
Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Rekord-Liste: TuS Sulingen

Stand: 12.11.2013

[Männer](#)[Frauen](#)[Männliche Jugend U20](#)[Männliche Jugend U18](#)[Weibliche Jugend U20](#)[Weibliche Jugend U18](#)[Junioren U23](#)[Juniorinnen U23](#)Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#)Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#)

Männer

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
200 m Lauf	22,3	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
400 m Lauf	48,4	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Heidelberg	22.06.1958
800 m Lauf	2:04,8	Klaus Wachendorf - U18, damals M	1962	TuS Sulingen	Oldenburg	16.08.1989
1000 m Lauf	2:37,3	Klaus Wachendorf (M)	1962	TuS Sulingen	Oldenburg	01.08.1990
1500 m Lauf	4:36,7	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
1500 m Lauf	4:12,0	Klaus Wachendorf (M)	1962	TuS Sulingen	Bremen	24.05.1990
3000 m Lauf	8:57,1	Klaus Wachendorf (M)	1962	TuS Sulingen	Oldenburg	15.08.1990
5000 m Lauf	15:37,1	Klaus Wachendorf (M)	1962	TuS Sulingen	Oldenburg	29.08.1990
10 km Str.	37:04	Olaf Meiners	1975	TuS Sulingen	Oldenburg	17.10.2005
Halbmarathon	1:26:20	Christian Jost	1971	TuS Sulingen	Nordholz	19.06.2005
Halbmarathon Ma.	5:28:01	TuS Sulingen			Bremen	29.09.2013
Marathon	2:50:07	Malte Becker (1986) - 1:43:56; Maik Brüning (1988) - 1:46:41; Frederik Gissel (1971) - 1:57:24				
Marathon	2:50:07	Walter Legler	1947	TuS Sulingen	Berlin	04.10.1987
Marathon Ma.	10:08:53	TuS Sulingen			Bremen	24.04.1983
110 m Hürden	17,1	Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53				
4 x 100 m	45,8	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Sulingen	21.09.1952
Staffel		TuS Sulingen			Groningen/NL	07.06.1954
Olympische Staffel	3:50,2	Wilfried Kienker ; Gerhard Dörrie (1935); Bruno Vogt (1923); Harm Schneider (1935)			Hildesheim	28.06.1953
Schwedenstaffel	2:21,3	TuS Sulingen 400-200-200-800m				
		Heinrich Wähaus (1936); Harm Schneider (1935); Rüdiger Bader (1938); Gerhard Dörrie (1935)			Syke	29.06.1924
		TuS Sulingen 400-300-200-100m				
		Karl Bohlmann ; Adolf Bartels ; Christel Bartels ; Wilhelm Stahmann (1901)				
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Stabhochsprung	3,30	Dieter Tietjen	1940	TuS Sulingen	Sulingen	001965
Weitsprung	6,62	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Nammen	18.07.1979
Dreisprung	13,18	Knut Teske	1942	TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1965
Kugelstoß	13,26	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Weyhe	001984
Diskuswurf	41,67	Dieter Tietjen	1940	TuS Sulingen	Sulingen	21.09.1963
Hammerwurf	37,87	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Sulingen	05.10.1952
Speerwurf	44,75	Dieter Tietjen	1940	TuS Sulingen	Sulingen	14.08.1965
5-Kampf	2.997	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
		5,98-43,79-22,6-27,54-4:36,7				
10-Kampf	5.119	Dieter Tietjen	1940	TuS Sulingen	Sulingen	14.08.1965
		12,2-5,47-12,39-1,55-56,5/19,2-38,95-2,75-44,75-4:46,6				15.08.1965
10-Kampf Ma.	13.786	TuS Sulingen			Sulingen	14.08.1965
		(Neue Punktwerte) Dieter Tietjen (1940) - 5.119; Knut Teske (1942) - 4.629; Udo Rzadzowski (1945) - 4.038				15.08.1965

