
Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TuS Sulingen 2013

Stand: 12.11.2013

[Männer](#)[Frauen](#)[Männliche Jugend U18](#)[Weibliche Jugend U20](#)[Weibliche Jugend U18](#)[Junioren U23](#)[Juniorinnen U23](#)Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)Männliche Kinder: [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W08](#)Senioren: [M30](#) [M40](#) [M45](#) [M55](#)Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#)

Männer

10 km Str.

	Bestl. 2012:	44:05	Friedrich Knispel 1968 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	37:04	Olaf Meiners 1975 -- TuS Sulingen		17.10.2005

46:04	Malte Becker	1986	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.
-------	--------------	------	--------------	----------	--------

Halbmarathon

	Bestl. 2012:	1:43:03	Malte Becker 1986 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	1:26:20	Christian Jost 1971 -- TuS Sulingen		19.06.2005

1:43:56	Malte Becker	1986	TuS Sulingen	Bremen	06.10.
1:57:24	Frederik Gissel	1971	TuS Sulingen	Bremen	06.10.
2:02:29	Jürgen Düker	1958	TuS Sulingen	Hannover	05.05.
2:11:12	Günther Heuermann	1954	TuS Sulingen	Bremen	06.10.
2:11:12	Peter Martins	1958	TuS Sulingen	Bremen	06.10.

Halbmarathon Ma.

	Bestl. 2012:	5:59:04	TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	5:28:01	TuS Sulingen		29.09.2013

5:28:01	TuS Sulingen			Bremen	06.10.
Malte Becker (1986) - 1:43:56; Maik Brüning (1988) - 1:46:41; Frederik Gissel (1971) - 1:57:24					

Frauen

Männliche Jugend U18

800 m Lauf

	Vereinsrekord:	1:59,22	Sebastian Dujat 1978 -- TuS Sulingen		25.06.1994
--	----------------	---------	--------------------------------------	--	------------

2:18,91	Lion Wege	1996	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
---------	-----------	------	--------------	-----------------	--------

1500 m Lauf

	Bestl. 2012:	4:40,47	Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	4:15,68	Sebastian Dujat 1978 -- TuS Sulingen		25.06.1994

4:39,13	Lion Wege	1996	TuS Sulingen	Bremen	01.06.
4:42,17	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Bremen	01.06.

3000 m Lauf

	Bestl. 2012:	9:57,96	Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	9:08,0	Björn Schwake 1964 -- TuS Sulingen		6.05.1981

10:08,59	Lion Wege	1996	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.06.
----------	-----------	------	--------------	-------------	--------

5000 m Lauf

	Vereinsrekord:	15:52,8	Björn Schwake 1964 -- TuS Sulingen		1.05.1981
--	----------------	---------	------------------------------------	--	-----------

17:51,95	Lion Wege	1996	TuS Sulingen	Bremen	21.04.
----------	-----------	------	--------------	--------	--------

3 x 1000 m Staffel

	Vereinsrekord:	7:43,70	TuS Sulingen		2.07.1995
9:04,78	TuS Sulingen			Sulingen	29.09.
	Moritz Thölke (1998); Lion Wege (1996); Linus Roski (1998)				

Weibliche Jugend U20**800 m Lauf**

	Vereinsrekord:	2:22,22	Karolina Gazka 1995 -- TuS Sulingen		1.06.2013
2:22,22	Karolina Gazka		1995 TuS Sulingen	Bremen	01.06.
2:22,31	Paulina Starzynska		1995 TuS Sulingen	Bremen	01.06.

3 x 800 m Staffel

	Vereinsrekord:	7:10,69	TuS Sulingen		29.09.2013
7:10,69	TuS Sulingen			Sulingen	29.09.
	Antonie Böttcher (1997); Karolina Gazka (1995); Olga Holda (1996)				

Weibliche Jugend U18**800 m Lauf**

	Bestl. 2012:	2:15,41	Olga Holda 1996 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	2:15,41	Olga Holda 1996 -- TuS Sulingen		2.06.2012
2:23,38	Antonie Böttcher		1997 TuS Sulingen	Delmenhorst	22.06.

