7,50	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
504	Laura Mahlstedt 10,61-2,15-12,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

Schülerinnen D W08 u.j.

50 m Lauf

	Bestl. 2010:	8,59	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	8,11	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005
9,32	Ronja Krüger	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum		11.09.
9,74	Finja Wendt	2003 TSV Asendorf	Sulingen		03.07.
9,76	Johanna Walking	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		25.05.
9,77	Franziska Hinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		09.07.
9,80	Annika Schwohn	2003 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum		11.09.
9,93	Mia Marie Burghardt	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		24.09.
9,94	Laura Zimmer	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum		11.09.
9,97	Mara Riekmann	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum		11.09.
10,13	Lea Schröder	2003 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen		03.07.
10,18	Finja Stiller	2004 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst		07.05.
10,18	Jessica Knake	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum		11.09.
10,20	Mia Burghardt	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		25.05.
10,20	Zoe Meyer	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum		11.09.
10,56	Carla Cordes	2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen		03.07.
10,57	Pia Schöttker	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum		11.09.
10,71	Nanke Kern	2003 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum		11.09.
10,91	Jule Boeck	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		09.07.
11,20	Sanya Siewe	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum		11.09.
11,29	Mira Sivulka	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen		03.07.
11,73	Eyleen Eggers	2003 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst		07.05.
12,12	Finja Köhrmann	2003 TSV Asendorf	Sulingen		03.07.

800 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:33,77	Anna Hollmann 2002 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	3:03,75	Kim-Michelle Schwenke 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		28.09.2007
3:29,96	Franziska Hinke	2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen		03.07.
3:34,65	Ronja Krüger	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen		03.07.
3:44,87	Mia Burghardt	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		25.05.
3:52,73	Finja Wendt	2003 TSV Asendorf	Sulingen		03.07.
4:23,83	Mira Sivulka	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen		03.07.
4:25,96	Johanna Walking	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		25.05.

Weitsprung

	Bestl. 2010:	3,50	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	3,60	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005
2,96	Ronja Krüger	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum		11.09.
2,80	Franziska Hinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		09.07.
2,78	Annika Schwohn	2003 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum		11.09.
2,76	Jessica Knake	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum		11.09.
2,73	Mara Riekmann	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum		11.09.
2,71	Johanna Walking	2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen		03.07.
2,66	Nanke Kern	2003 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum		11.09.
2,62	Finja Wendt	2003 TSV Asendorf	Sulingen		03.07.
2,49	Lea Schröder	2003 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen		03.07.
2,49	Laura Zimmer	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum		11.09.
2,47	Finja Stiller	2004 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst		07.05.
2,43	Mia Marie Burghardt	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		24.09.
2,42	Pia Schöttker	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum		11.09.
2,37	Jule Boeck	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		09.07.
2,34	Mia Burghardt	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich		25.05.
2,31	Sanya Siewe	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum		11.09.
2,30	Zoe Meyer	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum		11.09.
2,22	Eyleen Eggers	2003 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst		07.05.
2,08	Mira Sivulka	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen		03.07.
2,07	Carla Cordes	2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen		03.07.

1,63	Finja Köhrmann	2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
Schlagball 80g				
	Bestl. 2010:	22,50	Anna Hollmann 2002 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	27,50	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf	28.09.2008
25,50	Mara Riekmann	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
20,50	Jessica Knake	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
19,00	Ronja Krüger	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
17,50	Nanke Kern	2003 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
16,50	Annika Schwohn	2003 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
15,00	Johanna Walkling	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
14,00	Eyleen Eggers	2003 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
13,00	Finja Wendt	2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.
11,00	Finja Stiller	2004 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
11,00	Finja Köhrmann	2003 TSV Asendorf	Sulingen	03.07.

