

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Rekord-Liste: Rekord

Stand: 5.11.2013

[Männer](#)[Frauen](#)[Männliche Jugend U20](#)[Männliche Jugend U18](#)[Weibliche Jugend U20](#)[Weibliche Jugend U18](#)[Junioren U23](#)[Juniorinnen U23](#)Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#)Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#)

Männer

100 m Lauf	10,4	Rudolf Sundermann mJA, damals M	1939	SG Diepholz	Hannover	20.07.1958
100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
200 m Lauf	22,3	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
400 m Lauf	48,3	Christoph Bisewski	1963	SG Diepholz	Hannover	02.06.1984
800 m Lauf	1:56,1	Hans Heinrich Reineke	1949	LG Syke-Weyhe	Hannover	03.07.1973
1000 m Lauf	2:29,92	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Garbsen	17.07.2004
1500 m Lauf	4:03,1	Hans-Heinrich Reineke	1949	LG Syke-Weyhe	Bremen	03.09.1977
1 Meilen-Lauf	5:21,36	Fritz Kracke	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Gandersheim	21.09.2012
3000 m Lauf	8:49,0	Hans-Heinrich Reineke	1949	LG Syke-Weyhe	Bremen	19.05.1977
5000 m Lauf	14:51,96	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.06.1999
10000 m Lauf	30:10,50	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.08.2000
Stundenlauf	17.418	Andreas Wölke	1967	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	07.10.1989
10 km Str.	29:53	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	02.09.2001
10 km Str.	1:36:06	LC Hansa Stuhr			Hamburg	02.09.2001
Ma.						
Halbmarathon	1:05:33	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Xanten	27.03.1999
Halbmarathon	3:34:49	LC Hansa Stuhr			Magdeburg	04.03.2000
Ma.						
Marathon	2:21:09	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	25.04.1999
Marathon	8:00:45	LC Hansa Stuhr			Hamburg	25.04.1999
Ma.						
100 km	8:03:03	Stefan Krause	1969	LC Hansa Stuhr	Neuwittenbek	12.09.1998
110 m Hürden	14,85	Matthias Eggert	1975	TuS Syke	Bremen	05.09.1998
400 m Hürden	56,1	Helmut Striethorst mJA, damals M	1939	SG Diepholz	Osnabrück	07.09.1958
400 m Hürden	59,98	Stefan True	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	14.06.2008
3000 m Hind.	8:42,85	Jens Volkmann mJA, damals M	1967	LG Hunttegau	Wetzlar	07.09.1986
4 x 100 m Staffel	42,8	SG Diepholz			Hamburg	22.09.1984
4 x 400 m Staffel	3:23,7	LG Hansa Stuhr			Weyhe	19.08.1992
3 x 1000 m Staffel	8:03,16	LC Hansa Stuhr			Hameln	19.06.1999
10.000 m Bahng.	55:39,0	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Hildesheim	31.08.1984
20km Str.Gehen	1:50:28	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Rodenberg	30.04.1983
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Stabhochsprung	3,51	Helmut Seil	1964	SG Diepholz	Münster	21.07.1964
Weitsprung	6,95	Wolfgang Rebel	1954	SG Diepholz	Bad Meinberg	04.08.1974
Dreisprung	14,19	Andreas Paterak	1961	SG Diepholz	Hannover	15.05.1983
Kugelstoß	15,17	Dieter Ehlers	1953	SG Diepholz	Verden	06.10.1974
Diskuswurf	49,53	Klaus Dr. Scheele	1941	TSV Bassum	Leer	22.08.1965
Hammerwurf	37,87	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Sulingen	05.10.1952
Speerwurf	70,24	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Hoya	11.06.2011
5-Kampf	2.985	Udo Meyer	1964	TuS Syke	Goslar	30.09.1991
5-Kampf	7.430	LG Hansa Stuhr			Stuhr	05.06.1990
Ma.						
10-Kampf	5.988	Udo Meyer	1964	TuS Syke	Stadthagen	15.09.1990
10-Kampf	12.944	TuS Syke				16.09.1990
10-Kampf	12.944	TuS Syke			Gelsenkirchen	03.10.1998

Ma.						04.10.1998
DMM Gruppe 3	8.818	LG Delmenhorst/Diepholz			Wunstorf	23.09.2007

Frauen

100 m Lauf	11,46	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	15.06.2013
200 m Lauf	24,57	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Lübeck	21.06.1998
400 m Lauf	56,94	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Delmenhorst	25.06.1998
800 m Lauf	2:24,03	Paulina Starzynska	1995	TuS Sulingen	Hannover	02.06.2013
1500 m Lauf	4:33,43	Jasmin Winkler	1975	MTV Jahn Barnstorf	Poznan/Polen	06.09.1998
3000 m Lauf	9:48,21	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Hannover	16.07.1989
5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
Stundenlauf	14.224	Christine Fuchs	1940	LC Hansa Stuhr	Lüchow	02.10.1992
10 km Str.	39:17	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Jügesheim	19.04.1995
10 km Str.	2:03:29	LC Hansa Stuhr			Sottrum	16.05.2003
Ma.						
Halbmarathon	1:25:14	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Bremen	12.09.1993
Halbmarathon	4:35:20	LC Hansa Stuhr			Hamburg	15.06.1996
Ma.						
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988
Marathon	9:55:22	LC Hansa Stuhr			Bremen	19.09.2010
Ma.						
100 m Hürden	14,56	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Ahlen	02.07.2002
400 m Hürden	69,40	Imke Müller	1946	LG Huntégau	Hannover	06.06.1984
4 x 100 m	49,4	TuS Sulingen wJB + damals F			Osnabrück	04.07.1971
Staffel						
4 x 100 m	53,1	TuS Syke			Emden	24.09.2006
Staffel						
3 x 800 m	7:26,2	LG Huntégau			Lingen	08.05.1986
Staffel						
5000 m Bahng.	25:41,59	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Hannover	27.07.1991
10km Str.Gehen	53:02	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Naumburg	21.04.1991
Hochsprung	1,70	Birte Hartje	1981	TuS Syke	Delmenhorst	15.06.2002
Weitsprung	6,13	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Osterode	05.06.2012
Dreisprung	13,25	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Wesel	28.05.2012
Kugelstoß	14,35	Liesel wJA, damals F Westermann	1944	TuS Sulingen	Westerstede	15.06.1963
Diskuswurf	51,70	Liesel wJA, damals F Westermann	1944	TuS Sulingen	London	15.06.1963
Speerwurf	39,47	Imme Ihli	1991	FTSV Jahn Brinkum	Minden	09.08.2013
5-Kampf	3.618	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Dörpen	29.09.2002
		12,93-5,57-11,04-1,64(-0,8)-2:26,72				
5-Kampf	9.542	LG Delmenhorst/Diepholz			Delmenhorst	05.09.2010
Ma.						
7-Kampf	5.230	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Vaterstetten	25.08.2001
		14,68-1,66-10,20/25,70-5,50-39,03-2:19,94				26.08.2001
7-Kampf	13.389	LG Delmenhorst/Diepholz			Winsen	05.06.06.06
Ma.						