Männliche Jugend U16**5 km Str.**

	Vereinsrekord:	25:25	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		7.09.2013
25:25	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.

Jugend M15**100 m Lauf**

	Vereinsrekord:	11,5	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		20.05.1987
12,03	-0,2 Moritz Thölke		1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

2000 m Lauf

	Vereinsrekord:	6:27,69	Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen		15.09.2013
6:27,69	Linus Roski		1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

3000 m Lauf

	Vereinsrekord:	10:21,81	Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen		24.09.2011
10:42,83	Linus Roski		1998 TuS Sulingen	Bremen	21.04.

Hochsprung

	Vereinsrekord:	1,66	Jan Göritz 1978 -- TuS Sulingen		13.06.1993
1,64	Moritz Thölke		1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	5,73	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		6.08.1987
4,89	+0,5 Moritz Thölke		1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Kugelstoß 4 kg

	Vereinsrekord:	11,76	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		22.08.1987
8,66	Moritz Thölke		1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

3-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

	Vereinsrekord:	1.674	Guido -Punktw.neu Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		6.08.1987
--	----------------	-------	--	--	-----------

1.481	Moritz Thölke 12,03(-0,2)-4,89(+0,5)-8,66	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
-------	--	-------------------	-----------------	--------

4-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

Vereinsrekord:	2.030	Moritz Thölke 1998 -- TuS Sulingen		15.09.2013
----------------	-------	------------------------------------	--	------------

2.030	Moritz Thölke 12,03(-0,2)-4,89(+0,5)-8,66-1,64	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
-------	---	-------------------	-----------------	--------

Jugend M14**100 m Lauf**

Vereinsrekord:	11,9	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		14.09.1986
----------------	------	------------------------------------	--	------------

12,48	+0,2 Tim Bjarne Oelke	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	26.05.
13,57	+0,1 Jonah Kegel	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,03	+0,1 Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

300 m Lauf

Vereinsrekord:	39,40	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		15.09.2013
----------------	-------	---------------------------------------	--	------------

39,40	Tim Bjarne Oelke	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
44,42	Jonah Kegel	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Hochsprung

Vereinsrekord:	1,52	Gerd Nagel 1957 -- TuS Sulingen		26.09.1971
----------------	------	---------------------------------	--	------------

1,40	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
------	------------	-------------------	-----------------	--------

Weitsprung

Vereinsrekord:	5,58	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		14.09.1986
----------------	------	------------------------------------	--	------------

4,67	+0,0 Jonah Kegel	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,61	+0,0 Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Kugelstoß 4 kg

Vereinsrekord:	12,01	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		14.09.1986
----------------	-------	------------------------------------	--	------------

9,50	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Hannover	28.09.
5,23	Jonah Kegel	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Speerwurf 600 g

Vereinsrekord:	49,40	Johannes Meyer 1949 -- TuS Sulingen		1.09.1963
----------------	-------	-------------------------------------	--	-----------

41,36	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Winsen/Luhe	09.06.
-------	------------	-------------------	-------------	--------

Ballwurf 200g

Vereinsrekord:	69,00	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		16.06.2013
----------------	-------	---------------------------------	--	------------

69,00	Paul Kurka	1999 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
-------	------------	-------------------	----------	--------

3-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

Vereinsrekord:	1.299	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		15.09.2013
----------------	-------	---------------------------------	--	------------

1.299	Paul Kurka 14,03(+0,1)-4,61(+0,0)-9,15	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
-------	---	-------------------	-----------------	--------

1.140	Jonah Kegel 13,57(+0,1)-4,67(+0,0)-5,23	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
-------	--	-------------------	-----------------	--------

4-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

Vereinsrekord:	2.133	Guido Schmidt -Punktw.neu 1972 -- TuS Sulingen		14.09.1986
----------------	-------	--	--	------------

1.726	Paul Kurka 14,03(+0,1)-4,61(+0,0)-9,15-1,40	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
-------	--	-------------------	-----------------	--------

Männliche Jugend U14**4 x 75 m Staffel**

	Bestl. 2012:	42,11	TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	42,07	TuS Sulingen		16.06.2013
42,07	TuS Sulingen			Sulingen	16.06.
	Julian Reimann (2000); Eike Wilkens (2000); Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000)				