Frauen

5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
15 km Str.	56:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Stuhr	16.11.1988
Halbmarathon	2:17:50	Ingrid Bengsch	1954	TuS Sulingen	Hannover	03.05.2009
Marathon	2:46:39	Eva Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988
Weitsprung	4,85	Annette Korte	1950	TuS Sulingen	Diepholz	13.06.1970
Kugelstoß	14,35	Liesel Westermann U20				
		damals F	1944	TuS Sulingen	Westerstede	15.06.1963
Diskuswurf	51,70		1944	TuS Sulingen	London/GB	24.08.1963

Liesel Westermann U20
damals F

Speerwurf 24,53 Heike Fiebig 1973 TuS Sulingen Porta Westfalica Nammen 23.09.2012

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	11,1	Markus Nitsch	1970	TuS Sulingen	Celle	20.08.1985
200 m Lauf	23,0	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum	13.06.1954
400 m Lauf	52,0	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Osnabrück	06.09.1953
800 m Lauf	1:57,91	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Lehrte	001996
1000 m Lauf	2:35,4	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Hildesheim	28.06.1953
1000 m Lauf	2:37,3	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Oldenburg	01.08.1990
1500 m Lauf	4:12,0	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Bremen	24.05.1990
3000 m Lauf	8:57,1	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Oldenburg	15.08.1990
5000 m Lauf	15:37,1	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Oldenburg	29.08.1990
3 x 1000 m	7:43,48	TuS Sulingen			Sulingen	16.05.1996
Staffel		Sebastian Dujat (1978); Marius Stenzel (1978); Tomas Sikorski (1977)				
Hochsprung	1,80	Jan Göritz	1978	TuS Sulingen	Weyhe	001996
Weitsprung	6,68	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bremen	26.09.1954
Dreisprung	12,27	Knut Teske	1942	TuS Sulingen	Hannover	26.06.1960
Kugelstoß	13,93	Johannes Meyer - 6,25kg-K.	1949	TuS Sulingen	Bremen	23.04.1967
Diskuswurf	41,11	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Leer	13.08.1967
Hammerwurf	57,78	Askold Meyer 6,25kg.-H.	1960	TuS Sulingen	London	27.08.1978
Speerwurf	63,49	Johannes Meyer -Speer m.altemSchw.Punkt	1949	TuS Sulingen	Oldenburg	27.05.1967

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	10,8	Heinfried Schmidt	1953	TuS Sulingen	Nienburg	07.06.1970
200 m Lauf	22,5	Heinfried Schmidt	1953	TuS Sulingen	Hannover	16.06.1970
400 m Lauf	57,1	Heinrich Wähaus	1936	TuS Sulingen	Sulingen	12.07.1953
800 m Lauf	1:59,22	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
1000 m Lauf	2:40,8	Reinhard Bader	1936	TuS Sulingen	Delmenhorst	17.08.1952
1500 m Lauf	4:15,68	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
3000 m Lauf	9:08,0	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Hannover	06.05.1981
5000 m Lauf	15:52,8	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Gronau	01.05.1981
10000 m Lauf	35:03,0	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Redruth/Cornwall	02.08.1981
110 m Hürden	18,5	Harm Schneider	1935	TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
2000 m Hind.	6:40,3	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Swansea/England	30.07.1981
4 x 100 m	48,7	TuS Sulingen			Bremen	07.09.1958
Staffel		Eberhard Schreiber (1942); Rainer Schötz (1942); Knut Teske (1942); Peter Wagenknecht (1942)				
3 x 1000 m	7:43,70	TuS Sulingen			Bremen	02.07.1995
Staffel		Martin Wolowicz (1979); Marius Stenzel (1978); Sebastian Dujat (1978)				
5000 m Bahng.	29:00,0	Reinhard Bader	1936	TuS Sulingen	Sulingen	05.10.1952
Hochsprung	1,75	Jan Göritz	1978	TuS Sulingen	Hildesheim	001995
Weitsprung	6,38	Heinfried Schmidt	1953	TuS Sulingen	Bassum	20.06.1970
Kugelstoß	13,10	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Bassum	12.06.1966
Diskuswurf	39,61	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Bassum	12.06.1966
Hammerwurf	27,90	Ernst-Eckhard Lüning	1942	TuS Sulingen	Bassum	14.06.1959
Speerwurf	51,34	Johannes Meyer - 600g-Speer!	1949	TuS Sulingen	Bassum	12.06.1966

