

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Bestenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Diepholz e.V.
Stand: 5.11.2013
[Männer](#)
[Frauen](#)
[Männliche Jugend U20](#)
[Männliche Jugend U18](#)
[Weibliche Jugend U20](#)
[Weibliche Jugend U18](#)
[Junioren U23](#)
[Juniorinnen U23](#)

 Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

 Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

 Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

 Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

 Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#)

 Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2012:	11,92	Nils Feldmann 1989 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	10,4	Rudolf Sundermann mJA, damals M 1939 -- SG Diepholz	20.07.1958
Rekord:	10,4	Volker Nitsch 1963 -- TuS Sulingen	12.05.1985

11,53	+0,0	Nils Feldmann	1989 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	15.05.
13,07	+1,3	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Verden	27.04.
13,61	+1,0	Holger Geffers	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
14,09	+1,6	Fritz Gräpe	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Verden	27.04.
14,24	+0,6	Wolfgang Müller	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
14,80	-1,0	Klaus Dürkop	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.08.
15,05	-1,0	Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.08.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	29,12	Fritz Kracke 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	22,3	Volker Nitsch 1963 -- TuS Sulingen	20.05.1987

27,59	+0,0	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,59	+0,6	Wolfgang Müller	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
31,90	+0,0	Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.07.

400 m Lauf

Bestl. 2012:	59,86	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	48,3	Christoph Bisewski 1963 -- SG Diepholz	2.06.1984

58,92		Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.
-------	--	-------------	---------------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:19,67	Fritz Kracke 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	1:56,1	Hans Heinrich Reineke 1949 -- LG Syke-Weyhe	3.07.1973

2:20,49		Fritz Gräpe	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Verden	27.04.
2:20,84		Fritz Kracke	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
2:28,1		Wilfried Hocke	1964 TSV Asendorf	Sottrum	25.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2012:	3:04,11	Fritz Kracke 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	2:29,92	Roman Schilling 1983 -- TuS Syke	17.07.2004

2:49,06		Mario Lawendel	1983 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.
3:16,0		Wilfried Hocke	1964 TSV Asendorf	Sottrum	31.05.
3:31,62		Hartmut Selz	1948 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	4:54,86	Fritz Kracke 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	4:03,1	Hans-Heinrich Reineke 1949 -- LG Syke-Weyhe	3.09.1977

4:50,06		Fritz Kracke	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
5:04,65		Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Langen	30.06.
5:14,9		Wilfried Hocke	1964 TSV Asendorf	Sottrum	15.08.

3000 m Lauf

	Bestl. 2012: Rekord:	9:30,1 8:49,0	Philipp Fahrenholz 1991 -- LC Hansa Stuhr Hans-Heinrich Reineke 1949 -- LG Syke-Weyhe		19.05.1977
9:00,96	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Dortmund	08.05.
11:27,5	Hartmut Selz		1948 LC Hansa Stuhr	Sottrum	15.08.
5000 m Lauf					
	Bestl. 2012: Rekord:	16:25,08 14:51,96	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		26.06.1999
16:39,6	Mario Lawendel		1983 LC Hansa Stuhr	Sottrum	15.08.
17:17,48	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Prag	20.06.
19:54,63	Hartmut Selz		1948 LC Hansa Stuhr	Bremen	21.04.
24:31,3	Klaus Kasimirs		1953 LC Hansa Stuhr	Sottrum	25.04.
10000 m Lauf					
	Rekord:	30:10,50	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		26.08.2000
33:52,03	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.07.
35:56,87	Mario Lawendel		1983 LC Hansa Stuhr	Bremen	21.04.
42:29,9	Hartmut Selz		1948 LC Hansa Stuhr	Sottrum	18.07.
10 km Str.					
	Bestl. 2012: Rekord:	34:19 29:53	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		2.09.2001
34:33	Philipp Fahrenholz		1991 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	14.04.
34:51	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Düsseldorf	08.09.
36:05	Mario Lawendel		1983 LC Hansa Stuhr	Diepholz	07.09.
37:57	Dominik Franke		1990 SG Diepholz	Oldenburg	27.10.
38:15	Gerrit Meyer		1986 MTV Jahn Barnstorf	Diepholz	07.09.
39:15	Christian Walz		1971 LC Hansa Stuhr	Diepholz	07.09.
39:48	Julian Franke		1987 SG Diepholz	Neuenkirchen	24.05.
41:20	Philipp Rahier		1981 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.10.
41:48	Andreas Janßen		1980 LC Hansa Stuhr	Garrel	14.09.
42:48	Wilfried Hocke		1964 TSV Asendorf	Bremen-Lesum	01.09.
43:02	Christian Rettke		1976 LC Hansa Stuhr	Greene	16.03.
43:24	Florian Walter		1980 LC Hansa Stuhr	Diepholz	07.09.
44:37	Dietrich Wittmershaus		1946 LG Delmenhorst/Diepholz	Garrel	14.09.
46:04	Malte Becker		1986 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.
46:27	Ralf Theelen		1972 SC Weyhe	Bremen	06.10.
10 km Str. Ma.					
	Rekord:	1:36:06	LC Hansa Stuhr		2.09.2001
1:58:54	LC Hansa Stuhr			Diepholz	07.09.
	Mario Lawendel (1983) - 36:05; Christian Walz (1971) - 39:25; Florian Walter (1980) - 43:24				
Halbmarathon					
	Bestl. 2012: Rekord:	1:16:24 1:05:33	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		27.03.1999
1:13:40	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Prag	20.06.
1:15:28	Sebastian Franke		1991 SG Diepholz	Bonn	04.04.
1:17:56	Philipp Fahrenholz		1991 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:23:57	Christian Walz		1971 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:24:24	Harm Huss		1966 LC Hansa Stuhr	Zeven	29.09.
1:25:31	Robert Stridde		1986 LC Hansa Stuhr	Binz	04.05.
1:27:46	Martin Bramkamp		1971 SC Weyhe	Hannover	05.05.
1:28:46	Peter Sokoll		1959 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:30:55	Gerrit Meyer		1986 MTV Jahn Barnstorf	Drebber	08.06.
1:31:02	Jörg Kruse		1963 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:31:33	Hartmut Selz		1948 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:31:46	Andreas Janßen		1980 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.10.
1:31:54	Philipp Rahier		1981 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:33:51	Julian Franke		1987 SG Diepholz	Diepholz	07.09.
1:34:54	Andreas Ulbricht		1963 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:35:59	Andreas Ziemens		1959 SG Diepholz	Drebber	08.06.
1:36:35	Frank Daniel		1989 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	01.09.
1:37:05	Florian Walter		1980 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:39:20	Dietrich Wittmershaus		1946 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	06.10.
1:41:16	Jörg Poggensee		1964 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	01.09.
1:42:20	Uwe Franke		1961 SG Diepholz	Lohne	24.03.
1:42:42	Ronny Schierenbeck		1975 LC Hansa Stuhr	Binz	04.05.

1:43:56	Malte Becker	1986 TuS Sulingen	Bremen	06.10.
1:46:28	Andreas Jung	1959 SC Weyhe	Bremen	06.10.
1:46:41	Maik Brüning	1988 TuS Sulingen	Bremen	06.10.
1:49:43	Christoph Blaß	1968 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:51:29	Oliver Kriebel	1975 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.10.
1:51:43	Michael Heiß	1956 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	01.09.
1:53:14	Carsten Kratz	1967 SC Weyhe	Bremen	06.10.
1:57:24	Frederik Gissel	1971 TuS Sulingen	Bremen	06.10.
2:02:29	Jürgen Düker	1958 TuS Sulingen	Hannover	05.05.
2:09:49	Jan Wittrock	1964 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	06.10.
2:11:12	Peter Martins	1958 TuS Sulingen	Bremen	06.10.
2:11:12	Günther Heuermann	1954 TuS Sulingen	Bremen	06.10.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2012:	4:29:37	LC Hansa Stuhr	
Rekord:	3:34:49	LC Hansa Stuhr	4.03.2000

4:10:39	LC Hansa Stuhr I		Bremen	06.10.
	Philipp Fahrenholz (1991) - 1:17:56; Christian Walz (1971) - 1:23:57; Peter Sokoll (1959) - 1:28:46			
4:34:29	LC Hansa Stuhr II		Bremen	06.10.
	Jörg Kruse (1963) - 1:31:02; Hartmut Selz (1948) - 1:31:33; Philipp Rahier (1981) - 1:31:54			
5:01:42	LC Hansa Stuhr III		Bremen	06.10.
	Andreas Ulbricht (1963) - 1:34:54; Florian Walter (1980) - 1:37:05; Christoph Blaß (1968) - 1:49:43			
5:09:34	LC Hansa Stuhr IV		Bremen-Nord	01.09.
	Frank Daniel (1989) - 1:36:35; Jörg Poggensee (1964) - 1:41:16; Michael Heiß (1956) - 1:51:43			
5:28:01	TuS Sulingen		Bremen	06.10.
	Malte Becker (1986) - 1:43:56; Frederik Gissel (1971) - 1:57:24; Maik Brüning (1988) - 1:46:41			

Marathon

Bestl. 2012:	2:29:20	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	2:21:09	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr	25.04.1999

2:31:37	Oliver Sebrantke	1976 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
2:58:28	Arne Reuter	1975 SC Weyhe	Bremen	06.10.
3:05:57	Harm Huss	1966 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.10.
3:16:37	Andreas Ziemens	1959 SG Diepholz	Hamburg	21.04.
3:18:40	Martin Bramkamp	1971 SC Weyhe	Bremen	06.10.
3:26:34	Andreas Probst	1963 SC Weyhe	Hamburg	21.04.
3:29:42	Andreas Leiko	1974 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
3:29:49	Björn Wellmer	1977 SC Weyhe	Hamburg	21.04.
3:31:30	Dietrich Wittmershaus	1946 LG Delmenhorst/Diepholz	Halle	01.09.
3:32:35	Karl-Heinz Fasse	1957 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
3:37:59	Hans Endl	1951 SC Weyhe	Hannover	05.05.
3:39:51	Uwe Franke	1961 SG Diepholz	Düsseldorf	28.04.
3:41:39	Andreas Janßen	1980 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
3:41:41	Rolf Rohlfesen	1951 SC Weyhe	Bremen	06.10.
3:48:15	Ronny Schierenbeck	1965 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
3:49:34	Jens Rohlfesen	1963 SC Weyhe	Hamburg	21.04.
3:52:00	Volker Diehl	1964 LC Hansa Stuhr	Hamburg	21.04.
4:44:49	Gerd Heyse	1960 SC Weyhe	Hamburg	21.04.
5:07:22	Heinz Neubauer	1948 LC Hansa Stuhr	Hamburg	21.04.
5:30:51	Marcus Sommerfeld	1968 SC Weyhe	Hamburg	21.04.

Marathon Ma.

Bestl. 2012:	8:35:37	LC Hansa Stuhr	
Rekord:	8:00:45	LC Hansa Stuhr	25.04.1999

9:49:34	LC Hansa Stuhr		Bremen	06.10.
	Oliver Sebrantke (1976) - 2:31:37; Andreas Leiko (1974) - 3:29:42; Ronny Schierenbeck (1965) - 3:48:15			
9:58:49	SC Weyhe I		Bremen	06.10.
	Arne Reuter (1975) - 2:58:28; Martin Bramkamp (1971) - 3:18:40; Rolf Rohlfesen (1951) - 3:41:41			
10:45:57	SC Weyhe II		Hamburg	21.04.
	Andreas Probst (1963) - 3:26:34; Björn Wellmer (1977) - 3:29:49; Jens Rohlfesen (1963) - 3:49:34			

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2012:	19,93	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	14,85	Matthias Eggert 1975 -- TuS Syke	5.09.1998

18,63	-1,0 Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Langen	30.06.
-------	------------------	---------------------	--------	--------

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,65	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	2,10	Gerd Nagel 1957 -- TuS Sulingen	13.05.1995

1,64	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.
1,36	Fritz Gräpe	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Verden	27.04.

Stabhochsprung

Bestl. 2012:	2,60	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	3,51	Helmut Seil 1964 -- SG Diepholz		21.07.1964

2,90	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Langen	30.06.
------	-------------	---------------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2012:	6,14	Nils Feldmann 1989 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	6,95	Wolfgang Rebel 1954 -- SG Diepholz		4.08.1974

6,05	-1,1	Louis Knüpling	1994 TSV Asendorf	Delmenhorst	23.06.
5,67	+1,3	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.
5,33	+0,0	Sven Schröder	1988 TSV Asendorf	Stuhr	01.09.
3,83	+1,0	Wolfgang Müller	1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
3,78	-0,6	Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	15.09.

Dreisprung

Bestl. 2012:	13,34	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf		
Rekord:	14,19	Andreas Paterak 1961 -- SG Diepholz		15.05.1983

14,14	+0,0	Louis Knüpling	1994 TSV Asendorf	Göttingen	16.06.
-------	------	----------------	-------------------	-----------	--------

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2012:	12,20	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		
Rekord:	15,17	Dieter Ehlers 1953 -- SG Diepholz		6.10.1974

11,39	Nils Feldmann	1989 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	15.05.
11,25	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
9,86	Helge J. Ellwart	1965 LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	03.10.
9,72	Holger Geffers	1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2012:	42,23	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		
Rekord:	49,53	Klaus Dr. Scheele 1941 -- TSV Bassum		22.08.1965

33,40	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.08.
-------	-------------	---------------------	-------------	--------

Hammerwurf 7.26kg

Rekord:	37,87	Bruno Vogt 1923 -- TuS Sulingen		5.10.1952
---------	-------	---------------------------------	--	-----------

33,13	Helge J. Ellwart	1965 LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	03.10.
-------	------------------	---------------------	-----------------	--------

Speerwurf 800 g

Bestl. 2012:	69,65	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		
Rekord:	70,24	Sven Schröder 1988 -- TSV Asendorf		11.06.2011

66,92	Sven Schröder	1988 TSV Asendorf	Hildesheim	08.05.
62,74	Tim Cordes	1994 TSV Asendorf	Delmenhorst	23.06.
43,70	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	03.10.
39,15	Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.

5-Kampf**Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m**

Rekord:	2.985	Udo Meyer 1964 -- TuS Syke		30.09.1991
---------	-------	----------------------------	--	------------

2.219	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	01.09.
	5,27(-0,8)-38,24-27,59(+0,0)-30,93-5:14,51			

10-Kampf**100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

Bestl. 2012:	4.427	Stefan True 1986 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	5.988	Udo Meyer 1964 -- TuS Syke		15.09./16.09.1990

4.558	Stefan True	1986 LC Hansa Stuhr	Langen	29.06./ 30.06.
	13,28(-0,3)-5,67(+1,3)-10,59-1,64-58,92/18,63(-1,0)-26,08-2,90-39,45-5:04,65			

Frauen**100 m Lauf**

Bestl. 2012:	12,30	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf		
Rekord:	11,46	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		15.06.2013

11,46	+0,7	Anna-Lena Freese	1994 FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	15.06.
13,05		Jennifer Meyer	1985 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	25.05.
14,20	+0,2	Lena Rommel	1990 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.