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	10,4	Rudolf Sundermann	1939	SG Diepholz	Hannover	20.07.1958
200 m Lauf	21,6	Rudolf Sundermann	1939	SG Diepholz	Bremen	05.07.1958
400 m Lauf	49,44	Andre Mahlstedt	1973	LG Hansa Stuhr	Erfurt	26.09.1992
800 m Lauf	1:57,34	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Hameln	08.06.2002
1000 m Lauf	2:30,79	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Fulda	18.06.1985
1500 m Lauf	3:46,11	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Rhede	02.07.1986
3000 m Lauf	8:17,79	Jens Volkmann	1986	LG Huntégau	Wolfsburg	28.05.1986
5000 m Lauf	16:51,01	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Sulingen	25.04.2010
10000 m Lauf	35:03,0	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Redruth/Cornwall	02.08.1981
10 km Str.	34:08	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Wolfenbüttel	10.04.2010
Halbmarathon	1:41:32	Lennart Stegemann	1991	SC Weyhe	Hameln	05.06.2007
Marathon	3:12:58	Jan Simon Neubauer	1979	LC Hansa Stuhr	Steinfurt	15.03.1997
110 m Hürden	15,07	Matthias Eggert	1975	TuS Syke	Verden	11.09.1994
400 m Hürden	56,1	Helmut Striethorst	1939	SG Diepholz	Osnabrück	11.05.1958
2000 m Hind.	5:29,60	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Athen	20.07.1986
4 x 100 m	44,02	LG Hansa Stuhr			Osnabrück	13.06.1992
Staffel						
4 x 400 m	3:28,79	LG Hansa Stuhr			Hannover	24.05.1992
Staffel						
3 x 1000 m	7:43,48	TuS Sulingen			Sulingen	16.05.1996
Staffel						
Olympische	3:43,4	SG Diepholz			Braunschweig	30.06.1957
Staffel						
Schwedenstaffel	2:04,4	LG Hansa Stuhr			Delmenhorst	24.08.1991

Hochsprung	2,17	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Erfurt	07.07.1996
Stabhochsprung	3,80	Maximilian Pasenau	1984	TSV Asendorf	Scheeßel	11.08.2002
Weitsprung	7,43	Andreas Stärk	1966	SG Diepholz	Oldenburg	25.05.1985
Dreisprung	14,24	* Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.2013
Kugelstoß	16,18	Dieter Ehlers	1953	SG Diepholz	Celle	26.05.1971
Diskuswurf	47,88	Gerd Tolle	1969	SG Diepholz	Scheeßel	22.05.1988
Hammerwurf	63,02	Askold Meyer	1960	TuS Kirchdorf	Göttingen	30.07.1978
Speerwurf	65,69	Tim Cordes	1994	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	05.05.2012
5-Kampf	3.148	Tobias Boog	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hoya	19.08.1995
		11,6-6,26-11,65-1,72-53,0				
10-Kampf	5.959	Maximilian Pasenau	1984	TSV Asendorf	Scheeßel	10.08.2002
		11,96-5,96-11,64-1,86-54,86/16,21-32,58-3,80-49,97-5:14,33				11.08.2002
10-Kampf Ma.	13.980	LG Hansa Stuhr			Zeven	21.09.1991
						22.09.1991

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	10,8	Heinfried Schmidt	1953	TuS Sulingen	Nienburg	07.06.1970
200 m Lauf	22,70	Erik Treptow	1981	TSV Barrien	Weyhe	28.05.1997
400 m Lauf	51,44	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	18.06.2008
800 m Lauf	1:59,22	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
1000 m Lauf	2:34,5	Jens Volkmann	1967	LG Hunttegau	Oldenburg	28.04.1984
1500 m Lauf	3:58,51	Jens Volkmann	1967	LG Hunttegau	Oldenburg	28.04.1984
3000 m Lauf	8:41,3	Jens Volkmann	1967	LG Hunttegau	Oldenburg	08.08.1984
5000 m Lauf	15:23,3	Jens Volkmann	1967	LG Hunttegau	Kaltenkirchen	18.08.1984
5 km Str.	18:35	Torben Mundhenke	1997	SG Diepholz	Diepholz	07.09.2013
10 km Str.	35:09	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Wolfenbüttel	18.03.2007
Halbmarathon	1:41:32	Lennart Stegemann	1991	SC Weyhe	Bremen	28.09.2008
110 m Hürden	14,63	Maximilian Pasenau	1984	TSV Asendorf	Osterode	17.06.2001
400 m Hürden	57,29	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Berlin	18.07.2008
2000 m Hind.	5:53,27	Jens Volkmann	1967	LG Hunttegau	Fulda	22.07.1984
4 x 100 m Staffel	44,65	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Delmenhorst	22.06.2013
3 x 1000 m Staffel	7:43,70	TuS Sulingen			Bremen	02.07.1995
5000 m Bahng.	21:48,9	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Kiel	07.10.1989
Hochsprung	2,09	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Ulm	30.07.1994
Stabhochsprung	4,20	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Holzwinden	09.05.1993
Weitsprung	6,91	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel	22.05.1994
Dreisprung	13,66	* Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Garbsen	22.05.2011
Kugelstoß	15,66	Askold Meyer	1960	TuS Kirchdorf	Braunschweig	26.06.1976
Diskuswurf	50,22	Gerhard Tolle	1969	SG Diepholz	Marienhafe	15.10.1985
Hammerwurf	66,74	Askold Meyer	1960	TuS Kirchdorf	Brinkum	04.09.1976
Speerwurf	55,64	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Papenburg	11.06.1994
5-Kampf	3.659	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Papenburg	11.06.1994
		11,70(+0,0)-6,68(+0,0)-13,41-2,04-53,10				
10-Kampf	6.850	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Papenburg	11.06.1994
		11,70-6,68-13,41-2,04-53,10/15,32-36,00-4,00-55,64-5:09,37				12.06.1994
DJMM Gruppe 3	4.660	TV Bruchhausen-Vilsen			Stuhr	15.09.2007
DJMM Gruppe 4	4.075	LC Hansa Stuhr			Stuhr	20.09.2003

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	12,04	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	02.06.2012
200 m Lauf	23,83	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Weinheim	26.05.2012
400 m Lauf	56,5	Bettina Mauer	1962	LG Stuhr	Weyhe	10.06.1980
800 m Lauf	2:19,52	Nicole Oltmanns	1992	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	13.06.2010
1500 m Lauf	4:50,62	Jasmin Winkler wJB, damals wJA	1975	LG Hansa Stuhr	Wunstorf	16.05.1992
3000 m Lauf	11:04,01	Katharina Duong	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	16.06.2002
5000 m Lauf	19:34,84	Katharina Duong	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	15.06.2002
10 km Str.	42:08	Katharina Duong	1983	LC Hansa Stuhr	Stuhr	17.03.2002
Halbmarathon	1:46:44	Judith Neubauer	1985	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.08.2003
Marathon	3:47:38	Judith Neubauer	1985	LC Hansa Stuhr	Berlin	28.09.2003
100 m Hürden	13,90	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Hernösand (Schweden)	25.05.1972
400 m Hürden	68,40	Kerstin Müller	1969	LG Hunttegau	Syke	09.06.1988
4 x 100 m Staffel	49,4	TuS Sulingen			Osnabrück	04.07.1971
3 x 800 m Staffel	7:10,69	TuS Sulingen			Sulingen	29.09.2013
5000 m Bahng.	24:55,26	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Ahlen	15.03.1990
Hochsprung	1,76	Birte Hartje	1981	TuS Syke	Dresden	15.07.2000
Weitsprung	5,75	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Verden	20.06.2010
Dreisprung	13,16	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Mannheim	03.07.2010
Kugelstoß	14,35	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Westerstede	15.06.1963
Diskuswurf	51,70	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	London	24.08.1963

Speerwurf	41,99	Imme Ihli	1991	LC Hansa Stuhr	Göttingen	12.06.2010
4-Kampf	2.779	Kerstin Müller 15,5-1,64-9,53-26,3	1969	LG Huntergau	Nienburg	25.09.1988
5-Kampf	3.618	Mareike Witt 12,93-5,57-11,04-1,64(-0,8)-2:26,72	1979	TuS Syke	Dörpen	29.09.2002
7-Kampf	3.806	Neele Jacobi 16,62-1,48-7,86-27,81/5,01-33,89-2:54,38	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover	07.06.2008 08.06.2008
7-Kampf Ma.	7.905	LG Delmenhorst/Diepholz			Hannover	16.06.2007 17.06.2007