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	11,9	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Obersuhl	20.05.1972
200 m Lauf	24,9	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Lüdenscheid	06.05.1972
800 m Lauf	2:22,22	Karolina Gazka	1995	TuS Sulingen	Bremen	01.06.2013
5000 m Lauf	20:20,1	Iris Lammertz	1969	TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
Marathon	4:03:00	Iris Lammertz (W16)	1969	TuS Sulingen	Bremen	001985
100 m Hürden	13,90	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Hernösand (Schweden)	25.05.1972
4 x 100 m	54,1	TuS Sulingen			Hoya	15.06.1958
Staffel		Christa Cizek (1943); Reinhild Schneider (1940); Christa Schelzke (1942); Liesel Westermann (1944)				
3 x 800 m	7:10,69	TuS Sulingen			Sulingen	29.09.2013
Staffel		Antonie Böttcher (1997); Karolina Gazka (1995); Olga Holda (1996)				
Hochsprung	1,57	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Sulingen	30.09.1972
Weitsprung	5,47	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Bassum	12.06.1971
Kugelstoß	14,35	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Westerstede	15.06.1963
Diskuswurf	51,70	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	London	24.08.1963
Speerwurf	36,42	Annette Korte	1950	TuS Sulingen	Hameln	30.06.1968

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	12,0	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Hamburg	07.06.1970
200 m Lauf	28,3	Ingrid Kordes	1970	TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
400 m Lauf	61,9	Helga Köster	1954	TuS Sulingen	Freiburg	29.07.1970
800 m Lauf	2:15,41	Olga Holda	1996	TuS Sulingen	Hannover	02.06.2012
1500 m Lauf	5:11	Iris Lammertz	1969	TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
100 m Hürden	14,6	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Osnabrück	03.07.1971
4 x 100 m	49,40	TuS Sulingen			Osnabrück	04.07.1971
Staffel		Ute Pump (1954); Marita Schwenker (1954); Karen Reuschel (1956); Hella Jahn (1955)				
Hochsprung	1,55	Swantje Petersen	1975	TuS Sulingen	Sulingen	10.05.1992
Weitsprung	5,83	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Hamburg	10.10.1970
Kugelstoß	12,50	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Oldenburg	24.06.1961
Diskuswurf	41,72	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Kiel	04.08.1961
Speerwurf	35,07	Ursula Nieper	1935	TuS Sulingen	Bassum	10.08.1952

Männliche Jugend U16

5 km Str.	25:25	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.2013
3-Kampf	4.947	TuS Sulingen			Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
Ma.		Sebastian Ponto (1988) - 1.172; André Finka (1988) - 1.006; Nils Nörmann (1988) - 980 Philipp Althaus (1988) - 964; Jendrik Rath (1988) - 825				

Jugend M15

75 m Lauf	9,4	Jens Mohrmann	1974	TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
100 m Lauf	11,5	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
1000 m Lauf	2:40,71	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Vöhrum	28.08.1993
2000 m Lauf	6:27,69	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
3000 m Lauf	10:21,81	Lion Wege	1996	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
Hochsprung	1,66	Jan Göritz	1978	TuS Sulingen	Weyhe	13.06.1993
Weitsprung	5,73	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Groß Lessen	06.08.1987
Kugelstoß	11,76	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Wunstorf	22.08.1987
Diskuswurf	24,88	E.-Eckhard Lünig	1942	TuS Sulingen	Diepholz	16.06.1957
Speerwurf	37,00	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Stuhr	13.05.1987
Ballwurf 200g	63,50	Jan Kehlbeck	1990	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005
3-Kampf	1.674	Guido -Punktw.neu Schmidt	1972	TuS Sulingen	Groß Lessen	06.08.1987
		11,7-5,73-11,01				
4-Kampf	2.030	Moritz Thölke	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
		12,03(-0,2)-4,89(+0,5)-8,66-1,64				