14,94	+0,2	Frederike Stock	1989	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
200 m Lauf						
	Rekord:	24,57	Sabine Sosna 1978 -- TuS Syke			21.06.1998
26,96	+0,0	Jennifer Meyer	1985	LG Delmenhorst/Diepholz	Lübeck	04.09.
800 m Lauf						
	Bestl. 2012:	2:39,21	Julia Schädler 1992 -- LG Delmenhorst/Diepholz			2.06.2013
	Rekord:	2:24,03	Paulina Starzynska 1995 -- TuS Sulingen			
2:24,03		Paulina Starzynska	1995	TuS Sulingen	Hannover	02.06.
2:27,97		Karolina Gazka	1995	TuS Sulingen	Hannover	02.06.
2:30,57		Jennifer Meyer	1985	LG Delmenhorst/Diepholz	Lage	24.08.
3:10,32		Lena Rommel	1990	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
3:10,44		Frederike Stock	1989	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
10 km Str.						
	Bestl. 2012:	40:36	Sonja Rikken 1972 -- LC Hansa Stuhr			19.04.1995
	Rekord:	39:17	Andrea Schmökel 1963 -- LC Hansa Stuhr			
43:18		Birgit Niemann-Scheffel	1964	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.10.
49:26		Nicole Roskosch	1991	LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	01.09.
51:10		Silvia Prokopp	1962	SC Weyhe	Bremen	06.10.
60:00		Lena Rommel	1990	TSV Asendorf	Berlin	24.05.
Halbmarathon						
	Bestl. 2012:	1:36:31	Birgit Niemann-Scheffel 1964 -- LC Hansa Stuhr			12.09.1993
	Rekord:	1:25:14	Christiane Golenia 1959 -- LG Hansa Stuhr			
1:35:30		Birgit Niemann-Scheffel	1964	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:51:17		Sabrina Evers	1980	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:56:01		Gorana Gaspar-Brandis	1962	LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	01.09.
1:56:36		Manuela Jaschinski	1965	LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	06.10.
2:04:07		Nadine Roskosch	1991	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
2:09:31		Silvia Weinert	1958	LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	01.09.
Halbmarathon Ma.						
	Bestl. 2012:	5:27:09	LC Hansa Stuhr			15.06.1996
	Rekord:	4:35:20	LC Hansa Stuhr			
5:30:54		LC Hansa Stuhr			Bremen	06.10.
	Birgit Niemann-Scheffel (1964) - 1:35:30; Sabrina Evers (1980) - 1:51:17; Nadine Roskosch (1991) - 2:04:07					
Marathon						
	Bestl. 2012:	3:39:47	Judith Neubauer 1985 -- LC Hansa Stuhr			11.09.1988
	Rekord:	2:46:39	Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen			
3:22:21		Birgit Niemann-Scheffel	1964	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.
3:47:35		Sabrina Evers	1980	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.
4:05:17		Nicole Garbers	1983	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.
4:05:44		Maria Glaser	1983	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.
4:32:32		Silvia Prokopp	1962	SC Weyhe	Hamburg	21.04.
5:05:40		Anja Runge	1969	LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	06.10.
Marathon Ma.						
	Bestl. 2012:	12:10:35	LC Hansa Stuhr			19.09.2010
	Rekord:	9:55:22	LC Hansa Stuhr			
11:15:13		LC Hansa Stuhr			Berlin	29.09.
	Birgit Niemann-Scheffel (1964) - 3:22:21; Sabrina Evers (1980) - 3:47:35; Nicole Garbers (1983) - 4:05:17					
100 m Hürden 0.838m						
	Rekord:	14,56	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke			2.07.2002
15,50	+0,4	Jennifer Meyer	1985	LG Delmenhorst/Diepholz	Langen	29.06.
Hochsprung						
	Bestl. 2012:	1,57	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz			15.06.2002
	Rekord:	1,70	Birte Hartje 1981 -- TuS Syke			
1,60		Jennifer Meyer	1985	LG Delmenhorst/Diepholz	Lübeck	04.09.
1,43		Lena Rommel	1990	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
1,27		Frederike Stock	1989	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
Weitsprung						
	Bestl. 2012:	6,13	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf			5.06.2012
	Rekord:	6,13	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf			

5,17	+0,2	Jennifer Meyer	1985	LG Delmenhorst/Diepholz	Langen	30.06.
4,68	-0,6	Lena Rommel	1990	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,23	-1,0	Frederike Stock	1989	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,21	+1,0	Meike Sawatzki	1992	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	02.06.

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2012:	11,78	Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz			
	Rekord:	14,35	Liesel wJA, damals F Westermann 1944 -- TuS Sulingen		15.06.1963	
13,58			1994	TSV Asendorf	Hannover	02.06.
10,34			1985	LG Delmenhorst/Diepholz	Minden	09.08.
9,98			1992	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	02.06.
9,29			1991	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	13.09.
8,26			1989	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
6,55			1990	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2012:	29,49	Imme Ihli 1991 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Rekord:	51,70	Liesel wJA, damals F Westermann 1944 -- TuS Sulingen		15.06.1963	
30,18			1991	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Huchting	03.10.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2012:	38,51	Imme Ihli 1991 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Rekord:	39,47	Imme Ihli 1991 -- FTSV Jahn Brinkum		9.08.2013	
39,47			1991	FTSV Jahn Brinkum	Minden	09.08.
36,60			1985	LG Delmenhorst/Diepholz	Soltau	05.06.
26,89			1992	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	02.06.

5-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m**

	Bestl. 2012:	2.924	Jennifer Meyer 1985 -- LG Delmenhorst/Diepholz			
	Rekord:	3.618	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		29.09.2002	
2.172			1990	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
				14,20(+0,2)-4,68(-0,6)-6,55-1,43-3:10,32		
1.896			1989	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
				14,94(+0,2)-4,23(-1,0)-8,26-1,27-3:10,44		

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

	Rekord:	5.230	Mareike Witt 1979 -- TuS Syke		25.08./26.08.2001	
4.503			1985	LG Delmenhorst/Diepholz	Lübeck	04.09./ 05.09.
				15,68(+0,0)-1,60-9,68/26,96(+0,0)-5,14(+0,0)-32,90-2:32,75		

Männliche Jugend U20**100 m Lauf**

	Bestl. 2012:	11,38	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf			
	Rekord:	10,4	Rudolf Sundermann 1939 -- SG Diepholz		20.07.1958	
11,53	+0,0		1994	TSV Asendorf	Darmstadt	25.05.

200 m Lauf

	Bestl. 2012:	23,29	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf			
	Rekord:	21,6	Rudolf Sundermann 1939 -- SG Diepholz		5.07.1958	
24,15	+0,0		1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

5000 m Lauf

	Rekord:	16:51,01	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz		25.04.2010	
17:51,95			1996	TuS Sulingen	Bremen	21.04.

10 km Str.

	Rekord:	34:08	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz		10.04.2010	
42:57			1995	SC Weyhe	Hannover	05.05.

110 m Hürden 0.991m

	Rekord:	15,07	Matthias Eggert 1975 -- TuS Syke		11.09.1994
--	---------	-------	----------------------------------	--	------------

16,19	-0,6	Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.
4 x 100 m Staffel					
	Rekord:	44,02	LG Hansa Stuhr		13.06.1992
44,96		StG Hansa-Brinkum-Asendorf Ferreira Perdigao (1996); Eyk Erik Thalau (1995); Niclas Witt (1996); Nicolas Walter (1996)		Stuhr-Moordeich	26.05.
Hochsprung					
	Bestl. 2012:	1,60	Lars Silze 1994 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2,17	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		7.07.1996
1,82		Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.
Weitsprung					
	Bestl. 2012:	6,72	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	7,43	Andreas Stärk 1966 -- SG Diepholz		25.05.1985
6,74	+1,1	Louis Knüpling	1994 TSV Asendorf	Hannover	11.08.
Dreisprung					
	Bestl. 2012:	13,68	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	14,24	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf		1.05.2013
14,24	+0,3	Louis Knüpling	1994 TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
Kugelstoß 6 kg					
	Bestl. 2012:	8,29	Lars Silze 1994 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	16,18	Dieter Ehlers 1953 -- SG Diepholz		26.05.1971
11,72		Tim Cordes	1994 TSV Asendorf	Soltau	20.04.
Speerwurf 800 g					
	Bestl. 2012:	65,69	Tim Cordes 1994 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	65,69	Tim Cordes 1994 -- TSV Asendorf		5.05.2012
64,18		Tim Cordes	1994 TSV Asendorf	Rostock	28.07.
46,21		Nils Rudow	1997 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	10.08.
40,66		Eyk Erik Thalau	1995 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

	Bestl. 2012:	11,84	Niclas Witt 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	10,8	Heinfried Schmidt 1953 -- TuS Sulingen		7.06.1970
11,54	+1,8	Nicolas Walter	1996 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
11,60	+1,3	Nico Perdigao	1996 LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
12,01	+1,8	Niclas Witt	1996 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
12,10	+1,8	Peer Böhm	1997 TSV Asendorf	Verden	27.04.
12,27	+1,7	Nils Rudow	1997 FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	07.08.
12,54	+1,5	Eduard Azad	1997 FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	07.08.

200 m Lauf

	Bestl. 2012:	23,59	Niclas Witt 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	22,70	Erik Treptow 1981 -- TSV Barrien		28.05.1997
23,73	+1,4	Ferreira Perdigao	1996 LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
23,77	+0,0	Niclas Witt	1996 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	05.07.
25,16	+0,7	Nils Rudow	1997 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	05.07.

400 m Lauf

	Bestl. 2012:	51,85	Niclas Witt 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	51,44	Lucas Panning 1992 -- LC Hansa Stuhr		18.06.2008
51,91		Niclas Witt	1996 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	22.06.

800 m Lauf

	Rekord:	1:59,22	Sebastian Dujat 1978 -- TuS Sulingen		25.06.1994
2:18,91		Lion Wege	1996 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

1500 m Lauf

	Bestl. 2012:	4:40,47	Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	3:58,51	Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau		28.04.1984

4:39,13	Lion Wege		1996 TuS Sulingen	Bremen	01.06.
3000 m Lauf					
	Bestl. 2012:	9:57,96	Lion Wege 1996 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	8:41,3	Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau		8.08.1984
10:08,59	Lion Wege		1996 TuS Sulingen	Delmenhorst	22.06.
10:15,42	Torben Mundhenke		1997 SG Diepholz	Delmenhorst	22.06.
5000 m Lauf					
	Rekord:	15:23,3	Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau		18.08.1984
17:51,95	Lion Wege		1996 TuS Sulingen	Bremen	21.04.
5 km Str.					
	Rekord:	18:35	Torben Mundhenke 1997 -- SG Diepholz		7.09.2013
18:35	Torben Mundhenke		1997 SG Diepholz	Diepholz	07.09.
4 x 100 m Staffel					
	Bestl. 2012:	46,16	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	44,65	StG Hansa-Brinkum-Asendorf		22.06.2013
44,65	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Delmenhorst	22.06.
	Nils Rudow (1997); Niclas Witt (1996); Nico Perdigao (1996); Nicolas Walter (1996)				
3 x 1000 m Staffel					
	Rekord:	7:43,70	TuS Sulingen		2.07.1995
9:04,78	TuS Sulingen			Sulingen	29.09.
	Moritz Thölke (1998); Lion Wege (1996); Linus Roski (1998)				
Hochsprung					
	Bestl. 2012:	1,79	Eyk Erik Thalau 1995 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2,09	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		30.07.1994
1,45	Peer Böhm		1997 TSV Asendorf	Delmenhorst	15.05.
Weitsprung					
	Bestl. 2012:	6,16	Nicolas Walter 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	6,91	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		22.05.1994
6,37	+1,2 Nicolas Walter		1996 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	01.06.
5,84	+0,0 Nico Perdigao		1996 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.08.
5,63	+0,0 Eduard Azad		1997 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	02.08.
5,48	+0,2 Peer Böhm		1997 TSV Asendorf	Verden	27.04.
Dreisprung					
	Rekord:	13,66	Louis Knüpling 1994 -- TSV Asendorf		22.05.2011
11,64	+0,5 Peer Böhm		1997 TSV Asendorf	Sulingen	29.09.
Kugelstoß 5 kg					
	Bestl. 2012:	12,84	Nils Rudow 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	15,66	Askold Meyer 1960 -- TuS Kirchdorf		26.06.1976
9,07	Peer Böhm		1997 TSV Asendorf	Delmenhorst	15.05.
Speerwurf 700 g					
	Bestl. 2012:	46,87	Nils Rudow 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	55,64	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		11.06.1994
54,14	Nils Rudow		1997 FTSV Jahn Brinkum	Meppen	13.01.
41,78	Eduard Azad		1997 FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	07.08.

Weibliche Jugend U20

800 m Lauf					
	Rekord:	2:19,52	Nicole Oltmanns 1992 -- FTSV Jahn Brinkum		13.06.2010
2:22,22	Karolina Gazka		1995 TuS Sulingen	Bremen	01.06.
2:22,31	Paulina Starzynska		1995 TuS Sulingen	Bremen	01.06.
3 x 800 m Staffel					
	Rekord:	7:10,69	TuS Sulingen		29.09.2013

7:10,69	TuS Sulingen Antonie Böttcher (1997); Karolina Gazka (1995); Olga Holda (1996)	Sulingen	29.09.
---------	---	----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	14,15	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf	
Rekord:	14,35	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen	15.06.1963

14,29	Christin Bormann	1994 TSV Asendorf	Rostock	27.07.
10,34	Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	10.08.
8,64	Frederieke Schadwinkel	1996 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.

Speerwurf 600 g

Rekord:	41,99	Imme Ihli 1991 -- LC Hansa Stuhr	12.06.2010
---------	-------	----------------------------------	------------

30,74	Jana Klinge	1995 FTSV Jahn Brinkum	Hannover-Garbsen	01.05.
-------	-------------	------------------------	------------------	--------

Weibliche Jugend U18**100 m Lauf**

Bestl. 2012:	14,49	Annemieke Janke 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	11,90	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	22.05.2010

12,67	+1,6 Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
13,31	+1,2 Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Wunstorf	26.06.
13,50	+0,0 Marlene Wingenbach	1998 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	22.06.
15,48	+1,6 Julia Schröder	1997 LC Hansa Stuhr	Verden	27.04.

200 m Lauf

Rekord:	23,84	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	9.07.2011
---------	-------	--	-----------

27,71	+0,0 Alina Tzschoppe	1997 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	01.06.
28,29	+0,2 Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	23.05.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:15,41	Olga Holda 1996 -- TuS Sulingen	
Rekord:	2:13,01	Jasmin Winkler 1975 -- LG Hansa Stuhr	1.07.1992

2:23,38	Antonie Böttcher	1997 TuS Sulingen	Delmenhorst	22.06.
2:35,25	Sonja Oltmanns	1996 FTSV Jahn Brinkum	Celle	03.07.
2:40,48	Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Hannover	15.05.
2:46,21	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Langen	30.06.
2:48,58	Julia Schröder	1997 LC Hansa Stuhr	Hannover	15.05.
3:07,98	Lisan Weber	1997 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2012:	5:38,84	Sonja Oltmanns 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	4:47,17	Jasmin Winkler 1975 -- LG Hansa Stuhr	15.07.1990

5:36,31	Sonja Oltmanns	1996 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	23.06.
---------	----------------	------------------------	-------------	--------

100 m Hürden 0.762m

Rekord:	14,55	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum	25.05.2011
---------	-------	---	------------

15,80	+0,2 Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.
-------	----------------------	---------------------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012:	52,26	FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	49,15	FTSV Jahn Brinkum	22.05.2010

51,52	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Samantha Tandel (1997); Alina Tzschoppe (1997); Marlene Wingenbach (1998); Sonja Oltmanns (1996)	Delmenhorst	22.06.
-------	--	-------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,44	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	1,74	Birte Hartje 1981 -- TSV Barrien	20.08.1997

1,48	Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Verden	27.04.
1,40	Carolin Bothe	1997 LC Hansa Stuhr	Hannover	15.05.

Weitsprung

Rekord:	6,18	Neele Eckhardt 1992 -- TSV Asendorf	13.06.2009
---------	------	-------------------------------------	------------

5,11	+0,1 Samantha Tandel	1997 LC Hansa Stuhr	Verden	27.04.
4,19	+0,1 Jasmina Bier	1997 LG Delmenhorst/Diepholz	Minden	19.07.
3,87	+0,0 Nane Worthmann	1997 LC Hansa Stuhr	Hannover	15.05.

3,62	+0,3	Julia Schröder	1997	LC Hansa Stuhr	Verden	27.04.
Kugelstoß 3 kg						
	Bestl. 2012:	11,09	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz			
	Rekord:	13,51	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf			9.07.2011
12,00		Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Minden	19.07.
8,98		Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.
6,82		Nane Worthmann	1997	LC Hansa Stuhr	Hannover	15.05.
5,44		Julia Schröder	1997	LC Hansa Stuhr	Hannover	15.05.
Diskuswurf 1 kg						
	Bestl. 2012:	28,68	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz			
	Rekord:	41,72	Liesel Westermann 1944 -- TuS Sulingen			24.06.1961
35,45		Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	02.06.
Hammerwurf 3 kg						
	Rekord:	31,54	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz			2.06.2013
31,54		Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	02.06.
Speerwurf 500 g						
	Bestl. 2012:	32,44	Jana Klinge 1995 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Rekord:	38,09	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr			25.05.2006
28,37		Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Hannover	15.05.
4-Kampf						
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m						
	Rekord:	2.602	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr			29.06.2013
2.602		Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.
		15,80(+0,2)-1,48-8,98-12,82(+0,8)				
7-Kampf						
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m						
	Rekord:	4.185	Neele Jacobi 1990 -- LC Hansa Stuhr			16.06./17.06.2007
4.062		Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06./
		15,80(+0,2)-1,48-8,98-12,82(+0,8)/4,93(+0,7)-26,81-2:46,21				30.06.

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel						
	Bestl. 2012:	50,02	LC Hansa Stuhr			
	Rekord:	47,68	FTSV Jahn Brinkum			27.08.2011
54,28		StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Sulingen	29.09.
		Max Schwanebeck (1999); Tobias Labbus (1998); Jonas Hillmann-Apmann (1999); Sascha Robrecht (1998)				

Jugend M15

100 m Lauf						
	Bestl. 2012:	11,64	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr			
	Rekord:	11,5	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen			20.05.1987
12,03	-0,2	Moritz Thölke	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,99	-0,2	Malte Dörgeloh	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,02	-0,2	Sascha Robrecht	1998	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,37	+0,9	Max Schwanebeck	1999	TSV Asendorf	Hannover	10.08.
13,55	-0,9	Justus Anspach von Broecker	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	22.06.
13,65	-0,2	Tobias Labbus	1998	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
300 m Lauf						
	Rekord:	38,56	Tim Franke 1986 -- MTV Jahn Barnstorf			26.08.2001
42,92		Sascha Robrecht	1998	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
43,76		Marc-Kevin Krensellack	1998	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
800 m Lauf						
	Rekord:	2:14,13	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr			9.06.2013

2:14,13	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Winsen	09.06.
2:21,11	Marc-Kevin Krensellack	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.
2:38,55	Justus Anspach von Broecker	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.
2:43,77	Tamme Reimers	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.

