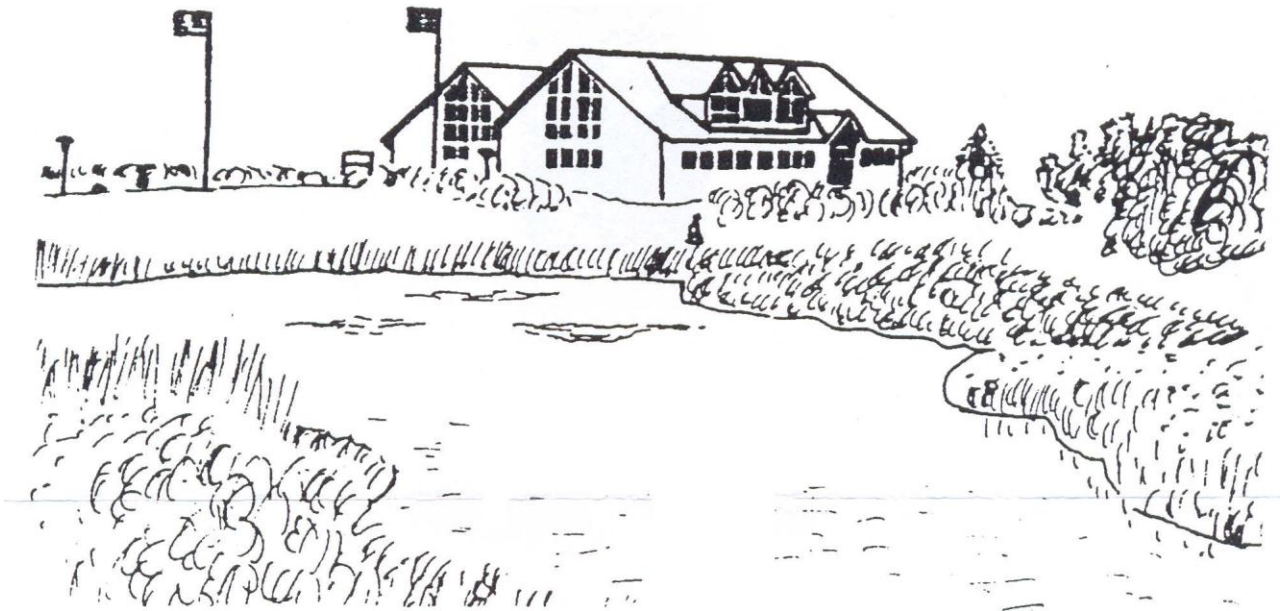


**Sonntag, 19. August 2012**

# **33. Sulinger Volkslauf** **mit Walking und Nordic Walking**



**Start und Ziel:**  
**Clubhaus des TuS Sulingen**  
**im Sportpark**

Veranstaltungsnr.  
209 3119 006

## Auszeichnungen

**800 m:** Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und Urkunde.

**5 km, 10 km, 10 Meilen:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.  
Die Gesamtsieger erhalten einen Pokal.

**Wanderpokale für den schnellsten Sulinger Läufer oder die schnellste Sulinger Läuferin der Strecken 5 km, 10 km und 10 Meilen.**

**Walking / Nordic-Walking:** Jeder Teilnehmer/in erhält eine Urkunde

<b>Start und Ziel:</b>	Im Stadion	<b>Startgeld:</b>	Erwachsene	4, -- €
			Jugendliche	3, -- €
<b>Strecke:</b>	Asphaltierte Wirtschaftswege und gut befestigte Waldwege		Schüler	2, -- €
		<b>Nachmeldegebühr:</b>		1, 00 €
<b>Haftung:</b>	Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.			

**Anmeldung:** Voranmeldungen bis zum 16. August unter  
Tel. 04271-3504, Fax 04271-780196  
oder E-Mail: ebieder@freenet.de

Nachmeldungen spätestens 30 Minuten vor dem Start.

**Leitung:** Eckhard Bieder, Grimmer Str. 5, 27232 Sulingen  
Tel. 04271/3504

**Streckenüberwachung:** Freiwillige Feuerwehr, DRK Sulingen

**Veranstalter:** Turn – und Sportverein Sulingen von 1880 e. V.

**Anfahrt:** Den Hinweisschildern “Sportpark“ folgen.

**Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.**

**Wandern ab 8.00 Uhr**

**Zielschluss 11.00 Uhr**

**10 Meilen - Lauf**

**Start 9.15 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

Männer MLM 20	1983 - 1993	Frauen MLW 20	1983 - 1993
Senioren MLM 30	1973 - 1982	Seniorinnen MLW 30	1973 - 1982
Senioren MLM 40	1963 - 1972	Seniorinnen MLW 40	1963 - 1972
Senioren MLM 50	1953 - 1962	Seniorinnen MLW 50	1953 - 1962
Senioren MLM 60	1943 - 1952	Seniorinnen MLW 60	1943 - 1952
Senioren MLM 70	1942 u. älter		

**10,0 km Lauf**

**Start 9.15 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

Männer LM 20	1983 - 1993	Frauen LW 20	1983 - 1993
Senioren LM 30	1973 - 1982	Seniorinnen LW 30	1973 - 1982
Senioren LM 40	1963 - 1972	Seniorinnen LW 40	1963 - 1972
Senioren LM 50	1953 - 1962	Seniorinnen LW 50	1953 - 1962
Senioren LM 60	1943 - 1952	Seniorinnen LW 60	1952 u. älter
Senioren LM 70	1942 u. älter		

**5,0 km Jogginglauf Jugend / Schüler**

**Start 9.15 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

Jugend MJ U20 (19 + 18)	1993 + 1994	Jugend MJ U20 (15 + 14)	1993 + 1994
Jugend MJ U18 (17 + 16)	1995 + 1996	Jugend MJ U18 (17 + 16)	1995 + 1996

Jugend MJ U16 (15 + 14)	1997 + 1998	Jugend WJ U16 (15 + 14)	1997 + 1998
Jugend MJ U14 (13 + 12)	1999 + 2000	Jugend WJ U14 (13 + 12)	1999 + 2000

**5,0 km Jogginglauf Erwachsenen**

**Start 9.15 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

JM	Ab Jahrgang 1992 und älter Keine Klasseneinteilung	JW	Ab Jahrgang 1992 und älter Keine Klasseneinteilung
----	---	----	---

**5,0 und 10 km Walking**

**Start 9.15 Uhr**

Keine Zeitnahme und Altersklassen – Einteilung
--

**800 m Schülerlauf**

**Start 9.00 Uhr**

**männlich**

**weiblich**

Schü MK U7	bis 2005	Schü-in WK U7	bis 2005
Schü MK U10 (8+9)	2004 + 2003	Schü-in WK U10 (8+9)	2004 + 2003
Schü MK U12 (10+11)	2002 + 2001	Schü-in WK U12 (10+11)	2002 + 2001
Schü MK U14 (12+13)	2000 + 1999	Schü-in WK U14 (12+13)	2000 + 1999