Jugend M14

75 m Lauf	9,5	Jens Mohrmann	1974	TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
100 m Lauf	11,9	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Nienburg	14.09.1986
300 m Lauf	39,40	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
800 m Lauf	2:17,08	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf	2:49,46	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Osterode	29.08.1992
2000 m Lauf	6:27,8	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Moringen	23.07.1978
3000 m Lauf	10:22,4	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Osnabrück	11.06.1978
5 km Str.	26:20	Lukas Quante	1995	TuS Sulingen	Drebber	20.06.2009
Hochsprung	1,52	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Bassum	26.09.1971
Weitsprung	5,58	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Nienburg	14.09.1986
Kugelstoß	12,01	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Nienburg	14.09.1986
Diskuswurf	28,65	Jens Wiechmann	1970	TuS Sulingen	Barrien	001984
Speerwurf	49,40	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Oldenburg	01.09.1963
Ballwurf 200g	69,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.2013
3-Kampf	1.299	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
		14,03(+0,1)-4,61(+0,0)-9,15				
4-Kampf	2.133	Guido Schmidt -Punktw.neu	1972	TuS Sulingen	Nienburg	14.09.1986
		11,9-5,58-12,01-1,45				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m	42,07	TuS Sulingen			Sulingen	16.06.2013
Staffel		Julian Reimann (2000); Eike Wilkens (2000); Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000)				
3 x 800 m	7:49,63	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	16.09.2012
Staffel		Tim Bjarne Oelke (1999); Paul Kurka (1999); Johannes Hain (2000)				
3-Kampf	5.710	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	16.09.2012
Ma.		Paul Kurka (1999) - 1.365; Tim Bjarne Oelke (1999) - 1.238; Jonah Schmidt (2000) - 1.078 Johannes Hain (2000) - 1.062; Eike Wilkens (2000) - 967				

Jugend M13

50 m Lauf	6,8	Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
75 m Lauf	10,11	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.2012
800 m Lauf	2:31,06	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.2012
1000 m Lauf	2:58,43	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
2000 m Lauf	6:47,25	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Minden	17.09.2011
Hochsprung	1,32	Alexander Mücke	1975	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Weitsprung	4,77	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.2012
Kugelstoß	9,83	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.2012
Diskuswurf	32,02	Timo Koop	1997	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010
Speerwurf	42,92	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Porta Westfalica Nammen	23.09.2012
Ballwurf 200g	70,50	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	16.09.2012
Schlagball 80g	46,50	Torben Müller	1976	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	07.05.1989
3-Kampf	1.365	Paul Kurka 11,03-4,45-70,50	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	16.09.2012
4-Kampf	1.727	Paul Kurka 11,03-4,45-1,28-70,50	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	16.09.2012

Jugend M12

50 m Lauf	7,0	Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
75 m Lauf	10,46	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Sulingen	26.06.2005
800 m Lauf	2:33,87	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Garbsen	01.05.2012
1000 m Lauf	3:08,71	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	08.05.2010
2000 m Lauf	7:13,26	Lion Wege	1996	TuS Sulingen	Minden	13.09.2008
Hochsprung	1,40	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Kirchdorf	27.09.1969
Weitsprung	4,80	Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Hannover	13.11.1988
Kugelstoß	7,74	Timo Koop	1997	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.2009
Diskuswurf	24,50	Timo Koop	1997	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.2009
Speerwurf	31,98	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Celle	01.10.2011
Ballwurf 200g	51,50	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Sulingen	03.07.2011
3-Kampf	1.150	Paul Kurka 11,76-4,00-51,00	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
4-Kampf	1.468	Paul Kurka 11,76-4,00-1,20-51,00	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011