1000 m Lauf

Rekord: 2:40,71 Sebastian Dujat 1978 -- TuS Sulingen 28.08.1993

3:06,92	Marc-Kevin Krensellack	1998 FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	07.08.
---------	------------------------	------------------------	-----------	--------

2000 m Lauf

Rekord: 6:25,76 Tobias Kortas 1990 -- LC Hansa Stuhr 4.09.2005

6:27,69	Linus Roski	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
7:04,06	Marc-Kevin Krensellack	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

3000 m Lauf

Rekord: 9:20,8 Jens Volkmann 1967 -- LG Huntegau 26.05.1982

10:42,83	Linus Roski	1998 TuS Sulingen	Bremen	21.04.
----------	-------------	-------------------	--------	--------

5 km Str.

Bestl. 2012: 19:07 Torben Mundhenke 1997 -- SG Diepholz
Rekord: 17:01 Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz 15.10.2006

18:52	Marc-Kevin Krensellack	1998 FTSV Jahn Brinkum	Diepholz	07.09.
-------	------------------------	------------------------	----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2012: 1,68 John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 2,00 Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen 24.05.1992

1,64	Moritz Thölke	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,52	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.06.
1,51	Justus Anspach von Broecker	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.

Weitsprung

Bestl. 2012: 6,31 John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 6,38 Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen 12.09.1992

5,40	-0,9 Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
5,02	+0,1 Sascha Robrecht	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,92	+1,5 Justus Anspach von Broecker	1998 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.06.
4,89	+0,5 Moritz Thölke	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,48	-1,5 Tobias Labbus	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

Dreisprung

Bestl. 2012: 12,99 John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 12,99 John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr 30.06.2012

11,20	+0,0 Sascha Robrecht	1998 TSV Asendorf	Sulingen	29.09.
-------	----------------------	-------------------	----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012: 15,07 Nils Rudow 1997 -- FTSV Jahn Brinkum
Rekord: 15,15 Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr 25.09.2002

10,46	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	03.10.
9,23	Tobias Labbus	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,19	Max Schwanebeck	1999 TSV Asendorf	Hannover	10.08.
8,92	Justus Anspach von Broecker	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	22.06.
8,66	Moritz Thölke	1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,32	Sascha Robrecht	1998 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012: 40,95 Nils Rudow 1997 -- FTSV Jahn Brinkum
Rekord: 44,24 Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen 16.08.1992

18,28	Tobias Labbus	1998 TSV Asendorf	Bremen	03.10.
-------	---------------	-------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012: 52,15 Nils Rudow 1997 -- FTSV Jahn Brinkum
Rekord: 52,15 Nils Rudow 1997 -- FTSV Jahn Brinkum 10.06.2012

39,76	Malte Dörgeloh	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.
24,49	Tobias Labbus	1998 TSV Asendorf	Bremen	03.10.
20,73	Justus Anspach von Broecker	1998 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

	Rekord:	1.517	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2013
1.517	Malte Dörgeloh		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.481	Moritz Thölke		1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.385	Sascha Robrecht		1998 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.317	Tobias Labbus		1998 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

4-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

	Bestl. 2012:	2.074	Fabian Aichem 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2.273	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		10.05.2009
2.030	Moritz Thölke		1998 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.944	Malte Dörgeloh		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.758	Justus Anspach von Broecker		1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	22.06.

Block S/S**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

	Bestl. 2012:	2.891	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2.953	Niklas Ole Fugel 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		7.06.2009
2.540	Malte Dörgeloh		1998 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.06.
2.206	Justus Anspach von Broecker		1998 LC Hansa Stuhr	Hameln	02.06.

Jugend M14**100 m Lauf**

	Bestl. 2012:	13,52	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	11,72	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2011
12,48	+0,2 Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	26.05.
13,38	+0,2 Max Schwanebeck		1999 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	26.05.
13,57	+0,1 Justin Duong		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,57	+0,1 Jonah Kegel		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,03	+0,1 Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,06	+0,0 Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Delmenhorst	05.07.
14,39	+0,1 Marten Bolmann		1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
15,12	+0,1 Fabian Nau		1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
15,70	-0,6 Quenti Anspach von Broecker		2000 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.

300 m Lauf

	Rekord:	39,01	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		1.06.2011
39,40	Tim Bjarne Oelke		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
44,42	Jonah Kegel		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	2:17,08	Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	2:17,08	Linus Roski 1998 -- TuS Sulingen		30.06.2012
2:40,16	David Zipf		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.

2000 m Lauf

	Bestl. 2012:	7:40,13	Tamme Reimers 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	6:03,92	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen		23.08.1987
8:33,89	David Zipf		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

5 km Str.

	Rekord:	17:21	Sebastian Franke 1991 -- SG Diepholz		17.10.2005
25:25	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Diepholz	07.09.

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,44	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Bestl. 2012:	1,44	Justus Anspach von Broecker 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1,90	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		10.08.1991

1,44	Justin Duong		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,40	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
Weitsprung					
	Bestl. 2012:	4,91	Jonas Bellmann 1998 -- SC Weyhe		
	Rekord:	6,29	John David Reiß 1997 -- LC Hansa Stuhr		2.07.2011
4,72	+0,0 Max Schwanebeck		1999 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,67	+0,0 Jonah Kegel		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,61	+0,0 Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,56	+0,0 Marten Bolmann		1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,73	-0,7 Fabian Nau		1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
Kugelstoß 4 kg					
	Bestl. 2012:	8,54	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	12,54	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		8.09.1991
9,34	Max Schwanebeck		1999 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	26.05.
9,15	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,34	Justin Duong		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
7,92	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Hannover	13.09.
7,63	Marten Bolmann		1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
7,38	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	26.05.
5,66	Fabian Nau		1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
5,23	Jonah Kegel		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
Diskuswurf 1 kg					
	Bestl. 2012:	22,92	Nico Düßmann 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	39,48	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		23.06.1991
21,84	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	26.05.
18,95	Nick Hauptvogel		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.
17,98	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.
Speerwurf 600 g					
	Bestl. 2012:	33,76	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	49,40	Johannes Meyer 1949 -- TuS Sulingen		1.09.1963
41,36	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Winsen/Luhe	09.06.
31,57	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Delmenhorst	05.07.
16,92	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.
Ballwurf 200g					
	Bestl. 2012:	54,00	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	69,00	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		16.06.2014
69,00	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
31,00	Max Schwanebeck		1999 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
	Bestl. 2012:	1.310	Jonas Bellmann 1998 -- SC Weyhe		
	Rekord:	1.360	Max Schwanebeck 1999 -- TSV Asendorf		15.09.2013
1.360	Max Schwanebeck		1999 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
	13,41(+0,1)-4,72(+0,0)-9,20				
1.299	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
	14,03(+0,1)-4,61(+0,0)-9,15				
1.140	Jonah Kegel		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
	13,57(+0,1)-4,67(+0,0)-5,23				
1.082	Marten Bolmann		1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
	14,39(+0,1)-3,56(+0,0)-7,63				
842	Justin Duong		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	13,57(+0,1)-o.g.V.-8,34				
822	Fabian Nau		1999 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
	15,12(+0,1)-2,73(-0,7)-5,66				
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
	Bestl. 2012:	1.788	Malte Dörgeloh 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2.133	Guido Schmidt 1972 -- TuS Sulingen		3.09.1986
1.726	Paul Kurka		1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
	14,03(+0,1)-4,61(+0,0)-9,15-1,40				
1.290	Justin Duong		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	13,57(+0,1)-o.g.V.-8,34-1,44				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

	Bestl. 2012:	42,11	TuS Sulingen		
	Rekord:	40,76	FTSV Jahn Brinkum		21.06.2009
42,07	TuS Sulingen			Sulingen	16.06.
	Julian Reimann (2000); Eike Wilkens (2000); Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000)				
43,06	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Sulingen	16.06.
	Keno Kastens (2000); Pekka Rösch (2000); Dario Günnemann (2000); Thore Logan Boyce (2001)				

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2012:	7:49,63	TuS Sulingen		
	Rekord:	7:49,63	TuS Sulingen		16.09.2012
8:14,47	TuS Sulingen			Sulingen	29.09.
	Julian Reimann (2000); Luis Lengauer (2001); Johannes Hain (2000)				
8:22,76	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Sulingen	29.09.
	Leon Frauenheim (2002); Leon Stegmann (2001); Thore Logan Boyce (2001)				

Jugend M13

75 m Lauf

	Bestl. 2012:	10,11	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	9,31	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		4.09.2010
10,47	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
10,60	Dario Günnemann		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
10,80	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
10,83	Moritz Wohlers		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,86	Lasse Kleinschmidt		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,89	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
11,15	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
11,42	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
11,42	Eike Wilkens		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
11,70	Tim Schröter		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,76	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
12,03	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,10	Quenti Anspach von Broecker		2000 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
12,13	Carlos Mähr		2000 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	2:31,06	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	2:31,06	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		6.10.2012
	Rekord:	2:31,06	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		6.10.2012
2:34,98	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2:42,63	Lasse Kleinschmidt		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
2:43,84	Moritz Wohlers		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
2:56,62	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

1000 m Lauf

	Rekord:	2:45,35	Philipp Kraft 1973 -- TV Bruchhausen-Vilsen		21.09.1986
3:00,16	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Garbsen	01.05.

60 m Hürden 0.762m

	Rekord:	9,3	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		20.09.1990
11,96	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,36	Jonathan Schadwinkel 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1,72	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		5.08.1990
1,42	Tim Schröter		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,38	Dario Günnemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,38	Moritz Wohlers		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,36	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
1,34	Lasse Kleinschmidt		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,22	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,20	Quenti Anspach von Broecker		2000 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	4,77	Tim Bjarne Oelke 1999 -- TuS Sulingen		
--	--------------	------	---------------------------------------	--	--

	Rekord:	5,81	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		28.08.2010
4,66	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Minden	19.07.
4,25	Tim Schröter		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,09	Moritz Wohlers		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,07	Lasse Kleinschmidt		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,05	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3,91	Eike Wilkens		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3,88	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3,85	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
3,80	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,55	Quenti Anspach von Broecker		2000 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3,50	Carlos Mähr		2000 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
Kugelstoß 3 kg					
	Bestl. 2012:	9,83	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	11,31	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		6.10.1990
9,28	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
9,11	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
7,99	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
Diskuswurf 750 g					
	Rekord:	32,02	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen		19.09.2010
26,42	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Soltau	20.04.
24,12	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
24,11	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
Speerwurf 400 g					
	Bestl. 2012:	42,92	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	45,02	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		29.09.1980
37,47	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Bremen	01.10.
29,59	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
23,85	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
22,82	Quenti Anspach von Broecker		2000 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
22,20	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
Ballwurf 200g					
	Bestl. 2012:	70,50	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	70,50	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		16.09.2012
50,00	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
47,00	Jonah Schmidt		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
46,00	Lasse Kleinschmidt		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
41,00	Moritz Wohlers		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
38,00	Lasse Alexander Kunst		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
38,00	Johannes Hain		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
35,00	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
35,00	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
34,50	Keno Kastens		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
34,00	Tim Schröter		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
33,00	Eike Wilkens		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
29,00	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
	Bestl. 2012:	971	David Zipf 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1.559	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		25.09.2010
1.279	Dario Günemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
	10,76-4,41-50,00				
1.207	Lasse Kleinschmidt		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
	10,86-4,07-46,00				
1.183	Moritz Wohlers		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
	10,83-4,09-41,00				
1.077	Tim Schröter		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,70-4,25-34,00				
1.055	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,42-3,80-35,00				
1.008	Pekka Rösch		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,86-3,71-35,00				
958	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	12,03-3,75-29,00				

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2012:	1.727	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	2.028	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		25.09.2010
1.696	Dario Günnemann		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
	10,76-4,41-1,38-50,00				
1.602	Lasse Kleinschmidt		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
	10,86-4,07-1,34-46,00				
1.600	Moritz Wohlers		2000 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
	10,83-4,09-1,38-41,00				
1.515	Tim Schröter		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,70-4,25-1,42-34,00				
1.384	Julian Reimann		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,42-3,80-1,22-35,00				
1.331	Laslo Ehlers		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	12,03-3,75-1,30-29,00				

Jugend M12**75 m Lauf**

	Bestl. 2012:	10,90	Dario Günnemann 2000 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	9,77	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
11,00	Thore Logan Boyce		2001 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
11,74	Leo Wiesner		2001 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,91	Janis Lawinczak		2001 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,44	Tom Giessel		2001 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
13,00	Matti Ullmann		2001 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
13,01	Elias Nüssle		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,42	Sebastian Cordes		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,02	Mika Hoffmann		2001 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,68	Nico Sticht		2002 TSV Asendorf	Hannover	19.08.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	2:33,87	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	2:33,87	Johannes Hain 2000 -- TuS Sulingen		1.05.2012
2:44,95	Thore Logan Boyce		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3:13,43	Janis Lawinczak		2001 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:34,82	Elias Nüssle		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,42	Tim Schröter 2000 -- SC Weyhe		
	Rekord:	1,52	Nikolai Kraft 1975 -- TV Bruchhausen-Vilsen		4.10.1987
1,26	Thore Logan Boyce		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	4,06	Julian Reimann 2000 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	5,03	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
4,42	Thore Logan Boyce		2001 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
3,88	Tim-Ole Silze		2001 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
3,74	Leo Wiesner		2001 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,51	Tom Giessel		2001 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3,11	Janis Lawinczak		2001 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,03	Elias Nüssle		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,74	Mika Hoffmann		2001 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,73	Nico Sticht		2002 TSV Asendorf	Hannover	19.08.

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2012:	7,31	Jonah Schmidt 2000 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	8,64	Ben Rehn 1987 -- LC Hansa Stuhr		10.09.1999
6,64	Matti Ullmann		2001 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
6,29	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Diskuswurf 750 g

	Bestl. 2012:	20,34	Lasse Alexander Kunst 2000 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	24,50	Timo Koop 1997 -- TuS Sulingen		20.09.2009
17,77	Jan Niklas Schmidt		2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2012:	29,58	Dario Günnemann 2000 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	35,70	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		3.09.1989

24,98	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
20,43	John-Paul Drzymalla	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2012:	48,50	Dario Günnemann 2000 -- TSV Asendorf	
	Rekord:	51,50	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen	3.07.2011
45,00	Sebastian Cordes	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
40,00	Thore Logan Boyce	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
34,00	Tom Giessel	2001 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
32,00	Matti Ullmann	2001 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
31,00	Mika Hoffmann	2001 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
26,00	Leo Wiesner	2001 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
23,00	Elias Nüssle	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
16,00	Janis Lawinczak	2001 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,50	Nico Sticht	2002 TSV Asendorf	Hannover	19.08.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2012:	967	Eike Wilkens 2000 -- TuS Sulingen	
	Rekord:	1.426	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe	26.09.2009
1.155	Thore Logan Boyce 11,0-4,42-37,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
956	Leo Wiesner 11,74-3,74-26,00	2001 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
776	Janis Lawinczak	2001 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
749	Elias Nüssle 13,01-3,03-23,00	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
710	Mika Hoffmann 14,02-2,74-31,00	2001 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
608	Sebastian Cordes 13,42-o.g.V.-45,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
497	Nico Sticht 14,68-2,73-11,50	2002 TSV Asendorf	Hannover	19.08.

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2012:	1.489	Dario Günnemann 2000 -- TSV Asendorf	
	Rekord:	1.864	John-David Reiß 1997 -- SC Weyhe	26.09.2009
1.480	Thore Logan Boyce 11,40-4,14-1,26-40,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

Männliche Kinder U12**4 x 50 m Staffel**

	Bestl. 2012:	30,72	LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	28,9	LG Huntegau	17.06.1992
29,14	LC Hansa Stuhr I Jonas Klement (2002); Elvio Kremming (2002); Bent Johnßen (2003); Lasse Pixberg (2002)		Stuhr-Moordeich	15.09.
31,60	LC Hansa Stuhr II Tom Niclas Graap (2004); Robin Ehlich (2002); John Paul Drzymalla (2002); Jan Dittberner (2002)		Stuhr-Moordeich	15.09.
31,69	FTSV Jahn Brinkum Leon Frauenheim (2002); Paul Keip (2002); Justin Schön (2002); Luca Stechert (2003)		Stuhr-Moordeich	15.09.
33,88	TSV Mellinghausen Philipp Grimmig (2004); Friedrich Schwabe (2003); Jakob Fulle (2002); Marius Renke (2002)		Sulingen	29.09.
37,03	TSV Asendorf Lucius Brüning (2004); Justin Dulski (2003); Tom Schwanebeck (2004); Lasse Ullmann (2002)		Sulingen	16.06.

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2012:	9:00,84	FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	8:46,98	LC Hansa Stuhr	29.09.2013
8:46,98	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002); Jonas Klement (2002); Elvio Kremming (2002)		Sulingen	29.09.
9:18,13	FTSV Jahn Brinkum Tristan von Pritwitz (2002); Paul Keip (2002); Luca Stechert (2003)		Sulingen	29.09.

3-Kampf Ma.**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2012:	4.366	FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	4.879	LC Hansa Stuhr	15.09.2013
4.879	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	15.09.