10,50	Pia Schöttker	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
10,00	Franziska Hinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
10,00	Zoe Meyer	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.07.
10,00	Laura Zimmer	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
8,50	Lea Schröder	2003 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	07.05.
8,00	Mia Burghardt	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
7,00	Carla Cordes	2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	03.07.
6,50	Sanya Siewe	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
6,00	Mira Sivulka	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	03.07.
5,00	Jule Boeck	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball				
	Bestl. 2010:	903	Anna Hollmann 2002 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	1.051	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	01.10.2005
828	Ronja Krüger 9,32-2,96-19,00	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
821	Mara Riekmann 9,97-2,73-25,50	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.
749	Jessica Knake 10,18-2,76-20,50	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	11.09.
728	Annika Schwohn 9,80-2,78-16,50	2003 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
661	Johanna Walkling 10,22-2,69-15,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	11.09.
659	Nanke Kern 10,71-2,66-17,50	2003 TuS Varrel	Stuhr-Brinkum	11.09.
630	Franziska Hinke 9,77-2,80-10,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.
571	Laura Zimmer 9,94-2,49-10,00	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
524	Pia Schöttker 10,57-2,42-10,50	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.
514	Mia Marie Burghardt 9,93-2,43-7,50	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.
513	Zoe Meyer 10,20-2,30-9,50	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
490	Mia Burghardt 10,20-2,34-8,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
387	Sanya Siewe 11,20-2,31-6,50	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Brinkum	11.09.
379	Jule Boeck 10,91-2,37-5,00	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.07.

Junioren**10 km Str.**

	Bestl. 2010:	43:46	Julian Franke 1987 -- SG Diepholz	
	Rekord:	40:14	Dominik Franke 1990 -- SG Diepholz	30.04.2011
40:14	Dominik Franke	1990 SG Diepholz	Emstek	30.04.

Juniorinnen**100 m Lauf**

	Rekord:	12,08	Sabine Sosna 1978 -- TuS Syke	23.05.1998
14,14	+2,2 Monique Tandel	1991 LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.

200 m Lauf

Rekord:	24,57	Sabine Sosna 1978 -- TuS Syke		21.06.1998
30,09	+0,0	Monique Tandel	1991 LC Hansa Stuhr	Bremen 01.06.

Dreisprung

Rekord:	8,76	Monique Tandel 1991 -- LC Hansa Stuhr		12.06.2011
8,76	-0,3	Monique Tandel	1991 LC Hansa Stuhr	Zeven 12.06.

Speerwurf 600 g

Rekord:	39,03	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		25.08.2001
35,46		Imme Ihli	1991 FTSV Jahn Brinkum	Zeven 12.06.
23,08		Monique Tandel	1991 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 30.04.

Senioren M30**100 m Lauf**

Rekord:	11,6	Frank Ruhland 1962 -- LC Hansa Stuhr		28.06.1995
13,60	+0,1	Matthias Reitz	1978 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg 30.09.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:14:30	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1:05:33	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		27.03.1999
1:32:36		Björn Jüttner	1981 LC Hansa Stuhr	Hannover 08.05.

Marathon

Bestl. 2010:	2:33:58	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	2:21:09	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		25.04.1999
3:58:18		Philipp Rahler	1981 LC Hansa Stuhr	Bremen 02.10.

Weitsprung

Rekord:	6,15	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		06.05.1989
4,24	+0,0	Matthias Reitz	1978 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg 30.09.

Senioren M35**3000 m Lauf**

Rekord:	8:54,3	Bernhard Keller 1954 -- MTV Jahn Barnstorf		03.07.1991
11:28,30		Christian Rettke	1976 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 25.05.

5000 m Lauf

Rekord:	15:15,7	Bernhard Keller 1954 -- MTV Jahn Barnstorf		08.09.1991
17:51,27		Oliver Sebrantke	1976 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 30.04.

10 km Str.

Bestl. 2010:	41:37	Olaf Meiners 1975 -- TuS Sulingen		
Rekord:	34:13	Udo Stephan 1963 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1999
43:57		Ralf Theelen	1972 SC Weyhe	Bremen 02.10.
47:37		Frank Liebich	1974 SC Weyhe	Bremen 02.10.

Marathon

Bestl. 2010:	3:39:41	Manuel Biermann 1975 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	2:33:59	Wolfgang Schmökel 1951 -- LG Hansa Stuhr		08.05.1988
2:35:55		Oliver Sebrantke	1976 LC Hansa Stuhr	Bremen 02.10.

Senioren M40**100 m Lauf**

Rekord:	12,4	Hartmut Selz 1948 -- LG Hansa Stuhr		12.07.1989
12,68	+0,1	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg 30.09.