Männliche Kinder U12

4 x 50 m	31,74	TuS Sulingen			Sulingen	03.07.2011
Staffel		Julian Reimann (2000); Tjark Mühlenhardt (2001); Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000)				
3 x 1000 m	11:16,26	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	11.09.2011
Staffel		Julian Reimann (2000); Noah Stankewiz (2001); Johannes Hain (2000)				
3-Kampf	4.810	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	11.09.2010
Ma.		Paul Kurka (1999) - 1.103; Johannes Hain (2000) - 985; Dario Günemann (2000) - 966 Jonah Schmidt (2000) - 945; Tim Bjarne Oelke (1999) - 811				

Kinder M11

50 m Lauf	7,46	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Celle	01.10.2011
800 m Lauf	3:15,62	Jannis Bieder	2002	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.2013
1000 m Lauf	3:16,33	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Hochsprung	1,30	Björn Götz	1977	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Weitsprung	4,69	Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Bremen	13.09.1987
Schlagball 80g	52,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
3-Kampf	1.107	Johannes Hain 7,87-4,07-43,00	2000	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
4-Kampf	1.378	Johannes Hain 7,87-4,07-1,12-43,00	2000	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011

Kinder M10

50 m Lauf	7,2	Jens-Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Sulingen	21.09.1986
800 m Lauf	3:06,83	Manuel Kaiser	2002	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.2012
1000 m Lauf	3:18,43	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Bremen	29.05.2010
Hochsprung	1,18	Björn Götz	1977	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	19.09.1987
Weitsprung	4,22	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Schlagball 80g	50,50	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
3-Kampf	1.159	Özkan Yildirim 8,00(+0,0)-4,22-50,50	1993	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	33,18	TuS Sulingen		Sulingen	21.06.2009
3-Kampf Ma.	3.945	TuS Sulingen		Stuhr-Brinkum	05.09.2009
		Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000); Dario Günnemann (2000); Bastian Twietmeyer (2000) Dario Günnemann (2000) - 883; Jonah Schmidt (2000) - 875; Johannes Hain (2000) - 810 Bastian Twietmeyer (2000) - 726; Jan Niklas Schmidt (2002) - 651			

Kinder M09

50 m Lauf	8,05	Corbin Kegel	2003	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.2012
800 m Lauf	3:04,34	Corbin Kegel	2003	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.2012
1000 m Lauf	3:27,59	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Weitsprung	3,81	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
Schlagball 80g	40,00	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
3-Kampf	1.024	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
		8,16-3,81-40,00				

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf	8,34	Corbin Kegel	2003	TuS Sulingen	Celle	01.10.2011
800 m Lauf	3:12,44	Jayman Hitzmann	2005	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.2013
1000 m Lauf	3:58,20	Dario Günnemann	2000	TuS Sulingen	Neustadt	28.09.2008
Weitsprung	3,62	Jan Niklas Schmidt	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
Schlagball 80g	34,00	Alexander Dreessen	1982	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	03.10.1990
3-Kampf	854	Corbin Kegel	2003	TuS Sulingen	Celle	01.10.2011
		8,34-3,55-25,00				

Weibliche Jugend U16

3 x 800 m Staffel	7:16,53	TuS Sulingen		Göttingen	01.05.2011
		Roksana Hermanowicz (1997); Olga Holda (1996); Mailin Schäfer (1998)			

Jugend W15

75 m Lauf	11,52	Lena Görlietz	1984	TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1999
100 m Lauf	12,5	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Hameln	29.06.1968
800 m Lauf	2:17,50	Olga Holda	1996	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
Hochsprung	1,45	Wiebke Sorichter	1976	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	001991
Weitsprung	4,86	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Kugelstoß	9,92	Heike Beich	1961	TuS Sulingen	Twistringen	15.08.1976
Diskuswurf	23,58	Ursula Pick 750g-Diskus	1939	TuS Sulingen	Bassum	13.06.1954
Speerwurf	36,84	Heike Cordes	1956	TuS Sulingen	Osnabrück	04.07.1971
Ballwurf 200g	42,50	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
3-Kampf	1.471	Janka Becker, 200g- Ballw.statt Kugel	1988	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
		14,42-4,86-42,50				