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	11,90	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	22.05.2010
200 m Lauf	23,84	* Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Lille/FRA	09.07.2011
400 m Lauf	58,76	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	22.05.2010
800 m Lauf	2:13,01	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Mönchengladbach	01.07.1992
1500 m Lauf	4:47,17	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Bruchköbel	15.07.1990
3000 m Lauf	10:12,67	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Jena	05.08.2011
5000 m Lauf	20:57,60	Natascha Schröder	1994	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	19.08.2010
10 km Str.	43:13	Natascha Schröder	1994	FTSV Jahn Brinkum	Wolfenbüttel	10.04.2010
Halbmarathon	2:05:39	Nicole Roskosch	1991	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	28.09.2008
100 m Hürden	14,55	* Alicia Wübbeler	1996	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.2011
400 m Hürden	69,58	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	31.05.2009
1500 m Hind.	6:03,14	Henrike Prokopp	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	23.05.2010
4 x 100 m Staffel	49,15	FTSV Jahn Brinkum			Zeven	22.05.2010
3 x 800 m Staffel	7:25,1	TuS Varrel			Salzgitter	20.05.1978
3000 m Bahng.	14:49,88	Christine Loerke	1972	TSV Schwarme	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,74	Birte Hartje	1981	TSV Barrien	Oldenburg	20.08.1997
Stabhochsprung	1,80	Carola Wermann	1977	TuS Syke	Hannover	29.08.1993
Weitsprung	6,18	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Schweinfurt	13.06.2009
Dreisprung	13,13	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Wesel	01.06.2009
Kugelstoß	13,51	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Celle	09.07.2011
Diskuswurf	41,72	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Kiel	24.06.1961
Hammerwurf	31,54	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	02.06.2013
Speerwurf	38,09	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.2006
4-Kampf	2.602	Samantha Tandel 15,80(+0,2)-1,48-8,98-12,82(+0,8)	1997	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.2013
7-Kampf	4.185	Neele Jacobi 15,87-1,52-8,05-13,55/5,22-36,63-2:45,69	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover	16.06.2007 17.06.2007
7-Kampf Ma.	8.899	LG Delmenhorst/Diepholz			Winsen	06.09.2008 07.09.2008
DJMM Gruppe 2	6.748	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	16.09.2006

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.	1:04:58	LC Hansa Stuhr			Stuhr	31.03.1999
4 x 100 m Staffel	47,68	FTSV Jahn Brinkum			Rostock	27.08.2011
3 x 1000 m Staffel	8:53,40	FTSV Jahn Brinkum			Göttingen	01.05.2011
3-Kampf Ma.	4.947	TuS Sulingen			Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
Block Mannschaft DJMM DSMM Gruppe 3	10.612 5.417	TV Bruchhausen-Vilsen LC Hansa Stuhr			Stuhr Stuhr-Moordeich	07.07.2007 24.09.2011

Jugend M15

75 m Lauf	9,4	Jens Mohrmann	1974	TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
100 m Lauf	11,5	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
300 m Lauf	38,56	Tim Franke	1986	MTV Jahn Barnstorf	Oldendorf	26.08.2001
800 m Lauf	2:14,13	Malte Dörgeloh	1998	LC Hansa Stuhr	Winsen	09.06.2013
1000 m Lauf	2:40,71	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Vöhrum	28.08.1993
2000 m Lauf	6:25,76	Tobias Kortas	1990	LC Hansa Stuhr	Papenburg	04.09.2005
3000 m Lauf	9:20,8	Jens Volkmann	1967	LG Huntergau	Weyhe	26.05.1982
5 km Str.	17:01	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Oldenburg	15.10.2006
80 m Hürden	11,19	* Niklas Ole Fugel	1994	FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	13.06.2009
300 m Hürden	42,61	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven	25.08.2007
3000 m Bahng.	13:44,6	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Norderstedt	04.06.1988
5000 m Bahng.	23:00,92	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Ahlen	03.09.1988
Hochsprung	2,00	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Münster	24.05.1992
Stabhochsprung	3,80	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Salzgitter	16.08.1992

Weitsprung	6,38	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Stuhr	12.09.1992
Dreisprung	12,99 *	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	30.06.2012
Kugelstoß	15,15	Ben Rehn	1987	LC Hansa Stuhr	Berlin	25.09.2002
Diskuswurf	44,24	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Salzgitter	16.08.1992
Hammerwurf	43,71	Moritz Lange	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Bremen	03.10.2004
Speerwurf	52,15	Nils Rudow	1997	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	10.06.2012
Ballwurf 200g	70,00	Andreas Klose	1973	LG Hansa Stuhr	Weyhe	11.06.1987
3-Kampf	1.517	Malte Dörgeloh	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
		12,99(-0,2)-5,40(-0,9)-10,41				
4-Kampf	2.273	Niklas Ole Fugel	1994	FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	10.05.2009
		12,11-5,88-11,32-1,72				
Block S/S	2.953	Niklas Ole Fugel	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hameln	07.06.2009
		12,21(-0,7)-11,44(-0,4)-6,06(+0,0)-1,76-42,69				
Block Lauf	2.643	Niklas Ole Fugel	1994	FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt	22.05.2009
		12,2-11,4-5,79-53,50-6:51,4				
Block Wurf	2.805	Ben Rehn	1987	LC Hansa Stuhr	Illertissen	13.07.2002
		12,53-12,31-5,30-13,06-39,69				

Jugend M14

75 m Lauf	8,8	Marcus Gellert	1974	LG Hansa Stuhr	Sarstedt	21.08.1988
100 m Lauf	11,72 *	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.2011
300 m Lauf	39,01	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.2011
800 m Lauf	2:17,08	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf	2:38,84	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover	27.06.1987
2000 m Lauf	6:03,92	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	23.08.1987
3000 m Lauf	10:15,94	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Wilhelmshaven	26.06.2005
5 km Str.	17:21	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Oldenburg	17.10.2005
10 km Str.	42:15	Tobias Kortas	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.09.2004
80 m Hürden	11,4	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Gelsenkirchen	22.09.1991
300 m Hürden	43,70	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.2006
3000 m Bahng.	13:58,0	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Omme/DEN	15.08.1987
Hochsprung	1,90	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Illertissen	10.08.1991
Stabhochsprung	3,60	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	6,29 *	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Hameln	02.07.2011
Kugelstoß	12,54	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Westerstede	08.09.1991
Diskuswurf	39,48	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover	23.06.1991
Speerwurf	49,40	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Oldenburg	01.09.1963
Ballwurf 200g	69,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.2014
3-Kampf	1.360	Max Schwanebeck	1999	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
		13,41(+0,1)-4,72(+0,0)-9,20				
4-Kampf	2.133	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Weyhe	03.09.1986
		11,9-5,58-12,01-1,45				
Block S/S	2.850	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.2011
		11,72(+1,7)-12,57(+0,6)-6,15(+0,9)-1,68-35,21				
Block Lauf	2.629	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Hannover	26.09.2006
		12,52-12,41-5,74-56,00-6:37,38				
Block Wurf	2.237	Kevin Tandel	1994	LC Hansa Stuhr	Bremen-Nord	27.07.2008
		13,58-15,00-4,59-9,99-25,24				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m	40,76	FTSV Jahn Brinkum		Sulingen		21.06.2009
Staffel						
3 x 800 m	7:49,63	TuS Sulingen		Stuhr-Brinkum		16.09.2012
Staffel						
3 x 1000 m	9:45,29	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Brinkum		05.09.2009
Staffel						
3-Kampf	5.710	TuS Sulingen		Stuhr-Brinkum		16.09.2012
Ma.						
4-Kampf	7.144	LC Hansa Stuhr		Zeven		28.08.2004
Ma.						
Block Mannschaft	8.558	LC Hansa Stuhr		Stuhr		03.07.2004

Jugend M13

50 m Lauf	6,8	Fabian Kusch	1976	TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
75 m Lauf	9,31	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Bremen	04.09.2010
800 m Lauf	2:31,06	Tim Bjarne Oelkel	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.2012
800 m Lauf	2:31,06	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Celle	06.10.2012
1000 m Lauf	2:45,35	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Oldenburg	21.09.1986
2000 m Lauf	6:19,4	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	28.09.1986
5 km Str.	17:01	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Oldenburg	15.10.2006
60 m Hürden	9,3	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	20.09.1990
Hochsprung	1,72	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Dortmund	05.08.1990

Stabhochsprung	2,80	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Lehrte	01.07.1990
Weitsprung	5,81	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Bremen-Blumenthal	28.08.2010
Kugelstoß	11,31	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Stuhr	06.10.1990
Diskuswurf	32,02	Timo Koop	1997	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	19.09.2010
Speerwurf	45,02	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	29.09.1980
Ballwurf 200g	70,50	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	16.09.2012
Schlagball 80g	46,50	Torben Müller	1976	TuS Sulingen	Stuhr	07.05.1989
3-Kampf	1.559	John-David Reiß 9,37-5,63-50,00	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.09.2010
4-Kampf	2.028	John-David Reiß 9,37-5,63-1,48-50,00	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	25.09.2010
Block S/S	2.375	Fabian Aichem 10,20-9,77-5,03-1,40-49,00	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.06.2010
Block Lauf	2.398	Lucas Panning 10,31-10,00-5,13-45,00-3:13,85	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr/Moord.	02.07.2005
Block Wurf	2.168	Ben Rehn 11,09-11,17-4,35-9,67-26,61	1987	LC Hansa Stuhr	Hannover	21.05.2000