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2012:	7:49,63	TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	7:49,63	TuS Sulingen		16.09.2012
8:14,47	TuS Sulingen			Sulingen	29.09.
	Julian Reimann (2000); Luis Lengauer (2001); Johannes Hain (2000)				

Jugend M13**75 m Lauf**

	Bestl. 2012:	10,11	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	10,11	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		6.10.2012
10,47	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
10,89	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
11,42	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
11,42	Eike Wilkens		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	2:31,06	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	2:31,06	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		6.10.2012
2:34,98	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2:56,62	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,28	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	1,32	Alexander Mücke 1975 -- TuS Sulingen		17.09.1988
1,22	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	4,77	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	4,77	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		15.07.2012
4,05	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3,91	Eike Wilkens		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3,80	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2012:	9,83	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	9,83	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		6.10.2012
7,99	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Diskuswurf 750 g

	Vereinsrekord:	32,02	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen		19.09.2010
24,11	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2012:	42,92	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	42,92	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		23.09.2012
29,59	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2012:	70,50	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	70,50	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		16.09.2012
47,00	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
38,00	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
35,00	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
33,00	Eike Wilkens		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2012:	1.365	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	1.365	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		16.09.2012

1.055	Julian Reimann 11,42-3,80-35,00	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
4-Kampf				
75m-Weit-Hoch-Ball				
	Bestl. 2012:	1.727	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen	
	Vereinsrekord:	1.727	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen	16.09.2012
1.384	Julian Reimann 11,42-3,80-1,22-35,00	2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Jugend M12

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2012:	7,31	Jonah Schmidt 2000 -- TuS Sulingen	
	Vereinsrekord:	7,74	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen	20.09.2009
6,29	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.

Diskuswurf 750 g

	Vereinsrekord:	24,50	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen	20.09.2009
17,77	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2012:	25,39	Jonah Schmidt 2000 -- TuS Sulingen	
	Vereinsrekord:	31,98	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen	1.10.2011
24,98	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.

Kinder M11

50 m Lauf

	Vereinsrekord:	7,46	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen	1.10.2011
8,07	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.
9,48	Jannis Bieder		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.

800 m Lauf

	Vereinsrekord:	3:15,62	Jannis Bieder 2002 -- TuS Sulingen	16.06.2013
3:15,62	Jannis Bieder		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	4,69	Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen	13.09.1987
3,84	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.
2,98	Jannis Bieder		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.

Schlagball 80g

	Vereinsrekord:	52,00	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen	11.09.2010
34,50	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.
30,00	Jannis Bieder		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.

Kinder M10

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

	Vereinsrekord:	33,18	TuS Sulingen	21.06.2009
38,42	TuS Sulingen II			Sulingen 29.09.
	Ilian Geweiler (2006); Dominik Kopiec (2005); Lars Powelkin (2006); Daniel Pawlenko (2004)			
39,01	TuS Sulingen I			Sulingen 29.09.
	Jannik Lohmeier (2004); Jan Löffelbein (2005); Elias Löchel (2005); Patrick Finke (2004)			

Kinder M09

50 m Lauf

	Bestl. 2012:	8,05	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	8,05	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen		15.07.2012
9,18	Patrick Finke		2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,67	Jannik Lohmeier		2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
800 m Lauf					
	Bestl. 2012:	3:04,34	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	3:04,34	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen		15.07.2012
3:24,21	Jannik Lohmeier		2004 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
Weitsprung					
	Bestl. 2012:	3,57	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	3,81	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		15.09.2002
2,81	Jannik Lohmeier		2004 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,76	Patrick Finke		2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
Schlagball 80g					
	Bestl. 2012:	28,50	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	40,00	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		15.09.2002
26,50	Jannik Lohmeier		2004 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
19,50	Patrick Finke		2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
	Bestl. 2012:	878	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	1.024	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		15.09.2002
625	Jannik Lohmeier		2004 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
	10,04-2,81-26,50				
619	Patrick Finke		2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
	9,18-2,76-19,50				