Jugend W14

75 m Lauf	10,2	Swantje Zorn	1980	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	001994
100 m Lauf	12,3	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	???	001967
300 m Lauf	43,33	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	15.06.2012
800 m Lauf	2:59,06	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	26.05.2013
2000 m Lauf	9:12,73	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
Hochsprung	1,42	Ines Barg	1975	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
Weitsprung	5,30	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Diepholz	18.06.1967
Kugelstoß	8,98	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Diepholz	15.06.2002
Speerwurf	21,09	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Hannover	28.09.2013
Ballwurf 200g	39,00	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel	48,50	TuS Sulingen		Sulingen	29.09.2013
		Johanna Thiele (2001); Nele Langowski (2002); Louisa Meyer (2002); Milena Meyer (2000)			

Jugend W13

50 m Lauf	7,4	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	001997
75 m Lauf	10,17	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Celle	01.10.2011
800 m Lauf	2:23,75	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
60 m Hürden	12,1	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	001997
Hochsprung	1,40	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Barnstorf	29.06.1997
Weitsprung	4,86	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Sulingen	08.06.1997
Kugelstoß	8,09	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Hameln	001997
Diskuswurf	25,18	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Hameln	001997
Speerwurf	18,59	Pia Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.2012
Ballwurf 200g	34,50	Pia Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.2012
Schlagball 80g	47,00	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr	001997
3-Kampf	1.034	Doreen Bieder	2000	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
		12,18-3,31-26,50				

Jugend W12

50 m Lauf	7,76	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	001996
75 m Lauf	10,40	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	04.09.2010
800 m Lauf	2:28,68	Antonie Böttcher	1997	TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	21.06.2009
2000 m Lauf	7:31,84	Antonie Böttcher	1997	TuS Sulingen	Minden	12.09.2009
Hochsprung	1,29	Ines Barg	1975	TuS Sulingen	Verden	23.08.1987
Weitsprung	4,44	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.05.1996
Kugelstoß	7,63	Ines Barg	1975	TuS Sulingen	Verden	23.08.1987
Speerwurf	16,98	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Celle	01.10.2011
Schlagball 80g	38,50	Ines Barg	1975	TuS Sulingen	Bremen	01.05.1987
3-Kampf	1.100	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
		12,66-3,43-35,00				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	31,14	TuS Sulingen			Sulingen	06.07.2008
		Antonie Böttcher (1997); Georgina Kaiser (1997); Kira Sophie Kronawitter (1998); Mailin Schäfer (1998)				
3 x 800 m Staffel	9:50,20	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	11.09.2011
		Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Esther Meyer (2000)				
3-Kampf Ma.	4.458	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	16.09.2012
		Anna-Lena Riechers (2002) - 1.084; Aline Thamm (2002) - 1.064; Paula Knispel (2001) - 946 Sandy Stöver (2001) - 715; Olivia Kupiec (2002) - 649				

Kinder W11

50 m Lauf	7,8	Ines Kusche	1979	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen	08.07.2010
800 m Lauf	2:31,57	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Hochsprung	1,20	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Weyhe	15.07.1999
Hochsprung	1,20	Sarah Grützmacher	1992	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Weitsprung	4,42	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Sulingen	21.06.2009
Schlagball 80g	36,00	Nicola Flieger	1995	TuS Sulingen	Sulingen	08.07.2006
3-Kampf	995	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
		9,08-3,55-24,50				

Kinder W10

50 m Lauf	7,73	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
800 m Lauf	2:42,30	Antonie Böttcher	1997	TuS Sulingen	Bremen-Blumenthal	25.08.2007
Hochsprung	1,15	Marie Zimmermann	1993	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
Weitsprung	4,06	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
Schlagball 80g	36,00	Marie Zimmermann	1993	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
3-Kampf	1.216	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
		7,73-4,06-25,50				
4-Kampf	1.434	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	22.06.2008
		7,73-4,06-1,06-25,50				