	Lasse Pixberg (2002) - 1.075; Jonas Klement (2002) - 984; Bent Johnßen (2003) - 962 Robin Ehlich (2002) - 945; Elvio Kremming (2002) - 913		
4.660	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	Tristan von Prittowitz (2002) - 1.043; Leon Frauenheim (2002) - 969; Luca Stechert (2003) - 933 Justin Schön (2002) - 884; Paul Walczak (2002) - 831		
3.542	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
	Colin Krupa (2002) - 822; Moritz de Beek (2003) - 791; Jannik Schwarm (2003) - 700 Fabio Saul (2002) - 657; Florian Bramkamp (2003) - 572		

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball			
	Bestl. 2012:	5.254	LC Hansa Stuhr
	Rekord:	6.519	LC Hansa Stuhr
			15.09.2013
6.519	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
	Lasse Pixberg (2002) - 1.470; Robin Ehlich (2002) - 1.274; Bent Johnßen (2003) - 1.268 Elvio Kremming (2002) - 1.264; Jonas Klement (2002) - 1.243		

Kinder M11**50 m Lauf**

	Bestl. 2012:	8,04	Thore Logan Boyce 2001 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	7,1	Tobias Boog 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen	10.06.1988
	Rekord:	7,1	Arne Dührkop 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen	26.05.2004
	Rekord:	7,1	Erik Treptow 1981 -- TSV Barrien	18.05.1992
7,64	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
7,81	Jonas Klement	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
7,87	Tristan von Prittowitz	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,07	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
8,19	Robin Ehlich	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,20	Elvio Kremming	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
8,38	Leon Frauenheim	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,42	Nico Lange	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
8,50	John Paul Drzymalla	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
8,50	Colin Krupa	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,3	Paul Keip	2002 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
8,56	Tim Hauptvogel	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
8,61	Erik Hannebauer	2002 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,75	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
8,83	Tim Guddat	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,95	Justin Schön	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
9,10	Paul Walczak	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,26	Fabio Saul	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,34	Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
9,48	Jannis Bieder	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
9,85	Lasse Ullmann	2002 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
10,09	Nico Sticht	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	2:44,60	Thore Logan Boyce 2001 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	2:44,60	Thore Logan Boyce 2001 -- FTSV Jahn Brinkum	15.07.2012
2:49,02	Leon Frauenheim	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2:50,70	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2:52,11	Elvio Kremming	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2:55,54	Jonas Klement	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:00,96	Nico Lange	2002 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3:06,33	Robin Ehlich	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:07,68	Paul Keip	2002 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
3:09,79	Tim Hauptvogel	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:10,68	John Paul Drzymalla	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:10,90	Justin Schön	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:15,62	Jannis Bieder	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:21,09	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:29,80	Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,24	Thore Logan Boyce 2001 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	1,45	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen	20.09.1988
1,34	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,28	Elvio Kremming	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
1,22	Robin Ehlich	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

1,22	John Paul Drzymalla	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,10	Nico Lange	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,10	Jonas Klement	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,10	Colin Krupa	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,09	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	4,09	Thore Logan Boyce 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	4,90	Christian Oehl 1995 -- LC Hansa Stuhr		9.09.2006
4,12	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.	
4,01	Tristan von Prittwitz	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.	
3,98	Elvio Kremming	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.	
3,86	Leon Frauenheim	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.	
3,84	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.	
3,80	Nico Lange	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.	
3,75	Jonas Klement	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.	
3,75	Robin Ehlich	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.	
3,72	John Paul Drzymalla	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.	
3,57	Justin Schön	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.	
3,49	Paul Keip	2002 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.	
3,49	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.	
3,48	Erik Hannebauer	2002 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.	
3,47	Tim Hauptvogel	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.	
3,47	Paul Walczak	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.	
3,34	Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.	
3,29	Colin Krupa	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.	
3,14	Tim Guddat	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.	
3,05	Fabio Saul	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.	
2,98	Jannis Bieder	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.	
2,82	Lasse Ullmann	2002 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.	
2,73	Nico Sticht	2002 TSV Asendorf	Hannover	10.08.	

Schlagball 80g

	Bestl. 2012:	40,00	Thore Logan Boyce 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	52,00	Paul Kurka 1999 -- TuS Sulingen		11.09.2010
43,00	Lasse Pixberg	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.	
41,50	Justin Schön	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.	
36,50	John Paul Drzymalla	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.	
36,00	Nico Lange	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.	
35,00	Leon Frauenheim	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.	
35,00	Tristan von Prittwitz	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.	
34,50	Jan Niklas Schmidt	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.	
33,50	Lasse Ullmann	2002 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.	
33,50	Jonas Klement	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.	
32,50	Elvio Kremming	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.	
32,00	Paul Walczak	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.	
31,00	Robin Ehlich	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.	
30,00	Jannis Bieder	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.	
30,00	Jan Dittberner	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.	
29,50	Jonas Klapper	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.	
29,00	Tim Hauptvogel	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.	
29,00	Erik Hannebauer	2002 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.	
28,50	Paul Keip	2002 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.	
27,00	Colin Krupa	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.	
20,00	Fabio Saul	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.	
16,00	Tim Guddat	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.	
12,00	Nico Sticht	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.	

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2012:	1.070	Thore Logan Boyce 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1.239	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste		10.09.1983
1.114	Lasse Pixberg 7,84-4,12-42,50	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.	
1.043	Tristan von Prittwitz 7,87-4,01-35,00	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.	
1.005	Jonas Klement 7,84-3,75-33,50	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.	
978	Elvio Kremming 8,20-3,98-32,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.	

969	Leon Frauenheim 8,38-3,86-35,00	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
950	Nico Lange 8,42-3,80-34,00	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
945	Robin Ehlich 8,19-3,75-31,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
928	Justin Schön 8,95-3,57-41,50	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
919	John Paul Drzymalla 8,50-3,48-36,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
856	Paul Keip 8,3-3,49-28,50	2002 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
853	Erik Hannebauer 8,61-3,48-29,00	2002 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
831	Paul Walczak 9,10-3,47-32,00	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
822	Colin Krupa 8,50-3,29-27,00	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
817	Jan Dittberner 9,10-3,49-30,00	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
774	Jonas Klapper 9,34-3,34-29,50	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
663	Tim Guddat 8,83-3,14-16,00	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
657	Fabio Saul 9,26-3,05-20,00	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
390	Nico Sticht 10,09-2,27-12,00	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2012:	1.410	Thore Logan Boyce 2001 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	1.636	Roman Fricke 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen	20.09.1988
1.502	Lasse Pixberg 7,86-4,10-1,33-43,00	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
1.274	Robin Ehlich 8,19-3,75-1,22-31,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.264	Elvio Kremming 8,26-3,83-1,26-27,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.258	Jonas Klement 7,84-3,75-1,09-33,50	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
1.183	John Paul Drzymalla 8,73-3,39-1,22-32,00	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.167	Nico Lange 8,68-3,54-1,10-36,00	2002 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.081	Colin Krupa 8,50-3,29-1,10-27,00	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.070	Jan Dittberner 9,10-3,49-1,09-30,00	2002 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.

Kinder M10**50 m Lauf**

	Bestl. 2012:	8,03	Lasse Pixberg 2002 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	7,2	Jens-Fabian Kusche 1976 -- TuS Sulingen	21.09.1986
7,93	Bent Johnßen	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,18	Erik Thiemann	2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
8,29	Fynn Klinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,35	Linus Lawinczak	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,48	Jona Lütkebohle	2003 TSV Mellinhausen	Sulingen	16.06.
8,63	Moritz de Beek	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,68	Justin Dulski	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
8,79	Luca Stechert	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
8,91	Kjell Hakim	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
9,12	Colin Hüneke	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,13	Marius Nüssle	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,18	Jannik Schwarm	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,29	Florian Bramkamp	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,90	Ole Büntsdorf	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
10,54	Dirk Gissel	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
10,99	Lennart Hasselhop	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,96	Timo Klapper	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	3:00,21	Leon Frauenheim 2002 -- FTSV Jahn Brinkum
--------------	---------	---

	Rekord:	2:52,33	Bent Johnßen 2003 -- LC Hansa Stuhr		16.06.2014
2:52,33	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
2:53,84	Luca Stechert		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
2:58,39	Fynn Klinke		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:00,18	Justin Dulski		2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3:04,95	Erik Thiemann		2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3:05,22	Jona Lütkebohle		2003 TSV Mellinghausen	Sulingen	16.06.
3:19,23	Linus Lawinczak		2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:21,33	Kjell Hakim		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:25,42	Colin Hünecke		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:27,46	Marius Nüssle		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:37,02	Dirk Gissel		2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
4:20,38	Lennart Hasselhop		2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,24	Lasse Pixberg 2002 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1,25	Bent Johnßen 2003 -- LC Hansa Stuhr		31.08.2013
1,25	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
1,22	Fynn Klinke		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,18	Luca Stechert		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
0,98	Marius Nüssle		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	4,04	Lasse Pixberg 2002 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	4,26	Jonathan Schadwinkel 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		5.09.2009
4,16	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3,73	Erik Thiemann		2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3,73	Luca Stechert		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,55	Jona Lütkebohle		2003 TSV Mellinghausen	Sulingen	16.06.
3,51	Fynn Klinke		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,46	Linus Lawinczak		2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,43	Moritz de Beek		2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,31	Kjell Hakim		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,14	Marius Nüssle		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,08	Justin Dulski		2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3,04	Colin Hünecke		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,04	Jannik Schwarm		2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,03	Florian Bramkamp		2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
2,61	Dirk Gissel		2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
2,22	Timo Klapper		2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.

Schlagball 80g

	Bestl. 2012:	39,50	Jan Niklas Schmidt 2002 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	59,50	Christian Siemer 1972 -- LG Hansa 81		4.06.1982
38,00	Luca Stechert		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
30,00	Fynn Klinke		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
29,50	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
29,00	Kjell Hakim		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
28,00	Jannik Schwarm		2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
28,00	Colin Hünecke		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
26,50	Erik Thiemann		2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
25,50	Justin Dulski		2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
25,00	Jona Lütkebohle		2003 TSV Mellinghausen	Sulingen	16.06.
25,00	Marius Nüssle		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
23,00	Moritz de Beek		2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
22,50	Dirk Gissel		2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
21,00	Linus Lawinczak		2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
20,00	Lennart Hasselhop		2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
16,00	Timo Klapper		2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
16,00	Florian Bramkamp		2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.

3-Kampf

	50m-Weit-S.-Ball				
	Bestl. 2012:	892	Leon Frauenheim 2002 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1.159	Özkan Yildirim 1993 -- TuS Sulingen		6.09.2003
962	Bent Johnßen		2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
	7,93-4,01-26,00				
933	Luca Stechert		2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	8,82-3,73-38,00				

897	Fynn Klinke 8,29-3,51-30,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
804	Linus Lawinczak 8,35-3,46-21,00	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
804	Kjell Hakim 8,91-3,31-29,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
791	Moritz de Beek 8,63-3,43-23,00	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
727	Marius Nüssle 9,13-3,14-25,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
726	Colin Hüneke 9,12-2,92-28,00	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
700	Jannik Schwarm 9,18-3,04-24,00	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
572	Florian Bramkamp 9,29-2,76-16,00	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
320	Timo Klapper 11,96-2,22-16,00	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
262	Lennart Hasselhop 10,99-o.g.V.-20,00	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2012:	709	Jan Dittbener 2002 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	1.348	Nils Foerster 1995 -- LG Delmenhorst/Diepholz	11.09.2005
1.273	Bent Johnßen 8,44-3,93-1,25-29,50	2003 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
1.239	Luca Stechert 8,82-3,73-1,18-38,00	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.226	Fynn Klinke 8,29-3,51-1,22-30,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
913	Marius Nüssle 9,13-3,14-0,98-25,00	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

Männliche Kinder U10**4 x 50 m Staffel**

	Bestl. 2012:	36,61	LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	31,86	LC Hansa Stuhr	10.07.2005
38,42	TuS Sulingen II Ilian Geweiler (2006); Dominik Kopiec (2005); Lars Powelkin (2006); Daniel Pawlenko (2004)		Sulingen	29.09.
38,98	TSV Mellinghausen Lasse Rosenthal (2005); Dorian Fastenau (2004); Philipp Grimmig (2004); Jona Biste (2004)		Sulingen	29.09.
39,01	TuS Sulingen I Jannik Lohmeier (2004); Jan Löffelbein (2005); Elias Löchel (2005); Patrick Finke (2004)		Sulingen	29.09.
40,37	LG Delmenhorst/Diepholz Tino Saul (2005); Mathis Ristedt (2005); Finn Haschke (2004); Oliver Klaubauf (2005)		Sulingen	16.06.
43,64	TSV Asendorf Lukas Hink (2006); Felix Greil (2005); Jasper Eckebrecht (2005); Ole Holthus (2004)		Sulingen	16.06.

3-Kampf Ma.**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2012:	3.297	LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	4.069	LC Hansa Stuhr	6.07.2005
3.269	LC Hansa Stuhr Tom Graap (2004) - 907; Niklas Joshua Roddewig (2004) - 661; Lucas Nevio Roddewig (2006) - 634 Tammo Pixberg (2006) - 537; Lennart Ehlich (2005) - 530		Sulingen	16.06.
2.591	TSV Asendorf Lucius Brüning (2004) - 814; Ole Holthus (2004) - 550; Tom Schwanebeck (2004) - 482 Lukas Hink (2006) - 407; Jasper Eckebrecht (2005) - 338		Sulingen	16.06.
2.289	LG Delmenhorst/Diepholz Tino Saul (2005) - 537; Finn Haschke (2004) - 455; Oliver Klaubauf (2005) - 453 Tim Schriever (2005) - 449; Tom Bösche (2006) - 395		Sulingen	16.06.

Kinder M09**50 m Lauf**

	Bestl. 2012:	8,05	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen	
	Rekord:	7,5	Tobias Boog 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen	29.06.1986
8,31	Lucius Brüning	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,45	Tom Niclas Graap	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
9,18	Patrick Finke	2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,41	Jacob Schierenbeck	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.

9,52	Niklas Joshua Roddewig	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
9,58	Felix Heil	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
9,60	Immo Ahrens	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
9,67	Tom Schwanebeck	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,67	Jannik Lohmeier	2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,73	Jona Biste	2004 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,76	Finn Haschke	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
10,02	Ole Holthus	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	2:53,42	Luca Stechert 2003 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	2:53,42	Luca Stechert 2003 -- FTSV Jahn Brinkum	15.07.2012

3:03,05	Tom Niclas Graap	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3:21,03	Lucius Brüning	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3:24,21	Jannik Lohmeier	2004 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:25,64	Jona Biste	2004 TSV Mellinghausen	Sulingen	16.06.
3:36,90	Tom Schwanebeck	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:44,96	Ole Holthus	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3:45,18	Niklas Joshua Roddewig	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
4:13,66	Felix Heil	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.

Weitsprung

Bestl. 2012:	3,57	Corbin Kegel 2003 -- TuS Sulingen	
Rekord:	4,13	Thomas Bauer 1980 -- TV Bruchhausen-Vilsen	26.08.1989
Rekord:	4,13	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste	26.08.1981

3,73	Tom Niclas Graap	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3,61	Lucius Brüning	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,21	Felix Heil	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,86	Niklas Joshua Roddewig	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
2,85	Immo Ahrens	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,82	Jacob Schierenbeck	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,81	Ole Holthus	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
2,81	Jannik Lohmeier	2004 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,76	Patrick Finke	2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,71	Jona Biste	2004 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,41	Finn Haschke	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
2,41	Tom Schwanebeck	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	36,00	Luca Stechert 2003 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	48,00	Christian Siemer 1972 -- TSV Leeste	26.08.1981

35,00	Tom Niclas Graap	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
26,50	Jannik Lohmeier	2004 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
25,50	Niklas Joshua Roddewig	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
25,00	Lucius Brüning	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
23,00	Felix Heil	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
21,00	Ole Holthus	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
20,50	Jacob Schierenbeck	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
19,50	Patrick Finke	2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
18,50	Tom Schwanebeck	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
18,50	Jona Biste	2004 TSV Mellinghausen	Sulingen	16.06.
17,00	Immo Ahrens	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
13,50	Finn Haschke	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2012:	887	Luca Stechert 2003 -- FTSV Jahn Brinkum	
Rekord:	1.096	Thomas Bauer 1980 -- TV Bruchhausen-Vilsen	16.09.1989

917	Tom Niclas Graap 8,60-3,60-35,00	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
821	Lucius Brüning 8,64-3,61-24,00	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
680	Felix Heil 9,58-3,21-23,00	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
661	Niklas Joshua Roddewig 9,52-2,86-25,50	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
625	Jannik Lohmeier 10,04-2,81-26,50	2004 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
619	Patrick Finke 9,18-2,76-19,50	2004 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
618	Jacob Schierenbeck	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.