Jugend M12

50 m Lauf	7,0	Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Weyhe-Leeste	07.05.1988
75 m Lauf	9,77	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
800 m Lauf	2:33,87	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Garbsen	01.05.2012
1000 m Lauf	2:59,60	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Hamburg	29.09.1985
2000 m Lauf	6:40,4	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	23.04.2009
5 km Str.	18:50	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	08.05.2009
60 m Hürden	10,33	Fabian Aichem	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
2000 m Bahng.	10:15,0	Jan Lütje	1977	TSV Schwarme	Gerau	30.09.1989
Hochsprung	1,52	Nikolai Kraft	1975	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	04.10.1987
Weitsprung	5,03	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
Kugelstoß	8,64	Ben Rehn	1987	LC Hansa Stuhr	Osterode	10.09.1999
Diskuswurf	24,50	Timo Koop	1997	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen	20.09.2009
Speerwurf	35,70	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Vöhrum	03.09.1989
Ballwurf 200g	51,50	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Sulingen	03.07.2011
3-Kampf	1.426	John-David Reiß 9,77-5,03-46,00	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
4-Kampf	1.864	John-David Reiß 9,77-5,03-1,42-46,00	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
Block S/S	1.911	Fabian Aichem 10,8-11,1-4,03-1,20-47,00	1997	LC Hansa Stuhr	Munster	09.05.2009
Block Lauf	2.148	Fabian Aichem 10,65-10,50-4,49-45,50-3:39,52	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf	1.446	Dominik Mester 13,04-13,76-3,54-6,59-15,82	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	23.06.2002

Männliche Kinder U12

5 km Str. Ma.	1:00:53	LC Hansa Stuhr			Sottrum	12.05.2006
4 x 50 m Staffel	28,9	LG Huntgau			Stuhr-Moordeich	17.06.1992
3 x 800 m Staffel	8:46,98	LC Hansa Stuhr			Sulingen	29.09.2013
3 x 1000 m Staffel	10:24,20	LC Hansa Stuhr			Stade	12.09.2006
3-Kampf Ma.	4.879	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	15.09.2013
4-Kampf Ma.	6.519	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	15.09.2013
DSMM Gruppe 1	4.298	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	16.09.2006
DSMM Gruppe 2	2.580	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	17.09.2005

Kinder M11

50 m Lauf	7,1	Tobias Boog	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	10.06.1988
50 m Lauf	7,1	Erik Treptow	1981	TSV Barrien	Stuhr	18.05.1992
50 m Lauf	7,1	Arne Dührkop	1993	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen	26.05.2004
800 m Lauf	2:44,60	Thore Logan Boyce	2001	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.2012
1000 m Lauf	3:11,0	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	01.07.1984
2000 m Lauf	6:59,07	Björn Isensee	1991	LC Hansa Stuhr	Hamburg	29.09.2002
5 km Str.	20:54	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	09.05.2008
1000 m Bahng.	6:09,0	Andre Wortmann	1971	TSV Schwarme	Braneker	15.05.1982
Hochsprung	1,45	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel	20.09.1988
Weitsprung						

	4,90	Christian Oehl	1995	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.2006
Schlagball 80g	52,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
3-Kampf	1.239	Christian Siemer	1972	TSV Leeste	Weyhe	10.09.1983
		7,4-4,44-52,50				
4-Kampf	1.636	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel	20.09.1988
		7,6-4,35-1,45-49,00				

Kinder M10

50 m Lauf	7,2	Jens-Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Stuhr	21.09.1986
800 m Lauf	2:52,33	Bent Johnßen	2003	LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.2014
1000 m Lauf	3:18,43	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Bremen	29.05.2010
2000 m Lauf	7:16,21	Florian Krüger	1997	LC Hansa Stuhr	Hamburg	25.09.2006
5 km Str.	18:52	Fynn Hehr	1996	LC Hansa Stuhr	Ofen	15.10.2006
Hochsprung	1,25	Bent Johnßen	2003	LC Hansa Stuhr	Lemwerder	31.08.2013
Weitsprung	4,26	Jonathan Schadwinkel	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	05.09.2009
Schlagball 80g	59,50	Christian Siemer	1972	LG Hansa 81	Verden	04.06.1982
3-Kampf	1.159	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
		8,00-4,22-50,50				
4-Kampf	1.348	Nils Foerster	1995	LG Delmenhorst/Diepholz	Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005
		8,16-4,20-1,16-38,00				

Männliche Kinder U10

4 x 50 m	31,86	LC Hansa Stuhr		Stade		10.07.2005
Staffel						
3-Kampf	4.069	LC Hansa Stuhr		Bruchhausen-Vilsen		06.07.2005
Ma.						

Kinder M09

50 m Lauf	7,5	Tobias Boog	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	29.06.1986
800 m Lauf	2:53,42	Luca Stechert	2003	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.2012
1000 m Lauf	3:27,59	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Weitsprung	4,13	Christian Siemer	1972	TSV Leeste	Weyhe	26.08.1981
Weitsprung	4,13	Thomas Bauer	1980	TV Bruchhausen-Vilsen	Celle	26.08.1989
Schlagball 80g	48,00	Christian Siemer	1972	TSV Leeste	Weyhe	26.08.1981
3-Kampf	1.096	Thomas Bauer	1980	TV Bruchhausen-Vilsen	Stuhr	16.09.1989
		7,8-4,01-45,00				

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf	8,06	Paul Kobbelt	1996	LC Hansa Stuhr	Minden	06.07.2004
800 m Lauf	3:06,17	Tom Niclas Graap	2004	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.2012
1000 m Lauf	3:37,20	Florian Krüger	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	01.01.2005
Weitsprung	3,70	Matthes Hehr	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	06.07.2008
Schlagball 80g	39,00	Paul Kobbelt	1996	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	08.09.2004
3-Kampf	976	Paul Kobbelt	1996	LC Hansa Stuhr	Celle	02.10.2004
		8,22-3,52-39,00				

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m	49,00	FTSV Jahn Brinkum		Papenburg		13.06.2009
Staffel						
3 x 800 m	7:16,53	TuS Sulingen		Göttingen		01.05.2011
Staffel						
4-Kampf	9.433	LC Hansa Stuhr		Sarstedt		13.05.2007
Ma.						
7-Kampf	9.298	LC Hansa Stuhr		Stuhr		03.07.2004
Ma.						04.07.2004
Block Mannschaft	11.939	FTSV Jahn Brinkum		Nienhagen		05.06.2010
DJMM DSMM						
Gruppe 2	7.889	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich		17.09.2005
DJMM DSMM						
Gruppe 3	5.537	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich		24.09.2011
DJMM DSMM						
Gruppe 4	3.792	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich		20.09.2003

Jugend W15

75 m Lauf	11,52	Lena Göritz	1984	TuS Sulingen	Sulingen	13.06.1999
100 m Lauf	12,15 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	20.05.2009
300 m Lauf	39,84	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	14.06.2009
800 m Lauf	2:17,50	Olga Holda	1996	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
2000 m Lauf	6:43,54	Malyzia Catjana Vömel	1995	FTSV Jahn Brinkum	Dessau	21.08.2010
5 km Str.	24:09	Lilo Stroink	1994	SG Diepholz	Drebbler	20.06.2009
10 km Str.	56:23	Felicia Rohlfen	1996	SC Weyhe	Bremen	02.10.2011
80 m Hürden	11,50	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	24.04.2004
300 m Hürden	47,26	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.2009
Hochsprung	1,67	Swantje Petersen	1975	LG Hansa Stuhr	Weyhe	09.05.1990
Stabhochsprung	2,70	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Papenburg	15.07.2007
Stabhochsprung	2,70	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Hamburg	29.09.2012
Weitsprung	5,80	Hanna Hübner	1993	LC Hansa Stuhr	Hameln	29.06.2008
Dreisprung	11,79 *	Tabea Brüning	1994	TSV Asendorf	Lübeck	19.07.2009
Kugelstoß	13,22	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Bergen/Rügen	14.06.2009
Diskuswurf	33,80	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Büdelsdorf	08.09.2012
Hammerwurf	27,02	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Celle	01.07.2012
Speerwurf	37,10	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Osterholz-Schamb.	08.10.2005
Ballwurf 200g	52,00	Katharina Schorling	1988	LC Hansa Stuhr	Stuhr	20.09.2003
3-Kampf	1.474	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.2012
		13,13(+1,1)-4,90(+0,0)-7,93				
4-Kampf	2.095	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	28.08.2005
		13,47-5,12-1,48-11,22				
7-Kampf	3.530	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Hameln	30.05.2007
		12,61-1,48-8,39-13,03/4,92-28,37-2:33,32				31.05.2007
Block S/S	2.784	Hanna Hübner	1993	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.06.2008
		12,76-12,31-5,56-1,58-26,42				
Block Lauf	2.645	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Bad Oeynhausen	02.08.2009
		12,96(+0,0)-13,47(-0,8)-5,48(+0,0)-44,50-7:39,06				
Block Wurf	2.566	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Munster	18.06.2005
		13,20-14,51-5,10-12,19-26,34				