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	35,34	TuS Sulingen			Sulingen	06.06.2010
		Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Mariel Westrup (2002); Leatitia Schwarz (2001)				
3-Kampf Ma.	3.844	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum	11.09.2010
		Paula Knispel (2001) - 847; Aline Thamm (2002) - 832; Mariel Westrup (2002) - 801 Paula Brackmann (2001) - 722; Sandy Stöver (2001) - 642				

Kinder W09

50 m Lauf	8,0	Ines Kusche	1979	TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
800 m Lauf	3:09,61	Leatitia Schwarz	2001	TuS Sulingen	Sulingen	06.06.2010
Weitsprung	3,77	Aline Thamm	2002	TuS Sulingen	Celle	01.10.2011
Schlagball 80g	29,00	Martina Wrobel	1979	TuS Sulingen	Verden	29.05.1988
3-Kampf	1.033	Ines Kusche	1979	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	17.09.1988
		8,3-3,57-23,00				

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf	8,59	Aline Thamm	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
800 m Lauf	3:14,38	Leatitia Schwarz	2001	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Weitsprung	3,50	Aline Thamm	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
Schlagball 80g	25,50	Mara Riekmann	2003	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
3-Kampf	832	Aline Thamm	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
		8,59-3,50-10,00				

Junioren U23

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
200 m Lauf	22,0	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Köln	03.08.1957
400 m Lauf	51,5	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	???	001998
800 m Lauf	2:05,9	Rolf Wortmann	1947	TuS Sulingen	Diepholz	17.09.1967
1500 m Lauf	4:36,7	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
5000 m Lauf	18:43,0	Andreas Kohrs	1967	TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
Marathon	2:58:37	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Bremen	29.04.1990
Hochsprung	2,07	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Twistringen	04.06.1977
Weitsprung	6,62	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Nammen	18.07.1979
Kugelstoß	9,58	Erich Staats	1912	TuS Sulingen	Twistringen	10.06.1934
Diskuswurf	27,54	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
Speerwurf	71,92	Johannes Meyer, alter Schwerpunkt	1949	TuS Sulingen	Vechta	18.10.1970
5-Kampf	2.997	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum	14.10.1956
		5,98-43,79-22,6-27,54-4:36,7				

Juniorinnen U23

Weitsprung	4,85	Annette Korte	1950	TuS Sulingen	Diepholz	13.06.1970
------------	------	---------------	------	--------------	----------	------------

Senioren M30

200 m Lauf	24,8	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	05.06.1989
400 m Lauf	56,3	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Syke	25.08.1990
1500 m Lauf	5:10,4	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr	001990
5000 m Lauf	16:47	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Sulingen	001992
10 km Str.	37:04	Olaf Meiners	1975	TuS Sulingen	Oldenburg	17.10.2005
Halbmarathon	1:26:20	Christian Jost	1971	TuS Sulingen	Nordholz	19.06.2005
Halbmarathon Ma.	5:36:27	TuS Sulingen Olaf Meiners (1975) - 1:32:41; Jürgen Düker (1958) - 1:52:50; Günther Heuermann (1954) - 2:10:56			Hannover	02.05.2010
Marathon	2:57:47	Christian Jost	1971	TuS Sulingen	Bremen	25.09.2005
Marathon Ma.	10:08:53	TuS Sulingen Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			Bremen	24.04.1983
Hochsprung	1,60	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Weitsprung	6,15	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Dreisprung	12,33	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Kugelstoß	12,51	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz	001990
Diskuswurf	39,82	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	001991
Hammerwurf	33,70	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Speerwurf	41,44	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	05.06.1989
5-Kampf	2.587	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	05.06.1989
		6,08-41,44-24,8-27,54-5:10,4				

Senioren M35

5000 m Lauf	17:43,0	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	01.07.2000
10 km Str.	41:37	Olaf Meiners	1975	TuS Sulingen	Nienburg	29.05.2010
Halbmarathon	1:32:41	Olaf Meiners	1975	TuS Sulingen	Hannover	02.05.2010