200 m Lauf

	Rekord:	25,7	Michael Herrling 1948 -- LG Hansa Stuhr		10.06.1992
25,36	+1,1	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen/Delmenhorst	29.05.
1500 m Lauf					
	Rekord:	4:29,6	Hartmut Selz 1948 -- LG Hansa Stuhr		11.05.1991
4:59,02		Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
3000 m Lauf					
	Rekord:	9:32,05	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		01.07.2008
11:18,69		Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	25.05.
10 km Str.					
	Bestl. 2010:	41:45	Friedrich Knispel 1968 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	36:39	Hartmut Bischoff 1959 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1999
43:07		Kai-Uwe Stüve	1971 TSV Schwarme	Bremen	02.10.
44:11		Friedrich Knispel	1968 TuS Sulingen	Thülsfelde	25.04.
48:30		Carsten Kratz	1967 SC Weyhe	Bremen	02.10.
51:06		Axel Seidenschwarz	1971 TV Bruchhausen-Vilsen	Bremen	02.10.
Halbmarathon					
	Bestl. 2010:	1:13:18	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		
	Rekord:	1:13:18	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		18.07.2010
1:47:59		Olaf Cordes	1970 SC Weyhe	Bremen	02.10.
1:54:50		Christoph Gross	1968 SC Weyhe	Bremen	02.10.
2:08:31		Thomas Möller	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
Marathon					
	Bestl. 2010:	3:15:59	Juraj Sivulka 1969 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2:44:04	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		07.09.2008
3:28:51		Marcus Sommerfeld	1968 SC Weyhe	Hamburg	22.05.
Weitsprung					
	Rekord:	5,54	Johannes Keese 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		29.05.2011
5,54	-0,2	Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
Kugelstoss 7.26kg					
	Rekord:	11,55	Udo Meyer 1964 -- LG Delmenhorst/Diepholz		03.08.2008
10,17		Holger Geffers	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	30.09.
Diskuswurf 2 kg					
	Rekord:	34,85	Udo Meyer 1964 -- LG Delmenhorst/Diepholz		23.09.2007
31,70		Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
20,16		Holger Geffers	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	30.09.
Speerwurf 800 g					
	Rekord:	39,44	Heiko Requard 1969 -- SC Weyhe		19.04.2009
37,42		Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
5-Kampf					
	Rekord:	2.695	Johannes Keese 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		04.09.2011
2.695		Johannes Keese	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
		5,22(+0,1)-37,42-25,84(-1,3)-26,03-4:59,02			

Senioren M45

200 m Lauf

	Bestl. 2010:	28,11	Harri Falke 1965 -- SC Weyhe		
	Rekord:	27,58	Frank Ruhland 1962 -- LC Hansa Stuhr		16.09.2007
28,54	+0,0	Harri Falke	1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	04.09.

1000 m Lauf

	Bestl. 2010:	3:11,07	Wilfried Hocke 1964 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	2:45,9	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		15.06.1994

3:09,00	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Sottrum	19.05.
1500 m Lauf					
	Bestl. 2010:	5:10,50	Wilfried Hocke 1964 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	4:25,4	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		01.06.1995
5:08,60	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Sottrum	19.05.
5:26,07	Harri Falke		1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	04.09.
3000 m Lauf					
	Rekord:	9:31,2	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		02.08.1995
11:49,00	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Sottrum	28.04.
11:54,32	Jörg Müller		1965 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	25.05.
5000 m Lauf					
	Rekord:	16:31,7	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		25.06.1997
20:30,95	Kai-Uwe Ecker		1966 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
20:34,59	Ralf Bothe		1965 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
20:57,97	Jörg Müller		1965 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.04.
10 km Str.					
	Bestl. 2010:	42:55	Uwe Franke 1961 -- SG Diepholz		
	Rekord:	41:33	Wilfried Hocke 1964 -- TSV Asendorf		04.10.2009
41:43	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Bremen	02.10.
51:48	Klaus Stolle		1962 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
Halbmarathon					
	Bestl. 2010:	1:30:45	Rolf Christian 1961 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1:18:30	Wolfgang Schmökel 1951 -- LC Hansa Stuhr		08.09.1996
1:25:27	Harm Huss		1966 LC Hansa Stuhr	Hannover	08.05.
Marathon					
	Bestl. 2010:	3:16:11	Christian Rolf 1961 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2:48:20	Wolfgang Schmökel 1951 -- LC Hansa Stuhr		29.09.1996
3:31:03	Andreas Probst		1963 SC Weyhe	Bremen	02.10.
3:50:15	Ralf Bothe		1965 LC Hansa Stuhr	Hamburg	22.05.
3:55:46	Volker Diehl		1964 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
4:13:10	Jens Rohlfen		1963 SC Weyhe	Hamburg	22.05.
Weitsprung					
	Bestl. 2010:	4,70	Harri Falke 1965 -- SC Weyhe		
	Rekord:	4,76	Frank Ruhland 1962 -- LC Hansa Stuhr		16.09.2007
4,69	+0,9 Harri Falke		1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	04.09.
Kugelstoss 7.26kg					
	Rekord:	11,17	Udo Meyer 1964 -- LG Delmenhorst/Diepholz		29.05.2011
11,17	Udo Meyer		1964 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
Diskuswurf 2 kg					
	Bestl. 2010:	17,04	Harri Falke 1965 -- SC Weyhe		
	Rekord:	35,23	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		03.09.2006
32,54	Udo Meyer		1964 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
16,18	Harri Falke		1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	04.09.
Speerwurf 800 g					
	Bestl. 2010:	40,89	Helge Ellwart 1965 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	40,89	Helge Ellwart 1965 -- LC Hansa Stuhr		27.05.2010
30,18	Harri Falke		1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	04.09.
5-Kampf					
	Bestl. 2010:	2.262	Harri Falke 1965 -- SC Weyhe		
	Rekord:	2.171	Harri Falke 1965 -- SC Weyhe		04.09.2011
2.171	Harri Falke		1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	04.09.
	4,69(+0,9)-30,18-28,54(+0,0)-16,18-5:26,07				