Jugend W14

75 m Lauf	10,2	Swantje Zorn	1980	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	001994
100 m Lauf	12,49 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hameln	28.06.2008
300 m Lauf	42,52	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	27.09.2008
800 m Lauf	2:22,6	Jasmin Winkler	1974	LG Hansa Stuhr	Weyhe	14.06.1989
2000 m Lauf	6:48,38	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Berlin	11.09.2010
5 km Str.	19:33	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	07.05.2010
80 m Hürden	11,74	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Lage	10.08.2003
300 m Hürden	47,77	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	27.09.2008
3000 m Bahng.	16:08,9	Kerstin Maschendorf	1971	LG Huntégau	Kassel	21.04.1985
Hochsprung	1,59	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr	08.06.2008
Stabhochsprung	2,80	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Heidmühle	08.05.2011
Weitsprung	5,41	Hanna Hübner	1993	LC Hansa Stuhr	Lage	12.08.2007
Kugelstoß	12,05	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr	13.06.2004
Diskuswurf	29,52	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	08.10.2011
Speerwurf	34,30	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Papenburg	24.09.2004
Ballwurf 200g	50,00	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Hannover	27.08.2006
3-Kampf	1.373	Wiebke Till	1999	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
		13,62(+0,0)-4,28(-0,6)-8,19				
4-Kampf	2.079	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	29.08.2004
		13,58-4,82-1,51-11,44				
7-Kampf	3.592	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.11.2006
		12,58-1,46-8,43-12,97/5,29-25,24-2:23,53				11.11.2006
Block S/S	2.648	Hanna Hübner	1993	LC Hansa Stuhr	Lage	12.08.2007
		13,01-12,78-5,41-1,52-23,19				
Block Lauf	2.705	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Zeven	08.07.2006
		12,79-12,52-5,11-46,00-7:31,52				
Block Wurf	2.498	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Rhede	15.08.2004
		13,70-12,89-4,68-11,64-22,20				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel	39,48	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	15.09.2007
3 x 800 m Staffel	7:56,0	FTSV Jahn Brinkum			Wilhelmshaven	13.09.2009
3-Kampf Ma.	6.728	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	05.09.2009
4-Kampf Ma.	8.820	FTSV Jahn Brinkum			Stuhr-Brinkum	05.09.2009
Block Mannschaft	10.994	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	20.05.2007
DJMM DSMM Gruppe 1	6.678	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	15.09.2007
	3.525	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	026.092009

DJMM DSMM
Gruppe 2**Jugend W13**

50 m Lauf	7,4	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr	001997
75 m Lauf	9,5	Meike Sanders	1978	TV Bruchhausen-Vilsen	Wettbergen	18.05.1991
800 m Lauf	2:23,75	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
2000 m Lauf	7:02,3	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Sarstedt	21.08.1988
5 km Str.	20:12	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Ofen	03.10.2009
10 km Str.	55:45	Carolin Bothe	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen	19.09.2010
60 m Hürden	9,4	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Burgdorf	28.09.2002
Hochsprung	1,56	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Stade	26.06.2005
Hochsprung	1,56	Anna-Lena Freese	1994	LC Hansa Stuhr	Hamburg	30.09.2007
Stabhochsprung	2,74	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen-Blumenthal	28.08.2010
Weitsprung	5,20	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Wilhelmshaven	28.06.1998
Weitsprung	5,20	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Stade	01.10.2005
Kugelstoß	10,85	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Delmenhorst	05.07.2007
Diskuswurf	30,87	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	05.10.2010
Speerwurf	31,06	Katrin Meiboom	1990	TuS Varrel	Delmenhorst	03.05.2003
Ballwurf 200g	49,00	Jana Thaler	1998	SC Weyhe	Bremen	18.06.2011
Schlagball 80g	49,00	Laura Surmann	1996	TSV Asendorf	Sulingen	21.06.2009
3-Kampf	1.517	Märthe Ehrenbruch 10,56-4,82-43,00	1992	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchh.-Vilsen	11.09.2005
4-Kampf	1.996	Anna Maier 10,60-4,60-1,46-46,00	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
Block S/S	2.632	Anna Maier 10,0-9,4-4,78-1,47-42,50	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Burgdorf	28.09.2002
Block Lauf	2.637	Marika Wehner 10,1-10,6-5,20-44,50-2:24,7	1992	LC Hansa Stuhr	Stade	01.10.2005
Block Wurf	2.453	Katrin Meiboom 10,32-10,34-4,59-9,35-27,19	1990	TuS Varrel	Stuhr	28.06.2003

Jugend W12

50 m Lauf	7,76	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	001996
75 m Lauf	10,28	Anna-Lena Freese	1994	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.2006
800 m Lauf	2:26,01	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Celle	02.10.2010
2000 m Lauf	7:03,0	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Nienburg	21.06.1987
5 km Str.	20:11	Henrike Prokopp	1994	LC Hansa Stuhr	Sottrum	12.05.2006
60 m Hürden	10,01	Alicia Wübbeler	1996	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	27.09.2008
Hochsprung	1,52	Anna-Lena Freese	1994	LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.2006
Stabhochsprung	2,09	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen	25.08.2009
Weitsprung	4,85	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Osterode	14.07.2009
Kugelstoß	8,54	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	30.09.2009
Diskuswurf	28,47	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	16.08.2009
Speerwurf	27,90	Chiara Illgen	2000	FTSV Jahn Brinkum	Schortens	06.05.2012
Ballwurf 200g	40,00	Laura Surmann	1996	TSV Asendorf	Delmenhorst	28.09.2008
Schlagball 80g	60,00	Katja Glöckler	1970	LG Hansa 81	Weyhe	17.06.1982
3-Kampf	1.491	Marika Wehner 10,80-4,75-43,50	1992	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen	20.06.2004
4-Kampf	1.948	Marika Wehner 10,80-4,75-1,42-43,50	1992	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen	20.06.2004
Block S/S	2.400	Samantha Tandel 10,65-10,84-4,51-1,44-38,00	1997	LC Hansa Stuhr	Hamel	13.09.2009
Block Lauf	2.337	Alicia Wübbeler 10,65-10,84-4,39-31,00-2:34,28	1996	FTSV Jahn Brinkum	Hamel	01.06.2008
Block Wurf	1.734	Janica Warneke 11,51-13,05-3,89-5,73-13,03	1995	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moord.	20.05.2007

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	28,51	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	16.09.2006
3 x 800 m Staffel	8:28,58	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	01.07.2006
3-Kampf Ma.	6.077	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	08.07.2007
4-Kampf Ma.	7.582	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	08.07.2007
DSMM Gruppe 1	4.017	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	24.09.2011
DSMM Gruppe 2	1.807	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	026.092009

Kinder W11

50 m Lauf	7,27	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Peine	01.07.2003
800 m Lauf	2:31,57	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
2000 m Lauf	7:30,4	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Weyhe	22.06.1986
5 km Str.	25:46	Caroline Bothe	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Drebber	21.06.2008
1000 m Bahng.	5:56,0	Martina Schnakenberg	1979	TSV Schwarme	Weyhe	26.05.1990
Hochsprung	1,40	Petra Hammann	1967	SC Twistringern	Weyhe	08.10.1978
Weitsprung	4,77	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig	01.10.2000
Schlagball 80g	49,50	Chiara Illgen	2000	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
3-Kampf	1.468	Anna Maier 7,46-4,60-41,00	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Sulingen	17.09.2000
4-Kampf	1.876	Anna Maier 7,47-4,77-1,38-36,50	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig	01.10.2000