Marathon	2:58:26	Walter Legler	1947	TuS Sulingen	Bookholzberg	001986
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Kugelstoß	12,21	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica	15.03.1992
Diskuswurf	40,66	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Misburg	24.05.1992

Senioren M40

3000 m Lauf	11:18,69	Friedrich Knispel	1968	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	25.05.2011
5000 m Lauf	19:47,0	Fritz Fenne	1945	TuS Sulingen	Sulingen	001984
10 km Str.	41:45	Friedrich Knispel	1968	TuS Sulingen	Cloppenburg	25.09.2010
Halbmarathon	1:57:24	Frederik Gissel	1971	TuS Sulingen	Bremen	29.09.2013
Marathon	2:50:47	Walter Legler	1947	TuS Sulingen	Berlin	04.10.1987
Kugelstoß	10,83	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Sulingen	001997
Diskuswurf	33,66	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1999

Senioren M45

Halbmarathon	1:52:37	Peter Martins	1958	TuS Sulingen	Bremen	30.09.2007
Marathon	3:40:05	Heinrich Förster	1929	TuS Sulingen	Lahstedt	05.10.1975
Kugelstoß	10,76	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr	01.07.2006
Diskuswurf	35,23	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Gronau	03.09.2006

Senioren M50

10 km Str.	55:02	Peter Martins	1958	TuS Sulingen	Diepholz	10.09.2011
Halbmarathon	1:50:51	Jürgen Düker	1958	TuS Sulingen	Hannover	08.05.2012
Marathon	3:16:12	Heinrich Förster	1929	TuS Sulingen	Bremen	24.04.1983
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen			Bremen	24.04.1983
Ma.		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53				
Kugelstoß	10,86	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	18.08.2010
Diskuswurf	34,23	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010
Speerwurf	32,40	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010

Senioren M55

10 km Str.	59:13	Wilfried Becker	1950	TuS Sulingen	Berlin	22.08.2009
Halbmarathon	2:02:29	Jürgen Düker	1958	TuS Sulingen	Hannover	05.05.2013
Marathon	3:24:48	Heinrich Förster	1929	TuS Sulingen	Bremen	001985
Kugelstoß	11,97	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	24.06.2012
Diskuswurf	35,26	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	24.06.2012

Senioren M60

Halbmarathon	1:58:57	Eckhard Bieder	1944	TuS Sulingen	Hannover	06.05.2007
--------------	---------	----------------	------	--------------	----------	------------

Senioren M65

10 km Str.	59:22	Eckhard Bieder	1944	TuS Sulingen	Diepholz	11.09.2010
Halbmarathon	1:54:33	Hans Köhler	1942	TuS Sulingen	Sulingen	30.09.2007

Seniorinnen W30

5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
15 km Str.	56:39	Ewa Wrzosek	1655	TuS Sulingen	Stuhr	16.11.1988
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988

Seniorinnen W35

100 m Lauf	13,8	Selma Heldenmaier, geb. Grieme	1910	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
5000 m Lauf	20:10,5	Ingrid Schwake	1943	TuS Sulingen	Sulingen	04.10.1981
Hochsprung	1,40	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946

Weitsprung	4,78	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
Kugelstoß	8,95	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
Diskuswurf	25,31	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Porta Westfalica	23.09.2012
Speerwurf	29,37	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Nammen Sulingen	31.08.2012

Seniorinnen W40

3000 m Lauf	14:20,1	Alma Böckmann	1938	TuS Sulingen	Sulingen	23.08.1982
-------------	---------	---------------	------	--------------	----------	------------

Seniorinnen W50

Halbmarathon	2:07:56	Ingrid Warnath	1954	TuS Sulingen	Hannover	06.05.2007
--------------	---------	----------------	------	--------------	----------	------------

Seniorinnen W55

Halbmarathon	2:17:50	Ingrid Bengsch	1954	TuS Sulingen	Hannover	03.05.2009
--------------	---------	----------------	------	--------------	----------	------------

Erstellt mit COSA WIN 2.4.3 / 1.4.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: NI/3100 KLV-Kreis Diepholz e.V.