570	9,41-2,82-20,50 Immo Ahrens	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
552	9,60-2,85-17,00 Jona Biste	2004 TSV Mellinghamen	Stuhr-Moordeich	15.09.
550	9,73-2,71-18,00 Ole Holthus	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
503	10,08-2,81-19,00 Tom Schwanebeck	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
455	9,67-2,41-17,00 Finn Haschke	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
	9,76-2,41-13,50			

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

	Bestl. 2012:	8,80	Tom Niclas Graap 2004 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	8,06	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr	6.07.2004
9,11	Lennart Ehlich	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,18	Lucas Nevio Roddewig	2006 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
9,23	Jayman Hitzmann	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
9,27	Jonas Bischoff	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,29	Fabian Aniol	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,42	Tino Saul	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,45	Martin Ortman	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,59	Lukas Hink	2006 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
9,68	Ryan Elmers	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,70	Gero Fricke	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
9,91	Tammo Pixberg	2006 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
9,96	Ilias Löchel	2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,00	Lasse Stechert	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,07	Anton Banas	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,11	Lasse Rosenthal	2005 TSV Mellinghamen	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,25	Jan Löffelbein	2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,30	Mathis Ristedt	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,31	Tom Bösche	2006 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
10,36	Oliver Klaubauf	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
10,37	Tim Schriever	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
10,51	Marlon Müller	2007 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
10,56	Erik Herale	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
10,67	Miguel Stahl	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
10,80	Linus Walkling	2006 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
10,95	Felix Greil	2005 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,11	Jasper Eckebrecht	2005 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
11,49	Louis Hasselhop	2006 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,90	Claas Köster	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,58	Marcel Weng	2005 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	3:06,17	Tom Niclas Graap 2004 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	3:06,17	Tom Niclas Graap 2004 -- LC Hansa Stuhr	15.07.2012
3:12,44	Jayman Hitzmann	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:21,22	Georg Beverborg	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:28,62	Lucas Nevio Roddewig	2006 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3:33,56	Jonas Bischoff	2006 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3:38,96	Gero Fricke	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:40,42	Lasse Stechert	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:43,37	Tom Bösche	2006 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
3:45,03	Jan Löffelbein	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:47,55	Felix Greil	2005 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:50,17	Tammo Pixberg	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:50,21	Erik Herale	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:57,55	Lasse Rosenthal	2005 TSV Mellinghamen	Sulingen	16.06.
3:58,26	Anton Bannas	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:58,60	Marlon Müller	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
4:07,61	Mathis Ristedt	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
4:15,01	Oliver Klaubauf	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
4:20,10	Jasper Eckebrecht	2005 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	3,17	Tom Niclas Graap 2004 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	3,70	Matthes Hehr 2000 -- FTSV Jahn Brinkum	6.07.2008

3,37	Lucas Nevio Roddewig	2006 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
2,99	Jayman Hitzmann	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,91	Tammo Pixberg	2006 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
2,84	Tino Saul	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,81	Martin Ortmann	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
2,81	Lennart Ehlich	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,76	Lasse Stechert	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,69	Gero Fricke	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,65	Jonas Bischoff	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,64	Ryan Elmers	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,61	Oliver Klaubauf	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
2,59	Erik Herale	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,59	Tim Schriever	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
2,52	Felix Greil	2005 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,49	Anton Banas	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,48	Marlon Müller	2007 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
2,45	Tom Bösche	2006 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
2,44	Lasse Rosenthal	2005 TSV Mellinhausen	Sulingen	16.06.
2,44	Ilias Löchel	2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,42	Miguel Stahl	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,41	Lukas Hink	2006 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
2,32	Linus Walking	2006 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
2,32	Jasper Eckebrecht	2005 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
2,31	Fabian Aniol	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,27	Jan Löffelbein	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,23	Mathis Ristedt	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
2,00	Claas Köster	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,97	Louis Hasselhop	2006 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,30	Marcel Weng	2005 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	27,50	Tom Niclas Graap 2004 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	39,00	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr	8.09.2004

24,50	Lucas Nevio Roddewig	2006 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
23,00	Lasse Stechert	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
21,50	Ilias Löchel	2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
20,00	Marlon Müller	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
19,50	Jonas Bischoff	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
19,00	Jayman Hitzmann	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
19,00	Anton Banas	2005 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
18,50	Tino Saul	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
18,00	Ryan Elmers	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
17,00	Tammo Pixberg	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
15,50	Martin Ortmann	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
15,00	Lennart Ehlich	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,50	Tim Schriever	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
14,50	Oliver Klaubauf	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
14,50	Claas Köster	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,00	Miguel Stahl	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
14,00	Felix Greil	2005 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,50	Jan Löffelbein	2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,50	Fabian Aniol	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,50	Jasper Eckebrecht	2005 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
12,50	Gero Fricke	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
12,00	Lasse Rosenthal	2005 TSV Mellinhausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,50	Linus Walking	2006 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
11,50	Tom Bösche	2006 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
10,50	Erik Herale	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
9,00	Lukas Hink	2006 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
8,00	Mathis Ristedt	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
7,00	Marcel Weng	2005 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,00	Louis Hasselhop	2006 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2012:	775	Tom Niclas Graap 2004 -- LC Hansa Stuhr	
Rekord:	976	Paul Kobbelt 1996 -- LC Hansa Stuhr	2.10.2004

682	Lucas Nevio Roddewig	2006 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
	10,01-3,37-24,50			
640	Jayman Hitzmann	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

599	9,23-2,99-19,00 Tino Saul	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
596	9,42-2,84-18,50 Jonas Bischoff	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
583	9,27-2,65-19,50 Lennart Ehlich	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
575	9,11-2,81-15,00 Lasse Stechert	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
546	10,05-2,76-22,00 Ryan Elmers	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
537	9,68-2,64-18,00 Tammo Pixberg	2006 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
533	9,91-2,91-15,50 Martin Ortmann	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
532	9,45-2,75-14,00 Ilias Löchel	2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
486	9,96-2,44-21,50 Gero Fricke	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
485	9,70-2,69-12,50 Anton Banas	2005 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
477	10,26-2,44-19,00 Fabian Aniol	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
476	9,29-2,31-13,50 Marlon Müller	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
453	10,54-2,43-20,00 Oliver Klaubauf	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
449	10,36-2,61-14,50 Tim Schriever	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
407	10,37-2,59-14,50 Lukas Hink	2006 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
399	9,59-2,41-9,00 Miguel Stahl	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
398	10,67-2,42-14,00 Jan Löffelbein	2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
395	10,25-2,27-13,50 Tom Bösche	2006 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
385	10,31-2,45-11,50 Erik Herale	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
363	10,56-2,59-10,50 Lasse Rosenthal	2005 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
344	10,11-2,10-12,00 Linus Walking	2006 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
342	10,80-2,32-11,50 Felix Greil	2005 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
338	10,95-2,16-14,00 Jasper Eckebrecht	2005 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
308	11,11-2,32-12,50 Mathis Ristedt	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
270	10,30-2,20-8,00 Claas Köster	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
196	11,90-2,00-14,50 Louis Hasselhop	2006 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,49-1,97-4,00			

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

	Bestl. 2012:	55,47	LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum	13.06.2009
52,60	StG Hansa-Brinkum-Asendorf		Winsen	08.06.
	Nele Mahlstedt (1998); Corinna Riffel (1998); Marlene Wingenbach (1998); Wiebke Till (1999)			

Jugend W15

100 m Lauf

	Bestl. 2012:	12,92	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	12,15	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	20.05.2009
13,31	+1,2	Marlene Wingenbach	1998 FTSV Jahn Brinkum	Verden 27.04.
14,07	+1,2	Nele Mahlstedt	1998 FTSV Jahn Brinkum	Verden 27.04.
14,11	+0,0	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Bienenbüttel 20.07.
14,45	-0,2	Isabel Schneider	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 26.05.

300 m Lauf

	Bestl. 2012:	43,86	Alina Tzschoppe 1997 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	39,84	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum	14.06.2009

44,79	Marlene Wingenbach	1998 FTSV Jahn Brinkum	Wunstorf	26.06.
800 m Lauf				
	Bestl. 2012:	2:30,43	Carolin Bothe 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	2:17,50	Olga Holda 1996 -- TuS Sulingen	24.09.2011
2:55,36	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.06.
80 m Hürden 0.762m				
	Bestl. 2012:	12,81	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	11,50	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	24.04.2004
13,64	+0,7 Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.06.
Hochsprung				
	Bestl. 2012:	1,50	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	1,67	Swantje Petersen 1975 -- LG Hansa Stuhr	9.05.1990
1,56	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Bienenbüttel	20.07.
1,32	Nele Mahlstedt	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
Weitsprung				
	Bestl. 2012:	5,22	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	5,80	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr	29.06.2008
4,85	+0,0 Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Bienenbüttel	20.07.
4,22	+0,2 Nele Mahlstedt	1998 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
3,88	+1,7 Marlene Wingenbach	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,82	+0,0 Isabel Schneider	1998 LC Hansa Stuhr	Hannover	15.05.
3,36	+0,2 Melissa Cordes	1998 FTSV Jahn Brinkum	Minden	19.07.
Kugelstoß 3 kg				
	Bestl. 2012:	11,90	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
	Rekord:	13,22	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf	14.06.2009
10,81	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	22.06.
7,30	Marlene Wingenbach	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
6,51	Nele Mahlstedt	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
Speerwurf 500 g				
	Bestl. 2012:	25,42	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	37,10	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr	8.10.2005
26,89	Melissa Cordes	1998 FTSV Jahn Brinkum	Minden	19.07.
23,05	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.
3-Kampf				
100m-Weit-Kugel (3kg)				
	Bestl. 2012:	1.219	Nane Worthmann 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	1.474	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	15.09.2012
1.421	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
	14,59(+0,0)-4,57(+0,0)-10,32			
1.285	Marlene Wingenbach	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	13,63(+0,0)-3,88(+1,7)-7,30			
1.215	Nele Mahlstedt	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	14,22(+0,0)-4,00(-0,3)-6,51			
4-Kampf				
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)				
	Bestl. 2012:	1.967	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	2.095	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr	28.08.2005
2.006	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Bienenbüttel	20.07.
	14,11(+0,0)-4,85(+0,0)-1,56-9,75			
1.609	Nele Mahlstedt	1998 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	14,22(+0,0)-4,00(-0,3)-1,32-6,51			
7-Kampf				
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m				
	Rekord:	3.530	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	30.05./31.05.2007
3.287	Corinna Riffel	1998 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
	14,22(-0,6)-4,73(-0,6)-10,81-1,48/13,64(+0,7)-22,24-2:55,36			

Jugend W14**100 m Lauf**

	Bestl. 2012:	13,06	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	12,49	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		28.06.2008
13,41	+0,0	Wiebke Till	1999 TSV Asendorf	Winsen	08.06.
13,88	+0,0	Jessica Göbel	1999 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	15.05.
14,37	+0,2	Marie Bauer	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.
14,38	-0,6	Rabea Frauenheim	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.
15,65	+0,0	Chiara Sappa	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
15,93	+0,0	Sarah Weyd	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.

300 m Lauf

	Bestl. 2012:	43,33	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	42,52	Janicke Wolpmann 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		27.09.2008
44,99		Wiebke Till	1999 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

800 m Lauf

	Rekord:	2:22,6	Jasmin Winkler 1974 -- LG Hansa Stuhr		14.06.1989
2:43,21		Wiebke Till	1999 TSV Asendorf	Delmenhorst	05.07.
2:59,06		Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	26.05.

2000 m Lauf

	Rekord:	6:48,38	Antonia Hehr 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		11.09.2010
9:12,73		Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,48	Corinna Riffel 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1,59	Anna-Lena Freese 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		8.06.2008
1,40		Rabea Frauenheim	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,36		Wiebke Till	1999 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,36		Marie Bauer	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weitsprung

	Bestl. 2012:	4,43	Corinna Riffel 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	5,41	Hanna Hübner 1993 -- LC Hansa Stuhr		12.08.2007
4,46	+0,0	Wiebke Till	1999 TSV Asendorf	Minden	19.07.
4,34	-0,3	Marie Bauer	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,85	-1,0	Rabea Frauenheim	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,55	-1,6	Chiara Sappa	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2012:	8,90	Corinna Riffel 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	12,05	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		13.06.2004
9,42		Wiebke Till	1999 TSV Asendorf	Soltau	20.04.
6,46		Marie Bauer	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
6,41		Rabea Frauenheim	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
5,99		Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	26.05.
5,34		Chiara Sappa	1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

Diskuswurf 1 kg

	Rekord:	29,52	Jasmina Bier 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		8.10.2011
21,40		Wiebke Till	1999 TSV Asendorf	Delmenhorst	05.07.

Speerwurf 500 g

	Bestl. 2012:	26,07	Melissa Cordes 1998 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	34,30	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2004
31,85		Wiebke Till	1999 TSV Asendorf	Minden	19.07.
17,52		Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	26.05.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2012:	39,00	Melissa Cordes 1998 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	50,00	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		27.08.2006
41,00		Wiebke Till	1999 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
30,50		Pia-Marie Schlaak	1999 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

	Rekord:	1.373	Wiebke Till 1999 -- TSV Asendorf		15.09.2013
1.373	Wiebke Till		1999 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
		13,62(+0,0)-4,28(-0,6)-8,19			
1.237	Marie Bauer		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
		14,43(+0,1)-4,34(-0,3)-6,46			
1.177	Rabea Frauenheim		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
		14,42(+0,1)-3,85(-1,0)-6,41			
1.002	Chiara Sappa		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
		15,65(+0,0)-3,55(-1,6)-5,34			

4-Kampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

	Bestl. 2012:	1.783	Corinna Riffel 1998 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2.079	Katrin Meiboom 1990 -- LC Hansa Stuhr		29.08.2004
1.792	Wiebke Till		1999 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
		13,62(+0,0)-4,28(-0,6)-1,36-8,19			
1.656	Marie Bauer		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
		14,43(+0,1)-4,34(-0,3)-1,36-6,46			
1.621	Rabea Frauenheim		1999 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
		14,42(+0,1)-3,85(-1,0)-1,40-6,41			

Weibliche Jugend U14**4 x 75 m Staffel**

	Bestl. 2012:	42,05	StG Brinkum-Asendorf		
	Rekord:	39,48	LC Hansa Stuhr		15.09.2007
43,06	StG Hansa-Brinkum-Asendorf I			Sulingen	29.09.
		Anna-Lena Jatho (2000); Saskia Krensellack (2001); Celine Amelsberg (2000); Lilliane Isselhorst (2001)			
43,80	StG Hansa-Brinkum-Asendorf II			Sulingen	16.06.
		Kim Baller (2000); Annika Hinke (2001); Swantje Weindich (2000); Chiara Illgen (2000)			
48,50	TuS Sulingen			Sulingen	29.09.
		Johanna Thiele (2001); Nele Langowski (2002); Luisa Meyer (2002); Milena Meyer (2000)			

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2012:	8:27,46	StG Brinkum-Asendorf		
	Rekord:	7:56,0	FTSV Jahn Brinkum		13.09.2009
9:13,16	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Sulingen	29.09.
		Celine Amelsberg (2000); Fenja Schäfer (2002); Saskia Krensellack (2001)			

3-Kampf Ma.**75m-Weit-Ball**

	Bestl. 2012:	5.909	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	6.728	FTSV Jahn Brinkum		5.09.2009
5.222	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Moordeich	15.09.
		Celine Amelsberg (2000) - 1.213; Lilliane Isselhorst (2001) - 1.201; Gina Endres (2000) - 966 Chiara Illgen (2000) - 924; Clara Beyer (2001) - 918			

Jugend W13**75 m Lauf**

	Bestl. 2012:	10,95	Marie Bauer 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	9,5	Meike Sanders 1978 -- TV Bruchhausen-Vilsen		18.05.1991
10,65	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Sulingen	16.06.
10,82	Swantje Weindich		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
11,00	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
11,36	Kim Baller		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
11,43	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,56	Anna-Lena Mahlstedt		2000 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
11,71	Lina Bomberg		2000 SC Weyhe	Sulingen	16.06.
11,97	Annika Requardt		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,15	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
12,26	Hannah Dunecke		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
12,26	Fabienne Onuk		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,84	Gina Endres		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	3:05,56	Pia-Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen
--------------	---------	--

	Rekord:	2:23,75	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		24.09.2011
2:32,54	Anna-Lena Mahlstedt		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2:39,25	Lena Baltzer		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
2:59,64	Kim Baller		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3:01,22	Hannah Dunecke		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
3:17,47	Fabienne Onuk		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
4:25,52	Gina Endres		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
60 m Hürden 0.762m					
	Rekord:	9,4	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		28.09.2002
11,48	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
11,80	Swantje Weindich		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
12,16	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
Hochsprung					
	Bestl. 2012:	1,32	Kimberly Gavey 1999 -- LC Hansa Stuhr		30.09.2007
	Rekord:	1,56	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2005
	Rekord:	1,56	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		
1,36	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
1,34	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,34	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,32	Swantje Weindich		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
Weitsprung					
	Bestl. 2012:	4,48	Marie Bauer 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		1.10.2005
	Rekord:	5,20	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		28.06.1998
	Rekord:	5,20	Jennifer Meyer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		
4,34	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Sulingen	16.06.
4,14	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,07	Lina Bomberg		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,75	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,62	Swantje Weindich		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3,61	Annika Requardt		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,51	Fabienne Onuk		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
3,49	Hannah Dunecke		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
3,36	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3,31	Kim Baller		2000 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
3,09	Gina Endres		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
Kugelstoß 3 kg					
	Bestl. 2012:	5,95	Pia Marie Schlaak 1999 -- TuS Sulingen		5.07.2007
	Rekord:	10,85	Christin Bormann 1994 -- TSV Asendorf		
9,78	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
6,96	Lina Bomberg		2000 SC Weyhe	Huchting	03.10.
6,43	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Huchting	03.10.
6,33	Celine Schade		2000 TSV Asendorf	Bremen	03.10.
5,44	Annika Requardt		2000 SC Weyhe	Huchting	03.10.
Speerwurf 400 g					
	Bestl. 2012:	18,73	Marie Bauer 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		3.05.2003
	Rekord:	31,06	Katrin Meiboom 1990 -- TuS Varrel		
24,29	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
20,24	Lina Bomberg		2000 SC Weyhe	Sulingen	16.06.
12,35	Celine Schade		2000 TSV Asendorf	Bremen	03.10.
Ballwurf 200g					
	Bestl. 2012:	35,50	Tabea Stief 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		18.06.2011
	Rekord:	49,00	Jana Thaler 1998 -- SC Weyhe		
41,50	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
33,70	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Huchting	03.10.
33,50	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
31,90	Annika Requardt		2000 SC Weyhe	Huchting	03.10.
30,00	Swantje Weindich		2000 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
29,40	Lina Bomberg		2000 SC Weyhe	Huchting	03.10.
27,50	Gina Endres		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
26,50	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
24,00	Fabienne Onuk		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
20,40	Celine Schade		2000 TSV Asendorf	Bremen	03.10.
3-Kampf					