Kinder W10

50 m Lauf	7,69	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moord.	08.07.2007
800 m Lauf	2:40,44	Kristin Lehmkuhl	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.2002
2000 m Lauf	7:48,23	Alicia Wübbeler	1996	LC Hansa Stuhr	Hamburg	25.09.2006
5 km Str.	21:46	Alicia Wübbeler	1996	LC Hansa Stuhr	Sottrum	13.05.2006
1000 m Bahng.	5:56,0	Martina Schnakenberg	1979	TSV Schwarme	Hildesheim	26.05.1990
Hochsprung	1,38	Swantje Petersen	1975	Stuhr regional	Weyhe	06.10.1985
Weitsprung	4,28	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.2007
Schlagball 80g	38,00	Johanna Holthus	2000	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	04.09.2010
3-Kampf	1.302	Marika Wehner 7,70-4,17-32,00	1992	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
4-Kampf	1.569	Samantha Tandel 7,69-4,10-1,14-32,00	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moord.	08.07.2007

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	31,47	LC Hansa Stuhr			Stade	10.07.2005
3-Kampf Ma.	4.756	LC Hansa Stuhr			Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005

Kinder W09

50 m Lauf	7,64	Jana Klinge	1995	LC Hansa Stuhr	Minden	25.09.2004
800 m Lauf	2:50,64	Kim-Michelle Schwenke	1999	LG Delmenhorst/Diepholz	Braunschweig	07.09.2008
Weitsprung	4,26	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.2006
Schlagball 80g	34,50	Johanna Holthus	2000	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.2009
3-Kampf	1.145	Samantha Tandel 8,01-4,00-23,00	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.07.2006

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf	8,11	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bruchh./Vilsen	11.09.2005
800 m Lauf	3:03,75	Kim-Michelle Schwenke	1999	LG Delmenhorst/Diepholz	Oldenburg	28.09.2007
Weitsprung	3,60	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005
Schlagball 80g	27,50	Johanna Holthus	2000	TSV Asendorf	Neustadt	28.09.2008
3-Kampf	1.051	Samantha Tandel 8,16-3,44-22,50	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	01.10.2005

Junioren U23

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
200 m Lauf	25,38 *	Peter Meyer	1990	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	16.07.2010
400 m Lauf	49,2	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bremen	24.09.1956
800 m Lauf	1:53,8	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Sottrum	15.07.2004
1000 m Lauf	2:29,92	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Garbsen	17.07.2004
1500 m Lauf	4:06,38	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Minden	04.08.2004
3000 m Lauf	9:30,1	Philipp Fahrenholz	1991	LC Hansa Stuhr	Sottrum	16.08.2012
5000 m Lauf	16:48,41	Philipp Fahrenholz	1991	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.06.2012
10 km Str.	35:42	Philipp Fahrenholz	1991	LC Hansa Stuhr	Bokel	11.08.2012
Halbmarathon	1:21:38	Tobias Kortas	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover	02.05.2010
Marathon	3:11:35	Jan Simon Neubauer	1979	LC Hansa Stuhr	Bremen	30.09.2001
110 m Hürden	16,82	Stefan True	1986	LC Hansa Stuhr	Zeven	04.06.2006
400 m Hürden	59,98	Stefan True	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	14.06.2008
4 x 400 m Staffel	3:23,7	LG Hansa Stuhr			Weyhe	19.08.1992

Hochsprung	1,87	Matthias Eggert	1975	TuS Syke	Delmenhorst	28.07.1995
Stabhochsprung	3,51	Helmut Seil	1942	SG Diepholz	Münster	21.07.1964
Weitsprung	6,95	Wolfgang Rebel	1954	SG Diepholz	Bad Meinberg	04.08.1974
Dreisprung	14,19	Andreas Paterak	1961	SG Diepholz	Hannover	15.05.1983
Kugelstoß	13,53	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Hannover	02.09.2009
Diskuswurf	40,51	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Wilhelmshaven	20.06.2009
Hammerwurf	24,67	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Hannover	21.10.2009
Speerwurf	71,92	Johannes alter Schwerpunkt Meyer	1949	TuS Sulingen	Vechta	18.10.1970
5-Kampf	2.919	Stefan True 6,20-47,09-24,56-27,73-4:40,21	1986	LC Hansa Stuhr	Hannover	17.09.2006

Juniorinnen U23

100 m Lauf	12,08	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Hannover	23.05.1998
200 m Lauf	24,57	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Lübeck	21.06.1998
400 m Lauf	56,94	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Delmenhorst	25.06.1998
800 m Lauf	2:19,94	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Vaterstetten	25.08.2009
10 km Str.	39:35	Heidi-Annemarie Schwartz	1989	LC Hansa Stuhr	Lemwerder	22.03.2009
Marathon	3:49:47	Judith Neubauer	1985	LC Hansa Stuhr	Bremen	30.09.2007
100 m Hürden	19,82	Natalie Kügel	1988	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	07.06.2008
5000 m Bahng.	25:41:59	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Hannover	27.07.1991
Hochsprung	1,70	Birte Hartje	1981	TuS Syke	Delmenhorst	15.06.2002
Weitsprung	6,13	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Osterode	05.06.2012
Dreisprung	13,25	* Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Wesel	28.05.2012
Kugelstoß	10,48	Meike Sawatzki	1992	LG Delmenhorst/Diepholz	Minden	25.07.2012
Diskuswurf	32,84	Annette Korte	1950	TuS Sulingen	Buxtehude	07.06.1970
Speerwurf	39,03	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Vaterstetten	25.08.2001
7-Kampf	5.230	Mareike Witt 14,68-1,66-10,20/25,70-5,50-39,03-2:19,94	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Vaterstetten	25.08.2001 26.08.2001

Senioren M30

100 m Lauf	11,6	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	28.06.1995
200 m Lauf	24,2	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.06.1995
400 m Lauf	54,30	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Barnstorf	28.05.1995
800 m Lauf	2:09,92	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	13.06.1996
1000 m Lauf	2:52,1	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Weyhe	28.08.1996
1500 m Lauf	4:43,66	Christian Rettke	1976	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	12.07.2006
3000 m Lauf	8:31,25	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	23.07.1999
5000 m Lauf	14:51,96	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.06.1999
10000 m Lauf	30:10,50	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.08.2000
10 km Str.	29:53	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	02.09.2001
10 km Str. Ma.	1:36:06	LC Hansa Stuhr			Hamburg	02.09.2001
Halbmarathon	1:05:33	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Xanten	27.03.1999
Halbmarathon Ma.	4:30:29	LC Hansa Stuhr			Bremen	05.09.2004
Marathon	2:21:09	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	25.04.1999
Marathon Ma.	8:00:45	LC Hansa Stuhr			Hamburg	25.04.1999
100 km	8:55:05	Stefan Krause	1969	LC Hansa Stuhr	Winschoten	11.09.2004
Hochsprung	1,60	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Weitsprung	6,15	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Dreisprung	12,33	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Kugelstoß	12,51	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Weyhe	11.07.1990
Diskuswurf	39,82	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	15.06.1991
Hammerwurf	33,70	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Speerwurf	26,72	Matthias Reitz	1978	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	17.05.2009
5-Kampf	2.587	Wilfried Sprickerhoff 6,08(+0,0)-41,44-24,8(+0,0)-27,54-5:10,4	1957	TuS Sulingen	Stuhr	05.06.1989

Senioren M35

100 m Lauf	12,42	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.2009
200 m Lauf	25,15	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.2009
400 m Lauf	51,80	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Zeven	22.05.1999
800 m Lauf	1:56,9	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Weyhe	06.06.1990
1000 m Lauf	2:33,5	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Bad Oeynhausen	26.08.1990
1500 m Lauf	4:04,03	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Wittlich	26.06.1991
3000 m Lauf	8:54,3	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Oldenburg	03.07.1991
5000 m Lauf	15:15,7	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Lohne	08.09.1991
10000 m Lauf	32:33,62	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Verden	21.09.1990
10 km Str.	34:13	Udo Stephan	1963	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.03.1999