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

	Bestl. 2012:	11,31	Jan Löffelbein 2005 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	8,34	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen		1.10.2011
9,23	Jayman Hitzmann		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
9,70	Gero Fricke		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
9,96	Ilias Löchel		2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,25	Jan Löffelbein		2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	4:03,95	Jan Löffelbein 2005 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	3:12,44	Jayman Hitzmann 2005 -- TuS Sulingen		16.06.2013
3:12,44	Jayman Hitzmann		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:21,22	Georg Beverborg		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:38,96	Gero Fricke		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:45,03	Jan Löffelbein		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	2,12	Jan Löffelbein 2005 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	3,62	Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen		11.09.2010
2,99	Jayman Hitzmann		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,69	Gero Fricke		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,44	Ilias Löchel		2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,27	Jan Löffelbein		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Schlagball 80g

	Bestl. 2012:	10,50	Jan Löffelbein 2005 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	34,00	Alexander Dreessen 1982 -- TuS Sulingen		3.10.1990
21,50	Ilias Löchel		2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
19,00	Jayman Hitzmann		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
13,50	Jan Löffelbein		2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,50	Gero Fricke		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2012: Vereinsrekord:	211 854	Jan Löffelbein 2005 -- TuS Sulingen Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen		1.10.2011
640	Jayman Hitzmann 9,23-2,99-19,00		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
532	Ilias Löchel 9,96-2,44-21,50		2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
486	Gero Fricke 9,70-2,69-12,50		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
398	Jan Löffelbein 10,25-2,27-13,50		2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weibliche Jugend U16

Jugend W15

Jugend W14

800 m Lauf

	Vereinsrekord:	2:59,06	Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen		26.05.2013
2:59,06	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	26.05.

2000 m Lauf

	Vereinsrekord:	9:12,73	Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen		15.09.2013
9:12,73	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Kugelstoß 3 kg

	Vereinsrekord:	8,98	Janka Becker 1988 -- TuS Sulingen		15.06.2002
6,55	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Hannover	28.09.

Speerwurf 500 g

	Vereinsrekord:	21,09	Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen		28.09.2013
21,09	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Hannover	28.09.

Ballwurf 200g

	Vereinsrekord:	39,00	Janka Becker 1988 -- TuS Sulingen		15.09.2002
30,50	Pia-Marie Schlaak		1999 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

	Vereinsrekord:	48,50	TuS Sulingen		29.09.2013
48,50	TuS Sulingen Johanna Thiele (2001); Nele Langowski (2002); Louisa Meyer (2002); Milena Meyer (2000)			Sulingen	29.09.

Jugend W13

75 m Lauf

	Bestl. 2012: Vereinsrekord:	12,26 10,17	Pia Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		1.10.2011
12,15	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Weitsprung

	Vereinsrekord:	4,86	Astrid Meyer 1984 -- TuS Sulingen		8.06.1997
3,36	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2012: Vereinsrekord:	34,50 34,50	Pia Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen Pia Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen		15.07.2012
26,50	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Vereinsrekord:	1.034	Doreen Bieder 2000 -- TuS Sulingen		15.09.2013
1.034	Doreen Bieder 12,18-3,31-26,50		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Jugend W12**75 m Lauf**

	Bestl. 2012:	12,24	Esther Meyer 2000 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	10,40	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		4.09.2010
11,39	Paula Knispel		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,59	Sandy Stöver		2001 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	3:10,41	Esther Meyer 2000 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	2:28,68	Antonie Böttcher 1997 -- TuS Sulingen		21.06.2009
2:59,84	Paula Knispel		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	3,54	Doreen Bieder 2000 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	4,44	Astrid Meyer 1984 -- TuS Sulingen		17.05.1996
3,37	Paula Knispel		2001 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,75	Sandy Stöver		2001 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2012:	998	Doreen Bieder 2000 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	1.100	Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen		11.09.2011
1.057	Paula Knispel 11,39-3,37-21,50		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weibliche Kinder U12**4 x 50 m Staffel**

	Bestl. 2012:	36,69	TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	31,14	TuS Sulingen		6.07.2008
34,48	TuS Sulingen Nele Jost (2002); Christabel Nyame (2002); Lilith Siegel (2002); Larissa Schümann (2002)			Sulingen	29.09.

