



Staffeltag des TuS Sulingen
am Sonntag, 29. September 2013
im Sportpark Sulingen auf renovierter Laufbahn
(Veranstaltungsnummer 309 3119 4 09)

Wettbewerbe in allen Altersklassen:

4x50m	4x75m	4x100m	4x400m	3x800m	3x1000m	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	Hindernisstafel
W/MK U10 + U12	W/MJ U14	M + F M/WU20 M/WU18 M/WU16	M + F M/WU20	F WU20 WU18 WU16 M/WJ U14 M/WU12	M MU20 MU18 MU16	M + F M/WJ U20	M/WK U8 M/WK U10

Endläufe und Zeitendläufe!

W/MK U8 und U10: Es wird eine Hindernisstafel angeboten. Eine Staffel besteht aus 5 bis 8 Jungen und Mädchen. Es müssen mind. zwei Jungen u. zwei Mädchen in der Staffel sein. Die Mannschaft gibt sich selber einen Namen.

Dreisprung ab M/W15 aufwärts

(insbesondere möchten wir gute Weitspringer auf diese Disziplin aufmerksam machen)

Beginn: 10.° Uhr – Reihenfolge ▶ 3x1000m ▶ 3x800m ▶ Hindernisstafeln ▶ 4x100m ▶ 4x75m ▶ 4x50m ▶ 4x400m ▶ Olympische Staffel

Nach Eingang der Meldungen wird der Zeitplan konkret aufgestellt und den TN per E-Mail bis spätestens **25.9.13** zugeleitet sowie auf den Internetseiten des KLV Diepholz und des TuS Sulingen (s.u.) bekannt gegeben. Änderungen am Wettkampftag vorbehalten.

Sportlerinnen und Sportler mit Behinderungen sind wie alle anderen herzlich willkommen.

Kreismeisterschaften: Die Wettbewerbe für W/MK U12 und W/MJ U 14 + WJ U16 (3x800m+4x100m) sowie für MJ U16 (3x1000m + 4x100m) sind gleichzeitig Meisterschaften des KLV Diepholz e.V.

Meldungen bis Freitag, 20.09.2013 (Nachmeldungen grds. nur zu bestehenden Vereinsmeldungen bis Fr., 27.9.13 – 19.°°Uhr) an meldung@nlv-kreis-diepholz.de bzw. W. Becker, Grimmer Str. 11, 27232 Sulingen ☎04271-4284 (soweit vorhandenen, bitte Bestzeit angeben). Am Veranstaltungstag werden Nachmeldungen nur angenommen, wenn sie den Ablauf nicht gefährden. – Weitere Informationen zu den Athletinnen und Athleten nehmen wir gerne mit der Anmeldung entgegen.

Startgeld/Staffel: Erwachsene: 5 €, Jugendliche U14-20: 4,00 €, Kinder U12-U8: 3,00 €. Nachmeldungen -alle nach Meldeschluss am 20.9.13-: + 2 €. **Dreisprung:** Erw. 4 €, Jgd. 3 €

Sportanlage mit 6 Laufbahnen – **Elektronische Zeitmessung**
Das **Wettkampfbüro** ist ab 8.30 Uhr geöffnet. – **Staffelstäbe** bitte mitbringen!

Auszeichnungen: Siegerehrung mit Urkunden für alle am Wettkampftag. Medaillen u. Urkunden für Teilnehmer an der Hindernisstaffel. – Ehrung der Kreismeister – Für neue Stadionrekorde wird eine kleine Prämie gezahlt.

Ergebnisse im Internet unter: www.tus-sulingen.de (auch Fotos) – www.nlv-kreis-diepholz.de + www.ladv.de/niedersachsen

Getränke, Kuchen, Brötchen usw. sind zu günstigen Preisen erhältlich.

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Anfahrt: Abfahrt B214: Sulingen-Ost / Navi: Am Sportpark, Werner-Kling-Str., 27232 Sulingen

Übernachtung: Näheres unter www.sulingen.de – Hinweis: Wohnmobilstellplatz am Stadtsee

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise.

Sulingen, 3. August 2013

Wilfried Becker