Halbmarathon	1:12:58	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.2012
Marathon	2:29:20	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.2012
Marathon Ma.	10:08:53	TuS Sulingen			Bremen	24.04.1983
100 km	9:23:22	Stefan Krause	1969	SC Weyhe	Winschoten	13.09.2008
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Weitsprung	5,82	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.2009
Kugelstoß	12,21	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica	15.03.1992
Diskuswurf	40,66	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Misburg	24.05.1992
Speerwurf	38,58	Frank Ruhland	1962	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	05.06.1989
5-Kampf	2.671	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.2009
		5,82-38,51-25,38(+0,0)-31,22-5:04,25				

Senioren M40

100 m Lauf	12,4	Hartmut Selz	1948	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.07.1989
200 m Lauf	25,7	Michael Herrling	1948	LG Hansa Stuhr	Weyhe	10.06.1992
400 m Lauf	52,0	Harm Sanders	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.06.1991
800 m Lauf	2:03,6	Harm Sanders	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe	29.05.1991
1500 m Lauf	4:29,6	Hartmut Selz	1948	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.1991
3000 m Lauf	9:32,05	Horst Wittmershaus	1968	SC Weyhe	Stuhr	01.07.2008
5000 m Lauf	16:40,1	Hartmut Selz	1948	LG Hansa Stuhr	Weyhe	06.06.1990
10000 m Lauf	35:37,9	Wolfgang Schmökel	1951	LG Hansa Stuhr	Delmenhorst	03.07.1992
10 km Str.	36:39	Hartmut Bischoff	1959	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.03.1999
10 km Str. Ma.	2:16:17	LC Hansa Stuhr			Oldenburg	18.10.2009
Halbmarathon	1:13:18	Horst Wittmershaus	1968	SC Weyhe	Bremerhaven	18.07.2010
Halbmarathon Ma.	5:02:57	SC Weyhe			Bremen	04.10.2009
Marathon	2:44:04	Horst Wittmershaus	1968	SC Weyhe	Oldenburg	07.09.2008
Marathon Ma.	8:59:36	LC Hansa Stuhr			Hamburg	25.04.1999
Weitsprung	5,54 *	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.2011
Kugelstoß	11,55	Udo Meyer	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	03.08.2008
Diskuswurf	34,85	Udo Meyer	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	23.09.2007
Speerwurf	39,44	Heiko Requard	1969	SC Weyhe	Bremen	19.04.2009
5-Kampf	2.695	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.2011
		5,22(+0,1)-37,42-25,84(-1,3)-26,03-4:59,02				

Senioren M45

200 m Lauf	27,58 *	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Wilhelmhaven	16.09.2007
400 m Lauf	53,9	Harm Sanders	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe	10.06.1992
800 m Lauf	2:11,6	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	23.06.1994
1000 m Lauf	2:45,9	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	15.06.1994
1500 m Lauf	4:25,4	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	01.06.1995
1 Meilen-Lauf	5:38,5	Wilfried Hocke	1964	TSV Asendorf	Sottrum	21.06.2012
3000 m Lauf	9:31,2	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.1995
5000 m Lauf	16:31,7	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	25.06.1997
10000 m Lauf	34:51,6	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	17.05.1995
10 km Str.	39:31	Henry Mügge	1966	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.2011
Halbmarathon	1:18:30	Wolfgang Schmökel	1951	LC Hansa Stuhr	Bremen	08.09.1996
Halbmarathon Ma.	4:52:18	LC Hansa Stuhr			Oldenburg	16.10.2011
Marathon	2:48:20	Wolfgang Schmökel	1951	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.1996
Weitsprung	4,76 *	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Wilhelmhaven	16.09.2007
Kugelstoß	11,17	Udo Meyer	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.2011
Diskuswurf	35,23	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Gronau	03.09.2006
Hammerwurf	33,13	Helge J. Ellwart	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	03.10.2013
Speerwurf	40,89	Helge Ellwart	1965	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.05.2010
5-Kampf	2.171	Harri Falke	1965	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	04.09.2011
		4,69(+0,9)-30,18-28,54(+0,0)-16,18-5:26,07				

Senioren M50

100 m Lauf	12,3	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Trier	16.08.1991
200 m Lauf	25,9	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Weyhe	04.09.1991
400 m Lauf	60,22	Fritz Kracke	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.2012
800 m Lauf	2:14,23	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	13.06.1998
1000 m Lauf	2:54,54	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Minden	15.07.1995
1500 m Lauf	4:31,88	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.06.1998
3000 m Lauf	10:12,3	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.1995
5000 m Lauf	16:38,0	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Weyhe	04.05.1985
10000 m Lauf	35:24,2	Rudolf Hein	1937	LG Hansa Stuhr	Weyhe	01.06.1988

10 km Str.	36:29	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.03.1999
Halbmarathon	1:20:43	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Rheine	09.05.1995
Halbmarathon Ma.	4:16:44	LC Hansa Stuhr			Spelle	24.04.1994
Marathon	2:49:46	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Hamburg	30.04.1995
Marathon Ma.	9:01:55	LC Hansa Stuhr			Herzlake	28.08.1994
Hochsprung	1,50	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Runkel	03.08.1991
Weitsprung	5,67	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Bad Driburg	08.09.1991
Dreisprung	7,90 *	Fritz Kracke	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	24.06.2012
Kugelstoß	11,73	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Salzgitter	10.06.2007
Diskuswurf	38,43	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Minden	05.05.2007
Speerwurf	33,86	Volkard Jacobi	1956	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	29.08.2007
Gewicht	14,22	Christian Angermann	1959	LAV Meppen	Hannover- Herrenhausen	28.04.2012
Wurf-Fünfkampf	3.431	Joachim Pohl	1960	MTV Herrenhausen	Hannover- Herrenhausen	28.04.2012
		35,73-12,81-41,80-45,90-13,51				

Senioren M55

100 m Lauf	14,24	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.09.2001
200 m Lauf	29,44	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Gronau	27.05.2001
400 m Lauf	64,54	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.09.2001
800 m Lauf	2:24,35	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Brisbane/Australien	06.07.2001
1000 m Lauf	3:09,84	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	08.08.2001
1500 m Lauf	4:34,50	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.06.1990
3000 m Lauf	9:41,7	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Syke	27.08.1986
5000 m Lauf	16:37,5	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Weyhe	20.08.1986
10000 m Lauf	35:33,59	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Radolfzell	06.09.1986
10 km Str.	39:30	Werner Wührmann	1955	LC Hansa Stuhr	Bad Zwischenahn	03.10.2010
Halbmarathon	1:21:45	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Kaiserslautern	31.03.1996
Marathon	2:53:16	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Hannover	14.04.1996
100 km	11:56:57	Karl Wolfgan Baumgarten	1952	SC Weyhe	Biel	14.06.2008
20km Str.Gehen	1:50:28	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Rodenberg	30.04.1983
Kugelstoß	11,97	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	24.06.2012
Diskuswurf	33,84	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	02.08.2013

Senioren M60

100 m Lauf	13,99	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	19.07.2006
200 m Lauf	30,00 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	18.08.2006
800 m Lauf	2:27,44	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Minden	18.08.1995
1500 m Lauf	2:42,80	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Trier	16.08.1991
3000 m Lauf	9:58,7	Herbert Becker	1991	LG Hansa Stuhr	Weyhe	06.04.1991
5000 m Lauf	17:30,65	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Delmenhorst	15.06.1991
10 km Str.	39:40	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.2012
Halbmarathon	1:28:25	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Berlin	10.04.2004
Marathon	3:28:26	Gerhard Prübusch	1947	LC Hansa Stuhr	Berlin	28.09.2008
4 x 100 m Staffel	54,46	StG Stuhr-Aurich-Burgdorf			Delmenhorst	07.06.2008
10.000 m Bahng.	55:39,0	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Hildesheim	31.08.1984
Kugelstoß	10,36	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.05.2008