Senioren M50

400 m Lauf

Rekord:	61,96	Arno Büchel 1945 -- LC Hansa Stuhr		13.08.1995
62,56	Fritz Kracke	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:21,27	Fritz Kracke 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	2:14,23	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		13.06.1998
2:21,17	Fritz Kracke	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.

10 km Str.

Rekord:	36:29	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1999
45:25	Dr. Andreas Ziemens	1959 SG Diepholz	Diepholz	10.09.
55:02	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Diepholz	10.09.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:30:51	Joachim Laverentz 1960 -- SC Weyhe		
Rekord:	1:20:43	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		09.05.1995
1:33:01	Peter Sokoll	1959 SC Weyhe	Bremen	02.10.
1:35:10	Dr. Andreas Ziemens	1959 SG Diepholz	Drebber	18.06.
1:56:38	Dierk Schittkowski	1959 LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.
1:59:39	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Drebber	18.06.
2:03:04	Hartmut Willner	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.

Marathon

Bestl. 2010:	3:32:41	Dr. Andreas Ziemens 1959 -- SG Diepholz		
Rekord:	2:49:46	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		30.04.1995
3:31:21	Dr. Andreas Ziemens	1959 SG Diepholz	Hamburg	22.05.

Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2010:	11,18	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		
Rekord:	11,73	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		10.06.2007
10,83	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Delmenhorst	29.05.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2010:	34,45	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		
Rekord:	38,43	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		05.05.2007
33,88	Wilfried Sprickerhoff	1957 TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	08.05.

Senioren M55**Halbmarathon**

Bestl. 2010:	1:26:49	Werner Wührmann 1955 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1:21:45	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		31.03.1996
2:13:25	Günther Heuermann	1954 TuS Sulingen	Hannover	08.05.
2:27:06	Horst Mühlenbruch	1954 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.

Marathon

Bestl. 2010:	3:02:06	Werner Wührmann 1955 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	2:53:16	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		14.04.1996
3:46:40	Lutz-Werner Beckröge	1954 LC Hansa Stuhr	Bremerhaven	28.08.

Senioren M60**Halbmarathon**

Bestl. 2010:	1:39:01	Gerhard Prübusch 1947 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1:28:25	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		10.04.2004
1:41:04	Helmut Kacholdt	1947 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.

Marathon

Bestl. 2010:	3:35:07	Helmut Kacholdt 1947 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	3:28:26	Gerhard Prübusch 1947 -- LC Hansa Stuhr		28.09.2008
3:40:22	Hans-Ludwig Endl	1951 SC Weyhe	Bremen	02.10.
3:47:41	Rolf Rohlfen	1951 SC Weyhe	Bremen	02.10.