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2012:	830	Melina Müller 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1.517	Märthe Ehrenbruch 1992 -- TV Bruchhausen-Vilsen		11.09.2005
1.325	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
	10,66-4,29-30,50				
1.213	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,43-3,75-33,50				
1.167	Lina Bomberg		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,93-4,07-28,50				
1.107	Annika Requardt		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,97-3,61-28,50				
1.034	Doreen Bieder		2000 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
	12,18-3,31-26,50				
1.024	Fabienne Onuk		2000 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
	12,26-3,46-24,00				
966	Gina Endres		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	12,84-3,09-27,50				
924	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	disq.-4,14-40,00				

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

	Bestl. 2012:	1.645	Kimberly Gavey 1999 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1.996	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		15.09.2002
1.732	Lina Schone		2000 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	15.09.
	10,66-4,29-1,34-30,50				
1.620	Celine Amelsberg		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	11,43-3,75-1,34-33,50				
1.331	Chiara Illgen		2000 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	disq.-4,14-1,34-40,00				

Jugend W12**75 m Lauf**

	Bestl. 2012:	10,93	Chiara Illgen 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	10,28	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr		9.09.2006
11,16	Liliane Isselhorst		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,17	Nina Viktoria Thiemann		2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
11,28	Eske Worthmann		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,39	Paula Knispel		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,42	Saskia Krensellack		2001 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
11,89	Hannah Schierholz		2001 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
12,00	Leatitia Schwarz		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
12,00	Nele Weindich		2001 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
12,06	Giulia Illgen		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
12,19	Annika Hinke		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
12,34	Marlene Kamp		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
12,47	Katja Korobko		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,91	Katharina Zimmer		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,28	Clara Beyer		2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,59	Sandy Stöver		2001 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	2:55,89	Lena Balzer 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	2:26,01	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen		2.10.2010
2:47,95	Saskia Krensellack		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
2:56,11	Giulia Illgen		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
2:59,84	Paula Knispel		2001 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:03,20	Eske Worthmann		2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:19,45	Katja Korobko		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
3:21,27	Leatitia Schwarz		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3:28,20	Marlene Kamp		2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.

60 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2012:	11,95	Chiara Illgen 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	10,01	Alicia Wübbeler 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		27.09.2008
14,40	Katja Korobko		2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,32	Lina Schone 2000 -- SC Weyhe		
	Bestl. 2012:	1,32	Swantje Weindich 2000 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	1,52	Anna-Lena Freese 1994 -- LC Hansa Stuhr		24.06.2006

1,38	Liliane Isselhorst	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,30	Eske Worthmann	2001 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,28	Nina Viktoria Thiemann	2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
1,16	Katja Korobko	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,33	Chiara Illgen 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	4,85	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		14.07.2009

4,07	Liliane Isselhorst	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
4,05	Saskia Krensellack	2001 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
4,03	Nina Viktoria Thiemann	2001 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3,91	Eske Worthmann	2001 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
3,69	Hannah Schierholz	2001 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
3,53	Leatitia Schwarz	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3,48	Giulia Illgen	2001 FTSV Jahn Brinkum	Verden	27.04.
3,43	Marlene Kamp	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3,37	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3,36	Katharina Zimmer	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

3,35	Clara Beyer	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,33	Nele Weindich	2001 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3,24	Katja Korobko	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,17	Annika Hinke	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
2,75	Sandy Stöver	2001 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2012:	39,50	Chiara Illgen 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	40,00	Laura Surmann 1996 -- TSV Asendorf		28.09.2008

34,00	Eske Worthmann	2001 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
30,50	Giulia Illgen	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
27,00	Nele Weindich	2001 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
26,50	Marlene Kamp	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
25,00	Liliane Isselhorst	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
22,00	Clara Beyer	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
21,50	Paula Knispel	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
21,50	Katja Korobko	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
20,00	Annika Hinke	2001 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
19,50	Katharina Zimmer	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

Bestl. 2012:	998	Doreen Bieder 2000 -- TuS Sulingen		
Rekord:	1.491	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		20.06.2004

1.245	Eske Worthmann 11,34(+0,0)-3,91(-1,1)-34,00	2001 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
1.201	Liliane Isselhorst 11,16-4,07-25,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.057	Paula Knispel 11,39-3,37-21,50	2001 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
954	Katja Korobko 12,47-3,24-21,50	2001 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
918	Clara Beyer 13,28-3,35-22,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
917	Katharina Zimmer 12,91-3,36-19,50	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2012:	1.662	Lina Schone 2000 -- SC Weyhe		
Rekord:	1.948	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		20.06.2004

1.633	Liliane Isselhorst 11,16-4,07-1,38-25,00	2001 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1.620	Eske Worthmann 11,34(+0,0)-3,91(-1,1)-1,29-34,00	2001 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.

Weibliche Kinder U12**4 x 50 m Staffel**

Bestl. 2012:	30,87	FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	28,51	LC Hansa Stuhr		16.09.2006

32,55	LC Hansa Stuhr Samantha Gavey (2002); Johanna Walkling (2003); Julia Lott (2002); Elisa Gluschke (2002)	Sulingen	16.06.
32,57	FTSV Jahn Brinkum I Pia Stiller (2002); Vanessa Bischoff (2002); Jule Fütterer (2002); Fenja Schäfer (2002)	Sulingen	29.09.
33,74	FTSV Jahn Brinkum II Svea Schrader (2005); Antonia Niebuhr (2002); Denise Jaschinski (2002); Collien Oliveira Stubbe (2004)	Sulingen	29.09.
34,48	TuS Sulingen Nele Jost (2002); Christabelle Nyame (2003); Lilith Siegel (2002); Larissa Schümann (2002)	Sulingen	29.09.
34,85	TSV Melllinghausen Nane Rosenthal (2002); Johanna Kammler (2002); Tabea Ahrens (2003); Annika Kammler (2004)	Stuhr-Moordeich	15.09.
36,13	TSV Asendorf Finja Wendt (2003); Jessica Knake (2003); Leonie Brüggemann (2003); Mila Runge (2002)	Sulingen	16.06.

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2012:	9:41,92	LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	8:28,58	LC Hansa Stuhr	1.07.2006
9:23,05	FTSV Jahn Brinkum I Antonia Niebuhr (2002); Jule Fütterer (2002); Denise Jaschinski (2002)		Sulingen	29.09.
9:55,98	FTSV Jahn Brinkum II Svea Schrader (2005); Vanessa Bischoff (2002); Collien Oliveira Stubbe (2004)		Sulingen	29.09.

3-Kampf Ma.**50m-Weit-S.-Ball**

	Bestl. 2012:	5.327	FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	6.077	LC Hansa Stuhr	8.07.2007
4.975	FTSV Jahn Brinkum Fenja Schäfer (2002) - 1.129; Pia Stiller (2002) - 1.026; Denise Jaschinski (2002) - 969 Vanessa Bischoff (2002) - 932; Jule Fütterer (2002) - 919		Stuhr-Moordeich	15.05.

Kinder W11**50 m Lauf**

	Bestl. 2012:	7,91	Nina Viktoria Thiemann 2001 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	7,27	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr	1.07.2003
7,85	Fenja Schäfer		2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 16.06.
8,11	Maria Ortmann		2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich 15.09.
8,14	Samantha Gavey		2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen 16.06.
8,15	Pia Meyer		2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich 15.09.
8,43	Denise Jaschinski		2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 16.06.
8,60	Julia Lott		2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen 16.06.
8,61	Elisa Gluschke		2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen 16.06.
8,62	Pia Stiller		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 15.09.
8,67	Jule Fütterer		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 15.05.
8,76	Vanessa Bischoff		2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 16.06.
8,90	Antonia Niebuhr		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 15.05.
8,91	Lilith Elin Siegel		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.
9,61	Johanna Kammler		2002 TSV Melllinghausen	Stuhr-Moordeich 15.09.
9,64	Annalena Philipp		2002 TSV Asendorf	Sulingen 16.06.
9,69	Finja Albers		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.
9,69	Christabel Nyame		2002 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich 15.09.
9,75	Amira Denker		2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen 16.06.
9,91	Nane Rosenthal		2002 TSV Melllinghausen	Stuhr-Moordeich 15.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	2:56,43	Fynnja Rother 2001 -- SC Weyhe	
	Rekord:	2:31,57	Mailin Schäfer 1998 -- TuS Sulingen	27.09.2009
2:57,40	Mila Runge		2002 TSV Asendorf	Sulingen 16.06.
2:58,62	Denise Jaschinski		2002 FTSV Jahn Brinkum	Verden 27.04.
3:04,06	Fenja Schäfer		2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 16.06.
3:05,25	Antonia Niebuhr		2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen 16.06.
3:07,30	Jule Fütterer		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 15.05.
3:17,54	Samantha Gavey		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 15.09.
3:19,11	Pia Stiller		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 15.09.
3:20,15	Vanessa Bischoff		2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich 15.09.
3:26,36	Finja Albers		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.
3:27,71	Amira Denker		2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 15.05.
3:31,40	Lilith Elin Siegel		2002 TuS Sulingen	Sulingen 16.06.

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,18	Nina Viktoria Thiemann 2001 -- LC Hansa Stuhr	
	Bestl. 2012:	1,18	Eske Worthmann 2001 -- LC Hansa Stuhr	
	Rekord:	1,40	Petra Hammann 1967 -- SC Twistringen	8.10.1978

1,26	Denise Jaschinski	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,18	Samantha Gavey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,18	Pia Stiller	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,12	Maria Ortmann	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
1,10	Jule Fütterer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,06	Elisa Gluschke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,06	Vanessa Bischoff	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,06	Nane Rosenthal	2002 TSV Mellinghamen	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,00	Johanna Kammler	2002 TSV Mellinghamen	Sulingen	16.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	3,94	Hanna Schierholz 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	4,77	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		1.10.2000

3,96	Pia Meyer	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,91	Pia Stiller	2002 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
3,78	Fenja Schäfer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,61	Vanessa Bischoff	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3,50	Maria Ortmann	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
3,49	Denise Jaschinski	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,45	Julia Lott	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,41	Samantha Gavey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,36	Elisa Gluschke	2002 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3,33	Jule Fütterer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,33	Mila Runge	2002 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3,30	Antonia Niebuhr	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3,27	Vanessa Bischoff	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,09	Lilith Elin Siegel	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,88	Christabel Nyame	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,87	Amira Denker	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,87	Finja Albers	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,85	Nane Rosenthal	2002 TSV Mellinghamen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,82	Annalena Philipp	2002 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
2,80	Johanna Kammler	2002 TSV Mellinghamen	Stuhr-Moordeich	15.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	33,50	Guilia Illgen 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		
Bestl. 2012:	33,50	Eske Worthmann 2001 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	49,50	Chiara Illgen 2000 -- FTSV Jahn Brinkum		11.09.2011

30,50	Mila Runge	2002 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
25,50	Fenja Schäfer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
25,50	Pia Meyer	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
24,50	Pia Stiller	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
22,00	Julia Lott	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
21,00	Denise Jaschinski	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
21,00	Vanessa Bischoff	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
19,50	Antonia Niebuhr	2002 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
19,00	Samantha Gavey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
18,50	Johanna Kammler	2002 TSV Mellinghamen	Stuhr-Moordeich	15.09.
18,00	Lilith Elin Siegel	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
18,00	Jule Fütterer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
17,00	Elisa Gluschke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
16,50	Finja Albers	2002 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
15,00	Maria Ortmann	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
15,00	Christabel Nyame	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,50	Nane Rosenthal	2002 TSV Mellinghamen	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,00	Annalena Philipp	2002 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
13,50	Amira Denker	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2012:	995	Lea-Marine Simon 2001 -- LC Hansa Stuhr		
Bestl. 2012:	995	Leatitia Schwarz 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	1.468	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		17.09.2000

1.152	Pia Meyer	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
	8,15-3,96-25,50			
1.129	Fenja Schäfer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
	8,08-3,70-25,50			
1.028	Pia Stiller	2002 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
	8,4-3,91-20,00			
999	Julia Lott	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
	8,61-3,45-22,00			
969	Denise Jaschinski	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.

946	8,83-3,49-21,00 Maria Ortmann	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
939	8,11-3,35-15,00 Samantha Gavey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
932	8,51-3,21-19,00 Vanessa Bischoff	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
919	8,79-3,27-20,00 Jule Fütterer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
890	8,67-3,33-17,50 Antonia Niebuhr	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
861	8,90-3,24-18,00 Elisa Gluschke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
773	8,89-3,11-17,00 Johanna Kammler	2002 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
730	9,61-2,80-18,50 Christabel Nyame	2002 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
700	9,69-2,88-15,00 Nane Rosenthal	2002 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
679	9,91-2,85-14,50 Amira Denker	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
	10,02-2,87-13,50			

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

	Bestl. 2012:	897	Katharina Zimmer 2001 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	1.876	Anna Maier 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	1.10.2000
1.281	Pia Stiller	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	8,62-3,50-1,18-20,00			
1.257	Denise Jaschinski	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	9,01-3,16-1,26-20,50			
1.236	Samantha Gavey	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
	8,56-3,41-1,18-17,00			
1.193	Maria Ortmann	2002 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
	8,11-3,35-1,10-15,00			
1.151	Jule Fütterer	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	8,76-3,24-1,10-18,00			
1.111	Vanessa Bischoff	2002 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	9,02-3,50-1,06-16,50			
1.079	Elisa Gluschke	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
	8,89-3,11-1,06-17,00			
999	Julia Lott	2002 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
	8,61-3,45-o.g.V.-22,00			
933	Johanna Kammler	2002 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
	9,61-2,80-0,98-18,50			
918	Nane Rosenthal	2002 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
	9,91-2,85-1,06-14,50			

Kinder W10**50 m Lauf**

	Bestl. 2012:	7,93	Fenja Schäfer 2002 -- FTSV Jahn Brinkum	
	Rekord:	7,69	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	8.07.2007
8,71	Regina Rittscher	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
8,81	Ronja Krüger	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
8,81	Larissa Schümann	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,82	Johanna Walkling	2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
9,02	Finja Wendt	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
9,07	Pia Klinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,25	Tabea Ahrens	2003 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,31	Janina Marquardsen	2003 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
9,32	Jessica Knake	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,51	Leonie Brueggemann	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,60	Nanke Kern	2003 TuS Varrel	Sulingen	16.06.
10,41	Diana Tschogarow	2003 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
11,34	Finja Köhrmann	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	3:05,65	Mila Runge 2002 -- TSV Asendorf	
	Rekord:	2:40,44	Kristin Lehmkuhl 1992 -- LC Hansa Stuhr	15.09.2002
3:14,81	Pia Klinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3:22,89	Leonie Brueggemann	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3:37,22	Regina Rittscher	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,16	Jelena Goynic 2002 -- FTSV Jahn Brinkum		
Bestl. 2012:	1,16	Denise Jaschinski 2002 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Bestl. 2012:	1,16	Carla Mauksch 2002 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	1,38	Swantje Petersen 1975 -- Stuhr regional		6.10.1985

1,10	Tabea Ahrens	2003 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
1,00	Johanna Walkling	2003 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	4,03	Aline Thamm 2002 -- TuS Sulingen		
Rekord:	4,28	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2007

3,47	Larissa Schümann	2003 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3,18	Ronja Krüger	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
3,16	Johanna Walkling	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,15	Regina Rittscher	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,06	Tabea Ahrens	2003 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,05	Jessica Knake	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,05	Nanke Kern	2003 TuS Varrel	Sulingen	16.06.
3,02	Janina Marquardsen	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,99	Pia Klinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,95	Finja Wendt	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.