Senioren M65

100 m Lauf	13,59	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	07.06.2008
200 m Lauf	28,57	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Büdelsdorf	24.08.2003
400 m Lauf	66,27	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Schweinfurt	12.07.2008
800 m Lauf	2:27,44	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Minden	18.08.1995
1000 m Lauf	3:31,62	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.2013
1500 m Lauf	4:53,72	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	11.08.1996
3000 m Lauf	10:37,7	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Weyhe	28.08.1996
5000 m Lauf	18:23,98	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	13.06.1996
10000 m Lauf	42:29,9	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	18.07.2013
10 km Str.	44:37	Dietrich Wittmershaus	1946	LG Delmenhorst/Diepholz	Garrel	14.09.2013
Halbmarathon	1:31:33	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.2013
Marathon	3:30:58	Dietrich Wittmershaus	1946	LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	07.10.2012
4 x 100 m Staffel	54,46	StG Stuhr-Aurich-Burdorf			Stuhr-Moordeich	03.05.2008
Weitsprung	4,21 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.05.2008
Kugelstoß	9,90	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.05.2008
Diskuswurf	38,18	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.2009
Hammerwurf	23,80	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Osnabrück	12.05.2009

Speerwurf	25,42	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.2009
Gewicht	15,21	Manfred Meier	1943	LG Wennigsen	Hannover-Herrenhausen	28.04.2012
5-Kampf	2.859	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.2009
		4,00(+1,4)-25,42-29,47(+0,0)-27,55-6:33,08				
Wurf-Fünfkampf	3.558	Manfred Meier	1943	LG Wennigsen	Hannover-Herrenhausen	28.04.2012
		42,92-10,03-31,73-28,64-15,21				

Senioren M70

100 m Lauf	14,73	* Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.05.2012
200 m Lauf	31,07	* Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	23.06.2012
10 km Str.	1:01:56	Horst Hoinke	1938	TuS Varrel	Bremen	02.10.2011
Halbmarathon	2:03:01	Reinhold Pollex	1936	TuS Varrel	Bremen	28.09.2008
Weitsprung	3,80	* Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	09.06.2012
Diskuswurf	36,62	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	09.06.2012
Speerwurf	33,49	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.2012

Senioren M75

Halbmarathon	2:23:48	Friedrich Cattau	1935	TuS Sulingen	Hannover	05.05.2013
--------------	---------	------------------	------	--------------	----------	------------

Seniorinnen W30

100 m Lauf	13,02	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Garbsen	01.05.2009
200 m Lauf	26,61	* Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam	26.08.2010
400 m Lauf	62,76	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.2012
800 m Lauf	2:24,9	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Weyhe	19.08.1992
1500 m Lauf	4:54,40	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Osterode	01.08.1992
3000 m Lauf	9:48,21	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Hannover	16.07.1989
5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
10 km Str.	39:17	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Jügesheim	19.04.1995
10 km Str.	2:03:29	LC Hansa Stuhr			Sottrum	16.05.2003
Ma.						
Halbmarathon	1:25:14	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Bremen	12.09.1993
Halbmarathon	4:52:18	LC Hansa Stuhr			Lingen	28.08.2005
Ma.						
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988
Marathon	10:24:38	LG Hansa Stuhr			Bremen	25.09.2005
Ma.						
100 m Hürden	15,09	* Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen	05.06.2010
Hochsprung	1,66	Birte Hartje	1981	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.2011
Weitsprung	5,53	* Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam	27.08.2010
Kugelstoß	11,84	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	16.07.2010
Diskuswurf	31,27	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	11.06.2011
Speerwurf	39,10	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Oeynhausen	13.06.2011
5-Kampf	3.506	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	05.09.2010
		13,11(-0,4)-5,50(-0,8)-11,34-1,59-2:28,29				
7-Kampf	4.913	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam	27.09.2010
		15,44(-0,1)-1,57-11,77/26,61(-0,2)-5,53(-0,5)-38,21-2:29,82				28.09.2010

Seniorinnen W35

100 m Lauf	13,8	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
800 m Lauf	2:26,77	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Rheine	24.09.1994
1500 m Lauf	4:53,5	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Unterlüss	13.06.1994
3000 m Lauf	10:47,43	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	04.06.1994
5000 m Lauf	18:31,6	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Weyhe	15.06.1994
10000 m Lauf	38:19,20	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Weyhe	03.06.1998
10 km Str.	40:04	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	22.10.2000
Halbmarathon	1:26:06	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Hannover	05.04.1998
Marathon	3:05:28	Sonja Rikken	1972	LC Hansa Stuhr	Bremen	19.09.2010
400 m Hürden	69,40	Imke Müller	1946	LG Huntgau	Hannover	06.06.1984
Hochsprung	1,40	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz	08.09.1946
Weitsprung	4,78	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
Kugelstoß	8,95	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz	08.09.1946
					Porta Westfalica	23.09.2012
Diskuswurf	25,31	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Nammen	
Speerwurf	29,37	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Sulingen	31.08.2012

Seniorinnen W40

1500 m Lauf	5:33,2	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr	Weyhe	23.06.1992
3000 m Lauf	11:34,72	Birgit Niemann-Scheffel	1964	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	01.07.2008
5000 m Lauf	19:53,04	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr	Bad Oeynhausen	25.08.1990
10000 m Lauf	42:33,7	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr	Weyhe	05.05.1993
10 km Str.	39:42	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Sottrum	16.05.2003
10 km Str. Ma.	2:09:43	LC Hansa Stuhr			Otterndorf	11.09.2005
Halbmarathon	1:30:51	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Fulda	07.09.2003
Halbmarathon Ma.	4:59:00	LC Hansa Stuhr			Greene	09.09.2006
Marathon	3:17:50	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr	Bremen	29.04.1990
Marathon Ma.	9:57:12	LG Hansa Stuhr			Bremen	29.04.1990
Hochsprung	1,40	Ute Schröder	1958	TSV Asendorf	Sulingen	17.05.1998

Seniorinnen W45

800 m Lauf	2:53,5	Renate Haase	1950	LC Hansa Stuhr	Sottrum	20.06.1996
1500 m Lauf	5:28,0	Gabriele Rost	1946	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.06.1991
3000 m Lauf	11:35,3	Gabriele Rost	1946	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	08.05.1991
5000 m Lauf	19:59,17	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Neustadt/Rbge.	25.04.2004
10000 m Lauf	42:53,4	Gabriele Rost	1946	LC Hansa Stuhr	Weyhe	17.05.1995
10 km Str.	41:02	Angela Welp	1960	LC Hansa Stuhr	Otterndorf	11.09.2005
Halbmarathon	1:31:06	Angela Welp	1960	LC Hansa Stuhr	Berlin	02.04.2006
Halbmarathon Ma.	5:16:20	LC Hansa Stuhr			Bremen	06.09.2009
Marathon	3:08:46	Gabriele Rost	1946	LG Hansa Stuhr	Hannover	21.04.1991
Marathon Ma.	13:27:38	LC Hansa Stuhr			Berlin	20.09.2009

Seniorinnen W50

1500 m Lauf	5:17,7	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.06.1991
3000 m Lauf	11:13,5	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe	29.05.1991
5000 m Lauf	19:08,5	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe	03.07.1991
10000 m Lauf	39:42,3	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	14.09.1991
10 km Str.	38:08	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Birmingham (GB)	29.08.1992
Halbmarathon	1:30:58	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Bremen	13.09.1992
Halbmarathon Ma.	6:01:53	LC Hansa Stuhr			Bremen	06.09.2009
Marathon	3:14:01	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Oelde	27.04.1991

Seniorinnen W55

1500 m Lauf	5:55,90	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Weyhe	13.05.1993
3000 m Lauf	12:26,1	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Weyhe	08.09.1993
5000 m Lauf	21:27,08	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Minden	29.08.1993
10000 m Lauf	46:51,0	Christa Baumhöfner	1931	LG Hansa Stuhr	Schneverdingen	07.05.1989
10 km Str.	51:13	Ingrid Häfker	1938	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.10.1996
Halbmarathon	1:36:33	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Bremen	12.09.1993

Seniorinnen W60

10 km Str.	48:26	Selma Schneider	1947	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	14.09.2008
Halbmarathon	1:48:28	Selma Schneider	1947	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	05.04.2009
Marathon	4:12:55	Selma Schneider	1947	LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.2009
5000 m Bahng.	32:56,0	Ingrid Häfker	1938	LC Hansa Stuhr	Hannover	07.06.1998

Erstellt mit COSA WIN 2.4.0 / 1.3.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: NI/3100 KLV-Kreis Diepholz e.V.