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2010:	14,64	Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	13,59	Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr		07.06.2008

14,81	+0,6	Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.05.
-------	------	--------------	---------------------	-------------	--------

200 m Lauf

Bestl. 2010:	30,08	Heinz Keck 1941 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	28,57	Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr		24.08.2003

31,03	+0,5	Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.05.
-------	------	--------------	---------------------	-------------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:43:24	Gerhard Grahl 1945 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1:37:45	Dietrich Wittmershaus 1946 -- LG Delmenhorst/Diepholz		28.08.2011

1:37:45		Dietrich Wittmershaus	1946 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremerhaven	28.08.
---------	--	-----------------------	------------------------------	-------------	--------

Marathon

Bestl. 2010:	3:45:24	Peter Grahl 1945 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	3:45:24	Peter Grahl 1945 -- LC Hansa Stuhr		19.09.2010

4:25:57		Wolfgang Langer	1944 SC Weyhe	Bad Frankenhausen	09.04.
4:35:54		Günther Borchers	1946 SC Weyhe	Hannover	08.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	36,91	Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	38,18	Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr		03.10.2009

35,56		Klaus Düerkop	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.05.
-------	--	---------------	---------------------	-------------	--------

Seniorinnen W30**100 m Lauf**

Bestl. 2010:	13,08	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	13,02	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		01.05.2009

13,50	+0,0	Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
-------	------	--------------	------------------------------	-----------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:28,01	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	2:24,9	Christiane Golenia 1959 -- LG Hansa Stuhr		19.08.1992

2:26,09		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
---------	--	--------------	------------------------------	-------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2010:	1,59	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	1,66	Birte Hartje 1981 -- LG Delmenhorst/Diepholz		29.05.2011

1,66		Birte Hartje	1981 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
1,55		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.

Weitsprung

Bestl. 2010:	5,53	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	5,53	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		27.08.2010

5,22	-1,6	Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.
------	------	--------------	------------------------------	-----------------	--------

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2010:	11,84	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	11,84	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		16.07.2010

11,64		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.
-------	--	--------------	------------------------------	-------------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010:	29,12	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	31,27	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		11.06.2011

31,27		Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	11.06.
30,18		Birte Hartje	1981 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010:	38,47	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	39,10	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		13.06.2011

39,10	Mareike Witt	1979 LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Oeynhausen	13.06.
-------	--------------	------------------------------	----------------	--------

Seniorinnen W35

Seniorinnen W40

Seniorinnen W45

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	50:24,8	Bettina Austermann 1962 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	42:53,4	Gabriele Rost 1946 -- LC Hansa Stuhr		17.05.1995

51:07,77	Bettina Austermann	1962 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	08.06.
----------	--------------------	------------------------------	-------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2010:	41:24	Birgit Niemann-Scheffel 1964 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	41:02	Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005

51:16	Silvia Prokopp	1962 SC Weyhe	Bremen	02.10.
-------	----------------	---------------	--------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:33:00	Birgit Niemann-Scheffel 1964 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1:31:06	Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr		02.04.2006

1:35:52	Imme Menges	1965 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
1:57:24	Manuela Jaschinski	1965 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.

Marathon

Bestl. 2010:	3:31:05	Birgit Niemann-Scheffel 1964 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	3:08:46	Gabriele Rost 1946 -- LG Hansa Stuhr		21.04.1991

3:27:05	Birgit Niemann-Scheffel	1964 LC Hansa Stuhr	Hamburg	22.05.
---------	-------------------------	---------------------	---------	--------

Seniorinnen W50

10 km Str.

Bestl. 2010:	43:23	Christiane Golenia 1959 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	38:08	Christine Fuchs 1940 -- LG Hansa Stuhr		29.08.1992

45:13	Christiane Golenia	1959 LC Hansa Stuhr	Diepholz	10.09.
50:42	Sigrid Kuchinke	1959 SC Weyhe	Bremen	02.10.

Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:32:43	Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1:30:58	Christine Fuchs 1940 -- LG Hansa Stuhr		13.09.1992

1:52:09	Angela Kreytenberg	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	02.10.
---------	--------------------	------------------------------	--------	--------

Marathon

Bestl. 2010:	3:18:49	Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	3:14:01	Christine Fuchs 1940 -- LG Hansa Stuhr		27.04.1991

3:24:22	Angela Welp	1960 LC Hansa Stuhr	Hamburg	22.05.
---------	-------------	---------------------	---------	--------

Seniorinnen W60

10 km Str.

Bestl. 2010:	49:39	Selma Schneider 1947 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	48:26	Selma Schneider 1947 -- LC Hansa Stuhr		14.09.2008

1:21:28	Anna-Leena Meseberg	1948 LC Hansa Stuhr	Hannover	08.05.
---------	---------------------	---------------------	----------	--------

Erstellt mit COSA WIN 2.0.5 / 1.0.6 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: NI/3100 KLV-Kreis Diepholz e.V.