2,81	Leonie Brueggemann	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,51	Diana Tschogarow	2003 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,07	Finja Köhrmann	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	33,50	Anna-Lena Riechers 2002 -- TuS Sulingen		
Rekord:	38,00	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		4.09.2010

26,50	Jessica Knake	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
24,00	Ronja Krüger	2003 LG Delmenhorst/Diepholz	Sulingen	16.06.
23,50	Larissa Schümann	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
23,00	Leonie Brueggemann	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
21,50	Nanke Kern	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	15.09.
21,00	Janina Marquardsen	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
18,50	Johanna Walkling	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
18,00	Regina Rittscher	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
17,50	Pia Klinke	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
17,00	Finja Köhrmann	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.

16,50	Tabea Ahrens	2003 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
15,50	Finja Wendt	2003 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2012:	985	Mila Runge 2002 -- TSV Asendorf		
Rekord:	1.302	Marika Wehner 1992 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2002

989	Larissa Schümann 8,81-3,39-23,50	2003 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
916	Jessica Knake 9,48-3,05-26,50	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
897	Regina Rittscher 8,71-3,15-18,00	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
860	Janina Marquardsen 9,33-3,02-21,00	2003 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
851	Johanna Walkling 9,28-3,16-18,50	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
834	Pia Klinke 9,07-2,99-17,50	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
834	Leonie Brueggemann 9,51-2,81-22,50	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.05.
814	Tabea Ahrens 9,25-3,06-16,50	2003 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
813	Nanke Kern 9,62-2,81-21,50	2003 TuS Varrel	Stuhr-Moordeich	15.09.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

Bestl. 2012:	985	Elisa Gluschke 2002 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1.569	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		8.07.2007

1.061	Tabea Ahrens 9,25-3,06-1,10-16,50	2003 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
897	Jessica Knake 9,32-2,89-o.g.V.-25,50	2003 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2012:	37,40	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	31,47	LC Hansa Stuhr		10.07.2005
37,10	FTSV Jahn Brinkum			Sulingen	16.06.
	Annika Bohne (2004); Michelle Niemann (2004); Pia Schöttker (2004); Collien Oliveira Stubbe (2004)				
37,98	TSV Melllinghausen			Sulingen	29.09.
	Adina Schnier (2005); Charlotte Klut (2004); Annika Kammler (2004); Marje Ostermann (2004)				
41,74	TuS Sulingen			Sulingen	29.09.
	Lera Pawlenko (2007); Claire Geweiler (2005); Anastasija Legastaev (2005); Katrin Kisiljow (2005)				

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2012:	3.662	FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	4.756	LC Hansa Stuhr		11.09.2005
4.507	FTSV Jahn Brinkum I			Stuhr-Moordeich	15.09.
	Collien Oliveira Stubbe (2004) - 982; Lara Uzunay (2004) - 971; Laura Zimmer (2004) - 898 Svea Schrader (2005) - 852; Pia Schöttker (2004) - 804				
3.507	FTSV Jahn Brinkum II			Stuhr-Moordeich	15.09.
	Michelle Niemann (2004) - 748; Anna Marquardsen (2005) - 742; Finja Meinks (2004) - 684 Hanka Büchtmann (2004) - 679; Annika Bohne (2004) - 654				
3.373	LC Hansa Stuhr I			Stuhr-Moordeich	15.05.
	Lea Sophie Graap (2005) - 866; Antonia Kindler (2005) - 686; Selma Plumbaum (2004) - 638 Teresa Nguyen (2005) - 631; Julia Kaptein (2005) - 552				
3.360	LG Delmenhorst/Diepholz			Stuhr-Moordeich	15.09.
	Anastasia Rupp (2004) - 873; Zoe Meyer (2004) - 729; Malin Fröhner (2004) - 676 Laura Rohlf (2004) - 560; Anna Ahrlich (2005) - 522				
2.909	FTSV Jahn Brinkum III			Stuhr-Moordeich	15.09.
	Carolin Buhr (2004) - 640; Ricarda Burchard (2005) - 619; Jona Gruber (2006) - 597 Mieke Büchtmann (2006) - 540; Jule Brand (2005) - 513				
2.467	LC Hansa Stuhr II			Stuhr-Moordeich	15.09.
	Anne Friedemann (2004) - 547; Dania Rolfs (2006) - 546; Julia Kaptein (2005) - 523 Lenja Gluschke (2006) - 437; Melina Masin (2006) - 414				

Kinder W09

50 m Lauf

	Bestl. 2012:	9,02	Ronja Krüger 2003 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	7,64	Jana Klinge 1995 -- LC Hansa Stuhr		25.09.2004
8,1	Collien Oliveira Stubbe		2004 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
8,56	Lara Uzunay		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,78	Laura Zimmer		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,81	Anastasia Rupp		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,06	Annika Kammler		2004 TSV Melllinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,21	Pauline Schröder		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
9,22	Zoe Meyer		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,24	Pia Schöttker		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,33	Letizia Bergmann		2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,34	Michelle Niemann		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,40	Finja Meinks		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,41	Malin Fröhner		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,53	Selma Plumbaum		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
9,63	Annika Bohne		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,64	Carolin Buhr		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,68	Svenja Otterstedt		2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
9,90	Celina Wöhlke		2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
9,90	Lena Marie Schütte		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,93	Lina vom Wege		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
10,00	Katharina Maier		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,00	Emma Killen		2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,28	Laura Rohlf		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,36	Hanka Büchtmann		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,48	Anne Friedemann		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.

800 m Lauf

	Bestl. 2012:	3:29,55	Ronja Krüger 2003 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	2:50,64	Kim-Michelle Schwenke 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		7.09.2008
3:10,86	Collien Oliveira Stubbe		2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3:31,29	Emma Killen		2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.

3:32,41	Pia Schöttker	2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3:33,18	Laura Zimmer	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:38,15	Celina Wöhlke	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3:38,15	Letizia Bergmann	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
3:56,05	Annika Bohne	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:56,70	Selma Plumbaum	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
3:59,16	Finja Meinks	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
4:11,14	Carolin Buhr	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
4:13,19	Anne Friedemann	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
4:14,45	Michelle Niemann	2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.

Weitsprung

Bestl. 2012:	3,19	Ronja Krüger 2003 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	4,26	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr	9.09.2006

3,72	Collien Oliveira Stubbe	2004 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
3,42	Laura Zimmer	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
3,25	Anastasia Rupp	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,20	Lara Uzunay	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,03	Pia Schöttker	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,93	Pauline Schröder	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,93	Letizia Bergmann	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
2,91	Malin Fröhner	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,85	Annika Kammler	2004 TSV Mellingshausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,82	Lina vom Wege	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,81	Zoe Meyer	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,77	Annika Bohne	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,68	Katharina Maier	2004 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
2,68	Hanka Büchtmann	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,61	Selma Plumbaum	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
2,61	Michelle Niemann	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,61	Finja Meinks	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,58	Svenja Otterstedt	2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
2,56	Anne Friedemann	2004 LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
2,51	Carolin Buhr	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,46	Lena Marie Schütte	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,45	Emma Killen	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
2,42	Celina Wöhlke	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
2,41	Laura Rohlfs	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	21,50	Ronja Krüger 2003 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
Rekord:	34,50	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf	5.09.2009

22,00	Lara Uzunay	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
21,00	Collien Oliveira Stubbe	2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
17,00	Hanka Büchtmann	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
17,00	Michelle Niemann	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
17,00	Laura Zimmer	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
16,00	Pauline Schröder	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
16,00	Pia Schöttker	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
16,00	Anastasia Rupp	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
16,00	Annika Kammler	2004 TSV Mellingshausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,50	Finja Meinks	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
14,00	Emma Killen	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,00	Letizia Bergmann	2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,00	Carolin Buhr	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,00	Zoe Meyer	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,00	Annika Bohne	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,50	Katharina Maier	2004 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
12,00	Celina Wöhlke	2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
11,50	Selma Plumbaum	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
11,50	Anne Friedemann	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,50	Laura Rohlfs	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,00	Svenja Otterstedt	2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
10,50	Lina vom Wege	2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
10,00	Malin Fröhner	2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,00	Lena Marie Schütte	2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2012:	911	Ronja Krüger 2003 -- LG Delmenhorst/Diepholz	
--------------	-----	--	--

	Rekord:	1.145	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		2.07.2006
1.016	Collien Oliveira Stubbe 8,1-3,72-18,50		2004 FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
971	Lara Uzunay 8,56-3,20-22,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
898	Laura Zimmer 8,78-3,31-17,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
873	Anastasia Rupp 8,81-3,25-16,00		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
804	Pia Schöttker 9,24-3,03-16,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
794	Annika Kammler 9,06-2,85-16,00		2004 TSV Mellingshausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
792	Pauline Schröder 9,21-2,93-16,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
748	Michelle Niemann 9,34-2,61-17,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
733	Letizia Bergmann 9,46-2,93-13,50		2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
729	Zoe Meyer 9,22-2,81-13,00		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
684	Finja Meinks 9,40-2,61-13,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
679	Hanka Büchtmann 10,36-2,68-17,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
676	Malin Fröhner 9,41-2,91-10,00		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
654	Annika Bohne 9,63-2,54-13,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
640	Carolin Buhr 9,64-2,45-13,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
638	Selma Plumbaum 9,53-2,54-11,50		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
630	Lina vom Wege 9,93-2,82-10,50		2004 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.05.
626	Emma Killen 10,00-2,45-14,00		2004 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.
622	Svenja Otterstedt 9,68-2,58-11,00		2004 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
598	Celina Wöhlke 9,90-2,42-12,00		2004 TSV Asendorf	Sulingen	16.06.
597	Katharina Maier 10,58-2,68-12,50		2004 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
560	Laura Rohlf's 10,28-2,41-11,50		2004 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
551	Lena Marie Schütte 9,90-2,46-9,00		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
547	Anne Friedemann 10,66-2,50-11,50		2004 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

	Bestl. 2012:	8,91	Collien Stubbe 2004 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	8,11	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005
8,74	Svea Schrader		2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,78	Lea Sophie Graap		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,18	Teresa Nguyen		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,40	Adina Schnier		2005 TSV Mellingshausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,46	Mareike Liebs		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
9,57	Anna Marquardsen		2005 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
9,67	Antonia Kindler		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
9,90	Aaliyah Braimoh-Kieselbach		2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,93	Dania Rolfs		2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,97	Julia Kaptein		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
9,98	Marie-Therese Werner		2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,12	Luisa Wanzek		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,12	Jona Gruber		2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,16	Lenja Gluschke		2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
10,16	Ricarda Burchard		2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,21	Anna Ahrlich		2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,37	Jule Brand		2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,41	Carlotta Niehaus		2005 TSV Mellingshausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,86	Mieke Büchtmann		2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,90	Frieda Hockemeyer		2006 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.

11,46	Melina Masin	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
11,58	Carlotta Gluch	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
11,66	Josefine Geffers	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
11,66	Alba Johnßen	2007 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012:	3:23,19	Collien Stubbe 2004 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	3:03,75	Kim-Michelle Schwenke 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		28.09.2007

3:06,78	Svea Schrader	2005 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
3:24,01	Mareike Liebs	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
3:26,28	Lea Sophie Graap	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
3:50,34	Teresa Nguyen	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
4:00,32	Anna Marquardsen	2005 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
4:01,67	Julia Kaptein	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.

Weitsprung

Bestl. 2012:	3,06	Collien Oliveira Stubbe 2004 -- FTSV Jahn Brinkum		
Rekord:	3,60	Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005

3,16	Lea Sophie Graap	2005 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
3,04	Svea Schrader	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
3,02	Mareike Liebs	2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
2,86	Anna Marquardsen	2005 FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	16.06.
2,83	Antonia Kindler	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,82	Adina Schnier	2005 TSV Mellinhausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,75	Teresa Nguyen	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,58	Ricarda Burchard	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,53	Jona Gruber	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,53	Luisa Wanzek	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

2,51	Julia Kaptein	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,50	Jule Brand	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,37	Melina Masin	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,35	Marie-Therese Werner	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,35	Aaliyah Braimoh-Kieselbach	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,34	Carlotta Niehaus	2005 TSV Mellinhausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,33	Josefine Geffers	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,33	Mieke Büchtmann	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,32	Dania Rolfs	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,30	Anna Ahrlich	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.

2,28	Carlotta Gluch	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
2,14	Frieda Hockemeyer	2006 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,09	Lenja Gluschke	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
2,01	Alba Johnßen	2007 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2012:	19,50	Lea Sophie Graap 2005 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	27,50	Johanna Holthus 2000 -- TSV Asendorf		28.09.2008

22,50	Lea Sophie Graap	2005 LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.
17,00	Mareike Liebs	2005 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
16,00	Svea Schrader	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
16,00	Anna Marquardsen	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,00	Luisa Wanzek	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,50	Mieke Büchtmann	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,00	Carlotta Gluch	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
13,00	Adina Schnier	2005 TSV Mellinhausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
13,00	Ricarda Burchard	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,50	Antonia Kindler	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.

12,00	Jona Gruber	2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
12,00	Carlotta Niehaus	2005 TSV Mellinhausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
10,00	Julia Kaptein	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
10,00	Teresa Nguyen	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
10,00	Dania Rolfs	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
10,00	Anna Ahrlich	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,50	Jule Brand	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,00	Melina Masin	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
8,00	Marie-Therese Werner	2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
7,50	Josefine Geffers	2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.

7,50	Lenja Gluschke	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
6,50	Frieda Hockemeyer	2006 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
6,00	Aaliyah Braimoh-Kieselbach	2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.

5,00	Alba Johnßen		2007 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
	Bestl. 2012: Rekord:	766 1.051	Lea Sophie Graap 2005 -- LC Hansa Stuhr Samantha Tandel 1997 -- LC Hansa Stuhr		1.10.2005
903	Lea Sophie Graap 8,78-2,96-21,00		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
852	Svea Schrader 8,74-3,04-16,00		2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
768	Mareike Liebs 9,46-3,02-15,00		2005 TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
742	Anna Marquardsen 9,69-2,86-16,00		2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
715	Adina Schnier 9,40-2,82-13,00		2005 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
686	Antonia Kindler 9,67-2,83-12,50		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
631	Teresa Nguyen 9,67-2,75-10,00		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
629	Luisa Wanzek 10,12-2,53-14,00		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
619	Ricarda Burchard 10,16-2,58-13,00		2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
597	Jona Gruber 10,12-2,53-12,00		2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
552	Julia Kaptein 10,07-2,43-10,00		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
548	Carlotta Niehaus 10,41-2,34-12,00		2005 TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	15.09.
546	Dania Rolfs 9,93-2,32-10,00		2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
540	Mieke Büchtmann 10,86-2,33-13,50		2006 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
522	Anna Ahrlich 10,21-2,30-10,00		2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
513	Jule Brand 10,37-2,50-8,50		2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
509	Marie-Therese Werner 9,98-2,35-8,00		2005 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
482	Carlotta Gluch 11,58-2,28-13,00		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
471	Aaliyah Braimoh-Kieselbach 9,90-2,35-6,00		2005 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
437	Lenja Gluschke 10,24-2,09-7,50		2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
414	Melina Masin 11,46-2,37-8,00		2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
385	Josefine Geffers 11,66-2,33-7,50		2005 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.05.
379	Frieda Hockemeyer 10,90-2,14-6,50		2006 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
275	Alba Johnßen 11,66-2,01-5,00		2007 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.

Junioren U23

Juniorinnen U23

Senioren M30

1000 m Lauf

	Rekord:	2:52,1	Frank Ruhland 1962 -- LC Hansa Stuhr		28.08.1996
2:49,06	Mario Lawendel		1983 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.

5000 m Lauf

	Rekord:	14:51,96	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		26.06.1999
16:39,5	Mario Lawendel		1983 LC Hansa Stuhr	Sottrum	15.08.

10000 m Lauf

	Rekord:	30:10,50	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		26.08.2000
--	---------	----------	--	--	------------

35:56,87	Mario Lawendel		1983 LC Hansa Stuhr	Bremen	21.04.
10 km Str.					
	Bestl. 2012:	40:38	Björn Jüttner 1981 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	29:53	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		2.09.2001
36:05	Mario Lawendel		1983 LC Hansa Stuhr	Diepholz	07.09.
41:20	Philipp Rahier		1981 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.10.
41:48	Andreas Janßen		1980 LC Hansa Stuhr	Garrel	14.09.
43:24	Florian Walter		1980 LC Hansa Stuhr	Diepholz	07.09.
Halbmarathon					
	Bestl. 2012:	2:00:40	Daniel Siemer 1980 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Rekord:	1:05:33	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		27.03.1999
1:31:46	Andreas Janßen		1980 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	27.10.
1:31:54	Philipp Rahier		1981 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:37:05	Florian Walter		1980 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
Marathon					
	Bestl. 2012:	3:48:09	Philipp Rahier 1981 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2:21:09	Thomas Bartholome 1969 -- LC Hansa Stuhr		25.04.1999
3:41:39	Andreas Janßen		1980 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.