Kinder W11**50 m Lauf**

	Bestl. 2012:	8,62	Paula Knispel 2001 -- TuS Sulingen		
	Bestl. 2012:	8,62	Michelle Pfeiffer 2001 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	7,8	Ines Kusche 1979 -- TuS Sulingen		8.07.2010
8,91	Lilith Elin Siegel		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
9,69	Finja Albers		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
9,69	Christabel Nyame		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	3:08,49	Paula Knispel 2001 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	2:31,57	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		27.09.2009
3:26,36	Finja Albers		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:31,40	Lilith Elin Siegel		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	3,40	Paula Knispel 2001 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	4,42	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		21.06.2009
3,09	Lilith Elin Siegel		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,88	Christabel Nyame		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,87	Finja Albers		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Schlagball 80g

	Bestl. 2012:	19,00	Paula Knispel 2001 -- TuS Sulingen		
--	--------------	-------	------------------------------------	--	--

	Vereinsrekord:	36,00	Nicola Flieger 1995 -- TuS Sulingen		8.07.2006
18,00	Lilith Elin Siegel		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
16,50	Finja Albers		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
15,00	Christabel Nyame		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2012:	946	Paula Knispel 2001 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	995	Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen		11.09.2010
730	Christabel Nyame 9,69-2,88-15,00		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Kinder W10

50 m Lauf

	Bestl. 2012:	8,15	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	7,73	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		22.06.2008
8,81	Larissa Schümann		2003 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,41	Diana Tschogarow		2003 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	4,03	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	4,06	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		22.06.2008
3,47	Larissa Schümann		2003 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,51	Diana Tschogarow		2003 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Schlagball 80g

	Bestl. 2012:	33,50	Anna-Lena Riechers 2002 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	36,00	Marie Zimmermann 1993 -- TuS Sulingen		6.09.2003
23,50	Larissa Schümann		2003 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2012:	649	Olivia Kupiec 2002 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	1.216	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		22.06.2008
989	Larissa Schümann 8,81-3,39-23,50		2003 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weibliche Kinder U10

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

	Bestl. 2012:	10,29	Mariella Remus 2004 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	8,59	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		11.09.2010
9,46	Mareike Liebs		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	3:34,78	Mariella Remus 2004 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	3:14,38	Leatitia Schwarz 2001 -- TuS Sulingen		27.09.2009
3:24,01	Mareike Liebs		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	2,60	Mariella Remus 2004 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	3,50	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		11.09.2010
3,02	Mareike Liebs		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Schlagball 80g

	Bestl. 2012:	15,00	Mareike Liebs 2005 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	25,50	Mara Riekman 2003 -- TuS Sulingen		11.09.2011
17,00	Mareike Liebs		2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2012:	554	Mareike Liebs 2005 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	832	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		11.09.2010
768	Mareike Liebs		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
	9,46-3,02-15,00				

Junioren U23**Juniorinnen U23****Senioren M30****Senioren M40****Halbmarathon**

	Vereinsrekord:	1:57:24	Frederik Gissel 1971 -- TuS Sulingen		29.09.2013
1:57:24	Frederik Gissel		1971 TuS Sulingen	Bremen	06.10.

Senioren M45**Senioren M55****Halbmarathon**

	Bestl. 2012:	2:08:01	Günther Heuermann 1954 -- TuS Sulingen		
	Vereinsrekord:	2:02:29	Jürgen Düker 1958 -- TuS Sulingen		5.05.2013
2:02:29	Jürgen Düker		1958 TuS Sulingen	Hannover	05.05.
2:11:12	Günther Heuermann		1954 TuS Sulingen	Bremen	06.10.
2:11:12	Peter Martins		1958 TuS Sulingen	Bremen	06.10.

Seniorinnen W30**Seniorinnen W35****Seniorinnen W40****Seniorinnen W45**

Erstellt mit COSA WIN 2.4.3 / 1.4.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: NI/3100 KLV-Kreis Diepholz e.V.