Senioren M35

5000 m Lauf					
	Bestl. 2012:	16:25,08	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	15:15,7	Bernhard Keller 1954 -- MTV Jahn Barnstorf		8.09.1991
17:17,48	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Prag	20.06.
10000 m Lauf					
	Rekord:	32:33,62	Bernhard Keller 1954 -- MTV Jahn Barnstorf		21.09.1990
33:52,03	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.07.
10 km Str.					
	Bestl. 2012:	34:19	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	34:13	Udo Stephan 1963 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1999
43:02	Christian Rettke		1976 LC Hansa Stuhr	Greene	16.03.
Halbmarathon					
	Bestl. 2012:	1:12:58	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1:12:58	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		7.10.2012
1:13:40	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Prag	20.06.
1:42:42	Ronny Schierenbeck		1975 LC Hansa Stuhr	Binz	04.05.
1:51:29	Oliver Kriebel		1975 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	06.10.
Marathon					
	Bestl. 2012:	2:29:20	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2:29:20	Oliver Sebrantke 1976 -- LC Hansa Stuhr		7.10.2012
2:31:37	Oliver Sebrantke		1976 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
2:58:28	Arne Reuter		1975 SC Weyhe	Bremen	06.10.
3:29:42	Andreas Leiko		1974 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
3:29:49	Björn Wellmer		1977 SC Weyhe	Hamburg	21.04.

Senioren M40

100 m Lauf					
	Rekord:	12,4	Hartmut Selz 1948 -- LG Hansa Stuhr		12.07.1989
13,61	+1,0 Holger Geffers		1971 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
10 km Str.					
	Bestl. 2012:	43:43	Dieter Jaschinski 1969 -- TSV Barrien		
	Rekord:	36:39	Hartmut Bischoff 1959 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1999
39:15	Christian Walz		1971 LC Hansa Stuhr	Diepholz	07.09.

46:27	Ralf Theelen	1972	SC Weyhe	Bremen	06.10.
Halbmarathon					
	Bestl. 2012:	1:45:42	Udo Bischoff 1968 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1:13:18	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		18.07.2010
1:23:57	Christian Walz	1971	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:27:46	Martin Bramkamp	1971	SC Weyhe	Hannover	05.05.
1:57:24	Frederik Gissel	1971	TuS Sulingen	Bremen	06.10.
Marathon					
	Rekord:	2:44:04	Horst Wittmershaus 1968 -- SC Weyhe		7.09.2008
3:18:40	Martin Bramkamp	1971	SC Weyhe	Bremen	06.10.
Kugelstoß 7.26kg					
	Bestl. 2012:	9,52	Holger Geffers 1971 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	11,55	Udo Meyer 1964 -- LG Delmenhorst/Diepholz		3.08.2008
9,72	Holger Geffers	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.

Senioren M45

200 m Lauf					
	Bestl. 2012:	28,28	Harri Falke 1965 -- SC Weyhe		
	Rekord:	27,58	Frank Ruhland 1962 -- LC Hansa Stuhr		16.09.2007
28,72	+0,0 Harri Falke		1965	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich
800 m Lauf					
	Rekord:	2:11,6	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		23.06.1994
2:28,1	Wilfried Hocke		1964	TSV Asendorf	Sottrum
1000 m Lauf					
	Bestl. 2012:	3:19,6	Wilfried Hocke 1964 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	2:45,9	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		15.06.1994
3:16,0	Wilfried Hocke		1964	TSV Asendorf	Sottrum
1500 m Lauf					
	Bestl. 2012:	5:09,1	Wilfried Hocke 1964 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	4:25,4	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		1.06.1995
5:14,9	Wilfried Hocke		1964	TSV Asendorf	Sottrum
5:17,10	Harri Falke		1965	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich
10 km Str.					
	Bestl. 2012:	42:02	Wilfried Hocke 1964 -- TSV Asendorf		
	Rekord:	39:31	Henry Mügge 1966 -- LC Hansa Stuhr		2.10.2011
42:48	Wilfried Hocke		1964	TSV Asendorf	Bremen-Lesum
Halbmarathon					
	Bestl. 2012:	1:25:11	Harm Huss 1966 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	1:18:30	Wolfgang Schmökel 1951 -- LC Hansa Stuhr		8.09.1996
1:24:24	Harm Huss		1966	LC Hansa Stuhr	Zeven
1:41:16	Jörg Poggensee		1964	LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord
1:49:43	Christoph Blaß		1968	LC Hansa Stuhr	Bremen
1:53:14	Carsten Kratz		1967	SC Weyhe	Bremen
2:09:49	Jan Wittrock		1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen
Marathon					
	Bestl. 2012:	3:00:28	Harm Huss 1966 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2:48:20	Wolfgang Schmökel 1951 -- LC Hansa Stuhr		29.09.1996
2:52:00	Volker Diehl		1964	LC Hansa Stuhr	Hamburg
3:05:57	Harm Huss		1966	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
3:48:15	Ronny Schierenbeck		1965	LC Hansa Stuhr	Bremen
5:30:51	Marcus Sommerfeld		1968	SC Weyhe	Hamburg
Weitsprung					
	Bestl. 2012:	4,55	Harri Falke 1965 -- SC Weyhe		
	Rekord:	4,76	Frank Ruhland 1962 -- LC Hansa Stuhr		16.09.2007

4,43	-0,4 Harri Falke		1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	01.09.
Kugelstoß 7.26kg					
	Bestl. 2012:	11,33	Udo Meyer 1964 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	11,17	Udo Meyer 1964 -- LG Delmenhorst/Diepholz		29.05.2011
9,86	Helge J. Ellwart		1965 LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	03.10.
Diskuswurf 2 kg					
	Bestl. 2012:	31,23	Udo Meyer 1964 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	35,23	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		3.09.2006
16,80	Harri Falke		1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	01.09.
Hammerwurf 7.26kg					
	Rekord:	33,13	Helge J. Ellwart 1965 -- LC Hansa Stuhr		3.10.2013
33,13	Helge J. Ellwart		1965 LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	03.10.
Speerwurf 800 g					
	Bestl. 2012:	39,71	Helge Ellwart 1965 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	40,89	Helge Ellwart 1965 -- LC Hansa Stuhr		27.05.2010
30,47	Harri Falke		1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	01.09.
5-Kampf					
	Bestl. 2012:	2.157	Harri Falke 1965 -- SC Weyhe		
	Rekord:	2.171	Harri Falke 1965 -- SC Weyhe		4.09.2011
2.167	Harri Falke		1965 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,43(-0,4)-30,47-28,72(+0,0)-16,80-5:17,10				

Senioren M50

100 m Lauf					
	Rekord:	12,3	Manfred Lüpke 1940 -- LG Hansa 81		16.08.1991
14,09	+1,6 Fritz Gräpe		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Verden	27.04.
14,24	+0,6 Wolfgang Müller		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
200 m Lauf					
	Bestl. 2012:	29,12	Fritz Kracke 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	25,9	Manfred Lüpke 1940 -- LG Hansa 81		4.09.1991
28,59	+0,6 Wolfgang Müller		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
800 m Lauf					
	Bestl. 2012:	2:20,89	Fritz Kracke 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	2:14,23	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		13.06.1998
2:20,49	Fritz Gräpe		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Verden	27.04.
2:20,84	Fritz Kracke		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	15.09.
1500 m Lauf					
	Bestl. 2012:	4:54,86	Fritz Kracke 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
	Rekord:	4:31,88	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		30.06.1998
4:50,06	Fritz Kracke		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
Halbmarathon					
	Bestl. 2012:	1:26:33	Peter Grabsch 1959 -- TuS Varrel		
	Rekord:	1:20:43	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		9.05.1995
1:28:46	Peter Sokoll		1959 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:31:02	Jörg Kruse		1963 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:34:54	Andreas Ulbricht		1963 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:42:20	Uwe Franke		1961 SG Diepholz	Lohne	24.03.
1:46:28	Andreas Jung		1959 SC Weyhe	Bremen	06.10.
Halbmarathon Ma.					
	Rekord:	4:16:44	LC Hansa Stuhr		24.04.1994
4:34:42	LC Hansa Stuhr			Bremen	06.10.
	Peter Sokoll (1959) - 1:28:46; Jörg Kruse (1963) - 1:31:02; Andreas Ulbricht (1963) - 1:34:54				

Marathon

	Bestl. 2012:	3:21:25	Andreas Ziemens 1959 -- SG Diepholz		
	Rekord:	2:49:46	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		30.04.1995
3:16:37	Andreas Ziemens		1959 SG Diepholz	Hamburg	21.04.
3:26:34	Andreas Probst		1963 SC Weyhe	Hamburg	21.04.
3:39:51	Uwe Franke		1961 SG Diepholz	Düsseldorf	28.04.
3:49:34	Jens Rohlfesen		1963 SC Weyhe	Hamburg	21.04.
4:44:49	Gerd Heyse		1960 SC Weyhe	Hamburg	21.04.

Marathon Ma.

	Rekord:	9:01:55	LC Hansa Stuhr		28.08.1994
12:00:57	SC Weyhe I			Hamburg	21.04.
	Andreas Probst (1963) - 3:26:34; Jens Rohlfesen (1963) - 3:49:34; Gerd Heyse (1960) - 4:44:49				

Hochsprung

	Rekord:	1,50	Manfred Lüpke 1940 -- LG Hansa 81		3.08.1991
1,36	Fritz Gräpe		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Verden	27.04.

Weitsprung

	Rekord:	5,67	Manfred Lüpke 1940 -- LG Hansa 81		8.09.1991
3,83	+1,0 Wolfgang Müller		1960 LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.

Senioren M55**Halbmarathon**

	Bestl. 2012:	2:08:01	Günther Heuermann 1954 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	1:21:45	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		31.03.1996
1:35:59	Andreas Ziemens		1959 SG Diepholz	Drebber	08.06.
1:51:43	Michael Heiß		1956 LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	01.09.
2:02:29	Jürgen Düker		1958 TuS Sulingen	Hannover	05.05.
2:11:12	Günther Heuermann		1954 TuS Sulingen	Bremen	06.10.
2:11:12	Peter Martins		1958 TuS Sulingen	Bremen	06.10.

Marathon

	Bestl. 2012:	3:29:43	Lutz-Werner Beckröge 1954 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	2:53:16	Bernhard Barjenbruch 1941 -- LC Hansa Stuhr		14.04.1996
3:32:35	Karl-Heinz Fasse		1957 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.

	Bestl. 2012:	35,26	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		
	Rekord:	33,84	Wilfried Sprickerhoff 1957 -- TuS Sulingen		2.08.2013
33,84	Wilfried Sprickerhoff		1957 TuS Sulingen	Delmenhorst	02.08.

Senioren M60**5000 m Lauf**

	Bestl. 2012:	19:53,6	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		
	Rekord:	17:30,65	Herbert Becker 1931 -- LG Hansa Stuhr		15.06.1991
24:31,3	Klaus Kasimirs		1953 LC Hansa Stuhr	Sottrum	25.04.

Marathon

	Bestl. 2012:	3:31:44	Hans Endl 1951 -- SC Weyhe		
	Rekord:	3:28:26	Gerhard Prübusch 1947 -- LC Hansa Stuhr		28.09.2008
3:37:59	Hans Endl		1951 SC Weyhe	Hannover	05.05.
3:41:41	Rolf Rohlfesen		1951 SC Weyhe	Bremen	06.10.

Senioren M65**1000 m Lauf**

	Rekord:	3:31,62	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		7.08.2013
3:31,62	Hartmut Selz		1948 LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.

3000 m Lauf

	Rekord:	10:37,7	Herbert Becker 1931 -- LC Hansa Stuhr		28.08.1996
--	---------	---------	---------------------------------------	--	------------

11:27,5	Hartmut Selz	1948 LC Hansa Stuhr	Sottrum	15.08.
5000 m Lauf				
Rekord:	18:23,98	Herbert Becker 1931 -- LC Hansa Stuhr		13.06.1996
19:54,63	Hartmut Selz	1948 LC Hansa Stuhr	Bremen	21.04.
10000 m Lauf				
Rekord:	42:29,9	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		18.07.2013
42:29,9	Hartmut Selz	1948 LC Hansa Stuhr	Sottrum	18.07.
10 km Str.				
Bestl. 2012:	45:35	Dietrich Wittmershaus 1946 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	44:37	Dietrich Wittmershaus 1946 -- LG Delmenhorst/Diepholz		14.09.2013
44:37	Dietrich Wittmershaus	1946 LG Delmenhorst/Diepholz	Garrel	14.09.
Halbmarathon				
Bestl. 2012:	1:38:36	Dietrich Wittmershaus 1946 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	1:31:33	Hartmut Selz 1948 -- LC Hansa Stuhr		6.10.2013
1:31:33	Hartmut Selz	1948 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:39:20	Dietrich Wittmershaus	1946 LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	06.10.
Marathon				
Bestl. 2012:	3:30:58	Dietrich Wittmershaus 1946 -- LG Delmenhorst/Diepholz		
Rekord:	3:30:58	Dietrich Wittmershaus 1946 -- LG Delmenhorst/Diepholz		7.10.2012
3:31:30	Dietrich Wittmershaus	1946 LG Delmenhorst/Diepholz	Halle	01.09.
5:07:22	Heinz Neubauer	1948 LC Hansa Stuhr	Hamburg	21.04.

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2012:	14,73	Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	14,73	Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr		30.05.2012

14,80	-1,0 Klaus Düerkop	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.08.
15,05	-1,0 Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.08.

200 m Lauf

Bestl. 2012:	31,07	Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	31,07	Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr		23.06.2012

31,33	+2,4 Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven	09.06.
-------	-------------------	---------------------	---------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2012:	3,80	Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	3,80	Gerhard Kamp 1942 -- LC Hansa Stuhr		9.06.2012

3,78	-0,6 Gerhard Kamp	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	15.09.
------	-------------------	---------------------	-------------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	36,62	Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	36,62	Klaus Düerkop 1942 -- LC Hansa Stuhr		9.06.2012

34,05	Klaus Düerkop	1942 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.08.
-------	---------------	---------------------	-------------	--------

Seniorinnen W30

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:46:34	Sabrina Evers 1980 -- LC Hansa Stuhr		
Rekord:	1:25:14	Christiane Golenia 1959 -- LG Hansa Stuhr		12.09.1993

1:51:17	Sabrina Evers	1980 LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
---------	---------------	---------------------	--------	--------

Marathon

Rekord:	2:46:39	Ewa Wrzosek 1955 -- TuS Sulingen		11.09.1988
---------	---------	----------------------------------	--	------------

3:47:35	Sabrina Evers	1980 LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.
4:05:17	Nicole Garbers	1983 LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.
4:05:44	Maria Neubauer	1983 LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.

4:05:44 Maria Glaser 1983 LC Hansa Stuhr Berlin 29.09.

Marathon Ma.

Rekord: 10:24:38 LG Hansa Stuhr 25.09.2005

11:58:36 LC Hansa Stuhr Berlin 29.09.
Sabrina Evers (1980) - 3:47:35; Nicole Garbers (1983) - 4:05:17; Maria Neubauer (1983) - 4:05:44

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012: 11,78 Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz
Rekord: 11,84 Mareike Witt 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz 16.07.2010

10,65 Mareike Witt 1979 LG Delmenhorst/Diepholz Delmenhorst 05.07.

Seniorinnen W35**Seniorinnen W40****Marathon**

Bestl. 2012: 5:08:44 Anja Runge 1969 -- TSV Barrien
Rekord: 3:17:50 Renate Haase 1950 -- LG Hansa Stuhr 29.04.1990

5:05:40 Anja Runge 1969 LG Delmenhorst/Diepholz Bremen 06.10.

Seniorinnen W45**10 km Str.**

Bestl. 2012: 48:16 Manuela Jaschinski 1965 -- TSV Barrien
Rekord: 41:02 Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr 11.09.2005

43:18 Birgit Niemann-Scheffel 1964 LC Hansa Stuhr Oldenburg 27.10.

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:36:31 Birgit Niemann-Scheffel 1964 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 1:31:06 Angela Welp 1960 -- LC Hansa Stuhr 2.04.2006

1:35:30 Birgit Niemann-Scheffel 1964 LC Hansa Stuhr Bremen 06.10.
1:56:36 Manuela Jaschinski 1965 LG Delmenhorst/Diepholz Bremen 06.10.

Marathon

Rekord: 3:08:46 Gabriele Rost 1946 -- LG Hansa Stuhr 21.04.1991

3:22:21 Birgit Niemann-Scheffel 1964 LC Hansa Stuhr Berlin 29.09.

Seniorinnen W50**10 km Str.**

Rekord: 38:08 Christine Fuchs 1940 -- LG Hansa Stuhr 29.08.1992

51:10 Silvia Prokopp 1962 SC Weyhe Bremen 06.10.

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:36:38 Christiane Golenia 1959 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 1:30:58 Christine Fuchs 1940 -- LG Hansa Stuhr 13.09.1992

1:56:01 Gorana Gaspar-Brandis 1962 LC Hansa Stuhr Bremen-Nord 01.09.

Marathon

Bestl. 2012: 4:45:36 Ilsemarie Hische 1960 -- LC Hansa Stuhr
Rekord: 3:14:01 Christine Fuchs 1940 -- LG Hansa Stuhr 27.04.1991

4:32:32 Silvia Prokopp 1962 SC Weyhe Hamburg 21.04.

Seniorinnen W55**Halbmarathon**

Rekord: 1:36:33 Ingrid Häfker 1938 -- LG Hansa Stuhr 12.09.1993

2:09:31 Silvia Weinert 1958 LC Hansa Stuhr Bremen-Nord 01.09.

Erstellt mit COSA WIN 2.4.0 / 1.3.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/3100 KLV-Kreis Diepholz e.V.
